

RADY PRAKTYCZNE

TREŚĆ: Zabawki z pudełek i szpilek — M. Brzoskówna. Mody. Majteczki i szelki — Matka. W czasie upałów. Potrawa pożywna i smaczna.

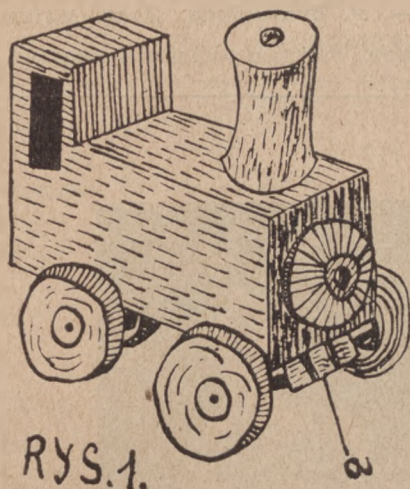


1

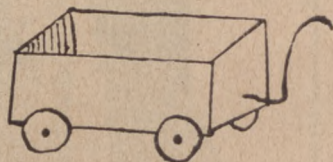
2

Ubranka dla chłopców od lat 7-iu z granatowego szewiotu
lub kamgarnu.

Zabawki z pudełek i szpułek



RYS.1.



RYS.2.

Każdemu bez wyjątku dziecku, potrzeba do zabawy i zajęcia jakiegoś materiału. Czy buduje domek z kłacków, czy lepi ptaszka z gliny, dostarczony mu materiał musi być odpowiedni, by mógł rozbudzać zamiłowanie do pracy twórczej. Ręce dziecka zawsze ruchliwe, chcą wszystko zbadać, dotknąć, zrobić coś nowego. Każda rzecz bezużyteczna nabiera w oczach jego znaczenia, bo jest materiałem do tworzenia różnych śliczności, co stanowi dla dziec-

ka świat odrębny, świat bajek i dziwów.

Takim właśnie materiałem są pudełka od zapalek w połączeniu ze szpułkami od nici. Przedmioty te przeważnie idą do śmieci, a jednak umiejętnie zastosowane, dadzą dziecku małe zajęcia, oraz ładne zabawki, z których zadowolone i dumne będą.

Do tej roboty przygotować trzeba kilka pudełek od zapalek, szpułki małe i większe, papier kolorowy i klej z mąki żytniej.

Ładną lokomotywę z pomocą starszych dziecko zrobić może stosując się do podanych wskazówek.

Duże szpulki, średniej wielkości przepiłować trzeba pilczką, lub rozciąć scyzorykiem na trzy części, a otrzymamy rurkę okrągłą i okrągłe zakończenie szpułek. Z pudełka od zapalek wyjmuje się szufladkę i rurki ze szpułek przyszywa grubą nitką z obustron do dna pudełka. Robota ta jest widoczna na rys. 1 a). Następnie wsuwamy w rurkę dwa odpowiednie patyczki lub druciki. W końce patyczków wbija się pluskiewki albo zagina drucik, że by koła nie spadały. Szufladkę trzeba wsunąć do pudełka, posmarować gęstym klejem płaską jego stronę i skleić z drugim całym pudełkiem. Gdy dobrze wyschną okleić papierem zielonym lub bordo wierzch pudełek w ten sposób, żeby papier zachodził na boczne ścianki. Teraz trzecie pudełko okleja się ze wszystkich stron, a następnie

przykleja do pudełek pionowo jak wskazuje rysunek, potem szerokim, dobrze wymierzonym paskiem papieru, okleić trzeba z trzech stron pudełka, tak, żeby zakryć połączenie przyklejonego pionowo. Okna robi się z jasnego papieru, z równo wyciętych prostokątów. Na zakończenie przykleja się zgrabną szpulkę zamiast komina i koło ze szpulki z przodu lokomotywy.

Mały wózek dla lalki: rys. 2, zrobić trzeba z szufladki pudełka, lecz na osie wziąć musimy cienkie szpułeczki, żeby kółka były mniejsze. Trzeba boki szufladki wykleić barwnym papierem, a dopiero potem przyszyć osie do dna pudełka. Dno wózka wykleja się papierem złożonym we dwoje, żeby ściegi nie były widoczne. W dziurkę, zrobioną z przodu wsuniemy cienki sznureczek, zakończony węzłem, co zastąpi dyszelek w malutkim wózekku.



