

Wie es dabei meistens geschieht,
Ich schwärzte für's Liberale,
Er zeigt sich als Antifemist.
Sich waren wir aufgestanden,
Da haben wir uns nochmals an,
Wir hatten uns beide verstanden,
Uns fehlt heut — der dritte Mann.

II.

Das gefährlichste Ungeziefer.

Von Ungeziefer mancherlei
Hat man wohl schon gehört,
Das uns're Ruhe Tag und Nacht
Unangenehm oft stört;
Doch ist die Sache nicht so schlimm,
Sich'st Du dich im Haus,
Da rotet man das Plaggehor
Mit Gift und Pulver aus.
Ich aber kenne ein Gewürm,
Das zur Verzweiflung bringt,
Das auszuwischen nimmermehr
In uns're Zeit gelingt.
Es hängt wie eine Klette an
Es reizt und schmerzt,
Es macht den Kopf uns wütht und dumm,
Dah man den Mut verliert.
Der Wurm ist international
Nichts hemmt seinen Lauf,
Jedoch am schlimmsten wirkt er erst,
Er tritt in Massen auf.
Es müßt ein schlechter Spieler sein,
Der das Gewürm nicht kennt,
Man findet es in Stadt und Land,
Skatwange man es nennt.

III.

Das Leben — ein Skat.

Von allen Spielen, die ich kenne,
Und die man sieht heut rings umher,
Das Skatspiel ist allein nur nenne,
Als Spiel, das wirklich populär.
Der Dumme spielt es und der Weise,
Man spielt's, ob frisch man, ob malad,
Es wird gespielt in jedem Kreise
Am liebsten heut ein „Dauerlat“.
Ich will auch die Erklärung geben
Weshalb dies Spiel die Gunst erreicht:
Weil es in vielen unserm Leben
Und unserm ganzen Wirken gleicht;
Im Leben fängt, wie im Spiele,
Das Weisse ab nur von dem Glück,
Enttäuschung gibt's dabei für Viele,
Doch Wenige jähret das zurück.
Wie auch die Karten mögen fallen,
Man nimmt sie auf und spielt sie hin,
Natürlich kann dabei bei Allen
Fortuna bringen nicht Gewinn.
Die Liebe könnte man wohl nennen
Im Lebensskate das „Tourne“
Man kann zunächst noch nicht erkennen,
Ob man das Rechte hebt zur Höhe.
Sehr oft dabei die Karten trügen,
Wenn zu man greift in großer Hast,
Man läßt sie unbefriedigt liegen
Und denkt sich: „Sättigst du dich ge-
bapt!“

Als „Solo“ sei getauft die Ehe,
Denn siegenwütht läßt man sich ein,
Doch statt dem Sieg kommt oft das Wehe
Ob man's gedacht, fällt man hinein,
Ja, solche Ehen kommen leider
In unserm Leben häufig vor,
Wenn man dabei kommt „aus dem
Schneider“.

Bleibt noch erhalten der Humor,
Dann weiter den Pantoffelhelden,
Der schon im Hause schlecht umher
Und niemals darf ein Solo melden,
Der zeigt sich als — „Null o'bert“,
Doch wenn der große Wurf gelungen,
Dah er „Grand Schwarz“ uns mel-
det an,
Und präsentiert gleich „vier Jungen“,
Der zeigt, daß er was leisten kann.
Und die beim Skat immer „mauern“,
Auf keinen Fall woll'n gehen ran,
Die sieht im Leben mit Bedauern
Als „alte Junggefell'n“ man an;
„Skatwangen“ gibt's nicht nur beim
Skate.

Sie stellt sich auch im Leben ein,
Als solche, die mit ihrem Kate,
Uns immer woll'n behilflich sein;
Man wird dieselben nie vermissen,
In allen Kreisen, hier und dort,
Sie wollen alles besser wissen,
Behalten stets das letzte Wort; —
Es liegt sich mands' Vergleich noch finden,
Doch halte ich damit zurück,
Und wünsch': Ein Jeder möge finden
Im Leben, wie beim Skat stets Glück!

R. O. K.

Kunst und Literatur.

