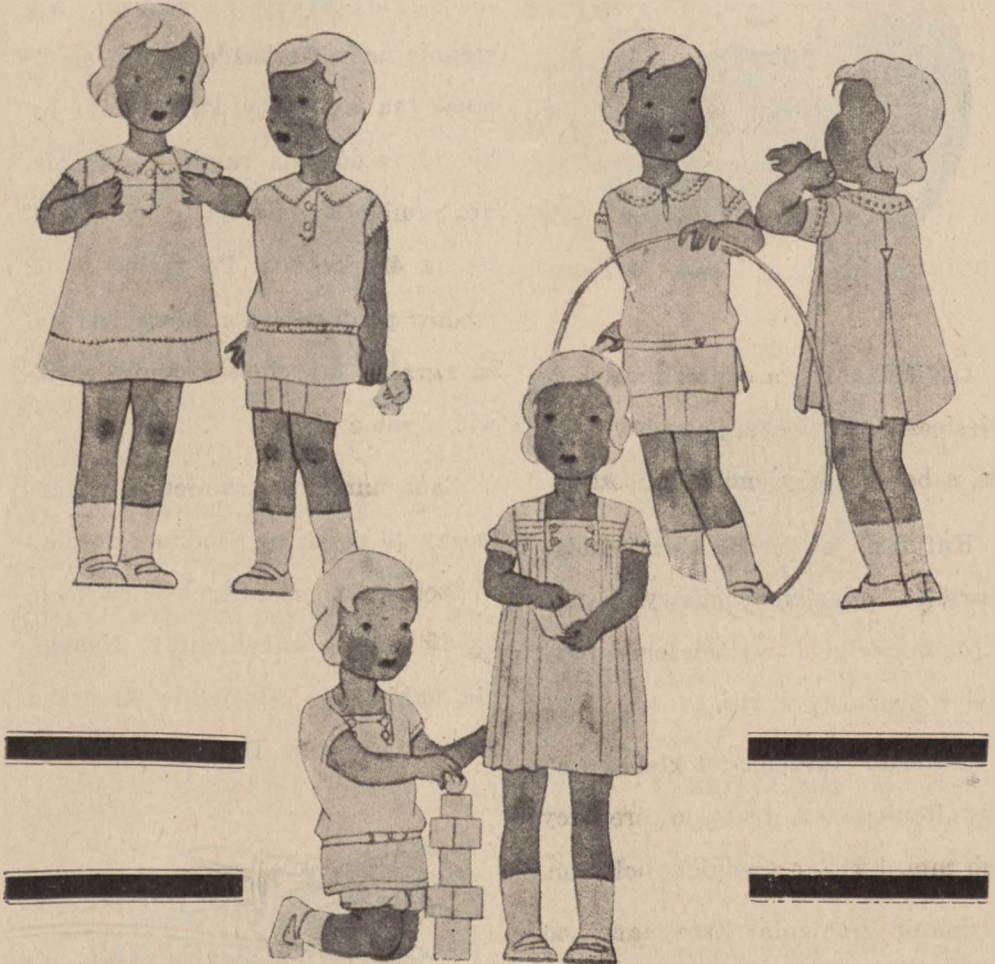


RADY PRAKTYCZNE

TREŚĆ: Kaftanik dla sześciomiesięcznego dziecka. Lalki z tektury i włóczki. — *Brzósłówna*. Kuchnia dziecięca. — *Matka Elusi*. Nasza forma.



Ubranka dla dzieci powinny być szyte z materiałów dających się łatwo prać. Fason sukienek powinien odznaczać się całkowitą prostotą.

Kaftanik dla sześciomiesięcznego dziecka



Oto kaftanik na drutach dla 6-cio miesięcznego dziecka, prosty w robocie, a bardzo przyjemny w noszeniu.

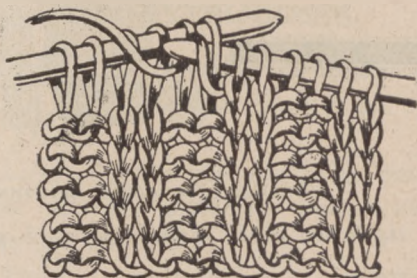
Kaftanik jest zrobiony z jednego kawałka, ściegiem mehowym (rys. 1), mankieiki i wykończenie przy szyi w prążki (rys. 2).

