

informator

sportowy

Nr. 1.

Kraków-Katowice

25 listopada 1934

Od redakcji.

U progu sezonu zimowego w sporcie powzięliśmy zamiar wydawania nowego czasopisma sportowego. Będzie ono skromniejsze w rozmiarach, niż niejedno z wychodzących obecnie czasopism sportowych, — natomiast będziemy się starali dać sportowcom ekstrakt istotnych sportowych wiadomości i odpowiedni zakres praktycznych a ważnych pouczeń. Specjalnie zajmować się będziemy techniką sportu i metodami pracy sportowej, a wreszcie problemami wyposażenia sportowego i przemysłu sportowego, gdyż te tematy uważamy za najważniejsze.

Numer niniejszy nie ze wszystkim nas samych zadowolnił, — z przyrzeczeniem, że następny będzie lepszy, — oddajemy ten pierwszy w ręce Sportowców.



Dr. H. B.

Przed nadchodzącym sezonem narciarskim

Sucha zaprawa

Historyczne badania wykazały, iż w późniejszej epoce kamiennej istniały zaczątki dzisiejszego sportu narciarskiego. Używano wówczas różnych sprzętów dla przyspieszenia możliwości poruszania się po śniegu w formie drewnianych powierzchni ślizgowych kształtem przypominających mocne dzisiejsze narty. Wzmianki o narciarstwie spotykamy w czasach późniejszych w norweskich legendach i powieściach w latach około 800 po ur. Chrystusa. O regularnych zawodach narciarskich opowiada Magnus w swej „Historja de Gentibus septentrionalibus”.

Są to jednak wszystko wzmianki świadczące o potrzebie ludzi posiadania środków lokomocji ku temu, by móc uzyskać możliwość poruszania się jak najszybszego po śniegu, tak, iż sport narciarski uważać należy raczej za owoc owych dążeń użytecznych i szukania przez ludzi dogodnych środków lokomocji aniżeli za wynik rozwoju sportowego.

Dopiero w latach 1800 do 1870 w górach Norweskich przybiera jazda na nartach sportową szatę, przyczem z początku prosta i prymitywna technika narciarska po przyjęciu jej przez Europę środkową doznaje ciągłych udoskonaleń, nad czem pracują powstałe na przełomie wieku XIX i XX szkoły narciarstwa pracujące szczególnie intensywnie w krajach Alpejskich. Szkoły te dążą do zrealizowania celów narciarstwa, któremi są wyzyskanie wszystkich możliwości jazd na nartach, począwszy od prostego kroku narciarskiego, a skończywszy niemal na akrobatacyce.

Umiejętność jazdy na nartach zależy jednak przede wszystkim od samego „jeźdźca”, od jego odpowiedniego przygotowania się. Narciarze różnego gatunku, t.j. narciarze turyści, narciarze biegacze, zawodnicy,

skoczkowie i wreszcie kandydaci do tego tytułu, planują już dzisiaj pierwsze wycieczki w tereny górskie, lustrują już dziś swój sprzęt narciarski, już dzisiaj nauczeni doświadczeniem poprzedniego sezonu kompletują nieodzowne części i przybory oraz części ubiorów narciarskich, lub też zaopatrują się w przyszłości adepci narciarstwa w kompletny sprzęt narciarski oraz konieczny specjalny ubiór. A gdy spadnie pierwszy śnieg, wyruszą z radością w teren, a wówczas okaże się w pełni, o czym zapomnieli w sezonie przygotowawczym, tj. w jesieni. Nawet najlepszy narciarz doznaje w pierwszych dniach pobytu w terenie, bez odpowiedniego treningu t.zw. choroby mięśni. Po kilku godzinach jazdy odczuwa dotkliwy ból we wszystkich mięśniach, tak, że często nie może w następnych dniach poruszać się na nartach. Choroba ta jest przyczyną blisko 10-miesięcznej bezczynności mięśni, względnie czynności o innym charakterze, aniżeli specjalny charakter pracy mięśni w jeździe na nartach. Wszak znanem jest zjawisko, że pływak w pełnym sezonie letnim przepływając nawet 1500 m., nie potrafi przebiec na bieżni tego samego dystansu bez kompletnego zeszytwnienia mięśni, bez pozostałości w postaci t.zw. choroby mięśni.

