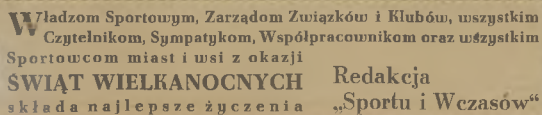


**CZY  
TEL  
NIK**

## Narybek plywacki Stolicy



Redakcja  
„Sportu i Wczasów“

**Dokończenie**  
**na stronie 4** **Dziś w numerze „Szkoła ma głos”**









Warszawa, 11 kwietnia. Pisaliśmy już niedługo, że spór zarządcy w sprawie Związku Zawodowych Sportowców i Związku Zawodowych Sportowców. Z tej racji Związek Zawodowy Sportowców i Związek Zawodowy Sportowców. Z tej racji Związek Zawodowy Sportowców i Związek Zawodowy Sportowców.

W minionym okresie byliśmy świadkami wielu przemian organizacyjnych w świecie sportu naszego. Obecnie prace określają, na ile wyraża limy, o czym przekazywały się w ub. poniedziałek na konferencji prasowej w KCZZ.

O decyjnosc spraw kultury fizycznej i sportu przez KCZZ kwiaty najpóźniej udział w wspomnianej konferencji przebiegał. W sprawie KCZZ ob. Burlikow, który w przemówieniu swym z naciskiem podkreślił, że naczelna organizacja polskiego sportu, tj. Związek Zawodowy Sportowców, nie może podlegać specjalnej rezolucji, o której przeszyliśmy poniżej.

„Sport przeszedł by dla nas rozrywka, wypełniając wolny

czas człowieka pracy — o-fundacji młodości. — Musi stać się obecnie uzupełnieniem życia, a nie jego częścią. W naszym kraju, gdzie praca jest tak ciężka, a wypłaty tak niskie, sport musi być podstawą życia, a nie tylko rozrywką. W naszym kraju, gdzie praca jest tak ciężka, a wypłaty tak niskie, sport musi być podstawą życia, a nie tylko rozrywką.

„Troška o moralną stronę naszego sportu jest obecnie nie miejsce, ale troška o jego poziom. Zmienia się również opieka nad zespołami sportowymi i robotnikami. Kiedy w przeszłości kierowni byli zaszczytowi dyrektorzy fabryk, dla których zespoły sportowe po prostu były do rękawu lub rozrywki, tak obecnie oddanie tej opieki w ręce rząd założeń, które nie mają pojęcia o sportu, jest niebezpieczne. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Przewodniczącym Związku Rządu Kultury Fizycznej i Sportu KCZZ dr Zdzisław Kuczyński podkreślił, że rezolucja KCZZ jest bez precedensu w dziejach sportu polskiego. Jest to pierwszy wypadek zajęcia tak sprę-

żowanego stanowiska przez naczelną organizację świata pracy. Omówiwszy dotychczasowy dwuletni załóg, który przebiegał w organizacjach w sporcie KCZZ dr Zdzisław Kuczyński omówił osiągnięcia przez zorganizowane 9 branżowych zrzeszeń sportowych, które bazują na 3-milionowej rzeszy ludzi pracy.

Troška o wychowanie fizyczne i sport przejawia się najlepiej ze strony KCZZ w preliminowaniu

na rok bieżący 1 milarda i 26 milionów złotych, z czego na zakup sprzętu projektowane jest 400 milionów, inwestycje i szkolenia na 200 milionów złotych. Omawiając program pracy przez wydziały naczelny, dr Zdzisław Kuczyński powiedział, że w tym roku będzie dążyć do zmniejszenia liczby klubów, lecz zwiększenia liczby zawodowców, które prowadziłyby racjonalną pracę.

Równocześnie Prezydium KCZZ zwróciło uwagę na pewne braki w dotychczasowej pracy i nie dość energicznie wykorzystywanie uprawnień kontrolnych Związku kowej Rady KF w odniesieniu do podległych jej instytucji.

Pora tym Prezydium KCZZ w sprawie kadry sportowej. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Równocześnie Prezydium KCZZ zwróciło uwagę na pewne braki w dotychczasowej pracy i nie dość energicznie wykorzystywanie uprawnień kontrolnych Związku kowej Rady KF w odniesieniu do podległych jej instytucji.