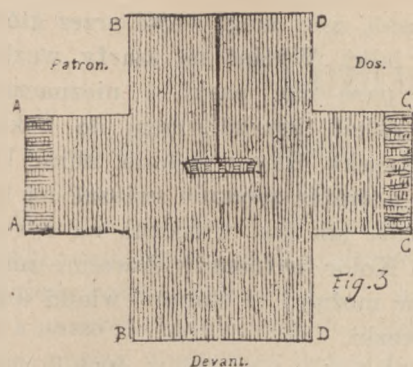
Materiał potrzebny: 1 kłębek wlny „Roubais“, 3 druty o średnicy 4 ch mm. i 2 — o średnicy 3-ch mm.

Sposób zrobienia: Zaczynamy od rękawka. Na drut 3-y milimetrowy nabieramy 38 oczek, zrobić 8 rzędów prążków (2 oczka na prawo, a 2 —

naodwrot). Potem drutami 4-milimetrowymi robić 22 rzędy ściegiem mehowym (zawsze na prawo). Następnie nabrać z każdej strony po 28 oczek (na przód i tył kaftanika) i robić 12 rzędów na ramię. Po zrobieniu ramienia robić tylko jedną stronę na 42 oczkach. Po zrobieniu 22 rzędów przodu, oczka nabrać na dużą agrafkę lub cieńszy drut i zostawić, a robić plecki.

Zaczynamy od ramienia, zakańczamy 10 oczek na środku i robimy 15 rzędów na pozostałych 42 oczkach, na 15 rzędzie zakończamy. Następnie nabieramy oddzielnie 42 oczka robiąc 15 rzędów. Dodajemy do tego

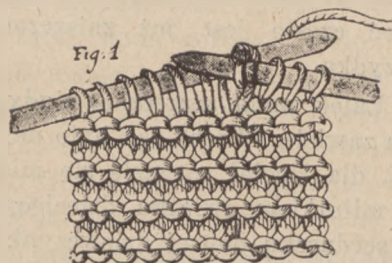




10 oczek i łączymy z przodem robiąc ramię i rękawek jak poprzednio. Po skończeniu cienkim drutem podnieść oczka przy szyi i zrobić 8 rzędów prążków, jak przy mankieikach, wszyć je następnie na ramionach. Chcąc mieć kaftanik grubszy możemy brać wełnę podwójnie, będzie cieplejszy do wychodzenia na spacer. Ślicznie wygląda, gdy bierzemy jed-

ną nitkę wełny i jedną jedwabiu. Jedwab może być jasno-niebieski, różowy lub żółty.

Gdy kaftanik jest gładki biały prać jak wszystkie rzeczy wełniane w wodzie o jednakowej temperaturze. Gdy kolorowy, do drugiego płókania wlać trochę esencji octowej. Niech kaftanik w tem poleży 3—5 minut, wyjąć i jeszcze w dwóch wodach wyplókać. Wyżąć następnie w ręczniku i powiesić na ramionczku.



Lalki z tektury i włóczki

Ulubioną, a zawsze pożądaną zabawką, małych i starszych dziewczynek jest lalka. Najmilsza pieszczoszka i radość małej opiekunki. — Już paroletnia dziewczuszka objawia gorącą sympatię do milej lali. Karmi ją, pieści, kołysze, przemawia do niej

swoim cudownym jakby ptaszęcym szczebiotem.

Starsze dziewczynki już inaczej objawiają, swoje dla lalki uczucia. Jest ona przedmiotem nieustannych zainteresowań i starań. Mała opiekunka szyje dla niej sukienki, z



prawdziwą rozkoszą pierze jej bielej; traktuje lalkę jak żywą istotę. Lalka jest przyjaciółką i powierniczką drobnych zmartwień i radosnych przeżyć dziewczynki. Kocha ją choć często jest już zniszczona i brzydka.