Należy zatem już dzisiaj pamiętać o treningu, o t. zw. „suchej zaprawie narciarskiej”. Podstawowymi ćwiczeniami w czasie tego treningu są marsze, przeplatane biegami na przełaj i biegami leśnymi, dłuższe wycieczki w terenach z kijkami narciarskimi. Zaprawa ta, t.zw. zaprawa sucha ma za zadanie ogólne przysposobienie się do zaprawy właściwej na śniegu i służy do usprawnienia pewnych grup mięśni, które w narciarskim sporcie są dominujące. Znaną jest rzeczą, że każdy ruch, nawet najbardziej skomplikowany, wymaga pracy pewnej ograniczonej ilości mięśni. Ruchy narciarskie tylko w pewnych nielicznych ilościach pokrywają się z naszymi codziennymi ruchami, tj. chodem, siedzeniem i t. p.

Do gimnastyki suchej zaprawy należą zatem ćwiczenia tych grup mięśni, któremi w życiu codziennym mało się posługujemy, a które są dla narciarstwa nieodzowne.

O bezpłatnym kursie zaprawy patrz: „Drobne wiad.”



5878-17100

Imprezy turystyczno-sportowe w sezonie narciarskim.

Towarzystwo Krzewienia Narciarstwa przystąpiło już do organizacji szeregu pierwszorzędnych imprez narciarsko-turystycznych, zarówno dla gości zagranicznych, jak i krajowych. Dla zagranicy obliczony jest przede wszystkim wielki „pociąg raidowy wzdłuż Karpat”, który odbędzie swą podróż w drugiej połowie lutego 1935 r. Pociąg ten wzorowany na znanych „raidach kolejowo-narciarskich” z lat ubiegłych oraz na niezwykle udanym pociągu raidowym po Europie, wywołał już teraz tak ogromne zainteresowanie zagranicą, że już obecnie rozważa się potrzebę powtórzenia tej imprezy. W szczególności obok Francji, która dostarczyła na zeszłoroczny raid poważnego kontyngentu gości i skąd spodziewany jest w tym roku tłumny wprost udział, duże zainteresowanie sygnalizowane jest z Niemiec.

Na zasadzie wzajemności za przyjazd grupy niemieckiej w góry polskie, przewidziany jest osobny pociąg narciarski z Polski w Alpy bawarskie do Garmisch-Partenkirchen, leżącego u stóp masywu Zugspitze (2.955 m.).

W kraju olbrzymie zainteresowanie w sferach turystycznych wywołało ujawnienie nowej inwestycji dla turystyki kolejowej, a to wagonów sypialnych 3-ciej klasy dla pociągów popularnych. Ministerstwo komunikacji przygotowało na sezon zimowy osobny pociąg złożony z wagonów 3-ciej klasy z podnoszonymi oparciami i materacami, który rozwiąże problem nocnych przejazdów pociągami popularnymi. Za minimalną opłatą będą mieli pasażerowie pociągu możliwość wygodnego spędzenia nocy bez potrzeby mieszkania w schronisku, zyskując zarazem szereg godzin na pobyt w górach, na co narzekano zawsze przy pociągach wyruszających dopiero rano z miast.

Popularny pociąg sypialny będzie użyty również dla kilkudniowych krótkich raidów popularnych, urządzanych pod hasłem zdobywania popularnej odznaki górskiej. Możliwość spania w pociągu rozwiąże problem kwaterunku w małych wioskach górskich oraz codziennej zmiany miejsca pobytu.

Por. Kasprzyk Artur, Trener PZN. i kierownik obozu olimpijskiego Z życia narciarskiego obozu olimpijskiego.

