

# RADY PRAKTYCZNE

---

TREŚĆ: Mój kubek. — W. P. Praktyczne ubranko na wiosnę i lato. — Ada.

Kreton. — K. P. Kuchnia dziecięca. *Mamusia Alusi*. Nasza forma.

---



*Ładna sukieneczka dla dziewczynki od lat 3-ich z gładkiej wełny, której całą ozdobą jest fantazyjny karczek i wykończenie przy szyi; płaszczek o takimż kroju karczka.*

## Mój kubek



*Piję z mego kubka. . .*

Dziecko pod koniec drugiego roku życia zaczyna pić już z kubka. Narazie podaje mu go matka — potem rączki podnoszą same do ust kubek, a nosek i oczka zdają tonąć w jego wnętrzu. Wówczas dziecko nie chce nawet słyszeć o karmieniu łyżeczką — uważa to za pewnego rodzaju dyshonor.

Nie ulega najmniejszej kwestji, że dziecko powinno mieć swój własny kubek.

Jest to zda się wskazanie tak oczywiste, że nie warto o niem wspominać — a jednak niestety w wielu nawet bardzo na pozór higienicznych domach zwyczaj ten nie jest wprowadzony w życie. Żadne względy natury oszczędnościowej nie mogą tu wchodzić w grę. Nie może być przecież mowy o tem, by dziecku kupować drogą, wykwinatą porcelanę o

złoconych brzegach. Kubek powinien być duży, z taniej porcelany lub fajansu, powinien być niewywrotny, powinien mieć duże uszko dobrze dopasowane do rączki dziecka.

Stanowczo odradzam kupowania kubków blaszanych polewanych, ponieważ polewa łatwo pęka, odpryskuje i dziecko może ją połknąć.

Jak mówiłam, kubek powinien być duży, a to z dwóch względów.

Po pierwsze: matka powinna móc łatwo wsunąć rękę, by wyczyścić dokładnie jego wnętrze,

po drugie: nigdy dziecku nie podamy kubka nalanego po wręby, ponieważ przy lada potrąceniu rączką małego dziecka część zawartości znalazłaby się na stole lub podłodze.

Kupowanie małych t. zw. „dziecinnych“ kubeczków jest oczywiście nonsensem. Matka powinna dokładnie odmierzyć ile gramów płynu zawiera kubek, by móc się orjentować ile płynu dziecko jej wypija.

Rzecz prosta, ani domownicy, ani rodzeństwo starsze nie powinno już kubka tego używać. (Najidealniejszym rozwiązaniem jest, gdy każde z rodzeństwa ma swój własny kubek — dzieci same wówczas bardzo skrupulatnie pilnują porządku).

Kubek po jedzeniu powinien być natychmiast starannie wyczyszczony gorącą wodą, opłókanym i postawiony do szafy dnem do góry.

Dziecko nawet najmłodsze powinno wiedzieć gdzie stoi jego kubek.

Jedna dziewczynka, mająca 1 rok i 7 miesięcy, gdy była głodna przed wieczornem jedzeniem, biegła do szafy, pokazywała na swój kubek paluszkiem i wołała:

„Tiu, tiu, tiu“.

Jest rzeczą bardzo wskazaną, by dzieci miały nietylko swoje kubki, ale i swoje talerze, widelce i łyżki.

Nie jest to kosztowne, a ze względu na higienę i przyzwyczajanie do porządku — bardzo wskazane.

W. P.

## Praktyczne ubranko na wiosnę i lato



Okres wiosenny, jest zwykle okresem największych kłopotów matki związanych z ubraniem dziecka.

W marcu i kwietniu należy przejrzeć garderobę dziecka z ubiegłego lata, wyłatać, podłużyć i poszerzyć ubranka, z których nasze dzieci wyrosły i pomyśleć o nowych.

Dziś każda matka myśli o tem, by dziecko ubrać praktycznie. Ubranko musi być proste; skromne. Zresztą tylko w takim ubranku dziecko wygląda naprawdę ładnie.