Lalek mała mateczka nigdy nie ma zawiele. Choćby ich było najwięcej, dla każdej znajdzie się miejsce w miłutkiem świątku dziecięcym i w serduszkach dobrej dziewczynki.

Podaję wzór bardzo łatwych laleczek, które każda dziewczynka sama wykonać może, by tym sposobem, mogła powiększyć, grono swoich córeczek.

Z grubego, sztywnego papieru, lub z cienkiej tekturki, wyciąć lalkę, boki do rąk wycinać po liniach prostych, jak wskazuje rys. 1. Bronzową kredką, czy też atramentem nato już zrobione; u góry prostokątu, Czerwoną kredką zrobić usteczka. Z ładnej, jasnej bibułki, różowej lub niebieskiej, skroić fartuszek w ten

sposób, żeby mógł wejść przez główkę lalki. Wyciąć na szarfy wazkie na parę cm. paski, i nieznacznie przykleić syntetikomem do boków fartuszk. Gdy wyschnie, ubrać lalkę, a szarfę zręcznie związać na kokardę, jak jest widoczna na rysunku. Kolor fartuszków dowolnie zmieniać można i to stanowi wielki urok laleczki.

Malutką lalę z włóczki robi się w sposób następujący. Na prostokąt z tektury 6 cm. długi, nawinać trzeba grubą białą lub różową włóczkę 10 razy, tak żeby nitki było 20. Gdy to już zrobione; u góry prostokątu, gdzie ma być główka lalki, wsuwa się pod nawinięte nitki kawałek włóczki i związuje. Potem zdjęć włóczkę z prostokątu, przytrzymać dobrze w rękę, ułożyć zgrabnie główkę i przewiązać mocno jak wskazuje rys. 2. — Na rączki nawija się 3 razy, nitki będzie 6, prostokąt 4 cm. Teraz związać trzeba z obu stron brzegi włóczki i po rozcięciu tych brzegów, wsunąć w środek, a następnie związać w pasie. Po zrobieniu rąk, trzeba włóczkę rozciąć u dołu. Z nitki w środku robi się nóżki, a nitki wełny z wierzchu służą nam do zrobienia sukienki, którą przycinamy jak na rys. 2. Po zrobieniu oczu i ust atramentem otrzymanym ładną laleczkę.

Zaznaczyć jednak trzeba, że ilość nitki zależy od grubości wełny i do tego też trzeba stosować długość prostokątu.

Kuchnia dziecięca

JARZYNY W ZIMIE

W okresie zimowych miesięcy matki mają duży kłopot z przygotowaniem jarzyn, które — jak to każda z naszych czytelniczek wie doskonale, muszą niezbędnie wchodzić w skład potraw podawanych co dzień dziecku zdrowemu. W tej porze roku jarzyny są bardzo drogie, trudno je dostać, a te, które sprzedają na rynkach, są już stare i niesmaczne — jak np. szpinak. Często tak bywa, że matka kupi ów bardzo drogi szpinak, przyrządzi go bardzo starannie i potem okaże się, że dziecko jeść go poprostu nie chce — taki jest łykowany i niedobry. Musimy więc zrobić przegląd tych jarzyn, które w tym okresie roku najlepiej dzieciom dawać. Oczywiście wysuwa się na plan pierwszy jarzynka z marchwi i z buraczków — trudno jednak podawać je ciągle co drugi dzień na zmianę — bo mogą się znudzić nawet najbardziej niewybrednemu małościwu.

Przypominamy więc matkom, których dzieciom już wolno podawać wszystkie jarzyny, następujące potrawy z jarzyn: purée z fasoli, purée z grochu, kotlety z fasoli, kapusta włoska, szczaw przyrządzony jako jarzyna, biała fasola, kotlety z kapusty.

Poniżej podane wypróbowane i dobre przepisy na przyrządzanie

tych jarzyn — i jestem przekonana, że będą one napewno smakowały nie tylko dzieciom, ale i dorosłym, którzy również powinni mieć jak największą ilość jarzyn w swoim jadłospisie. Jarzyny, o których tu piszemy, są tanie, łatwo je dostać na rynku, sporządzenie więc tych smacznych potraw napewno nie przysporzy matkom kłopotu.