„Sohenzollern - Fürsten im
Drama“ von Heinrich Stümke (broch. 5.50
Mark, geb. 7 Mark) erschien jenseits im Ver-
lag von Georg Wigand in Leipzig. Der Ver-
fasser will mit dem Werk einen Beitrag zur
vergleichenden Literatur- und Theatergeschichte
geben, indem er nach stoffgeschichtlichen und
dramatischen Gesichtspunkten eine kritische
Würdigung aller deutsch- und fremdsprach-
lichen dramatischen Erzeugnisse entwirft, in
denen vier Fürsten des Hohenzollernhauses,
Friedrich Wilhelm, der große Kurfürst, Fried-
rich III., der spätere König Friedrich I.,
Friedrich Wilhelm I. und Friedrich der Große
als dramatische personae auftreten oder mit
der Handlung des Stückes in Beziehung
stehen. Der Verfasser hat für sein Werk die
besten und zu verlässigsten Quellen benutzt,
und ist es ihm gelungen, eine Arbeit zu voll-
enden, welche das größte Interesse verdient
und deren Lektüre allen Freunden der dra-
maturgischen Geschichte nicht warm genug
empfohlen werden kann.

In demselben Verlage erschien: „Sta-
lienische Patrioten“ von Gräfin E-
lene Martinengo-Cesaresco (broch. 5 Mark,
geb. 6.50 Mark). Es gibt wohl kein Land,
welches auf alle Reisen einen so großen
Reiz ausübt als Italien mit seinen Kunst-
schätzen und seinen mannigfachen Schönheiten,
aber das italienische Volk wird bei solchen
Reisen nur Wenigen bekannt. Die Verfasserin
führt uns nun Charakterbilder italienischer
Patrioten vor, die geeignet sind, uns über
manche Seite im italienischen Volksleben zu
belehren. Der deutsche Uebersetzer des Wer-
kes, Dr. Friedr. Noack, sagt in seinem Vor-
wort mit Recht: Die Schilderungen der Gräfin
Martinengo-Cesaresco sind von trockener Ge-
schichtsschreibung ebenso entfernt wie von
nationaler Ruhmredigkeit. Engländerin von
Geburt, hat sie ihre neue italienische Heimat
mit gutem Grunde lieb gewonnen und ist zu
einer kritischen und doch zugleich warm-

herzigen Auffassung italienischer Dinge ganz
besonders befähigt. So wird ihre Sammlung
von Lebensbildern italienischer Patrioten zu
einer fesselnden und wertvollen Ergänzung der
neueren italienischen Geschichtsschreibung und
zu einem anziehenden Wille italienischen
Volksstums.

Das Bankgeschäft und seine
Technik von Friedr. Leitner (broch. 4 Mk.,
geb. 4.80 Mk.) ist in J. D. Sauerländer's
Verlag in Frankfurt a. M. erschienen und ist
das Werk in hervorragender Weise der Technik
des Bankgeschäftes gewidmet, wobei die Dar-
stellung durch zahlreiche Beispiele aus dem
praktischen Geschäftsleben unterstützt wird.
So werden z. B. bei Beschreibung der Wert-
papiere und ihrer Arten Beispiele für Kon-
version, Subskription, Sanierung, Fusion ge-
geben; an anderen Stellen werden Bürger-
schaftsverträge, Lombardkredite, Schuldscheine,
Scheideverträge u. a. eingefügt. Weiter sind zur
Erklärung der Anschaulichkeit zahlreiche Briefe,
Normulare u. s. w. eingefügt, um Gelegenheit
zu geben, auch mit dem Briefverkehr der Ban-
ken und der schriftlichen Behandlung der Ge-
schäfte einigermaßen vertraut zu werden.
Wir halten es für durchaus richtig, daß auch
die Gegenstände, die „Waren“ des Bankhan-
dels besprochen werden. Wechsel, Anweisungen,
Schecks, die Wertpapiere werden nach der
rechtlichen Seite hin erörtert. Ueberhaupt ist
den gesetzlichen Bestimmungen des Bürger-
lichen und des Handelsrechts, sowie der an-
deren Nebengesetze, die mit Bankgeschäften
irgendwie in Beziehung gebracht werden kön-
nen, ein breiter Raum gewidmet. Eine derart
zusammenfassende Arbeit besteht unseres
Wissens nicht. Mit Rücksicht auf die Vielseitig-
keit des Gebotenen glauben wir, daß das Buch
wohl geeignet ist, nicht nur dem angehenden
Bankbeamten zur Ergänzung und Vertiefung
seiner in der Praxis gewonnenen Erfahrungen
zu dienen, sondern auch allen Kauf-
leuten anderer Branchen, ferner
auch Juristen und Verwaltungs-
beamten die unentbehrlichen
gründlichen Kenntnisse des Bankwesens zu
vermitteln. Auch an kaufmännischen Unter-
richtsanstalten dürfte das Werk mit Nutzen
verwendet werden.