Nasze szczęście wychodzą z użycia ubranka strojne, uszyte z drogiej a niepraktycznych materiałów. Kto dziś szyje dla chłopca tak modne do niedawna aksamitne ubranka z koronkowymi kołnierzami i mankietami? Aksamit został całkowicie prawie zastąpiony przez welwet, który jest o wiele tańszy i ma tę wielką zaletę, że można go doskonale prać.

Podajemy model bardzo prosty i praktyczny ubranka dla chłopca od lat 4 — 7.

Majteczki szyjemy z grubego w dobrym gatunku materiału. Tu oszczędność dyktuje kupienie wełny raczej droższej, gdyż my matki wie-

# DLA MAMUSI



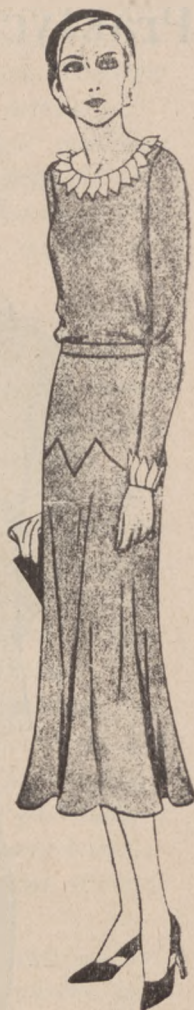
1

1 i 3. Wełniane skromne suknie popołudniowe z gładkiej wełny. Dół sukien kloszowe.



2

2. Wizytowa sukienka popołudniowa wełniana lub jedwabna; spódniczka w kontra z małym karczkiem. Bluzka z bolerką. Z przodu w drobne zakładeczki; kamizelka z jasnego jedwabiu, z tegoż jedwabiu mankiety przy rękawach.



3



# I D Z I A T W Y



Sukienka 4 — u dołu, przy szyi i rękawki obdziergane ponsową włóczką — takimż kolorem wyszyte króliki.

1. Ubranko dla chłopczyka od lat

4-ch; granatowe spodniki, bluza kremowa z granatowem wykończeniem.

2. Sukieneczka dla dziewczynki od lat 3-ch — przybrana wypustką w kolorze rzuciku na sukience.

3 i 4. Sukieneczki dla dziewczynek od lat 3-ch.

Sukienka 3 — przybrana u dołu aplikacją i haftem, przy karczku wymarszczona.



my doskonale, że wełna tania nie będzie służyła długo i zaraz na siedzeniu pojawia się tak dobrze nam znane „okulary“!

Wełnę może z powodzeniem zastąpić welwet, ale welwet gruby, taki jaki używany jest na bluzy robotnicze. Majteczki te przypinamy do bluzeczek. Bluzeczek należy mieć kilka na zmianę. Na dni chłodniejsze z flanelki lub nawet z flory. Obecnie sprzedają nasze sklepy krajową flanelę imitującą doskonale modne tweedy, a metr kosztuje od 1.60 gr. do 2 złotych 40 gr.

Na dni cieplejsze uszyjemy bluzy z perkalu. Jeżeli która z matek chce zrobić ubranko praktyczne, a bardziej strojne — powinna na bluzę kupić ryps — czyli t. zw. płótno jedwabne — ale już trochę droższe, bo

metr kosztuje około 6—7 złotych. Jest to materiał praktyczny w noszeniu, ślicznie się pierze i wygląda na dziecku bardzo świeżo. Na dni upalne szyjemy bluzy bez rękawów.

Model, który tu podajemy, jest naprawdę najładniejszym modelem ubranka dla chłopca, i mamy nadzieję, że matki będą z niego korzystać, przyznając nam rację, że jedyną ozdobą może być zawieszany — jak to mamy na naszym rysunku — ładny, kolorowy krawat.

Na zakończenie dodam, że o ile majteczki chłopcy drą i niszczą prędko, o tyle bluzy mogą nosić długo i dlatego bluzy należy szyc swobodne z zakładami na rękawach, aby je móc w razie potrzeby podłużać.

Ada.

## K r e t o n

to najładniejszy, najpraktyczniejszy i najtańszy materiał na sukienki letnie dla dziewczynek.