Purée z grochu.

Groch zalać zimną wodą niech przemoknie — potem zagotować, wodę natychmiast zlać, groch wypłókać, zalać wodą gorącą i gotować. Można dodać trochę cebuli i marchewki oraz łyżeczkę masła. Posoliwszy należy gotować na wolnym ogniu. Gdy groch się rozgotuje, cebulę i marchew należy wyrzucić — groch przetrzeć przez sito, zaprawić masłem i dać dziecku z grzaneczkami.

Purée z fasoli i kotlety z fasoli.

Namoczyć fasolę na noc, potem ugotować na miękko i przetrzeć. Dodać trochę masła (łyżeczkę na jedno dziecko), posolić, można dodać również łyżkę rosolu, wymieszać dobrze i podać jako jarzynę.

Z tak przyrządzonego purée z fasoli można robić doskonale kotlety, które dzieci bardzo chętnie jedzą.

Nie należy tylko dodawać rosolu, tylko do ostudzonego purée wbić jajko, wsypać dwie łyżeczki tartej bułki, wymieszać dobrze, robić utarżane w tartej bułce kotlety i smażyć na maśle na rumiany kolor. Do kotletów tych należy podawać sos pomidorowy

Kapusta włoska.

Rozkroić główkę kapusty włoskiej na cztery części, dobrze wyplókać,

potem sparzyć wrzącą, słoną wodą i zagotować kilka razy. Następnie wodę tę odciedzić, włożyć kapustę do małego rondla, zalać wodą gorącą, posolić, włożyć łyżeczkę masła, trochę cukru i gotować. Potem wodę starannie odciedzić i polać maselkiem z tartą buleczką.

(D. c. n.).

Matka Elusi.

Nasza forma



Pierwsza sukienka dla małego dziusia i kaftanik.

Sukieneczka może być z płócienka lub flanelki. Szyjka i rękawek ściągnięte na tasiemeczkę, plecy nie zeszyte.

Forma na tablicy:

1-sza duża forma to sukieneczka, 2-a kaftanik. Głębsze linje u szyjki oznaczają podcięcie przodu sukienki i kaftanika.

Poradnia robót ręcznych

Dla czytelniczek dwut. „Młoda Matka“

Chcąc przyjść z pomocą naszym prenumeratorkom w wykonaniu artystycznych haftów, weszliśmy w kontakt z właścicielką znanych kursów hafciarskich p. Wandą Korwin - Piotrowską, która w każdy czwartek od godz. 10 — 12 rano i 5 — 7 wiecz. udzielać będzie czytelniczkom bezpłatnych fachowych wskazówek.

Każda prenumeratorka ma prawo raz na miesiąc zwrócić się o wskazówki.

Równocześnie podajemy do wiadomości tych pań, które zechciałyby gruntownie opanować haft, że p. W. Korwin-Piotrow-

ska prowadzi systematyczne kursy robót ręcznych, zawodowe i amatorskie. Kurs amatorski trwa 3 miesiące, lekcje odbywają się 3 razy tygodniowo, po 2 godziny. Opłata za kurs wynosi zł. 30 miesięcznie. Prenumeratorki dwut. „Młoda Matka“ korzystają z ulgowej opłaty zł. 20 miesięcznie.

ADRES KURSÓW — MARSZAŁKOWSKA 53 (BEZ LITERY) M. 22. Jako legitymacja służy na kursach kwit lub odcinek P. K. O. z opłaconej za bieżący kwartał prenumeraty. W razie zagubienia takowego, zaświadczenie administracji.

ROZNIKI

DWUTYGODNIKA

„MŁODA MATKA” z r. 1930

Zł. 14.—

Zł. 14.—

Warszawa,

Górnośląska 20

Wysyłamy tylko po otrzymaniu gotówki Konto P. K. O. 14.555

Redakcja i Administracja: Górnośląska 20, tel. 401-24. Konto P.K.O. 14555.