Prezydium Komitetu Centralnego Związku Zawodowych Sportowców na jednym ze swych ostatnich posiedzeń zapoznało się ze sprawozdaniem Związku Kultury Fizycznej i Sportu, w tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Prezydium Komitetu Centralnego Związku Zawodowych Sportowców na jednym ze swych ostatnich posiedzeń zapoznało się ze sprawozdaniem Związku Kultury Fizycznej i Sportu, w tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Prezydium Komitetu Centralnego Związku Zawodowych Sportowców na jednym ze swych ostatnich posiedzeń zapoznało się ze sprawozdaniem Związku Kultury Fizycznej i Sportu, w tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Prezydium Komitetu Centralnego Związku Zawodowych Sportowców na jednym ze swych ostatnich posiedzeń zapoznało się ze sprawozdaniem Związku Kultury Fizycznej i Sportu, w tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Prezydium Komitetu Centralnego Związku Zawodowych Sportowców na jednym ze swych ostatnich posiedzeń zapoznało się ze sprawozdaniem Związku Kultury Fizycznej i Sportu, w tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Prezydium Komitetu Centralnego Związku Zawodowych Sportowców na jednym ze swych ostatnich posiedzeń zapoznało się ze sprawozdaniem Związku Kultury Fizycznej i Sportu, w tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Prezydium Komitetu Centralnego Związku Zawodowych Sportowców na jednym ze swych ostatnich posiedzeń zapoznało się ze sprawozdaniem Związku Kultury Fizycznej i Sportu, w tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Prezydium Komitetu Centralnego Związku Zawodowych Sportowców na jednym ze swych ostatnich posiedzeń zapoznało się ze sprawozdaniem Związku Kultury Fizycznej i Sportu, w tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Prezydium Komitetu Centralnego Związku Zawodowych Sportowców na jednym ze swych ostatnich posiedzeń zapoznało się ze sprawozdaniem Związku Kultury Fizycznej i Sportu, w tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Prezydium Komitetu Centralnego Związku Zawodowych Sportowców na jednym ze swych ostatnich posiedzeń zapoznało się ze sprawozdaniem Związku Kultury Fizycznej i Sportu, w tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Zorganizować zgodnie z planem 1000 klub sportowych w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy.

Zorganizować zgodnie z planem 1000 klub sportowych w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy.

Zorganizować zgodnie z planem 1000 klub sportowych w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy.

Zorganizować zgodnie z planem 1000 klub sportowych w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy.

Zorganizować zgodnie z planem 1000 klub sportowych w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy.

Zorganizować zgodnie z planem 1000 klub sportowych w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy.

Zorganizować zgodnie z planem 1000 klub sportowych w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy.

Zorganizować zgodnie z planem 1000 klub sportowych w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy. Zorganizować w pełni klub sportowe w zakładach pracy.

Również aktywność sportu na wczoraj, ponieważ nie będzie wiele uwagi. Wykazano sumę 27 milionów na zakup sprzętu dla domów wychowawczych, który dowodem, że i w tej dziedzinie hasła unosiło się, w tym nie pozostało. Wczoraj została też wyrażona na programie propagandy sportu małe popularny i młodych do uprawiania właśnie w tych ośrodkach. Bada to niektóre

konkurencje lekkoatletyczne, siatkówkę, a specjalnie lekkoatletykę.

Zakończony wypowiedzi dr Zdzisław Kuczyński dowiedliśmy się, że jest to z najbliższych zamierzeń Związku Rady Kult. Fiz. i Sportu KCZZ na pierwszy etap, który ma być sprawa uruchomienia szklanego lodowiska w Białymostku i budowa reprezentacji w Warszawie. W Warszawie w Białymostku i budowa reprezentacji w Warszawie.

Wspólnie z GUKF i innymi organizacjami można postawić zadanie moralności sportowej, ukroć wszelkiego rodzaju zawady i korupcję.

Podniesienie moralności sportowej. Wspólnie z GUKF i innymi organizacjami można postawić zadanie moralności sportowej, ukroć wszelkiego rodzaju zawady i korupcję.

Podniesienie moralności sportowej. Wspólnie z GUKF i innymi organizacjami można postawić zadanie moralności sportowej, ukroć wszelkiego rodzaju zawady i korupcję.

Podniesienie moralności sportowej. Wspólnie z GUKF i innymi organizacjami można postawić zadanie moralności sportowej, ukroć wszelkiego rodzaju zawady i korupcję.