W bieżącym numerze omówiliśmy typ praktycznego ubranka dla chłopczyka — na tem miejscu chcę słów parę powiedzieć o praktycznych sukienkach dla dziewczynek, bo przecież marzec i kwiecień to są te miesiące, w których matki powinny pomyśleć o przygotowaniu ubrań wiosennych i letnich. W maju dni całe spędzamy z dziećmi na spacerach i myślimy o przygotowaniach do wyjazdów letnich, a nawet wiele matek już w tym miesiącu wyjeżdża na wieś.

Pierwsze pytanie — jaki materiał wybierzemy na sukienki dla naszych dziewczynek?

Odpowiem, że najładniej, najczystszej i najwładziej wygląda kreton. W kreton możemy ubierać nasze

Odpowiem, że najładniej, najczystszej i najwładziej wygląda kreton. W kreton możemy ubierać nasze

dzieci od 1 roku życia, i zawsze będzie wyglądał bardzo miłutko.

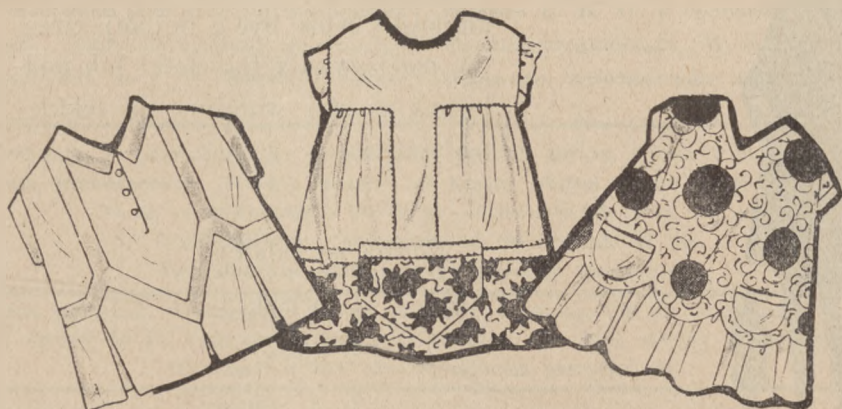
Trzeba tylko dołożyć trochę starań i poszukać kretonu o żywych tonach i ładnym deseniu. Nie trzeba bać się kolorów jaskrawych, intensywnych. Wręcz przeciwnie — dziecko ubrane w kreton ciemny wygląda zawsze smutno. Żywe kolory mają w sobie coś radosnego — i najlepiej nadają się na sukienki letnie. Poza tem konieczne jest łączenie kretonów w kilku kolorach, tak jak to mamy na naszym modelu. Ślicznie naprzykład wygląda takie połączenie barw: na białem tle żółty deseń w duże zielone grochy — pod kolor grochów dobrana z zielonego kretonu falbana. Nie jedna z matek orzeknie, że to zbyt jaskrawe. Tym mamusiom odpowiem, że dla córeczki mojej przewiozłam ubiegłego lata taką sukienkę z Paryża i że wywołuje ona po

dziś dzień ogólny zachwyt. Francuzki ubierają swoje dzieci bardzo ładnie dlatego właśnie, że ubierają je w niesłychanie żywe, soczyste kolory i nie boją się śmiałych kontrastów. Ulubionym ich materiałem jest właśnie kreton. Wielkie magazyny, jak „Louvre“, „Printemps“ i t. d. mają całe setki, setki sukienek kretonowych dla dzieci francuskich — jedwabie i aksamity kupują prawie wyłącznie tylko... cudzoziemcy.

A przecież nasze polskie kretony są naprawdę bardzo ładne — trzeba tylko umieć dobrać kolory i ładnie połączyć dwa rodzaje kretonów.

Podane przez nas sukienki kretonowe mają tę wielką zaletę, że mogą w zimie lub w chłodne dni letnie służyć jako fartuszki nakładane na sukienki z welwetu, flory lub wełny.

K. P.



Sukienki kretonowe.

## Kuchnia dziecięca

### JARZYNY W OKRESIE ZIMOWYM

#### KAPUSTA BRUKSELSKA.

Kapustę brukselską możemy łatwo znaleźć na naszych rynkach w zimie i w okresie wczesnej wiosny. Należy wybrać ładne główeczki, odgotować w posolonej wodzie, potem należy odcedzić, zalać zimną wodą, odcedzić i włożyć albo do gorącej wody albo do rosółku, dodać odrobinę soli, przykryć i niech się długo gotuje. Dla małych dzieci można pokrajać drobno. Potem, gdy jest ugotowana, należy wyjąć durszlakową łyżką, oblać rozpuszczonym masłem i osypać tartą bułeczką.