Z dniem 1. grudnia b.r. został uruchomiony z polecenia Państw. Urzędu Wychowania Fizycznego w porozumieniu z Polskim Związkiem Narciarskim obóz olimpijski, mający na celu przygotowanie czołowych narciarzy polskich do sezonu zimowego, jak również przysposobienie ich do olimpiady zimowej w 1936 r., która odbędzie się jak wiadomo w Niemczech, w miejscowości Garmisch Partenkirchen. Przygotowanie zawodników w obecnym sezonie jest nadzwyczaj ważne, a to ze względu na to, że właściwie po obecnej zimie, to znaczy w roku przedolimpijskim można będzie dokładnie zdać sobie sprawę, kto z zawodników naszych będzie reprezentował barwy polskie na zimowej olimpiadzie, czyli, że to będzie właściwa kwalifikacja zawodników. W przyszłym roku oczywiście nieco wcześniej aniżeli w bieżącym sezonie rozpocznie się sumienne i systematyczne przygotowanie tych zawodników, którzy w bieżącej zimie wykażą się najlepszymi.

Do grupy olimpijskiej, która rozpoczęła zaprawę z dniem 1. bm., P.Z.N. przydzielił następujących zawodników: Czech Bronisław, Marusarz Andrzej, Marusarz Stanisław, Orlewicz, Kolesar, Bochenek, Michalski Stanisław, Mrowca, Górski, Karpiel, Łuszczek, 1 z zawodników śląskich Legierski Jan.

Praca w obozie narciarskim wre, a o wynikach jej pokaże sezon zimowy.

Kalendarz sportów zimowych

na sezon 1934|35

ustalony na Konferencji Pozozumiewawczej
Związków Sportów Zimowych
w dniu 21. października 1934 w Krakowie.

Data	Miejscowość	Impreza
Grudzień 1934 r.		
3—23		H. Okręgowe mistrzostwa hokejowe w poszczególnych miejscowościach
15	Zakopane	H. Otwarcie toru łyżwiarskiego boba-leighowego
16	Lwów	N. Narciarski bieg sztafetowy 4×10 km., oraz 4×4 km. dla junjork., oraz 4×4 km. dla juniorków
22—26	Ślasko-Łupków	N. Raid narciarski
23	Brzuchowice	N. Bieg 12 km.
26	Zakopane	N. Konkurs skoków
26	Rabka	N. Bieg sztafetowy 4×10 km.
26	Wisła	N. Otwarcie sezonu, bieg sztafetowy i konkurs skoków
26	Szczawnica	N. Konkurs skoków
26	Nowy Targ	N. Konkurs skoków
26	Skoczów	N. Otwarcie skoczni i konkurs skoków
26—28	Zakopane	H. Międzynarodowy turniej hokejowy o mistrzostwo Zakopanego
26—1. I. 1935		N. Raid od Przełęczy Użockiej do Osmołady
29	Krzemieniec	N. Bieg zjazdowy
29—30	Rabka	N. Zawody w biegach i skokach
30	Zakopane	N. 2 konkurs świąteczny skoków
30	Nowy Targ	N. Konkurs skoków
30	Wisła	N. Bieg zjazdowy i slalom
30	Szczawnica	N. Bieg zjazdowy
31	Zakopane	N. Bieg sztafetowy 4×10 km. o mistrzostwo Polski o puchar St. Fächera
31	Zakopane	
	Polana Chochołowska	N. Pogoń za lisem
31—1. I. 1935	Ślasko	N. Zawody w kombinacji alpejskiej
31	Skole	N. Zawody narciarskie Sokole Okręgu Stryjskiego

OBJAŚNIENIA SKRÓTÓW:

A. — Samochodowe zawody. Ł. — łyżwiarskie zawody
H. — Hokejowe zawody N. — Narciarskie zawody
K. — Konne zawody S. — Saneczarskie zawody

Dalszy ciąg w następnym numerze.

JEDEN
SMAR
NA KAŻDY
ŚNIEG

TO
H A U G
UNI W E R S A L N Y

Z działalności Tow.

