

MATKA

i jej pieśczoższka

Każda matka najbardziej kocha i pielęgnuje swoje najmłodsze dziecko, swoją pieśczoższkę, szczęśliwą jest, gdy nosi je na swoich rękach, gdy przesiaduje przy jego łóżeczku, pilnując jego snu, gdy może spełniać małe jego życzenia, gdy może kochać małe jego troski. Nie ma rozkoszniejszego obrazu, jak ów kochającej matki, która swe dziecko pieści i całuje i cieszy się jego wesołymi szczebiotem i każdym jego ruchem.

Sama miłość matki jednak nie wystarcza. Miłość ta powinna być połączone z roztropnym

rozumieniem, co trzeba czynić, a czego zaniechać, aby dziecie zdrowo się rozwijało. Potrzeba myśleć o tysiącach drobniactw, które muszą być zrobione; trzeba dziecko strzedz i pilnować a prztem nie rozpieszczać i rozkapryszać.

Dwa są słowa — o wielkiem znaczeniu — które dziś stanowią główne zadanie troski starych i młodych, wielkich i małych, które i dla ogółu, i dla rodziny i dla każdej jednostki olbrzymie mają znaczenie: **hygiene** i **dietetyka**.

Naturalnie, że i u dziecka grają one główną rolę; przecież w pierwszym roku życia kładą się podwaliny dla przyszłego zdrowia, dla przygotowania ciała do nie zawsze łatwych zadań życia.

Przeróżne są zadania hygiene. Oto skóra ciała powinna być utrzymywana w doskonałej czystości i dziecko powinno być czysto myte i kąpiące; oto organy zmysłów, jak np. uszy i oczy, powinny być bacnie chronione. Mózg ma być

strzeżony przed napływem krwi, kości powinne się rozwijać zdrowo i normalnie. Światła i powietrze ma mieć dziecko podostatkim, aby krew jego otrzymywała dostateczną ilość tlenku; regularny oddech ma wzmacniać jego płuca, a dużo ruchu ma wzmacniać jego mięśnie. Pościel i łóżeczko, pokój dziecienny i wyjazdy na świeże powietrze — wszystko to stanowi ciągłą troskę. Nadto jednak przypada matce, zwłaszcza przy dziecku najmłodszym, trudne zadanie do spełnienia, mianowicie przestrzegania odpowiedniej, dobrze zastosowanej diety.

Nie każda matka jest w możności karmić piersią swe dziecko całymi miesiącami. Czasami karmić nie może wcale, czasami tylko kilka tygodni. Należy się zaraz w pierwszej chwili zdecydować się, w jaki sposób dziecko ma być żywione. Nie ma nic gorszego, jak eksperymentowanie z taką delikatną istotką; próbować raz też, raz owego środka odżywczego, dlatego, że

jeden zalecony jest przez reklamę, drugi przez krewnych, trzeci przez przyjaciółkę.

Taka ciągła zmiana pokarmów jest dla dziecka prawdziwym nieszczęściem, gdyż spowodowała ona choroby żołądka i kiszek, które dziecko zażyć mogą.

Do tego przychodzi, że mleko krowie rzadko kiedy jest tak czyste, jak tego wymagamy, a zdarza się nawet, że mleko pochodzi od chorej turbekulicznej i strasznie jest niebezpieczne dla dziecka. Nawet sterylizacja i przepotowywanie takiego mleka nie usuwa zupełnie niebezpieczeństwa.

Mimowolnie więc zwracają się oczy matek na wypróbowany środek dla dzieci, który sporządzony jest głównie ze skondenzowanego mleka pochodzącego od szwajcarskich krow, pasących się na zdrowych, świeżych łąkach alpejskich — mianowicie na t. zw. mączkę Nestlego. Ten rzeczywiście „dobry” środek odżywczy już od lat

35, sporządzany jest zawsze w ten sam sposób, z takiego, absolutnie zdrowego mleka, najdelikatniejszej maki pszennej i cukru, jest wolnym od wszelkich zarodków, nie podlega rozkładowi i — jak tysiączne doświadczenia uczą — nadzwyczaj chętnie bywa przez dzieci jedzonym i doskonale trawionym. Dziecko odżywiające się zupą z mączki Nestlego, przybiera z każdym dniem na wadze, nie choruje nigdy na żołądek ani na kiszkę, nie ma żadnych wyrzutów skórnych, staje się tegiem i okrągłym i zawsze czuje się zdrowym i wesołym. O wszystkich innych mączkach dla dzieci, sporządzanych bez mleka, nie można tego powiedzieć. Która matka pragnie widzieć swe dziecko zdrowym i silnym, niech żywi je dobrą mączką Nestlego.

