

# Dziękuję

## TYGODNIOWY PRZEGLĄD SPORTOWY

# CZARNY DZIEŃ DRUŻYN KRAKOWSKICH

### Pięciu kandydatów do tytułu mistrzowskiego

I znów nowe porcje sensacji.

Wisła przegrywa w wysokim stosunku z Polonią na własnym boisku, ZZK remisuje z „outsiderem” tabeli, co jest jednak sukcesem dla kolejarzy, którzy mają już identyczną ilość zdobytych punktów z Wisłą.

Cracovia przegrywając z AKS-em, utrzymała jednak swoją lokatę, chociaż Polonia warszawska ma tylko o jeden punkt mniej od drużyny krakowskiej i może jeszcze wyprzedzić nie tylko białoczerwonych, ale i obecnych liderów.

Nawet Górnik-Szombierki, kroczący na piątym miejscu ma szanse na mistrzostwo, gdyż tylko trzy punkty różnicy dzieli pierwszą i drugą drużynę w tabeli od piątej.

Tak zacięta walka o tytuł mistrzowski czyni rozgrywki ligowe jeszcze bardziej atrakcyjnymi, a niespodzianki, których jesteśmy świadkami niewątpliwie powtórzą się jeszcze.

Warta zremisowała z ŁKS-em, dzięki czemu obie drużyny utrzymały swe lokaty.

Legia wygrała z Ruchem, który całkowicie zasługuje na tak niską lokatę.

Wczorajsza niedziela była naprawdę „czarna” dla zespołów krakowskich, wykazujących silny spadek formy.

### Wyniki ostatnich spotkań ligowych

- w Krakowie:  
POLONIA W-wa — WISŁA 3:0 (2:0)
- w Chorzowie:  
AKS — CRACOVIA 2:1 (0:1)
- w Bytomiu:  
ZZK — POLONIA Bytom 2:2 (1:1)
- w Poznaniu:  
ŁKS — WARTA 4:4 (4:1)
- w Gdańsku:  
SZOMBIERKI — LECHIA 2:1 (1:0)
- w Warszawie:  
LEGIA — RUCH 2:0 (0:0)

### Trójka zwycięzców wyścigu dookoła Polski



Trzej najlepsi kolarze wyścigu dookoła Polski. Stoją od lewej: Niculescu (Rumunia), Locatelli (Włochy) zwycięzca wyścigu i Olsen (Dania)

### Dzięki lepszymu stosunkowi bramki

## Gwardia-Wisła utrzymuje się jeszcze na czele tabeli

Tabela ligowa znów nie wykazała większych zmian, mimo szeregu nieoczekiwanych wyników. Myliłby się jednak ten, kto sądziłby, że w pierwszej lidze wszystko zostało po starciu.

Wystarczy rzucić okiem na podaną poniżej tabelę, by przekonać się o układzie drużyn pretendujących do tytułu mistrzowskiego, o minimalnej różnicy punktowej dzielącej dwóch już liderów od trzech pozostałych kandydatów na mistrza Polski. Spadek formy drużyn krakowskich, utrata punktów przez Wisłę i Cracovię, otworzy szerokie możliwości kolejarzom poznańskim, a nawet Poloni warszawskiej i Szombierkom, które walczy już dziś w czołowej grupie.

Drugą grupę otwiera AKS, który umocnił się na szóstym miejscu po zwycięstwie nad Cracovią.

Warta i ŁKS utrzymały swe dotychczasowe lokaty.

W grupie spadkowej zaszły nieznaczne przegrupowania. Legia wyszła na dziesiąte miejsce, podczas gdy Lechia spadła na przedostatnią pozycję.

Polonia bytomską zaczęła walczyć o utrzymanie się w lidze i ma jeszcze szanse na przetrwanie, oczywiście pod warunkiem zdobycia kilku przynajmniej punktów, przy równoczesnej utracie ich przez Legię i Lechię.