Krzewienia Narciarstwa

Istniejący zaledwie 3 lata T. K. N., ma już pięknie zapisaną kartę w historii narciarstwa polskiego. Aczkolwiek TKN jest tylko członkiem Polskiego Związku Narciarskiego, zajmuje jednak stanowisko zupełnie wyjątkowe, współpracując z PZN. niezmiernie ściśle.

Z chwilą masowego rozrostu narciarstwa, zwłaszcza turystycznego, przed P.Z.N. stanął taki ogrom zadań i obowiązków, że podjąć im bez rozbudowy wielkiej i kosztownej administracji byłoby niemożliwością. Przez powołanie do życia T. K. N. zdołano zmobilizować nowe środki i wytworzyć organizację, która wyręcza na wielu polach P.Z.N., szczególnie w akcji krzewicielskiej i turystycznej, wymagającej bezpośredniego działania w terenie.

Pozatem TKN. zainicjował akcję wydawniczą, wydając poza Komunikatami śniegowymi, bibliotekę narciarską, oraz Plastyczne Mapy T.K.N. Te ostatnie odznaczają się bogatą treścią turystyczną w postaci szlaków, schronisk, stacyj narciarsko-turystycznych, pól lawinowych, etc., pozatem są mapą przeglądową, pozwalającą na rozplanowanie i ułożenie wycieczki, lecz w ograniczonym tylko stopniu przystosowaną do orientacji w terenie. Również w akcji organizowania imprez zimowych wiedzie TKN. prym. I tak w roku ub. zorganizowano szereg pociągów popularnych jednodniowych, pociągów wycieczkowych kilkudniowych oraz rajd kolejowy, który odbył się w czasie od 15—22 lutego b.r.

Istniejącą już w sezonie poprzednim sieć posterunków obserwacyjnych powiększył TKN. w bież. roku wydatnie, opierając ją na współpracy Polskich Kolei Państwowych, P.I.M., Straży Granicznej, Dyrekcji Lasów Państwowych oraz własnych obserwatorach. Obecnie posiada T.K.N. sieć 180 stacyj, która objęła 16 punktów w Tatrach, 16 w Beskidzie Niskim, 73 w Beskidach Zachodnich, 32 w Bieszczadach, 26 w Gorgancach i 17 na Huculszczyźnie. Organizacja sieci niezwykle sprawna informowała stale i regularnie, a dla najpilniejszych obserwatorów wyznaczył TKN. nagrody pieniężne. W akcji organizowania urządzeń turystycznych posiada TKN. w swym niezwykle pracowitym dorobku 96 stacyj turystyczno-narciarskich, rozsianych we wszystkich niemal punktach wyjściowych w Karpatach, o łącznie 1279 miejscach. Ratownicze stacje narciarskie wyposażone w bogate apteczki i sanki dla transportu rannych oraz sprzęt lawinowy, założono w Tatrach oraz w silnie odwiedzanych okolicach Karpat. Jak z tego krótkiego i streszczonego sprawozdania wynika, T.K.N. w akcji propagandy narciarstwa zapisuje się chlubnie w dziejach naszego sportu.

Komunikaty.

TATRZAŃSKIE TOWARZYSTWO NARCIARZY W KRAKOWIE, Rynek Gł. L. 25. III. p. organizuje doroczne kursa narciarskie w żegiestowie Zdroju w okresie świąt Bożego Narodzenia, oraz stałe kursa we własnym schronisku w Zakopanem na Kalatówkach — indywidualne i zbiorowe — za minimalnymi opłatami.

Informacje w lokalu T.T.N. codziennie od godz. 18-ej do 20-ej.

Towarzystwo Wioślarsko-Narciarskie 32 w Krakowie komunikuje, iż Sekretariat Towarzystwa czynny jest w każdej środę w kawiarni Ziemiańskiej w godz. 18—20. Tamże przyjmuje się nowo-wstępujących członków, wydaje się legitymacje P.Z.N.-u, udziela się wszelkich informacji i t. d.