Dr. C. Bock.

DROBNE OGŁOSZENIA

po 1 et. od wyrazu.

Korki ielazne, składane po zlr. 5-50, z korkami, orzechowe lakierowane po zlr. 12-14, 16-18, 20-24. Materace druciane sprężynowe po zlr. 12-50. Łóżeczka druciane po zlr. 12-14, 16-18, 20-24. Kompletnie umywalne od zlr. 8- do zlr. 30.-, poleca Piotr Chrzostowski, handel szalony w Lwowie, plac Kapitulny i (naprzeciw katedry). Filia: Tarnopol plac Sobieskiego.

Herbata chińska-rosyjska, zbiór majowy, świeża Soucheong l. str. 3-75, II. str. 3-14. Okruszki najlepsze zlr. 175. Okruszki drobne zlr. 130 za funt. Dwór Zapasyw Brzeżany.

Zarząd dóbr Tężeński ma na sprzedaż **Masło** solone kuchenne po cenie 75 ct. za kilo. Wysłki sukcesyjnie się zaliczają (pocztą Probużna).

Pisarz ekonomiczny, kawaler, dobrze polecony, poszukuje posady zaraz. **S. B. poste rest. Lwów.**

Wszędzie saweli i w najmniejszych miastach poszukiwane są osoby do rozsprzedaży dobrze idącego **specyjalnego artykułu**. Każdy może sobie przysporzyć dziennie 5-30 kor. jako **poboczne zatrudnienie**. Zgłoszenia pod „Lohndeni“ do Ekspedycji ogłoszeń **H. SCHALESKI**. Wien I.

Józefa Schustera keldy i matracze, uznane wszędzie za najlepsze i najtańsze — poleca pracownia i skład Lwów, Kopernika 5.

Ekonom, w wieku lat 35, żonaty, praktycznie wykształcony, z cehowaniem świadectwami, pragnie zmienić posadę od i lipca na ekonomu lub rzadco. Łaskawe zgłoszenia pod C. P. C. poste rest. p. Grębów.

Biurowcy NAUCZYCIELSKIE Mmo Al-lament, ul. Lindego 1. 5. I. p. poleca nauczycieli z muzyką oraz na czas wakacji inteligentne towarzyski do młodych panienek lub starszych pań.

Najlepsze Melisy płynne u **Alberta Franka** zastępcy wielu fabryk cukierniczych Budapeszt VII, Csömerstrasse 19.

Na sezon zabawowy!

Kregle, Kule z drzewa
Lignum sanetan,
Kregle wiszące,
Lawn-Tennis kompletne,
Siatki do Tennisa,
Rakietki angielskie i krajowe
Pilki do Tennisa,
Krokietki,
Hamaki dla dorosłych i dzieciennych.
Przyrządy gimnastyczne pokojowe,
Hustawki.

Na siatki druciane do ogrodzeń miejsca gry w tenis najlepsze oferty poleca po cenach nader przystępnych magazyn **J. FRIEDRICH i A. BEACOCK** Lwów, ul. Hetmańska 4. Cenniki gratis. Wszelkich informacji udzielamy najchętniej i odwrotnie.

Agronom, człowiek młody, z ukończoną akademią rolniczą Dublańską, praktyką gospodarczą i rachunkową, jakoteż egzaminem państwowym z rachunkowości, pragnie posadę zaraz. Zgłoszenia pisać pod **S. M. poste restante**, Lwów.

Handel St. Markiewicza we Lwowie, w rynku l. 42 poleca wszelkie w zakresie handlu korespondentnego wchodzące towary w **najprzedniejszej jakości i najtańszej**.