1. Gwardia-Wisła	15	21	40:19
2. ZZK	15	21	46:26
3. Ognisko-Cracovia	15	20	31:22
4. Polonia W-wa	15	19	33:20
5. Górnik Szomb.	15	18	28:23
6. AKS	15	16	26:31
7. Warta	15	14	23:23
8. ŁKS	15	14	33:38
9. Ruch	15	11	28:37
10. Legia	15	10	22:36
11. Lechia	15	9	23:44
12. Polonia Byt.	15	7	19:33

### Bulgaria-CSR 3:1 (1:0)

Praga (obst. wł.). W międzynarodowym meczu piłkarskim Bułgaria pokonała Czechosłowację 3:1 (1:1). Gra była bardzo ostra i brutalna, szczególnie ze strony Bułgarów, tak że sędzia węgierski Kamaras zmuszony był wykluczyć w drugiej połowie jednego z piłkarzy bułgarskich. Dla Bułgarii bramki zdobyli: Blaskow, Spasow i Laskow. Honorowy punkt dla Czechosłowacji uzyskał Vedral.

Sofia (PAP). W drugim spotkaniu piłkarskim, rozegranym w Sofii, Czechosłowacja II zremisowała z Bułgarią II 1:1 (1:1).

## Gwardia-Wisła zdeklasowana na własnym boisku

### Polonia W-wa — Gw. Wisła 3:0 (2:0)

Pisaliśmy niedawno: „nie ma Gracza, nie ma bramki”. Odnosi się to nadal do dzisiejszego zespołu krakowskiej Wisły, dla której zawodnik ten jest właściwie wszystkim.

Jak ongiś Kałuża dla Cracovii, tak dziś Gracz dla drużyny czerwonych, jest ta spójnia, która wszystko łączy, nadaje ton grze, ciągnie atak do przodu, wyrabia pozycje i strzela.

Wisła bez niego — choć nie jest cieniem tej drużyny, która biła wszystkie inne — lecz w ataku, nie klei się nic. Nie ma kto myśleć, uspokoić resztę zawodników, zastanowić się gdzie piłkę skierować i kiedy zaatakować szybko, a kiedy cofnąć się do defensywy.

Tak było na wczorajszym meczu z Polonią warszawską. W zespole Gwardii - Wisły panował chaos. Trzech skrzydłowych grało w ataku, mając obok siebie pełnego werwy, ale jeszcze nie otrząsnanego z bojami ligowymi Jaśkowskiego na środku ataku. Nie potrafił on zastąpić Gracza. Nie potrafił go zastąpić również „szalejący” po boisku Mamoń jak i Cisowski mający najlepsze chęci ale złe wykończenie akcji.

Kohut, zdany na przypadek, był tylko agresywny, czasami nawet za bardzo, co spotkało się z protestem sędziego, który zapisał go do protokołu za niedozwolone gestykulacje.

W pomocy zdali egzamin Waplenik i Legutko. Oba ci zawodnicy wyręczyli kolegów z ataku w strzałach których tak nie wiele padło na bramkę Boruca.

Dudek w obronie popełnił jeden błąd, który kosztował bramkę, drugą zawinił Szczurek, grający dziwnie słabo a nawet nonszalancko. Jedynie Flanek zagrał dobrze i zapędził się aż na pole podbramkowe przeciwnika.

Jurowicz ma na sumieniu jedną bramkę. Ustawiony źle, chwycił piłkę „falszywą” ręką i przepuścił ją do siatki.

### POLONIA TO BORUCZ I SWICARZ

Polonia ma najsilniejsze atuty w bramce i na środku ataku. Oba ci zawodnicy byli „ojcami” wczorajszego zwycięstwa. Pierwszy nie popełnił ani jednego błędu, bronił spokojnie, bez pozy, z każdej sytuacji wychodził obroną ręką. Dwie parady przy obronie strzałów dolnych, dają mu najlepszą notę.

Drugi — Swicarz, to zawodnik, na którego kapitał musi zwrócić baczną uwagę przy ustalaniu najbliższej reprezentacji państwowej. Inteligentny ten zawodnik wie, kiedy należy wysłać skrzydłowych w bój a kiedy zagrać środkową trójką. Jego „hokejowe” zwody ciałem są pierwszej klasy i taki jeden właśnie zwód, był mu w dużej mierze pomocny przy strzeleniu trzeciej bramki. Dysponuje on przy tym dobrym strzałem, aczkolwiek nie ara egoistycznie i wyrabia pozycje strzałowe kolegom.