Die Musikinstrumente, ihre
Beschreibung und Verwendung. Von Richard
Hofmann. Sechste, vollständig neu bearbeitete
Ausgabe. Mit 205 Textabbildungen und zahl-
reichen Notenbeispielen. In Originalleinen-
band 4 Mk. Verlag von J. F. Weber in Leip-
zig. In dieser Neubearbeitung des Kates-
mus der Musikinstrumente ist vieler alter In-
strumente gedacht worden; die dabei benutzten
älteren Werke sind an geeigneter Stelle ange-
führt. Auch wurden diesmal einige neuere
Instrumente berücksichtigt, welche in Gebrauch
gekommen und in Handel sind. Die sechs
Abschnitte, in die der ganze Text zerfällt, be-
handeln die Streichinstrumente; die Saiten-
instrumente; die Holzblasinstrumente (große
und kleine Flöten); die Blech- oder Messing-
blasinstrumente: Hörner, Kornette, Trompeten,
Fagotten, Bassfagotten, Ventilpompanten, Tuben,
Ophikleiden und Serpent; Blasinstrumente mit
Bälgen, Pfeifen und Zungen; Schlaginstru-
mente. Sehr instruktiv sind die 205 in den
Text gedruckten Abbildungen und die zahl-
reichen Notenbeispiele.

Die Fischwaide, Handbuch der
Fischerei, Fischzucht und Angelei von Kreis-
Schwammel. Erscheint in 11 Lieferungen

à 90 Pf. Leipzig. Verlag von Richard Carl
Schmidt u. Co. Die sieben ausgegebenen
Lieferungen 3 und 4 des obigen kleinen
Praktikums schließen sich nach Inhalt und
Ausstattung würdig den vorhergehenden an.
Die Lieferung 3 enthält den Schluß des
III. Kapitels, Einteilung der Fische, Ka-
pitel VII, Fische der Fische, und den Anfang
des VIII. Kapitels, „Künstliche Fischzucht“, in
Lieferung 4 ist der Schluß des VIII. Kapitels,
jodann das IX., Karpfenzucht, und der Beginn
des X., Der Dorfschick. Ganzseitige Kunst-
belegungen sind folgende vorhanden: „Fischfang
mit Räder und Rute“ (aus dem Fische-
bunde Kaiser Maximilians), „Das Netz in der
Einschlagwunde“, ein vortreffliches Stimmungs-
bild aus der Winterfischerei, „Ausrüstung
zum Fang“ und „Sachkeller“.

Maßern, Schach und Diph-
therie sind diejenigen unter den anstecken-
den Krankheiten, welche vorzugsweise das
Kindesalter befallen und Jahr für Jahr eine
große Anzahl von Opfern fordern. Es dürfte
für viele Eltern angebracht erscheinen, die Ur-
sachen, den Verlauf und die Eigentümlich-
keiten dieser Erkrankungen recht zu erfahren
und zu wissen, um später ihre Kenntnis
über das Wesen und die Behandlung bei der
Pflege ihrer lieben Kleinen richtig ausnützen
zu können. Zu dem jenseits erschienenen, sehr
empfehlenswerten Buche „Maßern, Schach,
Diphtherie“ von Dr. Herrn. Braun findet man
eine ausführliche Beschreibung aller wohl zu
beachtenden Momente in dem Verlauf der be-
treffenden Krankheiten. Preis 1 Mk. (Deut-
scher Verlag, Berlin SW. 11.)

Ziffig mang die Rennbahn.

Stettin, 17. Oktober.

Von unserm Mitarbeiter, dem Schneider-
lehrling Ziffig, erhalten wir folgende
Zuschrift:

Geehrter Herr Redaktionsrath!