Podniesienie moralności sportowej. Wspólnie z GUKF i innymi organizacjami można postawić zadanie moralności sportowej, ukroć wszelkiego rodzaju zawady i korupcję.

Podniesienie moralności sportowej. Wspólnie z GUKF i innymi organizacjami można postawić zadanie moralności sportowej, ukroć wszelkiego rodzaju zawady i korupcję.

Podniesienie moralności sportowej. Wspólnie z GUKF i innymi organizacjami można postawić zadanie moralności sportowej, ukroć wszelkiego rodzaju zawady i korupcję.

Podniesienie moralności sportowej. Wspólnie z GUKF i innymi organizacjami można postawić zadanie moralności sportowej, ukroć wszelkiego rodzaju zawady i korupcję.

Podniesienie moralności sportowej. Wspólnie z GUKF i innymi organizacjami można postawić zadanie moralności sportowej, ukroć wszelkiego rodzaju zawady i korupcję.

# Km, lei i za co?

## Zarządzenie w sprawie zwrotu kosztów za wydatki związane ze sportem

Ostatnio podaliśmy wiadomość o zarządzeniu Głównego Zarządu Kultury Fizycznej i Sportu KCZZ w sprawie zwrotu kosztów za wydatki związane ze sportem. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Ostatnio podaliśmy wiadomość o zarządzeniu Głównego Zarządu Kultury Fizycznej i Sportu KCZZ w sprawie zwrotu kosztów za wydatki związane ze sportem. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Ostatnio podaliśmy wiadomość o zarządzeniu Głównego Zarządu Kultury Fizycznej i Sportu KCZZ w sprawie zwrotu kosztów za wydatki związane ze sportem. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Ostatnio podaliśmy wiadomość o zarządzeniu Głównego Zarządu Kultury Fizycznej i Sportu KCZZ w sprawie zwrotu kosztów za wydatki związane ze sportem. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Ostatnio podaliśmy wiadomość o zarządzeniu Głównego Zarządu Kultury Fizycznej i Sportu KCZZ w sprawie zwrotu kosztów za wydatki związane ze sportem. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Ostatnio podaliśmy wiadomość o zarządzeniu Głównego Zarządu Kultury Fizycznej i Sportu KCZZ w sprawie zwrotu kosztów za wydatki związane ze sportem. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Ostatnio podaliśmy wiadomość o zarządzeniu Głównego Zarządu Kultury Fizycznej i Sportu KCZZ w sprawie zwrotu kosztów za wydatki związane ze sportem. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Ostatnio podaliśmy wiadomość o zarządzeniu Głównego Zarządu Kultury Fizycznej i Sportu KCZZ w sprawie zwrotu kosztów za wydatki związane ze sportem. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

## Organizacja i opieka

Zabezpieczyć kierownictwo wykształconych wychowawców i organizację i opiekę nad zespołami sportowymi. Zabezpieczyć kierownictwo wykształconych wychowawców i organizację i opiekę nad zespołami sportowymi.

Zabezpieczyć kierownictwo wykształconych wychowawców i organizację i opiekę nad zespołami sportowymi. Zabezpieczyć kierownictwo wykształconych wychowawców i organizację i opiekę nad zespołami sportowymi.

Zabezpieczyć kierownictwo wykształconych wychowawców i organizację i opiekę nad zespołami sportowymi. Zabezpieczyć kierownictwo wykształconych wychowawców i organizację i opiekę nad zespołami sportowymi.

Zabezpieczyć kierownictwo wykształconych wychowawców i organizację i opiekę nad zespołami sportowymi. Zabezpieczyć kierownictwo wykształconych wychowawców i organizację i opiekę nad zespołami sportowymi.

Zabezpieczyć kierownictwo wykształconych wychowawców i organizację i opiekę nad zespołami sportowymi. Zabezpieczyć kierownictwo wykształconych wychowawców i organizację i opiekę nad zespołami sportowymi.