### DWIE BRAMKI POPIOŁKA TO ZASŁUGA SWICARZA

Grający na prawym łączniku Piopiołek to zawodnik mający duże za-

(Dokończenie na str. 2)

### Czechosłowacja-Polska 6:3 (5:3) w hokeju na trawie

PRAGA. Wobec 50 tys. widzów rozegrano na stadionie Strahowskim w Pradze międzynarodowe spotkanie w hokeju na trawie CSR-Polska, — zakończone zwycięstwem drużyny czechosłowackiej 6:3 (3:3).

Bramki dla zwycięzców zdobyli: — Votar 4 i Springor 2. Dla Polaków — Flinik.

Z drużyny polskiej na wyróżnienie zasługuje bramkarz Kasprzak oraz bracia Flinikowie w ataku.

Drużyna CSR miała swój dzień a najlepszym jej graczem był zdobywca 4 bramek — Votar.

## Tour de Pologne zakończony

WARSZAWA. Dwunastodniowe zmagania kolarzy dziewięciu narodów na trasie VIII wyścigu kolarskiego dookoła Polski zakończyły się. — Laur zwycięzcy zdobył Włoch Francesco Locatelli. Triumf drużynowy przypadł rewelacyjnemu zespołowi Rumunii.

Ostatni etap wyścigu prowadził z Kielc do stolicy i obejmował dystans 182 km. Start honorowy odbył się ze stadionu miejskiego, start osły nastąpił z Zagajników na krańcu Kielc.

Wbrew oczekiwaniom, etap ten był najspokojniejszym etapem VIII Tour de Pologne, a mimo doskonałej drogi tempo było b. słabe, szczególnie po minięciu przez kolarzy 100 km. spadło ono poniżej 30 km na godz. Tuż po starcie usiłował uciec Anglik Reine. Jednakże dogonił go wkrótce Niculescu i Locatelli. Pierwszym pechowcem etapu okazuje się Polak z Francji Wittek, który przebiega gumę na 6-tym kilometrze. Pierwszy finisz lotny w Szydłowcu (na 48 km) wygrywa Duńczyk Olsen drugi w Radomiu (77 km), również Olsen o gumę przed Kapiakiem i Locatellim.

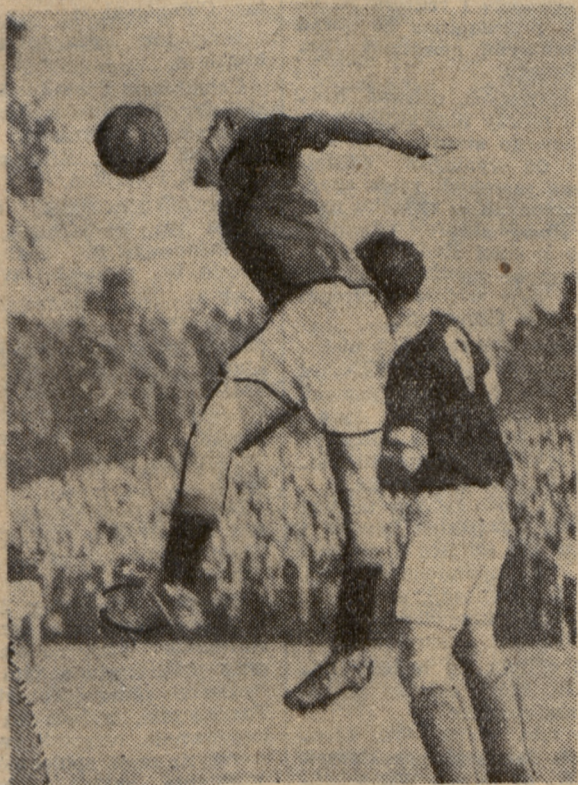
W Raszynie zostaje w tyle Sałyga. Ostatni finisz lotny etapu w Okęcu wygrywa Wójcik, wyprzedzając Olsena i Włocha Spalazzi. Na ulicach Warszawy kolarze wzmagają tempo. Na czoło wychodzi Napierała i odrywając się od całej grupy, zdobywa przewagę około 200 m. ale w tym momencie pęk mu widelec i Napierała zostaje dogoniony.