3/51821



4/6490

3/51821. Dla chłopca płaszczyk - reglan gabardinowy w kolorze piaskowym. Na wiek od 1 r. do 3 lat potrzeba materjału mtr. 1 szerokości 130 cm. Foremki bibułkowe na wiek od 1—3 l., 4—6, 8—9 lat.

4/6490. Ubranko dla chłopca z płócienka, rypsu bawełnianego lub flory. Kołnierzyk i mankiety z białej piki. Na wiek od 3—5 lat materjału 1 mtr. szerokości 130 cm. Foremki bibułkowe od 1—2l., 3—5 l., 6—8 l.

5/5135. Marynarskie ubranie z ciemno-granatowego szewiotu. Na ubranie od 10—12

DLA NASZYCH SYNKÓW



5/5135



7



6/61615

lat potrzeba 1,75 mtr. szerokości 130 cm. Formy bibułkowe na wiek: od 4—6, 7—9 i 10—12 lat.

6/61615. Inny typ tak lubianego przez chłopców marynarskiego ubranka. Na wiek od 8—10 lat materjału 1,60 mtr. szerokości 130 cm. Foremki bibułkowe na wiek od 5—7 lat, 8—10 l., 11—13 lat.

7. Ubranko płócienne dla chłopca od lat 4-ch — 8-iu.

Majteczki i szelki

W dni upalne dziecko powinno mieć na sobie tylko szelczki i majteczki, tak jak widzimy na tej fotografii. Na głowie, możliwie



krótko ostrzyżonej, duży przewiewny kapelusz, bo wypuszczanie dziecka na silne słońce bez kapelusza jest niebezpieczne.

W czasie upałów letnich ubieramy dzieci nasze **stanowczo zaciepło**.

Koszulka, staniczek, majteczki i na to wszystko jeszcze ubranko — to o wiele za dużo. A gdy jeszcze do tego wszystkiego dodamy skarpetki i pantofle.

Po co? I niewygodnie i niezdrowo.

Dziecko jest w ciągłym ruchu. Poci się. Spocone dziecko przeziębienia się łatwo. Gdyby matki zechciały zrozumieć, że dziecko ma dwóch najlepszych przyjaciół — powietrze i słońce.

Dajmy dostęp do skóry dziecka, powietrzu. Skóra tak samo oddycha. Niech słońce opala ciała naszych dzieci.

Odrzućmy niepotrzebne warstwy ubrania — będzie to i taniej i zdrowiej.

Gdy przyjdą dni upalne — niech skomplikowane, wielowarstwowe ubrania zastąpią szelczki i majteczki i to zarówno dla chłopców jak i dla dziewczynek.

Na głowie lekki, przewiewny kapelusz, osłaniający czoło i kark, bo przepalanie karku jest bardzo niebezpieczne, i niech dzieci nasze spędzają całe dni na powietrzu. Da im to zdrowie i siły.

Koszulki, staniczki, majteczki i bluzy schowajmy na dni chłodne i wietrzne.

Matka.

W czasie upałów

W czasie dni upalnych, które nadchodzą, matki powinny pamiętać o tem, by dzieciom dawać pić jak najwięcej.

Niektóre zbyt gorliwe matki dają dzieciom zamiast wody mleko.

Już wielokrotnie pisaliśmy o tem w „Młodej Matce“, że jest to całkowicie niedopuszczalne i dla zdrowia dziecka szkodliwe.

Dziecko powinno dostawać pić ile tylko zechce. Dlatego też radzimy, by zawsze w jednym określonym miejscu stał dzbanek z wodą tak nisko i wygodnie postawiony, by dziecko mogło z łatwością samo sobie nalać wodę i napić się. Jeżeli tylko matka ma wątpliwości co do dobroci wody, to powinna wodę przegotować.

Dzieci bardzo chętnie piją wodę z cytryną lekko osłodzoną.

Nie żałujmy im tego napoju. Cytryny nie są drogie — więc wydatek

jest nieduży — a korzyść dla zdrowia znaczna — tem większa, że, jak wiemy, cytryny posiadają dużo witamin.