Was die Dichter sein tun und in's In-
nere machen, wissen wir's Poet' alleins
die richtige Effektivität zu haben, um so'n Dichter
singen tut: „Bunt sein schon die Wälder,
jeh die Stoppelfelder und der Herbst be-
ginnt“ — so hat der Mann recht von weien
seine Nichtanblichkeit für die Natur
Was mein Weiser ist, der schwärmt für den
Herbst von weien die Rundsicht mit's Be-
stellen, was mir aber mich in Elektricität ver-
setzen tut, denn bei's viel arbeiten in die
Verfärbt bleibt für mir nicht für das schurna-
listische Jenseit, um was die Zeit einer Her-
genstättigkeit für allens was jenseit, in be-
treffen tut, leidet bei der kalte Temperatur an lang-
samer Aufzuehrlimmung. Aber bei die
jehlich deflarierte Sonntagsruhe, was och
die Schindlers zu jute kommen tut, war es
mich verjönt, am Sonntag meinem einzigen
Herbstverjörnen zu huldigen, und ich trottelte
zu's Pferderennen mang die Bauernhaide,
von weien die edlen Hossdier. Was ein
rechtes Pferderennen sein tut, soll in die
Vollstimmlichkeit einreisen, von weien dem
Waffenverkehr und das Volksfestliche. Wa-
aber bei's Rennen die Komitater sein tun,
tun von die Vollstimmlichkeit keine Spur rich-
haben, um unterminieren das, was man das
Populärsein nennen tut. Eine Gemeinheit
is das for das Volksbewußtsein! Als ich bei's
Rennen och mittun, um meine Neugierigkeit
freien Lauf lassen, um an meinen mir refer-

vierten Platz an die sechste Rabel an
die Schosse eine Niederlassung gründend will,
is mich von die Komitater die Verpfändung
verunreinigt von weien ein Reimwandslappen,
was quer über an die Strippe baumelt von
weien die Auslichtlosigkeit. Was mein
Lochenplatz of ein Boom war, war un-
nehmbar von weien die Schandarme mit
obrigkeitliche Literatur mit die höfliche Be-
handlung bei's Krugengassen. Was der Feld-
weg bei Kredow war, war och in Belagerungs-
zustand verjert von weien nichtpassieren, um
so war von die Komitater nicht verjümt rich,
um, was das Volk sein tut, ion's Niederbe-
rühren zu subtrahieren. Was nu Ziffig is, is
belle um ich jehmeide mir zu die Entdeckung
von eine Stelle, wo kein Verbot rich die Ueber-
sichtlichkeit fören tut um kein Angree rich die
Verhältnisse von's Portmonä rich derangiert.
Aber ich verrats rich nu, jonsi verheiß ich die
Komitater of die Idee von weien nächstmalige
Schachperrung. Was nu das Rennen war,
sich an Imponierlichkeit for mir zu wünsch
jehig, was die Pferde waren, hatten von das
noblische Exterier der Serren was jehern,
sie hatten blos in trocke Zahl ihre Karten ab-
jehben, was man melben nennt, kamen aber
rich rin in die Manege, was ein rin kam,
markierte sich blos in en Hossdus bis zum
Pferde-Quintett, was eine gewisse Einmütigkeit
bei die Rennen defoldierte. Was mir in eine
besondere freidige Verstimmtigkeit verjehen tat,
war, das ein Mann aus dem Volk bei 3 Ren-
nen die Lorbeeren abknipfen tat, denn die
Pferde von einem Töpper Lasti blieben vorn,
was man jehberuht mit die nötigen Längen
nennen tut, um was die jange Töpper-
jüngung zu ne orationistische Verjörnung ver-
set haben soll. Neu for mir war eine Schlep-
permaad mit's Auslösen, was allens sehr fer-
jünglich stimmte, so daß jehst der Wertonoff,
was man Totalaktor nennen tut, unjachte
Vorspringe machen tat. Was das Rennen
war, da haben sich, was die Jäger waren, zu-
erst en Han-de-muth, was aus' fransösche is,
um ofs deutliche Guten-Taglagen bejeden tut,
um dann jings los, zuerst kam en Schar-
schierier von die Artillerie, was Fuchs hieß,
der of em Pferd sah en Sad hinter sich
schleppte, wo man was ein jehacht hatte, was
och um was man Witterung nennen tut von
weien die Hunde. Nu kamen die Hunde, was
man Meute nennen tut mit die Stallmeister
im Jirkus mit die rote Röde, was die Pidöbre
sein tun, um nu ging's schnüffeln an, von
weien die Jindigkeit of den Scharschierier
seine Witterung, um als sie nu rausbatten,
wo's riecht, da jach's Alens, was of's Pferd
sah um mitmachen wollte, hinterher, bei's
Publikum forbet, um das hatte das Nach-
jehen, wo nicht mehr zu sehen war, um weil's
13 waren, die sich jehmelbet hatten, war en
oberjähliches Pferd bei, von weien die Un-
achtszahl, um das schnüffeln Enen ab, damit die
Normalität wieder ins Gleichgewicht kommen
tat. Um dann jings ans Auslösen, um als
alles auslösen war, ließ das Publikum och,
um mit ihm och ihr for Kältezeit verlamter
um enen Schnuppen in die Nieser verjörnen-
der
Sans Ziffig.