Na stadion Wojska Polskiego wpała jako pierwszy zwycięzca poprzednich dwóch etapów, Duńczyk Olsen. Tuż za nim Włoch Spalazzi i Francuz Lemay i w ostrej walce finiszowej Spalazzi mijają Olsena, a na ostatnich metrach przed metą udaje się to również Francuzowi.

Spalazzi minął metę jako zwycięzca w czasie 5.39.30, co daje przeciętną 32 km/godz.

(Ostateczne wyniki na str. 2)

### W walce o piłkę



Zacięty pojedynek o piłkę pomiędzy Dudkiem a Szularzem





# Wyścig pocztowców w migawkach

Listonosze krakowscy dali się poznać czytelnikom, jako prawdziwi sportowcy. Toteż widzowie zebrani na mecie nie szczędzili im gorących oklasków. I my też dodajemy: brawo listonosze!

Praca listonosza jest przez wydawnictwa prasowe bardzo doceniana. Od listonosza bowiem i jego obowiązkowości zależy punktualne doreczanie gazet i pism periodycznych, do najbardziej oddalonych miejscowości.

Bieg listonoszów aczkolwiek na króciutkiej trasie, był o tyle trudniejszy, że odbywał się na ciężkich drogach rowerach, a przy tym każdy zawodnik jechał w swym codziennym mundurze listonosza.

Zwycięzca X etapu w biegu listonoszy został Mieczysław Kopciński z Urzędu Pocztowego Kraków 12. Jest

to młody 26 letni pracownik pocztowy. Cieszy go ogromnie nie tylko pierwsze miejsce ale i pobicie rekordu poznańskiego.

— Chciałem ogromnie wygrać i pobić rekord poznańczyków. Udało mi się to i w nagrodę wygrałem piękne radio — powiedział uradowany na mecie.

Zwycięzcę Kopcińskiego gorąco ucałował na mecie dyrektor Okręgu Poczty i Tel. Argasiński. Cieszył się on może więcej ze zwycięstwa Kopcińskiego niż sam zawodnik.

Drugi na metę wpadł Ostafin z Urz. Poczty Kraków, który miał czas gorszy o 3 min. i 35 sek. od zwycięzcy. Był on również gorąco oklaskiwany na mecie jak i sam zwycięzca.

Z Urzędu Pocztowego w Olkuszu jechali w X etapie ojciec i syn Dudkowie. Syn pobił ojca w zajęciu lepszego miejsca. Ojciec zato obiecał synowi pobicie... w domu na kolanie!

Najmłodszy pocztowiec biorący udział w wyścigu, liczył 26 lat, najstarszy 46. Wszyscy czuli się po biegu wprowadzić trochę zmęczeni lecz byli niezmiernie zadowoleni z pobicia rekordu poznańskiego przez kolegę krakowskiego.

Nawet tuż na mecie walczyli listonosze zawzięcie o zajęcie lepszego miejsca. Tak było np. między Ruma-

kiem a następnym za nim zawodnikiem. Kilka silniejszych pościłnię pedału, wysunęło jednak Rumaka na lepsze miejsce.

Na mecie biegu listonoszy zgromadziło się kilka tysięcy ludzi, gorąco witając zwycięzcę i resztę zawodników. Reszta siedziała już od godziny na stadionie Cracovii sądząc że i meta dla listonoszy będzie na torze Cracovii.

Rozdanie nagród dla listonoszów odbyło się w świetlicy Ref. Urzędu Pocztowego. Nagrody były tak wspaniałe, że budziły zazdrość zgromadzonych tam dziennikarzy. Aparaty fotograficzne, radia, rowery, narty, błętna, ciężkie skórzane, złote pióra — to z pewnością wartościowsze nagrody aniżeli te jakie otrzymali zawodnicy Tour de Pologne w Zakopanem.

Piękne przemówienie wygłosił do listonoszy zebranych w świetlicy, dyr. Argasiński i dyr. RSW Prasa Mandęcki. Oba mówcy podkreślili wielki wysiłek jakiego dokonują listonosze wielcy w dziedzinie podniesienia czytelnictwa w terenie.