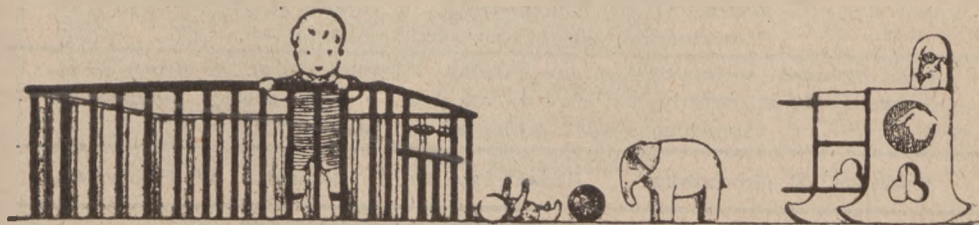
Dzieci również chętnie jedzą w czasie upałów sok cytrynowy zmieszany z cukrem. Na 2 — 3 łyżeczki soku jedna łyżeczka cukru.

Na wszystkie spacery, wycieczki i t. p. matki powinny zabierać z sobą do butelek wodę z cytryną. Nie zapominajmy o tem.

Dawanie dziecku różnych kwasów, lemoniad i t. p. kupowanych na straganach, w budkach jest nie wskazane, lub wręcz grożące zdrowiu dziecka.

Czyż nie lepiej zabrać z sobą butelkę z wodą i cytryną, niż płacić po 5 i 10 groszy za napój, który może zaszkodzić zdrowiu dziecka.

A ileż matek popełnia ten błąd, za który tyle razy ciężko pokutowały.

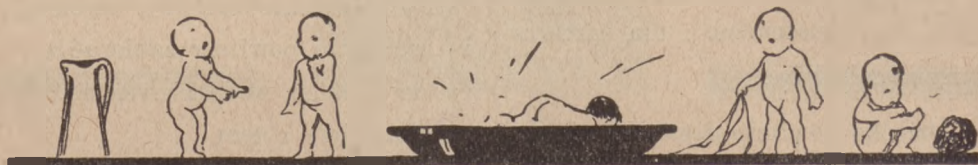


Potrawa pożywna i smaczna

Szklaneczkę świeżej śmietanki, lub kwaśnej śmietany ubić na gęstą pianę, dodać ćwierć szklanki mialkiego cukru. Następnie $\frac{1}{2}$ łyta żelatyny wymoczyć w zimnej wodzie, a potem rozpuścić w ćwierć szklanki wody ciepłej, do tej żelatyny dodać parę łyżek ubitej śmietany i wymie-

szać z resztą śmietany dodawszy do niej przedtem pół szklanki ryżu odgotowanego i osłodzonego lub pół szklanki sago odgotowanego i przelanego wodą. Całą tą masę wstawić do zimnej wody i podać dzieciom z sokiem owocowym lub bez soku — jak kto woli.

W—cz.



Poradnia robót ręcznych

Dla czytelniczek dwut. „Młoda Matka“

Pani Wanda Korwin - Piotrowska, w każdy czwartek od godz. 10 — 12 rano udziela czytelniczkom bezpłatnych fachowych wskazówek, przy wykonywaniu robót ręcznych (haftu).

Każda prenumeratorka ma prawo raz na miesiąc zwrócić się o wskazówki.

ADRES KURSÓW — MARSZAŁ-

KOWSKA 53 (BEZ LITERY) M. 22. Jako legitymacja służy na kursach kwit lub odcinek P. K. O. z opłaconej za bieżący kwartał prenumeraty. W razie zagubienia takowego, zaświadczenie administracji.

Uwaga: Pracownia przyjmuje do odbierania na płótnie wzorów do haftów.

Redakcja i Administracja: Górnośląska 20, tel. 401-24. Konto P. K. O. 14555.

Cena prenumeraty „Młodej Matki“: w kraju płatna tylko zgóry rocznie 14 zł. — półrocznie 7 zł. 40 gr. — kwartalnie 3 zł. 70 gr.

ZAGRANICĄ: półrocznie zł. 10, rocznie zł. 20.

Prenumerata płatna zgóry każdego kwartału.

Cena ogłoszeń: wewnętrzne strony okładki: 1 strona 150 zł., $\frac{1}{2}$ strony 75 zł., $\frac{1}{4}$ strony 40 zł., ostatnia strona i za tekstem o 50% drożej. Miesiące zastrzeżone o 25% drożej od cen powyższych.

Wydawca: E. Grochołska.

Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pełczyńska.

Drukarnia „Kobiety Współczesnej“, Marszałkowska 148.

specjalny

Nr. 24

specjalny

tyg. „KOBIEȚA WSPÓŁCZESNA”

„O WYBORZE ZAWODU”

do nabycia we wszystkich księgarniach

CENA zł. 2.50 Z przesyłką pocztową zł. 2.75

UWAGA: za zaliczeniem nie wysyłamy



Idealnie wygodną i najmniej męczącą podróżą dla dzieci jest podróż powietrzna. Najkrótszy czas podróży, w czystych przestrzeniach, wolnych od kurzu i sadzy.

Samoloty kursują codziennie z wyjątkiem niedziel.

Bydgoszcz—Katowice—
Kraków — Lwów —
Poznań — Warszawa —
Gdańsk — Wiedeń —
Bukareszt.

Towarzyszące pasażerom dzieci:

do lat 3-ch przewożone są bezpłatnie
„ „ 7-miu za połowę ceny.

Informacje: w biurach P. L. L. „LOT” oraz w większych biurach podróży.

Kobieta współczesna powinna wiedzieć o tych, które walczyły o równe

prawa dla niej

Już ukazała się w druku książka

C. WALEWSKIEJ

W WALCE O RÓWNE PRAWA. NASZE BOJOWNICE

zawierająca sylwetki najbardziej zasłużonych działaczek z okresu walki o równouprawnienie jak: Paulina Kuczalska - Reinschmidt, Józefa Bojanowska, Dr. Anna Tomaszewicz - Dobrska, Teodora Męczkowska, Dr. Justyna Budzińska - Tylicka, Helena Weychert, Eugenja Waśniewska, Dr. filoz. Romana Pachucka, Zofja Stankiewiczówna, Władysława Weychert-Szymanowska, Anna z Paradowskich - Szelałowska, Dr. filoz. Julja Dickstein - Wieleżyńska, Dr. Melanja Bornstein - Lychowska, Wanda Opechowska, Marja Skłodowska - Curie, Dr. Józefa Joteyko, Dr. Zofja Daszyńska-Golińska, Dr. Józefa Kodisowa, Dr. Michalina Stefanowska, Kazimiera Bujwidowa, Marja Turzyma, Marja Dulębianka, Helena Witkowska, Jadwiga Petrażycka - Tomicka, Marja Gerzabkowa, Melanja Rajchmanowa, (I. Orka), Marja Szeliga.

CENA ZŁ. 10.

Przesyłka pocztowa Zł. 1.50.

Do nabycia: Administracja tyg. "Kobieta Współczesna", Warszawa, Górnośląska 20. P. K. O. 17.505.

„K O B I E T A W S P O Ł C Z E N A”

najciekawsze tygodniowe ilustrowane pismo w Polsce

porusza

najżywotniejsze zagadnienia życia kobiecego,

zawiera

najbogatszy dział społeczny,

grupuje

najwybitniejsze pióra literackie i publicystyczne,

posiada

najbogatsze i najpiękniejsze dodatki

(Mój Dom, mody, tablice robót naturalnej wielkości, tablice kroju etc.)

PRENUMERATA:

miesięcznie	Zł. 5.—
kwartalnie	„ 14.—
półrocznie	„ 26.—

Dla nauczycieli szkół powszechnych ulgowa prenumerata
Zł. 3.90 miesięcznie

Cena numeru pojedynczego zł. 1.50

ADRES REDAKCJI I ADMINISTRACJI:

Warszawa, Górnoślaska 20, tel 401-24 konto P.K.O. 14560

Na żądanie wysyłamy bezpłatne numery okazowe.

GIMNASTYKA DOMOWA

—DLA KOBIET—

AGNETY BERTRAM

**Pierwsza w Polsce książka-podręcznik
gimnastyki dla kobiet w każdym wieku**

**UCZY ĆWICZYĆ BEZ POMOCY
NAUCZYCIELA**

**zawiera zasób ćwiczeń do użytku domowego
i dla celów nauczania**

Cena zł. 7.—

SKŁAD GŁÓWNY:

Administracja „STARTU“

Warszawa, Górnoślaska 20; tel. 401-24

Na prowincję wysyłamy po wpłaceniu na konto „STARTU“

w P. K. O. Nr. 14558, zł. 7.50