Towarzystwo zamierza rozwinąć w nadchodzącym sezonie zimowym ożywioną działalność. I tak w okre-

sie świąt Bożego Narodzenia urządzony zostanie obóz narciarski w Zwardoniu wraz z kursem pod fachowym kierownictwem, prowadzonym z podziałem dla zaawansowanych i początkujących, nadto w czasie późniejszym urządzony zostanie obóz w Rabce, w dolinie Chochołowskiej i t. d.

W każdym tygodniu odbędą się w sezonie wycieczki narciarskie pod kierownictwem przodowników, mianowanych przez P.Z.N.

Nadto przygotowuje Towarzystwo szereg innych imprez narciarskich.

W końcu donosimy, iż w sobotę dnia 1. grudnia br. odbędzie się, jak w latach ubiegłych, dancing w sali Technicznej.

DZIAŁALNOŚĆ SPORTOWA ZWIĄZKU STRZELECKIEGO NA ŚLĄSKU W OKRESIE ZIMOWYM.

Sportowcy Związku Strzeleckiego nie próżnują i w zimie. W szerokim planie pracy, zakreślonym na sezon zimowy, przewidziane są: sucha zaprawa narciarska oraz marsze i zawody marszowe. Na salach gimnastycznych odbędą się ćwiczenia gimnastyczne Orłat oraz gry sportowe, jak koszykówka, siatkówka i t. d. Zaprawy do szczypiórniaka odbędą się w Katowicach, Cieszynie i Bielsku, również hazena dla strzelczyń przewidziana jest w rozkładzie zajęć zimowych.

Utworzone zostaną drużyny hokejowe, które trenować będą na Sztucznym Torze w Katowicach. W terenach górskich odbędą się w większej ilości kursy narciarskie dla początkujących i zaawansowanych strzelców i strzelczyń. Na salach gimnastycznych i świetlicach odbywać się będą treningi i zawody bokserskie.

Jak z powyższego wynika, sport wśród strzelców na Śląsku czyni ogromne postępy i jest nadzieja, iż z tego przebogatego materiału ludzkiego, jakim Strzelec na Śląsku rozporządza, niejeden talent w niedalekiej przyszłości zabyłnie.

G.

Termin Mistrzostw Narciarskich Polski został ustalony przez Zarząd Główny P.Z.N. na dni 22. do 25. lutego 1935.

Wobec powyższego w terminie tym nie mogą się odbyć żadne inne imprezy narciarskie.

Żądajcie wszędzie

Narty „ALPINA”

Kije hokejowe „G. M. A.”

Sprawy paszportowe.

Na konferencji porozumiewawczej, odbytej w Krakowie w dniu 24. października 1934, zwołanej przez Polskie Związki Sportów Zimowych, uchwalono na wniosek p. red. Fächera następującą rezolucję:

Konferencja programowa sezonu zimowego 1934/5 stwierdza doniosły wpływ, jaki na gospodarczy wynik pracy turystycznej ma odpowiednia polityka paszportowa. Stojąc na stanowisku utrzymania i rozwijania międzynarodowej wymiany turystycznej na zasadach kompensacyjnych — konferencja wypowiada się za koniecznością uzgodnienia interesów ruchu wewnętrznego-krajowego, z organizacją wyjazdów zagranicznych. Konferencja uważa za szczególnie celowe, aby wytyczne polityki paszportowej ustalone zostały po wysłuchaniu opinii sfer gospodarczych i organizacji przemysłu uzdrowskiego i organizacji turystycznych, oraz, aby zasadnicza gestja w ujmowaniu wyjazdów zagranicznych, została skoncentrowana w rękach instytucyj sprawujących bezpośrednią opiekę ze strony państwa nad całokształtem polskiej turystyki.

Drobne wiadomości.

WARSZAWA.

Kurs narciarski w Krynicy.

Miejski dział Wychowania Fizycznego przystąpił do organizacji kursu narciarskiego dla członków i organizacji sportowych w Warszawie.

Celem kursu będzie przede wszystkim spopularyzowanie sportu narciarskiego. Kurs odbędzie się w Krynicy Wsi i będzie trwał, poczynając od 26.-go grudnia do 12 stycznia.