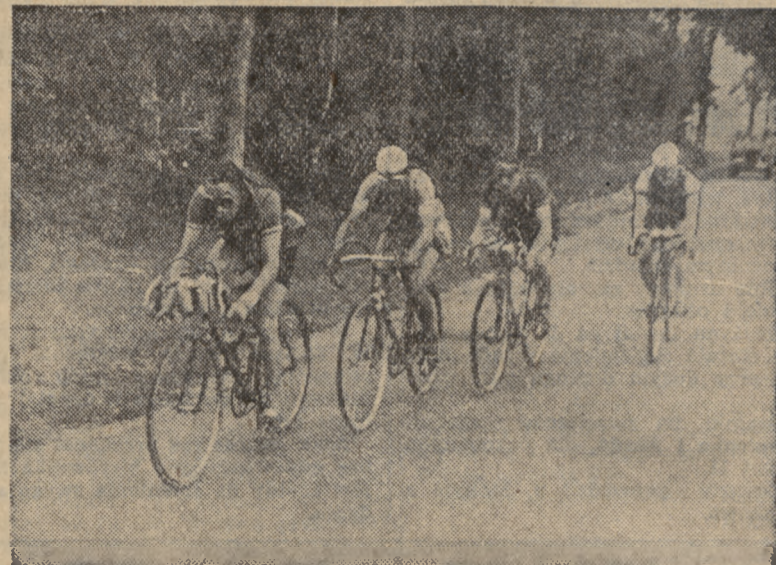
Kopciński jest ZMP-owcem i mężem zaufania w Urzędzie w którym pracuje. Żonaty już pół roku. Był ogromnie przejęty wygraną. Długo nie mógł się uspokoić i złapać tchu po zakończonym biegu.

# Tour de Pologne



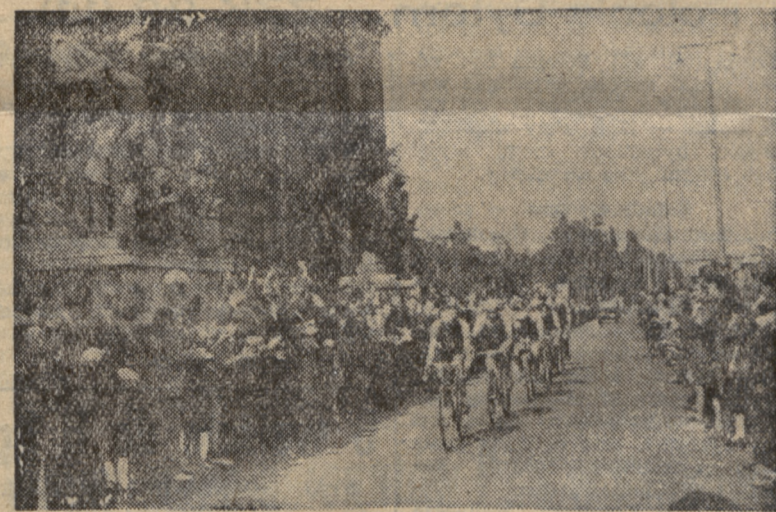
Kolarze startują na ulicach Bydgoszczy do VI etapu

Foto AB



Francuz Riegert prowadzi czołówkę na trasie V etapu. Na trzeciej pozycji widoczny Anglik Clark, zwycięzca etapu Poznań—Wrocław