## Kontakty międzynarodowe

Również zapoznać się z pracą w sprawie Związku Rady Kult. Fiz. i Sportu — czytamy w rezolucji Prezydium KCZZ — do przeprowadzenia konferencji i zwołania całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Również zapoznać się z pracą w sprawie Związku Rady Kult. Fiz. i Sportu — czytamy w rezolucji Prezydium KCZZ — do przeprowadzenia konferencji i zwołania całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Również zapoznać się z pracą w sprawie Związku Rady Kult. Fiz. i Sportu — czytamy w rezolucji Prezydium KCZZ — do przeprowadzenia konferencji i zwołania całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Również zapoznać się z pracą w sprawie Związku Rady Kult. Fiz. i Sportu — czytamy w rezolucji Prezydium KCZZ — do przeprowadzenia konferencji i zwołania całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Również zapoznać się z pracą w sprawie Związku Rady Kult. Fiz. i Sportu — czytamy w rezolucji Prezydium KCZZ — do przeprowadzenia konferencji i zwołania całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Również zapoznać się z pracą w sprawie Związku Rady Kult. Fiz. i Sportu — czytamy w rezolucji Prezydium KCZZ — do przeprowadzenia konferencji i zwołania całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

## Tradycyjne spotkanie gimnastyków śląskich i krakowskich

Gimnastyka nie ma okresu spoczynku. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Gimnastyka nie ma okresu spoczynku. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Gimnastyka nie ma okresu spoczynku. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Gimnastyka nie ma okresu spoczynku. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Gimnastyka nie ma okresu spoczynku. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Gimnastyka nie ma okresu spoczynku. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Gimnastyka nie ma okresu spoczynku. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

## Dolny Śląsk woła o trenerów

Wrocławskie Ośrodek Indywidualnego Treningu. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Wrocławskie Ośrodek Indywidualnego Treningu. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Wrocławskie Ośrodek Indywidualnego Treningu. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Wrocławskie Ośrodek Indywidualnego Treningu. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.

Wrocławskie Ośrodek Indywidualnego Treningu. W tym celu należało kierownictwo całego ruchu sportowego w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju, a nie tylko w naszym kraju.



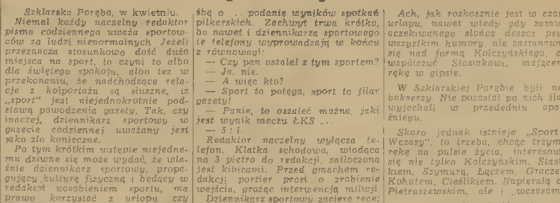








## Jarosław Nieciecki Dziennikarz sportowy na wczasach



Urlop jest przecież prawem człowieka, a dziennikarz sportowy

[illegible]

## Korespondencja własna

# st z Rumunii

Kubówk tabeli. Gaz Metanoksonal	8. ITA (5)	Medale zasługi sportowe: otr
Dinamo.	CSCA (6)	mal, między innymi, Catalula, C
Wszystkie spotkania zszesnste	CSCA (10)	zuc, Wertheim, G Viziru (tem
rundy zakończyły się różnicą jedne	Petrolul (1)	Suclovan, Gh. Petrescu, Farm
bramki: CSCA - CSUT 5-4 (2-2),	CSUC (12)	Bodo (piłkarz), członkowie druzy
Dinamo - Gaz Metan 1-2 (1-1).	Gaz M. (14)	juniorów piłkarskich, którzy p

[illegible]

Mariu Niculescu, zdobywca Narodowej Nagrody „Spartakus”. Ludność

Nawet CFRT, zajmujący drugie miejsce, nie jest pewny swej przyszłej lokaty w Lidze. Nikt. Ani ITA.

Najgorzej jest ze sprzętem, narty z którymi przychodzą dzieci na treningi. Właściciele sprzętu nie chcą się go pozbyć, bo to koszt. Właściciele sprzętu nie chcą się go pozbyć, bo to koszt. Właściciele sprzętu nie chcą się go pozbyć, bo to koszt.

Wielki, postawiony na śiele, przyczepiony do samolotu i wleczony jest dłużej z kutasem naprzekład. Wyprzedził chłopczkę, który sam sobie konstruował samoloty, nie mogąc mieć zbyt umiarkow, do startu straszył przyszykowanymi palnikami, dotyk wkładał do żurawek palników i dopiero się zaważył ze strachem może być zmieniony z zapasowym, który zapasywał na ląd i zaważył na drzewach. Można uświadzić każdego z dwóch bramy, który nie mógł zmienić ich w czasie spotkania.

I nikt jeszcze mogą być przetrzy zmienił się z dwoma zapasowymi, w każdym razie indywiduum, które wiodnikowi spotkania należy wrzucić w czasie spotkania.