Cena prenumeraty „Młodej Matki”: w kraju płatna tylko zgóry rocznie

14 zł — półrocznie 7 zł. 40 gr. — kwartalnie 3 zł. 70 gr.

ZAGRANICĄ: półrocznie zł. 10, rocznie zł. 20.

Prenumerata płatna zgóry każdego kwartału.

Cena ogłoszeń: wewnętrzne strony okładki: 1 strona 150 zł., 1/2 strony 75 zł.,

1/4 strony 40 zł., ostatnia strona i za tekstem o 50% drożej. Miejsca za-

strzeżone o 25% drożej od cen powyższych.

Wydawca: E. Grocholska.

Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pełczyńska.

Drukarnia „Kobiety Współczesnej”, Marszałkowska 148.



Idealnie wygodną i najmniej męczącą podróżą dla dzieci jest podróż powietrzna. Najkrótszy czas podróży, w czystych przestrzeniach, wolnych od kurzu i sadzy.

Samoloty kursują codziennie z wyjątkiem niedziel.

Bydgoszcz—Katowice—
Kraków — Lwów —
Poznań — Warszawa —
Gdańsk — Wiedeń —
Bukareszt.

Towarzyszące pasażerom dzieci:

od lat 3-ich przewożone są bezpłatnie
„ „ 7-miu za połowę ceny.

Informacje: w biurach P. L. L. „LOT“ oraz w większych biurach podróży.

Idziesz z postępem

CZYTAJĄC STAŁE

tygodnik

„KOBIEȚA WSPÓŁCZESNA”

PRZEKONAJ SIĘ!

Przesyłając znaczki pocztowe za 25 gr. na koszty przesyłki otrzymasz bezpłatnie numery okazowe.

ADMINISTRACJA — WARSZAWA — GÓRNOŚLĄSKA 20

Kobieta współczesna powinna wiedzieć o tych, które walczyły o równe

prawa dla niej

Już ukazała się w druku książka

C. WALEWSKIEJ

W WALCE O RÓWNE PRAWA. NASZE BOJOWNICE

zawierająca sylwetki najbardziej zasłużonych działaczek z okresu walki o równouprawnienie jak: Paulina Kuczalska - Reinschmidt, Józefa Bojanowska, Dr. Anna Tomaszewicz - Dobrska, Teodora Męczkowska, Dr. Justyna Budzińska - Tylicka, Helena Weychert, Eugenia Waśniewska, Dr. filoz. Romana Pachucka, Zofja Stankiewiczówna, Władysława Weychert-Szymanowska, Anna z Paradowskich - Szelałowska, Dr. filoz. Julja Dickstein - Wieleżyńska, Dr. Melanja Bornstein - Lychowska, Wanda Opęchowska, Marja Skłodowska - Curie, Dr. Józefa Joteyko, Dr. Zofja Daszyńska-Golińska, Dr. Józefa Kodisowa, Dr. Michalina Stefanowska, Kazimiera Bujwidowa, Marja Turzyma, Marja Dułębiana, Helena Witkowska, Jadwiga Petrażycka - Tomicka, Marja Gerzabkowa, Melanja Rajchmanowa, (I. Orka), Marja Szeliga.

CENA Zł. 10.

Przesyłka pocztowa Zł. 1.50.

Do nabycia: Administracja tyg. *Kobieta Współczesna*, Warszawa, Górnośląska 20. P. K. O. 17.505.

GIMNASTYKA DOMOWA

DLA KOBIET

AGNETY BERTRAM

**Pierwsza w Polsce książka-podręcznik
gimnastyki dla kobiet w każdym wieku**

**UCZY ĆWICZYĆ BEZ POMOCY
NAUCZYCIELA**

**zawiera zasób ćwiczeń do użytku domowego
i dla celów nauczania**

Cena zł. 7.—

SKŁAD GŁÓWNY:

Administracja „STARTU“

Warszawa, Górnoślaska 20; tel. 401-24

Na prowincję wysyłamy po wpłaceniu na konto „STARTU“

w P. K. O. Nr. 14558, zł. 7.50