Foto AB

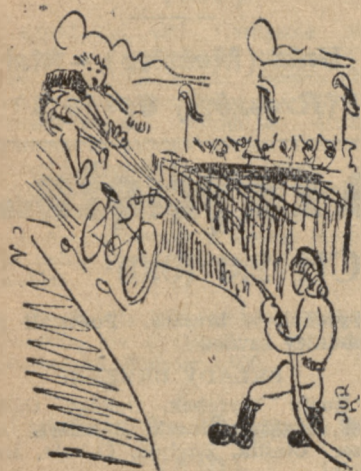


Czołówka wyścigu przejeżdża ulicami Krakowa na trasie IX etapu

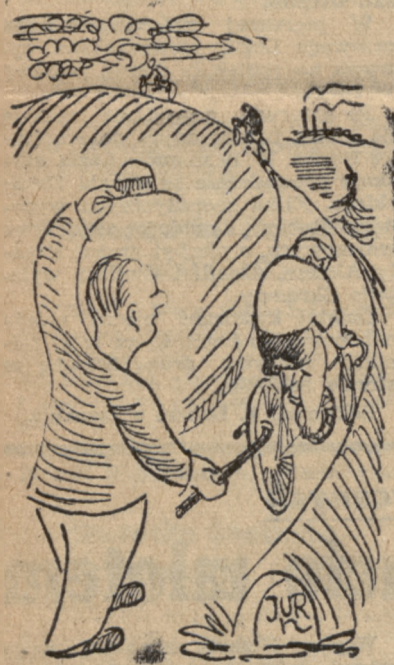
Fot. J. Rumianowski

## A TO PANIŻNA!

Z WYŚCIGU KOLARSKIEGO „TOUR DE POLOGNE”



Mają przysnąć na trasie.



— Przepraszam, czy może mi pan powiedzieć która godzina?

ZWYCIĘZCA BIEGU LISTONOSZY



Kopciński z urzędu poczty, Kraków 12

## PORADNIK DLA CZS-ów

W dzisiejszym odcinku podajemy wskazówki do nauki prymitywnego pływania na plecach. Przy tym sposobie pływania ramiona stale poruszają się w wodzie, zaś głowę trzyma się nad wodą.



Rys. 1

Ciało układamy swobodnie na powierzchni wody, a głowę trzymamy podniesioną tak, by broda dotykała wody. Nogami przuszamy na przemian w górę i w dół. Ruchy te wykonujemy całą nogą, trzymając ją prosto lecz rozluźnione w kolanach i kostkach. (Rys. 1). Nogi rozchylamy na odległość 30 cm, przy czym kolana poruszają się tuż przy sobie. Przy opuszczeniu nogi w dół uginamy ją lekko w kolanie, zaś przy ruchu powrotnym w górę prostujemy naciskając mocniej wodę. Należy unikać podnoszenia nóg ponad wodę. Ruch nóg należy starać się wykonywać bez przerwy i w odpowiednim tempie, bowiem ruchy nóg nie tylko posuwają ciało do przodu, ale także pomagają w utrzymaniu ciała na powierzchni wody.

Ramionami poruszamy na przemian, tzn., że kiedy lewe ramię wyprostowane naciska wodę w dół i w tył, to w tym samym czasie prawe ramię uginamy w łokciu wysuwamy w przód. Następnie rolę rąk się zmieniają i tak już bez przerwy. Ramię wyprostowane w przód i leżące na linii barku opuszczamy pionowo w dół i w tył, w kierunku uda. Po



Rys. 2

dotknięciu dłonią przedniej części uda uginamy ramię w łokciu, który do teraz pozostał przy tułowiu, i przesuwamy najkrótszą drogą w górę i do przodu. Ruchy te wykonujemy należy powoli i spokojnie. Rys. 2.

Wdech i wydech należy uzgodnić z ruchami rąk w tym sensie, by na każde dwa porządki rąk wypadł wdech, a na drugie dwa wydech.

Dla nabrania wprawy trzeba ćwiczyć:

1. Ślizganie się na plecach z wydechem.
2. W podporze na dnie lub przy ścianie ruchy nóg z głową nad wodą.
3. Ślizganie się z głową zanurzoną i równocześnie ruchy nóg.
4. Pływanie ruchami nóg z głową zanurzoną.
5. Pływanie ruchami nóg z głową nad wodą.
6. W postawie stojącej, pochylonej nieco w przód, ćwiczyć ruchy rąk — najpierw każdym ramieniem osobno, następnie oburącz na przemian, z głową nad wodą i także z głową zanurzoną. Podobnie ćwiczyć ruchy rąk w ślizganiu się.
7. Łączyć ruchy nóg i rąk w pozycji leżącej z głową zanurzoną i nad wodą.

We wszystkich ćwiczeniach zwracać uwagę, by nie nadużywać siły a ruchy były spokojne.

## Ofiara namiętności