### FASOLA BIAŁA.

Całą noc trzeba moczyć w zimnej wodzie ziarna białej fasoli. Potem należy gotować w wodzie aż będą zupełnie miękkie. Z wody odcedzić i wrzucić do sosu — który przyrządzamy w sposób następujący: robimy zasmażkę z masła, mąki i wody lub odrobiny rosółku. Dodajemy kilka kropel cytryny, trochę cukru, soli i wreszcie dla koloru zaprawiamy odrobiną karmelu (palonego cukru). Mieszmamy to z fasolą i podajemy dziecku. Można zamiast karmelu zaprawić jarzynę miodem — dzieciom to bardzo smakuje.

**Mamusia Alusi.**

## Nasza forma

### PALTOCIK DLA DZIEWCZYNKI NA 7 LAT

Ładny i zawsze modny płaszcz angielski, może być z imitacji tweedu, podszewka z flaneletki lub podłożona cienka watolina na lekkiej podszewce.

Forma na tablicy:

1. przód,
2. plecy,
- 3—4. rękaw.
5. kołnierz.



**ROCZNIKI**

DWUTYGODNIKA

**„MŁODA MATKA” z r. 1930**  
**Zł. 14.—** **Zł. 14.—**

Warszawa,

Górnośląska 20

Wysyłamy tylko po otrzymaniu gotówki Konto P. K. O. 14.555

**Poradnia robót ręcznych**

Dla czytelniczek dwut. „Młoda Matka“

Chcąc przyjść z pomocą naszym prenumeratorkom w wykonaniu artystycznych haftów, weszliśmy w kontakt z właścicielką znanych kursów hafciarskich p. Wandą Korwin - Piotrowską, która w każdy czwartek od godz. 10 — 12 rano i 5 — 7 wiecz. udzielać będzie czytelniczkom bezpłatnych fachowych wskazówek.

Każda prenumeratorka ma prawo raz na miesiąc zwrócić się o wskazówki.

Równocześnie podajemy do wiadomości tych pań, które zechciałyby gruntownie opanować haft, że p. W. Korwin-Piotrow-

ska prowadzi systematyczne kursy robót ręcznych, zawodowe i amatorskie. Kurs amatorski trwa 3 miesiące, lekcje odbywają się 3 razy tygodniowo, po 2 godziny. Opłata za kurs wynosi zł. 30 miesięcznie. Prenumeratorki dwut. „Młoda Matka“ korzystają z ulgowej opłaty zł. 20 miesięcznie.

**ADRES KURSÓW — MARSZAŁKOWSKA 53 (BEZ LITERY) M. 22.** Jako legitymacja służy na kursach kwit lub odcinek P. K. O. z opłaconej za bieżący kwartał prenumeraty. W razie zagubienia takowego, zaświadczenia administracji.

---

**Redakcja i Administracja:** Górnośląska 20, tel. 401-24. Konto P. K. O. 14555.

**Cena prenumeraty „Młodej Matki“:** w kraju płatna tylko zgóry rocznie 14 zł. — półrocznie 7 zł. 40 gr. — kwartalnie 3 zł. 70 gr.

**ZAGRANICĄ:** półrocznie zł. 10, rocznie zł. 20.

Prenumerata płatna zgóry każdego kwartału.

---

**Cena ogłoszeń:** wewnętrzne strony okładki: 1 strona 150 zł., ½ strony 75 zł., ¼ strony 40 zł., ostatnia strona i za tekstem o 50% drożej. Miejsca zastrzeżone o 25% drożej od cen powyższych.

---

Wydawca: E. Grocholska.

Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pełczyńska.

---

Drukarnia „Kobiety Współczesnej“, Marszałkowska 148.



Idealnie wygodną i najmniej męczącą podróżą dla dzieci jest podróż powietrzna. Najkrótszy czas podróży, w czystych przestrzeniach, wolnych od kurzu i sadzy.