Den eingetretenen Schnupfen Ziffig's be-
stätigt
R. O. K.

Tod durch Fäulnisgift!

Ueber 3000 Vergiftungsfälle durch verbotenes
Leich wurden in nur 16 Jahren (1876—1892)
richtig beobachtet! Ist das nicht eine schreckliche
Kenge! Ist das nicht eine furchtbare Anlage
gegen alle jene Menschen, welche aus Ghabucht,
seiz oder Leichtsinns in Verlebung übergegangen
Leichspeisen nach verkaufen oder genießen! Wie
naglich viele andere Krankheitsfälle mögen noch
überdies hierdurch veranlaßt worden sein, ohne
daß man die wahre Ursache ahnte. Sogar Zufalls-
verderb schon begangen worden, weil man unter
ein Fäulnisgift, welche in den Eingeweiden von
Täglichen Geförbenen gefunden wurden, bekannte
Vergiftungsmittel zu erkennen glaubte. Noch in
ein Siebziger Jahren ereignete sich ein solcher
Fall. Infolge des schnellen Todes des Generals
Höhne in Rom wurde dessen Diener der Ver-
giftung seines Herrn durch Delphinin beschuldigt
und auch verurteilt, weil die Sachverständigen
jenseit giftigen Bestandtheil des Mitterporns (Del-
phinium staphysagria) aus den Eingeweiden des
verstorbenen isoliert haben wollten. Gerade da-
mals hatte Prof. Dr. Selmi bei Untersuchungen
an Fäulnisgiften im Fleisch häufig ein dem
Delphinin vollständig gleichendes Gift gefunden.
er wies nun überzeugend nach, daß es sich auch
a diesem Todesfalle nur um ein Fäulnisgift
andle und von einer Vergiftung durch andere
eine Rede sein könne; dadurch rettete er den Die-
ner vor unschuldiger Hinrichtung.

Es ist eben das Verborgene, das Heimtückische,
das die Vergiftungen durch Fäulnisgift so un-
einsichtig macht. Fröhlich schmeichelt jenseit da im
uli 1899 beim Sängerkette in Andelfingen 727
Personen bei Vratun und Schinken. Beides war
ber nicht mehr frisch; es erkrankten 445 Festst-
elmer, von denen 10 starben.

Maltsbraten von schon 14 Tage vorher ge-
schachteten Tieren war auf dem Sängerkette in
loten im Mai 1876 die Ursache einer Massenver-
giftung, von der 643 Personen ergriffen wurden.

Von Jahr zu Jahr mehr wird ersiehend die
tägliche Stigittis über solche traurige Ereignisse,

in jedem Sommer — leider auch im jehigen
wieder — berichten die Zeitungen neue Fälle von
nach und fern.

Dah! daher acht, ihr Wirte und Hausfrauen,
auf alle Fleischspeisen! Diese gehen unter der
Einwirkung von Bakterien leicht in Verlebung
und Fäulnis über, wobei sich giftige Stoffe bilden,
die dem menschlichen Organismus schwere Krank-
heit und sogar den Tod bringen können. Schon
1 bis 2 Stunden nach frühlichem Mahle mit
Leutern und Waiseln sind Personen durch das
mörderische Fäulnisgift dahingerafft worden.
Nicht nur Wurst und Vratun werden von dieser
gefährlichen Verlebung heimgesucht, sondern auch
alle anderen fleischigen Nahrungsmittel.