Giagnienie nieodwołalnie 25 Czerwca 1901. **Główna wygrana 30.000 koron wartości.**

polecają: M. Jonasz, Kitz & Stoff, M. Klarfeld, Kormann & Feigenmann, Samuley & Landau, Victor Chajes i Sp., Aug. Schellenberg i Syn, Sokal & Lilen.

Lwowska Filia Banku galicyjskiego dla handlu i przemysłu ulica Jagiellońska liczbą 3. (dawny lokal Banku kredytowego).

KANTOR WYMIANY kupuje i sprzedaje wszelkie papiry wartościowe i waluty zagraniczne po możliwie najskrupulatniejszych kursach, uskutecznia pod takimi samymi warunkami wszelkie zlecenia giełdowe zarówno w giełdzie wiedeńskiej jak i na giełdach zagranicznych, wydaje na wszystkie znaczniejsze miejscowości świata i zagraniczne miejsca kąpielowe bezpośrednie przekazy i listy kredytowe, wreszcie wypłaca wszelkie kupony możliwe bez potrącenia jakiegokolwiek prowizji inkasowej.

Godziny urzędowe od 9-tej do 12^{1/2} — i od 3 do 4^{1/2}.

ODDZIAŁ WKLADKOWY przyjmuje wkładki na 4^{1/2}% książeczki oszczędnościowe.

ODDZIAŁ TOWAROWO-HANDLOWY załatwia czynności handlowo-komisowe, a zatem: zakupno i sprzedaż zboża, nasion, spirytusu, artykułów pastewnych, sztucznych nawozów i wszelkich innych ziemiopłodów.

ODDZIAŁ MELIORACYJNY wykonuje wszelkie prace melioracyjne, jako to: zdzieranie planów, wygotowania kosztorysów do drenowania pól, nawodnienia i odwodnienia łąk, budowy rowów, kanałów, dróg, szos, kolejek etc. etc. i poleca się do praktycznego przeprowadzenia powyższych prac. Finansowanie nakutecznia się podług każdorazowej szczegółowej umowy.

W razie już gotowych planów, nastąpić może na podstawie tychże wykonanie pracy.

ODDZIAŁ ZASTAWNICZY udziela pożyczki na wszelkie okazności, jako to: drogie kamienie, perły, srebro.

(Parter, w podwórzu).

Towarzystwo wzajemnego kredytu w Gródku, Stowarzyszenie zarejestrowane z ograniczoną poręką, zaprasza swoich członków na

nadzwyczajne walne zgromadzenie które się odbędzie w Gródku w lokalu stowarzyszenia dnia **11 czerwca 1901**, o godzinie 6 popołudniu. — Porządek dzienny:

1) Zmiana statutu (§ 15) 2) Wnioski członków.
Towarzystwo wzajemnego kredytu w Gródku Stowarzyszenie zarejestr. z ograniczoną poręką.
Nechmja Wolf, Jakób Wolf, Schmelke Billig.

OTWARCIE MORSKICH KĄPIEŁI I CZERWCA, SIŁONYCH KĄPIEŁI Z KOŃCEM MAJA.
Morskie kąpiele słone błotne

KOLBERG
W wyjaśnieniu i prospekcie udziela Dyrekcja kąpielowa Towarzystwa „Verband Deutscher Ostseebäder“.
1900: gości kąpielowych 12.394. Przejrzonych 6521.

MARYOWKA
Sanatorium i zakład wodoleczniczy
3 km. od Lwowa. Telefon miastowy nr. 572.

Zakład w tym roku przez dokupienie sąsiednich lasów znacznie rozszerzony, posiada prócz dawniej istniejących znakomych urządzeń do wodolecznicwa, elektroterapii, dietyki itd. jako nowości w tym roku, kąpiele słoneczne i powietrzne na wzór istniejących u dr. Lahmaha w Dreźnie. Wobec szerzącej się zagranicą i we Wiedniu sławy dobrych wyników leczenia mułem „Fango“, pochodzącym z wulkanów w okolicy Battaglii w północnych Włoszech, zaprowadza zarząd Maryówki w roku bież. u siebie urządzenia, celem stosowania tegoż mułu w wszelkich chorobach reumatyzmu mięśniowego, stawowego, w chorobach nerwowych jak Ischias, porażenia, tabes, w chorobach kobiecych itd.

