

Rekordy światowe na stadionie warszawskim

Sukces polskich bokserów w Budapeszcie
Polska - Węgry 8:8

Zwycięstwa
Grzywocza
Antkiewicz
Chychły
i Szymura

(Telefoniem z Budapesztu)
Mecz bokserów pomiędzy reprezentacją Węgier i Polski odbył się w Budapeszcie w wielkiej hali sportowej, wypełnionej gęstą publicznością. Otrzymał on piękne rany, jak zwykle w zawodach międzynarodowych. W poszczególnych wagach spotkał się (na pierwszym miejscu Węgry):
miesz: Bednai-Kasperczak; lekki: Horvath-Grzywocza; półciężki: Fehér-Antkiewicz; lekka: Budai-Czyrtek; półśrednia: Bene I-Chychła; średnia: Papo-Zagórski; półciężka: Kapoczy-Szymura; ciężka: Bene III-Kłimek.
Bednai zwyciężył bardzo swobodnie, a Kasperczakiem, był on bardzo szybki w pierwszych rundach, dwa razy ładnie trafił słownym Polaka, który dopiero pod koniec rundy trochę się rozluźnił, co jednak nie wystarczyło do tej wygranej. Runda ta przypadała też Węgrowi. W drugiej rundzie z obu stron była walka i tak, jak zwykle, zwyciężył Polak. Bednai był w niej lekki i trafił prostymi, zapewniając sobie przewagę punktową i

tym samym rundę dla siebie. Trzecie starcie miało obraz zupełnie inny. Kasperczak wiedząc że nie ma już nic do stracenia, przeszedł żywiołowo do ataku, bił lewym sierpem, poprawiał celnymi prawym, Węgier przy tym puchnie i za momenty, w których zaczyna się wyblina przewaga Kasperczaka. Starcie wy-

(Dokończenie na stronie 4)

SPORT
i
WZGLĄDY

ROK II NR. 75 (113) PONIEDZIAŁEK 18 PAŹDZIERNIKA 1948 CENA 15 ZŁ

Ostatni mecz międzypaństwowy w sezonie
Polska - Finlandia 1:0 (0:0)

Meczem z Finlandią piłkarze nasi zakończyli tegoroczne spotkania międzypaństwowe. Wygraliśmy 1:0. Nie jest to specjalny sukces. Finowie nie stanowią większej klasy. Niemniej jednak trzeba stwierdzić, że od roku ub. poczynili oni poważne postępy, czego absolutnie nie można powiedzieć o naszej reprezentacji.

Zdobyciwą jedynej bramki dnia, był gracz Ruchu Cieślak. Uzyskał on ją w 19 min. po przerwie.

Szczegółowe omówienie meczu w opracowaniu dr Stanisława Milecha i red. Wacława Koryckiego, znajdziemy nasi Czytelnicy na str. 2.

Drużyny do niedzielnego meczu na stadionie warszawskim wystąpiły w następujących składach:

FINLANDIA: Samola, Martin, Miettinen, Aho, Pykäläinen, Pykäläinen, Schleh, Svanh, Rytönen, Seärinen, Vahakoski, Lehtowirta.

POLSKA: Skromny, Jendusa, (Dorża), Barwiński, Wulko, Perpan, Gajdek, Świątek, Grew, Oprych, (Kobut), Cieślak, Mordarski.



Przed rozpoczęciem meczu koszykistów MAI (Moskwa) - AWP Budapeszt. Od lewej: Rohonczy (Węgry), zawodniczka radziecka Szengelt (3) i sędziowie: Terabek (CSRA) i red. Szeremeta (P).

Bilans sezonu

W tym roku Polska rozegrała ogółem 7 spotkań międzypaństwowych w piłce nożnej. 2 razy zwyciężając, 2 remisując i 3 razy przegrywając.

Stosunek bramkowy jest dla nas ujemny i wynosi 7:17.

Szczegółowe wyniki uzyskane przez naszą jedenastkę reprezentacyjną przedstawiają się następująco:

- W Sotki 4:IV: BULGARIA - POLSKA 1:1
- W Sotki 16:IV: POLSKA - CZECHOSŁOWACIA 3:1
- W Kopenhadze 27:VI: DANIA - POLSKA 8:0
- W Warszawie 28:VIII: POLSKA - JUGOSŁAWIA 6:1
- W Warszawie 16:IX: POLSKA - WĘGRY 2:0
- W Chorzowie 16:XI: POLSKA - RUMUNIA 0:0
- W Warszawie 17: POLSKA - FINLANDIA 1:0

Występ mistrzów ZSRR
Zwycięstwa Macha i polskiej sztafety 4 x 100 m



Andrzejowa spotowała wielką niechęć dziesiątą. Nie tylko że pokonała w krótkim biegu koleżankę Szwajtkową, która miała już wyniki powyżej rekordów świata, ale ustatkowała też nowy rekord światowy.