Kurs obejmie 14 dni nauki jazdy na nartach, w tem 3 wycieczki jednodniowe, egzamin na przodownika narciarskiego PZN. i PUWF., oraz pogoń za lisem.

KRAKÓW.

W związku z nadchodzącym sezonem narciarskim, organizuje Okręgowy Ośrodek W.F. w Krakowie bezpłatną biegową zaprawę narciarską dla pań i panów. Ćwiczenia odbywać się będą w odrębnych zespołach dwa razy tygodniowo. Rozpoczęcie zaprawy w dniu 22. listopada br. Zbiórka w Okr. Ośrodku o godz. 15.

ZAKOPANE.

Uroczystość narciarska w Zakopanem.

Onegdaj odbyła się staraniem Podhalańskiego Okręgu Narciarskiego w salach lokalu Morskiego Oka uroczystość rozdania nagród za sezon narciarski 1933/34. Połączone to było równocześnie z otwarciem sezonu zimowego 1934/5. Obszerna sala Morskiego Oka zapełniła się szczelnie narciarzami, przedstawicielami klubów sportowych, również przybył i p. burmistrz Winnicki. Przed rozdaniem nagród przemówił do zebranych prezes Okręgu Narciarskiego płk. Wagner, wzywając narciarzy do intensywnej pracy przed sezonem, w którym czekają ich poważne spotkania w kraju i zagranicą. Imieniem zawodników odpowiedział i podziękował znany narciarz Zdzisław Motyka.

Budowa nowego schroniska na Turbaczu. Staraniem P. T. T. rozpoczęto onegdaj budowę nowego schroniska na Turbaczu na miejsce starego, które splonęło ubiegłej zimy. Schronisko będzie nowoczesnie urządzone i da pomieszczenie do 100 turystom.

W sprawie zniżek kolejowych. Konferencja programowa sezonu 1934/35, w której uczestniczyli delegaci Polskiego Związku Narciarskiego, Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego, Towarzystwa Krzewienia Narciarstwa, przedstawiciele uzdrowisk i zimowisk, przemysłu turystycznego i t. d., stwierdza, że przywrócenie indywidualnych zniżek kolejowych dla członków zrzeszonych w towarzystwach turystyki letniej i zimowej, oraz przywrócenie ulg dla kuracjuszków powracających z uzdrowisk letnich, czy zimowych, jest niezbędnym warunkiem gospodarczego powodzenia pracy turystycznej, propagandy ruchu turystycznego i dalszej konsolidacji społeczeństwa na polu turystyki.

Konferencja zwraca się z gorącym apelem do Ministerstwa Komunikacji, aby raczyło rozstrzygnąć powyższy postulat, którego realizacja przyniesie pożądane wyniki gospodarcze dla ludności dużej połaci Rzeczypospolitej, a równocześnie wzmoże wydatnie ruch przejazdowy na PKP., wpływając korzystnie na ich dochody. Konferencja zaznacza jaknajusilniej, że przywrócenie zniżek kolejowych turystycznych i uzdrowskich, zadecyduje o powodzeniu najbliższego sezonu zimowego.

S M A R Y

„REKORD“

W 10 RODZAJACH

na każdy śnieg

przy każdej temperaturze

DO NABYCIA

WE WSZYSTKICH

SKŁADNICACH SPORTOWYCH

W P O L S C E

We Lwowie

zakupisz doborowy sprzęt

do sportów zimowych

najtaniej

w Składnicy Sportowej

M. Kupczyński

Sykstuska 28

Wyłączna sprzedaż na Lwów:

na St. Zubka, Zakopane,

Sprzęt hokejowy oryg. C. C. M. Kanada

Co narciarza ciekawi.

Wymiary poszczególnych rodzajów nart.