Schwere Schädigungen pflegen die genossenen
Verlebungstoffe in allen Organen und körper-
lichen zu bewirken. Gochardige Mattigkeit und
Schwäche, Abnahme der Muskelkraft, Schwin-
del und Taumeln sind die allgemeinsten Folgen.
Sonders im Nervensystem mit seinen überaus zar-
ten Fasern ist die schädliche Wirkung am tief-
greifendsten. Verminderte Sehschärfe, Augen-
müdel-Vähnungen, Gauthauschläge bis zur tau-
ligen Verlebung sind noch einige andere Folgen.

Deshalb muß die Speisekammer des Hauses
sich sauber und rein gehalten werden, aber noch
viel mehr die Speisekammer drinnen in unserm
Körper, in welchem die Nahrung nach dem Genuße
während der ganzen Dauer ihrer Verwerthung
und Ausnutzung bleibt: unter Magen und Darm.
Denn auch hier stellen sich jeh leicht Gärung und
Fäulnis ein, es bilden sich eben so schädliche Ver-
lebungstoffe und Fäulnisgifte, wenn der Spei-
se drei länger liegen bleibt und nicht täglich promp-
mit dem Stuhl weggeschafft wird. Dazu ist auch
nicht die Sommerhitze nötig, denn dort drinnen
berriht stets die für Fäulnis höchst günstige,
warne Körpertemperatur. Diese vom Organis-
mus selbst ausgehende Vergiftung, diese „Selbst-
vergiftung“, tritt noch schlechter, unheimlicher
ein wie die vorige und verurteilt gerade dadurch
off liegendes Leiden. Denn überallhin im ganzen
Körper kommt das Gift: in Blut und Lymphe, in
Muskeln und Nerven, Hirn und Rückenmark und

in alle Organe, um dort seine verberbliche, durch-
seuchende Wirkung auszuüben. Mit den nährenden
Substanzen aus dem Speisebrei gelangen bei trä-
gem Stuhlgang die Fäulnisstoffe zunächst ins
Blut und jehen in dem Strombeißel des Lebens
Bewegung bis zu den entferntesten Leibesbezi-
ren fort. Nun treten allmählich in schlechender
Reihe die verberbenden Wirkungen ein. Bei dem
einen, — wie jenem Manne, den Prof. C. als
typischen Fall hinstellt, — machen sich die Schäden
hauptsächlich am Nervensystem bemerkbar und es
stellen sich ein: Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit,
Mangel an Appetit, schnelle Ermüdung, allgemeine
Nervosität, Kräfteverfall, Unlust zu Arbeit und
Leben; aber nicht auf einmal, sondern im Ver-
laufe von 7 Jahren mehrten sich während der jän-
digen Stuhlverstopfung diese Leiden in gleichem
Maße, wie sich die Giftstoffe in allen Organen von
Tag zu Tag häuften. Der Patient hielt die zu-
gleich bestehende Hartleibigkeit natürlich für ein
ganz nebenfälliges Uebel, wurde aber ganz an-
deren Leiden schwanden. Das ist ja eben das
Verhängnisvolle, daß man eine Stuhlverstopfung
als eine ganz ungeschädliche Sache betrachtet und
dah man die sich bildenden Dargifte nicht gleich
loftt schleunigst aus dem Körper entfernt.

Bei anderen wieder erweisen sich die Fäulnis-
stoffe so recht als Blutgifte: das Blut wird
„schlecht“, wässrig entmüthigt, die Gesichtsfarbe da-
durch faßl und gelblich, selbst bei scheinbarer Wohl-
genüthigkeit. Aber die schädlichen Wirkungen
machen sich besonders an einzelnen Organen ge-
lend. So tritt ein Fäulnis“ lange an chronischer
Nierenentzündung, die aber schwand, als nach
einer Wühlführung die von ihr dem Arzt gegenüber
gar nicht für erwünschenswert gehaltene jähliche
Stuhlverstopfung befristigt war. Eine andere
Dane wurde jahrelang von schweren Herzbe-
schwerden heimgesucht, ein Knabe von heftigen
Asthma-Anfällen; an allem waren einzig und allein
Verlebungsporgesse des Darmes schuld, denn nach
regelmäßiger Entfernung derselben aus dem

*) Alle Beispiele aus dem Buche von Prof. C. Selmi: „Die
chronische Stuhlverstopfung“ S. 214, 220, 223, 233.