Samoloty kursują codziennie z wyjątkiem niedziel.

Bydgoszcz—Katowice—  
Kraków — Lwów —  
Poznań — Warszawa —  
Gdańsk — Wiedeń —  
Bukareszt.

Towarzyszące pasażerom dzieci:

do lat 3-ch przewożone są bezpłatnie  
„ „ 7-miu za połowę ceny.

Informacje: w biurach P. L. L. „LOT” oraz w większych biurach podróży.

Nakładem dwutygodnika

# „MŁODA MATKA”

ukazała się broszura

prof. Dr. med. Wł. Szenajcha

## LIST DO MAMUSI

W SPRAWIE

## D Y F T E R Y T U

Cena 60 gr.

Z przesyłką 75 gr.

Skład główny:

ADMINISTRACJA dwut. „MŁODA MATKA”

Warszawa — Górnośląska 20. Tel. 401-24. P. K. O. 14.555.

U w a g a : Za zaliczeniem bezwzględnie nie wysyłamy.

# GIMNASTYKA DOMOWA

**—DLA KOBIET—**

**AGNETY BERTRAM**

**Pierwsza w Polsce książka-podręcznik  
gimnastyki dla kobiet w każdym wieku**

**UCZY ĆWICZYĆ BEZ POMOCY  
NAUCZycIELA**

**zawiera zasób ćwiczeń do użytku domowego  
i dla celów nauczania**

**Cena zł. 7.—**

**SKŁAD GŁÓWNY:**

Administracja „STARTU“

Warszawa, Górnośląska 20; tel. 401-24

Na prowincję wysyłamy po wpłaceniu na konto „STARTU“

w P. K. O. Nr. 14558, zł. 7.50

# SPIESZ KUPIĆ

## Książkę Rachunkową Kobiety Współczesnej

### Bardzo łatwa do prowadzenia

UKŁAD KSIĄŻKI POZWALA NA ROZPOCZĘCIE RACHUNKÓW KAŻDEGO DOWOLNEGO DNIA

**DZIAŁ INFORMACYJNO - GOSPODARCZY:**  
KUCHENIA, PRALNIA, APTECZKA DOMOWA,  
TARYFA OPL. POCZ., OSZCZĘDNOŚCI I UBEZ-  
PIECZENIA ORAZ t. p. INFORMACJE

**KALENDARZ TERMINOWY CZYNNOŚCI:**  
W DOMU, SPISZARNI, OGRODKU, PASIECE I t. d.

**! Cena tylko ZŁ. 1.50 !**

Do nabycia w Księgarniach i Papeterjach

SKŁAD GŁÓWNY

Warszawa, Górnośląska 20, tel. 401-24 P.K.O. 14.560

# Kobieta Współczesna

PROWADZI

swój dom według najnowszych metod gospodarstwa domowego

D A Z Y

do posiadania najnowszych wynalazków z tej dziedziny

KAŻDA WŁASCIWIELKA

## Książki Rachunkowej Kobiety Współczesnej

uczestniczy w losowaniu

**100 PREMII**

nowoczesnych przyrządów do gospodarstwa domowego jak:

APARAT „VIOI” WARTOŚCI ZŁ. 75  
DESKA DO PRASOWANIA

(model Koła Stud. Gosp. Dom.).

ZŁ. 75

APARAT „VECHA” Z KOMPLETEM SŁOI ZŁ. 35  
ŻELAZKA ELEKTRYCZNE, RONDELKI ORAZ  
SZEREG DROBNIJSZYCH WYNALAZKÓW NO-  
WOCZESNEGO GOSPODARSTWA DOMOWEGO

**TERMIN LOSOWANIA PREMII DNIA 15 KWIETNIA 1931 R., DO UDZIAŁU W LOSOWANIU**

**UPOWAŻNIA KUPON ZAMIESZCZONY NA STR. 48 KSIĄŻKI RACHUNKOWEJ.**

**UWAGA:** Za załączeniem nie wysyłamy, a tylko po otrzymaniu wpłaty na P. K. O. 14.560 —  
tyg. „Kobieta Współczesna” — Górnośląska 20.