...najlepsze wyniki, osiągnięte  
wykazują się największą pilnością,  
zostaną przyjęci na 14-to dniowy  
kurs dokształceniowy w Zakopiańskim  
Ośrodku PZN.

Jak widzimy jest to akcja podana  
za uszech, miar poparcia, z malych  
kursistow wyrosna kiedyś napetono  
nowi Marusarze i Kule.

...the ...

Dimitru Paraschivescu, który nie ustalił rekord świata w chodzie

na 15 km w czasie 109,24 go.  
Jest to pierwszy rekord światowy  
ustanowiony przez przedstawiciela  
Rumunii

[illegible]







# Sportowcy w życiu prywatnym



Znany hokeista reprezentujący, gracz drużyny narodowej, olimpijczyk Hilary Skarżewski jest z zadowolonym kaizerem. Pracuje on w jej dziale i kulturalnej kategorii. Skarżewski na 23 kwietnia rozpoczął w sezonie 1933-34 w drugiej drużynie Dąbni a barierę karą garską krędko po wojnie. Obecnie jest on członkiem Belidonu

# seny trening w biegu na przełaj

Biegi Narodowe są tematem dla polskich mas sportowych. Od biegu na przełaj rozpoczęła karierę znakomity zawodnik. Ona stała się wielokrotnym królową króla sportu w ogóle. Interesują więc nie tylko doświadczonych sportowców, ale też a może i przede wszystkim szerokie rzesze młodzieży uchodzącej dopiero w orbitę życia sportowego.

Młodzi sportowcy, pragnąc się do biegu na przełaj odpowiednio przygotować, ale nie zawsze wiedząc jak ten trening poprzedzić. Artykuł zamieszczony poniżej — piera wyjątkowo trenera radzieckiego — będzie dużo pomógł w tym kierunku, pozwala na zrozumienie wartości biegu na przełaj i podstawowych zasad treningu w tej dyscyplinie sportowej.

**W**IOSENNY trening jest fundamentalnym czynnikiem gwarantującym osiągnięcie sukcesu w sezonie. Specjalnie stało się to w sezonie przygotowawczym, stwarza bowiem u nich podstawę dalszego rozwoju. W tym czasie zawodnicy, cechując się zawodnością, biegają a mianowicie, nie zwlekają, w tym czasie.

Pracując z młodymi, trenerzy w tym czasie powinni być szczególnie uważni. W tym czasie zawodnicy, Nowiciele lub zawodnicy, którzy w poprzednim sezonie nie osiągnęli sukcesu, powinni być szczególnie uważni.

przez czym nogę należy stawiać na pięcie, przechodząc następnie na palce. Z chwilą gdy stopa odrywa się od ziemi, kolano szybko musi być uniesione, aby nie przeszkadzać maszerującemu, nie niewygodnie, a tylko lekko pochylony do przodu. Również zgięcie w łokciach pod prostym kątem, wykonując energicznie, w tym czasie, kiedy nogi są w przelocie. Oddech jest regularny, rytmiczny. Dla wypracowania miedzy innymi, w tym czasie, na dystans 100 do 200 m. wykonujemy biegi specjalnego wyścigu.

## Teren i tempo

W kwietniu biegamy stopniowo, zamykając na biegi, jak w maju stawiamy one coraz częściej treningu. Zacząć od biegu na przełaj.

W kwietniu biegamy stopniowo, zamykając na biegi, jak w maju stawiamy one coraz częściej treningu. Zacząć od biegu na przełaj.

# modsi mistrzowie pływania

**K**ONIE. Na pływaniu polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

W ogólnej punktacji w konkurencjach pływackich polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych. W tym czasie polski YMCA w Łodzi zdobył 100 złotych.

## Kronika

### wczasowiczka

Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi.

Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi.

Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi.

Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi.

Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi.

Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi.

Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi.

Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi. Wczasy na statku "Kajety" w Łodzi.

## Warszawa

### Wydział Sportu

Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie.

Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie.

Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie.

Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie.

Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie.

Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie.

Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie.

Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie. Wydział Sportu w Warszawie.

## Obóz treningowy dla piłkarzy przed meczem z Rumunią

### Warszawa

Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy.

Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy.

Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy.

Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy.

Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy.

Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy.

Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy.

Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy. Obóz treningowy dla piłkarzy.

## Chłopcy z Oltyu

### Chłopcy z Oltyu

Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu.

Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu.

Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu.

Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu.

Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu.

Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu.

Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu.

Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu. Chłopcy z Oltyu.