Körper durch Gehung der trägen Verdauung hör-
ten auch jene Leiden auf.

Das sind Erfahrungen der ärztlichen Wissen-
schaft, das sind Tatsachen aus dem täglichen
Leben, auf die immer wieder hingewiesen werden
muß zu Haus und Fremden für jedermann!
Nur nicht durch regelmäßigen, täglichen Stuhlgang
die sich bildenden Fäulnisstoffe aus dem Körper
entfernt, der begehrt „Selbstvergiftung“, — wie die
Wissenschaft treffend sagt — „der begehrt lang-
samen Selbstmord!“ Man darf nicht erst warten,
bis sich Kopfschmerzen und Unwohlsein, Schlaf-
losigkeit und Nervosität, Herzbeschwerden und Schwei-
armüthigkeit u. s. w. einstellen, denn alsdann ist man
schon auf dem Wege zum schädlichen Dahin-
sichen! Vorbeugen muß man allen diesen Leiden
durch sofortige Beilegung jeder sich einstellenden
trägen Verdauung. Nur dadurch erhält man sich
gesund. Das möge sich namentlich die Frauen-
welt in jungen und alten Tagen merken, welche
infolge sitzender Lebensweise leicht zu Stuhlver-
stopfung neigt; das möge sich auch die Stuben-
hoder gefast sein lassen, welche bei ihrem so
bewegungslosen Dasein im Bureau, am Schreib-
tisch u. s. w. von vielen großen und kleinen Leiden
heimgesucht werden, deren Ursache in den meisten
Fällen nur träge Verdauung bildet.

Es ist der Zweck dieser Ausführungen, alle,
welche an unregelmäßiger, träger, nicht normaler
Verdauung leiden, darauf aufmerksam zu
machen, wie wenig dazu gehört, um sich vor den
ungemein schädlichen und nachtheiligen Folgen der-
artigen Störungen zu schützen. Dandelt es sich in
diesen Fällen doch lediglich darum, dem Darm
eine entsprechende Anregung ohne jedwede nach-
theilige Folgen zu geben, und hierfür hat die Wissen-
schaft beste Mittel zur Hand, die ihren Zweck ab-
solut und sicher erfüllen, so daß es eben ein großer
Vorsichtsmittel ist, wenn sich Leute, die es nötig haben,
solcher Anregungsmittel im Interesse ihrer Ge-
sundheit nicht bedienen und vorziehen, einen Zu-
stand eingreifen zu lassen, der wie oben ausge-
führt, die schlimmsten Folgen hat.

Es fragt sich jeh nur noch, welches Mittel
man anwenden soll, um sich vor derlei Störungen

zu schützen oder sie zu beseitigen. Was empfehlen
die Aerzte zur Gehung der Stuhlverstopfung und
Fortdauung der Darmgäfte? Nur keine scharf
wirkenden, reizenden Abführ- und Abführmittel,
welche die Verdauungsorgane schädigen und er-
schaffen! Ueber Voricht in der Auswahl! Höchst
allein auf das Urteil der vielen Professoren und
medizinischen Autoritäten aller Länder, wie Prof.
Birchow, Prof. Kuhbaum, Prof. Meckel, Prof.
Friedrich, Prof. Langhans, Prof. A. Girsch, welche
sich so lobend ausgesprochen haben über die vor-
züglichen Eigenschaften der seit 25 Jahren einem
Beltruf geniehenden „Abführer Michael Brandl“
schen Schmeizgerpillen. J. A. sagt Prof. Dr. A.
Girsch (Berlin): „Nach mehrjährigen Erfahrungen
kann ich das günstige Urteil, welches viele meiner
Herrn Kollegen über die Wirksamkeit der Brandl-
schen „Pillulae helveticae“ ausgesprochen haben, voll-
kommen bestätigen.“ Durch die ausgezeichnete Art
ihrer Zusammenfassung (Extrakte von Säge,
Weichsäge, Aloe, Pfingst, Witterke, Gentian)
werden die Brandl'schen Schmeizgerpillen milde und
doch zuverlässig, entleeren den Darm ergiebig,
ohne keine Schmerzen zu reizen, da sie keine
drastischen Beimischungen enthalten. Die Apo-
theker Michael Brandl'schen Schmeizgerpillen sind
nur in Schwaben zu einer Zeit in den Apotheken
erhältlich und tragen als Etikette neben dem
Namen Michael Brandl ein weißes Kreuz in rotem
Feld, worauf man ganz besonders achten muß.