W biegu 400 m w zawodach lekkoatletycznych w Warszawie doszło do wielkiej sensacji. Węgry, które przed Budapesztem - ZSRR. Widzimy też jak zawodnik radziecki gratuluje Polaka sukcesu. Na pierwszym planie (z lewej) Buhl, który zajął trzecie miejsce w tym biegu.

Kazimierz Kucharski
Dwudniowa rewia lekkoatletów radzieckich i polskich

Pierwszy występ lekkoatletów radzieckich na ziemi polskiej odbył się w Warszawie. W pierwszym z trzech dniów zawodów, które miały miejsce w Warszawie, wzięło udział 1000 zawodników. W pierwszym z trzech dniów zawodów, które miały miejsce w Warszawie, wzięło udział 1000 zawodników.

W pierwszym z trzech dniów zawodów, które miały miejsce w Warszawie, wzięło udział 1000 zawodników. W pierwszym z trzech dniów zawodów, które miały miejsce w Warszawie, wzięło udział 1000 zawodników.

W pierwszym z trzech dniów zawodów, które miały miejsce w Warszawie, wzięło udział 1000 zawodników. W pierwszym z trzech dniów zawodów, które miały miejsce w Warszawie, wzięło udział 1000 zawodników.

W rocznicę bitwy pod Lenino
Tysiące zawodników na starcie
„Marszów Jesiennych”

Warszawa (tel.). W niedzielę, w dniu rocznicy bitwy pod Lenino, w całym kraju odbyły się marsze masowe dla jej upamiętnienia. Trudno w tej chwili precyzyjnie ustalić liczbę startujących, gdyż zawody przeprowadzono nawet w najmniejszych miasteczkach!

(Ciąg dalszy na str. 5)

W piłce nożnej
Belgia - Francja
3:3 (1:2)
123:18
wygrały w „koszu”
zawodniczki ZSRR w ledzi



Przed startem zawodnicy polscy uściskali zawodników radzieckich kulisty. Widzimy, jak w najlepszy lekkoatleta polski, Łomowski wręcza kwiaty najlepszej radzieczce, Dumbadze.

ZATOPEK I CEVONA
zaproszeni
do Katowic
lub Wrocławia

Fraga (Tel.) Wrocławsze „Rude Prace” podaje, że Polak Zdzisław Lekkoatletyczny nadał do Prasy pismo, zapraszające Zatópka i Cevonę na starty w Polsce na zawodach w Katowicach lub we Wrocławiu z zawodnikami radzieckimi.

1500 - byłby wydarzeniem sportowym na miarę światową. (CB)



Fotografia wygrana w Warszawie bieg na 80 m przez płotki wynikiem 12 s.



N. Ozolin

Jeden z zawodników radzieckich przebiegających obecnie w Polsce z mamowicie Ozolin jest profesorem Akademii Wychowania Fizycznego w Moskwie. Ozolin ufałby do nas wszystkich instruktorów sportowych, ma on z sobą długie doświadczenia zawodnicze i trenerskie. Jego specjalnością była i wciąż jeszcze jest skok o tyczce. Wymiar 4,30 m osiągnięty przed wojną był Ozolinem najlepszym Rosjanem, który w konkursie Dopolera w tym roku, Szwed Lundberg uzyskał od niego tylko 10 cm.

Ponieważ naszemu krajowi cykl ćwiczeń w układzie Ozolina obrotowych przygotowania do właściwego opanowania techniki w skoku o tyczce.

Sukcesy w skoku o tyczce, w dużym mierze zależne są od sprężystości i gimnastycznej zaprawy lekkości. Idealnym typem tyczkarza jest wysoki, smukły sprinter-gimnastyk na przykład. Zasadniczo pierwsze powroty ciała chłopaka w sprężynie tak go pochłaniają, że trenować już będzie tylko sprint, a na tyczkę już brak mu czasu, zresztą nie informacja go ona wcale. Tak samo ma się i sprawa z młodymi gimnastykami na przykład.

Ze długotrwałych studiów udało mi się wypracować plan zaprawy siłowej tyczkarzy w skoku gimnastycznym, który nie posiada właściwego systematycznego treningu. Skok o tyczce tylko częściowo jest ćwiczeniem lekko-aktywnym, w rozbiegu i odbiciu się wszystkie inne natomiast przypomina ćwiczenia na startach. Zaprawę zaczął naleć od tego właśnie punktu — od skoku przez latę.