Sezon od 1go maja do końca października, kuchnia zakładowa we własnym zarządzie. Wikt zależny od wskazań, albo mieszaný albo wyłącznie jarzynny. Ceny więcej jak umiarkowane od 7 koron dziennie za wszystko. Na żądanie prospektu wysyła się bezpłatnie. Wszelkich wyjaśnień udziela kierownik i współwłaściciel zakładu dr. J. Zakrzewski, Lwów, Akademicka 25, telefon nr. 684.

Ażeby otrzymał skutek usmierzający kaszel i wzmocnił organa oddechowe, bierz się na kawałek cukru lub do trochę wody 30-40 kropli

A. Thierry'ego balsamu.

Prawdziwy tylko z zieloną marką ochronną (zakonniczy) i z wypaloną firmą na korku. — Do nabycia w aptekach. Począł franco 12 małych albo 6 podwójnych fiasek 4 koron. Próbną fiaski razem z sposobem używania i spisem składów na całej kuli ziemskiej rozsyła za poprzednim nadaniem 1 kor. 20 gr. Fabryka aptekarska A. Thierry'ego w Pręgrada k. Rohitsch Sauerbrunn. — Unikać należy naśladownictwa i zważać pilnie na registr. zieloną markę ochronną zakonniczy.

Kupujcie jedwabie Schweizera!

Proszę zażądać wzorów naszych nowości czarnych, białych albo kolorowych.
Specjalności: **Drukowane jedwabne fułary, Louisine, oliwe, oraz surowe jedwabie do prania** — na suknie i bielizny od 1 k. 15 h. za metr.
Do Austro-Węgier: sprzedajemy wprost przyważył i wybraną jedwabną materiją wysyłamy do miejscunka ostatecznie i opłaconie.
Schweizer & Co., Lucern, Schweiz.
Seldentoff-Export.

Dr. Fryderyka Lengiela
BALSAM BRZOZOWY

Jest sam sok roślinny płynący z brzozy, jeżeli w dniu wyswidrowano dziurę, znany jest od najdawniejszych czasów jako niezłomny środek pielęgnacji: jeżeli jednak ten sok wlecieł przez wyłazły przyrządony w stanie w drzewie chemicznie jako balsam, w takim razie dopiero zyska prawie cudowny skutek.

Jeżeli wieczorem posmarujemy twarz lub inne miejsce skóry tym balsamem, to już nazajutrz rano odpadają prawie nielacznie twarde i szorstkie skóra, która staje się przeto błędną i delikatną.

Balsam ten wygładza powstałe na twarzy zmarszczki i blizny z opsy i nadaje młodocianą barwę twarzy; cerze nadaje białość, delikatność i świeżość nosa, sztuczności i wszelkie inne nieczystości. Cena słoika z opisem trygła 1.50. — Dr. Lengiela wiedeński przyrządzone, po 50 ct.

Do nabycia w każdej większej aptoce, mianowicie: we Lwowie u Zygmunta Rauckera, w Krakowie u Wiktora Hedyka apt., w Czerniowiecach u Golichowskiego nast. Mahl apt., Schmidt & Potin droguerya, w Tarnopolu u Marcyana Kryszanowskiego, w Tarnowie u Marynego Adlera, J. Niesiołowski; w Bielsku u Alfreda Blumenthala i w drogueryi A. Hass.

Jako dobrą i pewną lokacyę polecamy:

1^{1/2}% listy hipoteczne koronowe
4^{1/2}% listy hipoteczne
3^{1/2}% listy hipoteczne premitowane
4^{1/2}% listy Tow. kredyt. ziemskiego
4^{1/2}% listy Banku krajowego
4^{1/2}% listy Banku krajowego, 5^{1/2}% obligacje komunalne Banku krajowego
4^{1/2}% pożyczek krajową
4^{1/2}% galic. obligacje propinacyjne i wszelkie renty państwowe.

Nadto polecamy
Akcyje galic. Towarzystwa elektrycznego.
Papiery te kupuje i sprzedaje po najdokładniejszym kursie dziennym

KANTOR WYMIANY
C. K. naprz. galic. akcyjnego Banku hipotecznego