Wir alle, auch du, lieber Leser und ich, stre-
ben doch darnach, uns gesund zu erhalten und
Krankheiten möglichst zu vermeiden. Hier haben
wir die Möglichkeit zur Erreichung dieses Zweckes.
Zeigt sich die geringste Verdauungsstörung, tritt
nicht tägliche Fortdauung des Darminhaltes mit
seinen Verlebungsporgessen und Fäulnisstoffen
ein, dann sei man nicht leichtsinnig und jorge lo-
senden Durchschneidung des Körpers, von allen
obigen Leiden und Krankheiten verjocht bleibt.
Vorricht ist die Mutter der Verjocht!
Dr. med. C. Fröhlich.

J. f. Meier & Co.

Breitestrasse 36—38.

Abteilung für Möbel.

Eine vornehme Wohnungseinrichtung mit sämtlichen
Fensterdecorationen und Teppichen, bestehend aus:

- 1 Salon in dunkel Mahagoni mit Umbau, seidener Polstergarnitur, Schrank und Smyrna-Teppich.
- 1 Speisezimmer in Eiche, flämisch, mit grossem Buffet, Ruscheweyh-Tisch, Credenz, 12 Lederstühlen und echtem Perser-Teppich.
- 1 Herrenzimmer mit eigenartig, Sopha-Umbau, Bibliothek u. Diplomatenschreibtisch.
- 1 Schlafzimmer Satin nussbaum in modernem Styl, dreitheiliges Ankleideschrank und Crystallspiegel, Tüllbettdecoration, Spitzenbettdecken, Truhe etc.
- 1 Entree, farbig gebeizt Eiche.

Alles zusammen bei frachtfreier Lieferung durch ganz Deutschland und
Gratis-Anbringen aller Decorationen für

M. 4200.—

Ia Referenzen.

Entwürfe und Anschläge bereitwilligst.

Sponnagel's
verbesserte

Bleichsoda

garantiert chlorfrei.
Sponnagel's

Seifenpulver

billig und gut.



Naphtaseife

vorzügliches Wasch- und Bleichmittel, reinigt
die Wäsche in 15 bis 20 Minuten
nur durch Kochen, ohne zu reiben

Überall zu haben.

van Baerle & Sponnagel

Berlin, Hermsdorferstrasse 8.

Waschleinen,

Jalousie, Rollläden, Bindfäden, Gurte,
Turngeräte empfiehlt
Carl Wernicke,
Gr. Wollweberstr. 49, Ede Hofgarten.

Stropp & Vogler,

jeh Königsplatz 4,

im Hause der Musikalienhandlung
von Ernst Simon.

Wir empfehlen unser großes Lager von
Normalhosen von 1,25 Mk. an bis feinsten Qualitäten,
Normalhosen „1,25“
Unterhosen für Damen „Herrn“ und Kinder,
gefr. Herren-Weisen von 2,50 Mk. an bis feinsten Qualitäten,
sowie Strickwolle und Wigogne
von billiger bis besser Qualität zu sehr billigen Preisen.

Gold-Medaille Weltausst. Paris 1900

Gold-Medaille Weltausst. Paris 1900

Gold-Medaille Weltausst. Paris 1900

Gold-Medaille Weltausst. Paris 1900

Gold-Medaille Weltausst. Paris 1900

Gold-Medaille Weltausst. Paris 1900

Gold-Medaille Weltausst. Paris 1900

Gold-Medaille Weltausst. Paris 1900

Gold-Medaille Weltausst. Paris 1900

Gold-Medaille Weltausst. Paris 1900

Strümpfe

Tricotagen sowie

Unterzeuge jeder Art

für Herren, Damen u. Kinder.

ist laut Gutachten von 3 gerichtlich
vereideten Chemikern

in seinen vorzüglichen Eigenschaften

unübertroffen!

Fritz Schulz jun. Akt.-Ges.

Leipzig.

Fritz Schulz jun. Akt.-Ges.

Fritz Schulz jun. Akt.-Ges.

Fritz Schulz jun. Akt.-Ges.

Fritz Schulz jun. Akt.-Ges.

Fritz Schulz jun. Akt.-Ges.