PIERWSZE ĆWICZENIE:

Używamy do tego ćwiczenia drążka, który chwytamy prawą

ręką od dołu (podchwytamy) i lewą z góry (nachwytamy). Potem robimy krok lewą nogą naprzód, wyrzucamy prawą nogę do góry i staramy się ciało dźwignąć wwyż. Ponieważ obracamy się w lewo, wspieramy się na drążku na prawej ręce! Lewą ręką puszcza uchwyt i wychodzi w górę, przechylamy się tu drążku. Ćwiczenie to powtarzamy 2-3 razy. Potem poza drążkiem stawiamy late na stojakach, czyli że ćwiczymy pojdźmy podparcie na drążku i przeniesienie ciała przez late, Pocałowanie lata będzie później drążka, później jednak pozycja się ją ponad niego do 10-12 cm. Oczywiście i wysokość drążka



N. Ozolin

będzie początkowo niska, dopiero później będziemy ćwiczyć na wysokości podniesionym przyrządzie.

DRUGIE ĆWICZENIE:

Na szwedzkiej skrajni lub na koniu z lekami robi lekkoatleta

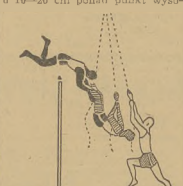


stojąc na uchwytach rękami, że zgryźliwym nogami. Potem wyrzucamy nogi w górę, prostujemy ręce, odpychamy się i przenosimy ciało przez late, która przy dalszych ćwiczeniach powinna już być 70-80 cm wyszej nad skrajnią czy koniem. (Rys. 2).

TRZECIE ĆWICZENIE:

Z ćwiczeń przygotowawczych ćwiczenie to jest najłatwiejsze — zamiast tyczki jednak używamy do polotu tyczki. Pomocny wskazana linia a lata winno być około 20 cm odległości, na pierwsze skoki startyżysk wysokości 140-150 cm. Prawą ręką chwytamy linie około 10-15 cm niskiej od miję, do którego najwyższej możemy sięgnąć, robimy dwa kroki w tył i odbijamy się na lewej nodze, drugą wyrzucamy w górę, ciało podciągamy w górę i przenosimy je przez late ruchem takim samym jak w ćwiczeniu pierwszym (po-

przezka). W ten sposób powinno się przeskoczyć late na wysokości o 10-20 cm ponad punkt wysoko-



kości, w którym chwytamy linie prawą ręką.

Te trzy ćwiczenia wprowadzające trenować należy tak długo, dopóki nie uzyska się zamierzonych rezultatów. Następnie dopiero należy przejść do ćwiczeń z tyczką.

CZWARTE ĆWICZENIE:

Ćwiczenie to nauczy nas jak trzymać tyczkę w momencie zwisu. Prawą ręką chwytamy tyczkę wysoko, lewą o 15 cm niżej, równocześnie zaś głowę, lewą ręką i ciężki tułowi znajduje się po lewej stronie tyczki, nogi zaś po prawej. Potem wysyp prawą nogę, przyciągnąć ciało do tyczki, opadamy obu nogami równo-

SZÓSTE ĆWICZENIE:

Ćwiczenie to obrotowe już całkowicie skok o tyczce z rozbiegiem, który jednakże odbywa się



bez tyczki. Tyczkę trzymamy trenując w „korytarzu”. Skoczek, po rozbiegu 12 do 15 metrów chwytą tyczkę (w polotu) słabych trzmiast trzymamy le dłońś się wielką popołudniem. Mimo H. drugą ręką trzymamy tyczkę, która w tym czasie zawarte odnie sukcesy, jednakże w tym czasie tyczka powinna być podniesiona ponad 200 centymetrów, który jest niewygodny zabieg na zawodów. Faworyzacja na tyczkach jest niewygodny zabieg na zawodów. Faworyzacja na tyczkach jest niewygodny zabieg na zawodów.

Ostatecznie można przejść do normalnego skoku o tyczce, rozbieg wraz z tyczką 12 metr. Tyczkę musimy skoczek używać prawą ręką o 50 do 60 cm wyżej niż lewą, całą uwagę początkowo winien skupić na odbiciu i na podciągnięciu lewej nogi do prawej! Różnica w stosunku do ćwiczenia szóstego polega na tym, że skoczek w czasie rozbiegu musi zwracać uwagę na to, by odpowiednio „wbić” tyczkę. Dlatego też należy wystrzelić się kobyła, która tyczka przy rozbiegu na boki, bo wówczas nie mamy żadnej pewności, że tyczka wejdzie celnie do dołka.