Rodzaj nart	Długość cm.	Szerokość w dziobie	Szerokość pod stopą	Szerokość u dołu
Narty biegowe	210—230	70 m/m.	55 m/m.	61 m/m.
Narty skokowe	230—240	92 m/m.	90 m/m.	81 m/m.
Narty zjazdowe	204—212	98 m/m.	70—80 m/m.	86—88 m/m.
Narty slalomowe	204—212	101 m/m.	81 m/m.	91 m/m.
Narty turystyczne	180—230	88—93	68—73	80—82

Narciarz w biegu może osiągnąć szybkość do 100 km. na godzinę!

W skokach można osiągnąć długości do 80 metrów!



A. Ch.

Łyżwiarstwo - sportem mas.

Prawie dla wszystkich gałęzi sportu buduje się obecnie urządzenia, stadiony, pływalnie, korty kryte i t. d. Jedynym wyjątkiem jest u nas łyżwiarstwo, dla którego P.U.W.F. niema pieniędzy. Jeden jedyny sztuczny tor lodowy w Katowicach jest tą Mekką, do którego ściągają łyżwiarze całej Polski. Wprawdzie prasa stołeczna rozpisywała się szeroko, iż jeszcze w bieżącym sezonie stolica otrzyma wspaniały tor sztuczny w Dolinie Szwajcarskiej, pertraktacje są jakoby już ukończone, finansistą rozumiejącym swój interes jest Van Schelle etc. Jednakże poza grzmiącym Hallo! w prasie, nic się nie stało. Miljonowa stolica 34 milionowego państwa nie może się zdobyć na sztuczny tor. A wszak łyżwiarstwo jest jednym z najstarszych i najpopularniejszych sportów. Mały berbecz umiemy zaledwie chodzić, już urządza sobie ślizgawkę na kanałach i rynsztokach ulicy. łyżwiarstwo jest najdostępniejszym ćwiczeniem zimowym dla szerokich warstw społecznych i jego wartości zdrowotne (ruch na mroźnym powietrzu) są należycie doceniane przez ogół lekarzy. Wspaniały ten sport uprawiać może zarówno chłopak kilkoletni, jakoteż osoby starsze, nawet ponad 60 lat, dlatego też śmiało można zaryzykować twierdzenie, iż jedynie łyżwiarstwo można uważać za sport, który równocześnie przez trzy generacje uprawiany być może. W łyżwiarstwie tkwią niezwykle cenne wartości zarówno dla człowieka szukającego zdrowego ruchu na powietrzu, jak również dla sportowca, szukającego emocji w zawodach sportowych, jak hokej lub jazda figurowa. Rzucając okiem na zawsze przepelnione tory łyżwiarskie, poczynszy od stawów podmiejskich i na właściwych ślizgawkach, widzimy wielotysięczną publiczność, uprawiającą z zapalem ten sport, aby nabrać niezbitego przekonania, że łyżwiarstwo jest najlepszym i najwzszzechstronniejszym sportem zimowym. Zarówno misterna jazda sztuczna, jako też emocjonujący wyścig na szybkość, mają swoich zwolenników, nie mówiąc już o owej cudowniej grze na łyżwach przy pomocy kija i krążka — hokeju lodowym, który przynosi wiele radości i daje niezapomniane widowisko sportowe. Obecne warunki gospodarcze nie pozwalają klubom sportowym na wybudowanie sztucznych torów lodowych, dlatego też powstają obecnie jak grzyby po deszczu naturalne ślizgawki na boiskach sportowych i kortach tenisowych, które okazują się dobrym interesem dla organizatorów, spełniając zarazem jako czynnik podniesienia sportu doskonałą misję propagandową.

Sportowcy

nabywają wszelki sprzęt

narciarski
łyżwiarski
hokejowy

w największym wyborze
po najtańszych cenach
przy fachowej obsłudze

w Krakowie:

Dom Sportowy
„Stadjon”
Grodzka 26

w Katowicach:

Centrosport
3-go Maja 23

Uwaga:

Do dnia 30 listopada 1934 udzielamy członkom P. Z. N.

10% rabatu
za gotówkę.

NIEMIECCY HOKEIŚCI W POLSCE.