Na sal gimnastycznej — po odpowiednim treningu skoczek winien skakać: z rozbiegiem z 10 do 12 metrów — 240 do 260 cm, z rozbiegiem 17 do 19 m — 280 do 300 cm. Skoro przy treningu wytworzy się poczucie pewności

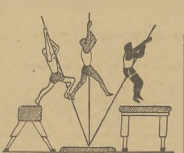
Uczcie się od mistrzów!



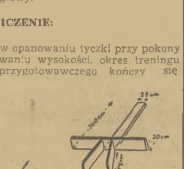
sklepie. Kładziemy tu specjalny nacisk na ówe ukośne położenie ciała, by ręce, na których ciało wisi, były dokładnie nad środkiem ciężkości ciała. Bez tego położenia ciała skok się nie uda. Ćwiczenie to właściwie jest bardzo łatwe, jednakże i później nie wolno nam przy nim zapomnieć o ukłosa! pozycji ciała.

PIĄTE ĆWICZENIE:

Zgodnie z podaną ilustracją, jest to skok o tyczce z jednego przyrządu na drugi. Tacy akcentujemy specjalnie zamach prawą nogą i przy odbiciu przyciągnięciu



ciała do tyczki. Skoczek trzyma tyczkę prawą ręką na wysokości głowy.



W opamiętaniu tyczki przy pokonywaniu wysokości, okres treningu przygotowawczego skoczek się

Wypada wówczas podnieść się tylko doskonałemu techniki.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Przekład J. B.

Echa z gatunku

Kogo należy wysłać do Koszyc

Tegoroczne mistrzostwa Polski w maratonie — jak już podaliśmy, odbyły się w Kielcach 2-5 października. W czterech dniach przebieżyli Kielce — Morawica — Chęciny — Kielce. Pierwszy odcinek obejmował 13 km asfaltowej zony Kielce — Busko. W Morawicy trasa skręcała na zachód przez wieś Radkowiec, gdzie znajdowały się północne. Następnie bieżnia kierowała się do Chęciny i stamtąd znowu asfaltem do Kielca. Pogoda na ogół i słoneczna, był sprzyjający, lecz nieco wietrzno.

Na starcie stanęło 8 zawodników, stary rutyniarz ósmy mistrz Polski, w maratonie Soduja (LKS), dalej nam biegające jak Włók (Włók Kłopot), Buskowiec (SKS Warszawa), Nowak (DKS Łódź), który w zeszłym roku w Olsztynie zdobył wice-mistrzostwo Polski w maratonie. Z młodszych biegaczy należy wymienić Mintę (WKS Międzyrzec Wilka), Draga (ZMP Karpaty) i Kwiatkowskiego (Pałacowy Wrocław). Pierwszy z maratonu wystąpił w Olsztynie i HKS Erydania, do tej pory biegł lecz tylko na długie i średnie dystanse. Nie przybyli Głuszy i Gancarz.

Start odbył się o godzinie 12.30 sprzed wejścia na Stadion WP i PW Zawodników wyprzedzało auto z komiłą jedźdźczą, z tyłu szła sanitarka sanitarna, już na pierwszych kilometrach zawodnicy narzucają alinę tempo, biegną w grupie. Po około 4 kilometrze za Kielcami dzielą się na dwie grupy. W pierwszej znajduje się Soduja, Olszowski, Kwiatkowski i Nowak. Na końcu biegnie Draga. Tempo jest w dalszym ciągu szybkie. Średnio Soduja biegnie 31 sek na kilometr. Na 13 km Soduja zaczyna zwalniać w tyle. W Morawicy znajduje się na ostatnim miejscu. W miejscowości Olszowski i Nowak odgrywa się od reszty na odległość ok. 1 km. Na północie od Radkowiec przybiega jako pierwszy Olszowski i Nowak, dalej Kwiatkowski i Ruszlewski, Włók i Mintę. Draga i Soduja zawodnicy pokierują się herbata nie przerywając biegu. Im bliżej Chęciny tym dalsze między zawodnikami i Soduja zwiększa się coraz bardziej. Za Chęciny wyprzedza go 4 km. Między Chęciny i Sławkim zwiększa tempo Włók, który zwolnia lecz stale przybliża się do prowadzących biegnących Olszowskiego i Nowaka. Ten ostatni jednak w odległości 8 km od Kielca (Sławków) dostaje skurczu żołądka i wycofuje się z biegu. Jazne jest teraz, że walka o pierwszeństwo rozegra się między Olszowskim i Włokiem. Na 2 km przed morawicą Włók jest już tylko o jakieś 30 m za hydżosanciem. Jednak nieczekiwanie zniknie i rozgrywa się o dalsze walki o pierwszeństwo. Jako pierwszy, na stadion w Kielcach awansu witalny

Dumabada, jak było do przewidzenia, okazała się to dyskusja niedogodna.

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski

Foto Film Polski