S. C. Brandenburg Berlin nadesłał pismo, wyrażające zgodę na przyjazd do Polski. Hokeiści niemieccy rozegrają dwa mecze hokejowe w Zakopanem i Katowicach. Przeciwnikami będą kombinowane zespoły czołowych drużyn hokejowych.

TERMINARZ SZTUCZNEGO LODU.

17. listopada godz. 8.30. mecz hokejowy między Cracovią i Śląskim Klubem Hokejowym.
18. listopada godz. 20.30. Cracovia—Beuthen 09.
19. listopada początek kursu treningowego polskiej reprezentacji hokejowej i każdej soboty i niedzieli międzynarodowe mecze,
19. listopada kurs treningowy dla instruktorów jazdy sztucznej, urządzony przez Polski Związek Łyżwiarowski.

O KIJACH HOKEJOWYCH.

Dotychczas w przeważnej części używane kije hokejowe kanadyjskie i amerykańskie, wyrabiane są z drzewa amerykańskiego „rock elm”. Jak się jednak okazało, mamy w Polsce drzewo o bardzo podobnej strukturze i właściwościach, a mianowicie wiąz, toteż niektóre wytwórnie krajowe przystąpiły do produkcji kijów hokejowych z tego rodzaju drzewa, podczas gdy dotychczas używano u nas do wyrobu kijów, przeważnie jesionu.

KIJE HOKEJOWE „ONTARIO” Z WIĄZU

do nabycia w Firmie:
„Stadjon”, Kraków, ul. Grodzka 26,
„Centrosport”, Katowice, 3 Maja 23,
M. Kupczyński, Lwów, Sykstuska 28.

Wytworne okrycia

damskie

po cenach bardzo niskich

Specjalność: jesionki i slipy sportowe

»Świat Mody«

Kraków, ul. Grodzka 23.

OD WYDAWCY!

Do dzisiejszego numeru dołączamy jako bezpłatny dodatek — cennik przyborów sportu zimowego.

Wartościowe Podarki i Gwiazdkę!

na św. Mikołaja!

Nagrody Sportowe



Zegarki

Budziki

Papierośnice

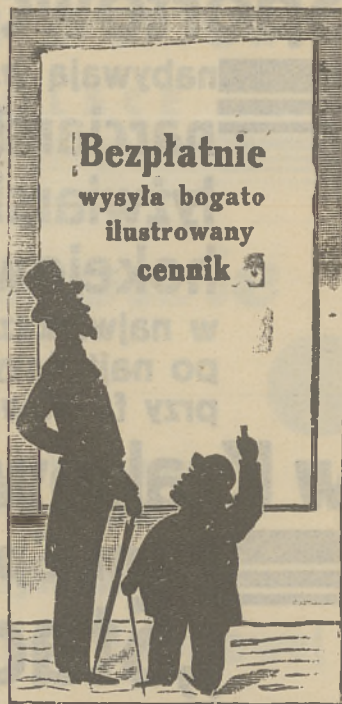
Pierścionki

Branzoletki

Łańcuszki

Srebra stołowe i platery

oraz wszelkie wyroby jubilerskie



poleca najtaniej
od 65 lat istniejąca

Firma

EMIL GOLDWASSER 25

KRAKÓW, UL. GRODZKA

Wydawca: Dom Sportowy „Stadjon”, Kraków, ul. Grodzka 26.

Śl. Centrala Sportowa „Centrosport”, Katowice, 3 Maja 23.

Ceny ogłoszeń: cała strona 100 zł.

pół strony 50 zł.

1/4 strony 30 zł.

1/8 strony 18 zł.

Prenumerata rocznie zł. 1.20. Wpłata na konto PKO. 400.378. Dom Sportowy „STADJON”, Kraków.

Adres redakcji i administracji: Kraków, ul. Grodzka 26 lub skr. poczt. 380.

Redaktor odpowiedzialny: Dr. Henryk Bader.

Drukarnia Pospieszna pod zarz. A. Lehrhafta, Kraków, pl. Dominikański 1.