

RADY PRAKTYCZNE



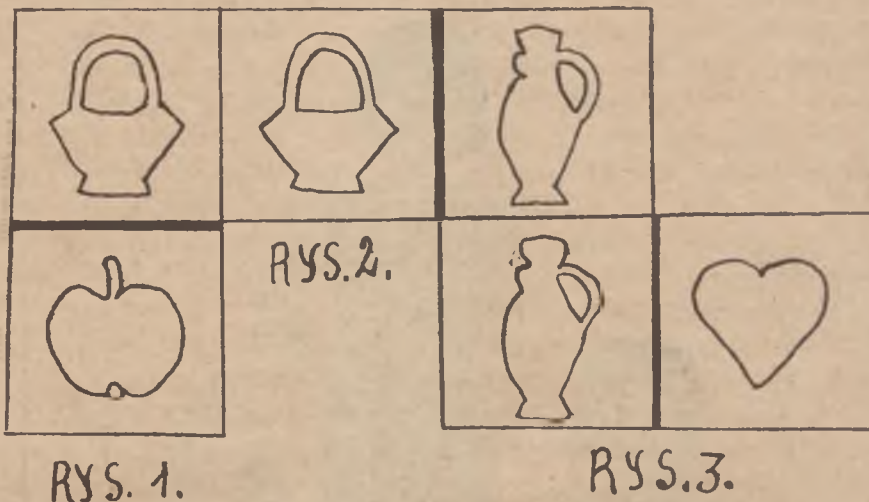
1

2

1. Sukieneczka dla dziewczynki od lat 2-ich z kolorowego kretonu, także majteczki pod spód.

2. Sukieneczka dla dziewczynki od lat 7-iu z kolorowego kretonu.

Domino barwne



Do wyrobienia spostrzegawczości i uwagi dzieci w wieku przedszkolnym służą różnego rodzaju lamigłówki i składanki. Te ostatnie wykonane z prostokątów drewnianych lub tekturowych i pocięte w w zęby, półkola i t. d. choć ładne a przez dzieci bardzo lubiane, są jednak trudne do zrobienia.

W tym samym celu możemy wykonać domino barwne, które daje dziecku rozległe pole do pomysłów w skombinowaniu ładnej, barwnej i ogromnie milej zabawki.

Pomoc starszych potrzebna jest przy wycinaniu prostokątów, bo zrobić je trzeba ostrym nożem, z grubej tektury. Musimy je przygotować 25 lub 30, 9 cm. długie i 4 cm. szerokie.

Gdy już prostokąty równo i ładnie wycięte, zachęcamy dziecko by

nam pomogło w robocie. Z papieru pakowego (w dobrym gatunku) szarego lub piaskowego wykroić trzeba paski, 12 cm. długie i 7 cm. szerokie i temi paskami dziecko może oklejać prostokąty tak, żeby papier założony był na drugą stronę tektury. Najlepiej oklejać po 10 prostokątów, to robota będzie dla dziecka więcej urozmaicona. Po oklejeniu prostokątów z wierzchu; odpowiednio wykrojonym paskiem papieru okleimy je od spodu, a później równo ułożone przyłożymy deseczką, lub ciężką książką, żeby dobrze wyschły. Potem każdy oklejony i wysuszony już prostokąt podzielić trzeba na dwie równe części, rysując przez środek ołówkiem lub piórem, grubą linię, co jest zaznaczone na podanym rysunku.

Teraz dziecko ozdobi domino

barwnymi wycinkami lub wyrysuje kredkami, podług swego pomysłu i upodobania. Rysunek przedstawia 3 prostokąty tak ozdobione, że jeżeli na jednym, (rys. 1), jest jabłuszko i koszyk, to następny, (rys. 2) ma nalepiony koszyk i dzbanek. Wreszcie, (rys. 3), przedstawia prostokąt z dzbankiem i serduszkami i t. d.

Pomysłu dziecku nie zabraknie, żeby ślicznie kolorowo ozdobić swoje dominko. Ładnie wyglądają żółciutkie małe kureczątka lub kacuszki. Zielone i bordo listki barwnie

zapełniają prostokąty i przy układaniu estetycznie wyglądają.

Można też zrobić domino owocowe, t. j. trzeba na prostokątach umieszczać wycięte z barwnego, glansowanego papieru: jabłka, gruszki, śliwki, wisienki; lub jarzynowe, tu damy: burak, marchewkę, ogórek, pomidor i różne odpowiednie listki, które ożywią całość. Zabawka ta może też być ozdobiona barwnymi kółkami, od 1-go do 6-ciu.

M. Brzuskówna.



Nasza forma

Ubranko dla chłopczyka od 2 — 3 lat.

Ubranko domowe wykonane z flanelki lub flory, guziczki z perłowej masy.



Forma na tablicy:

- 1 przód
- 2 plecy
- 3 kołnierz
- 4 pasek
- 5 rękaw
- 6 mankiet
- 7 przód spodenek
- 8 tył spodenek.

D L A
N A S Z E J
D Z I A T W Y



5



3

4



3. Ubranko dla chłopczyka od lat 4-ch z płótna w kolorze beige. Mankiety, kołnierzyk i guziczki białe.

4. Ubranko dla chłopczyka od lat 2-ch — spodenki z szelkami z kolorowego kretonu — biała bluzka perkalowa.

5. Granatowa sukieneczka wełniana dla panienki od lat 7-iu z granatowej wełny. Fason odpowiedni na mundurek.

6. Ubranko dla chłopczyka lub dziewczynki od lat 3-ch z kolorowego rysu.



6

7

7. Ubranko dla chłopca od lat 4-ch — spodenki granatowe — przybranie przy białej bluzce również granatowe.

Na wzór zdobnictwa podhalańskiego



Podhalanie

Na niższych stokach Tatr i Beskidów żyje zdawien — dawna lud podhalański, mający bardzo zbliżone cechy do rdzennych górali. Jest to szereg góralski osiadły na północno-wschodnich pochyłościach Tatr.

Lud równie śmigły, bystry jak szczytowi górale, kocha swe hale wśród lasów i jezior, ma swe pieśni i zdobnictwo, rzeźbę i haft.

Motywy zdobnicze występują na Podhalu bardzo bogato w ornamentyce chaty, zwłaszcza na belce podtrzymującej powałę. W środko-

wej rozecie umieszczone bywa bardzo często „słońce“ lub krzyż równoramienny, coś w rodzaju swastyki.

Krzyżyk taki pojawia się również w wycinankach i w hafcie i zowie się „krzyżyk niespodziewany“.

Na Podhalu zdobią również bardzo bogato całe wnętrza chaty, a w kotlinie sądeckiej utrzymuje się zdobnictwo polichromiczne w siedmiu barwach: niebieskiej, zielonej, amarantowej, pomarańczowej, żółtej, brązowej i czarnej. Barwy te zachowały się również w Przyszowej

pow. Limanowa na granatowych sukmanach męskich.

Lud podhalański oddalony od wielkich miast i kupnej lichej tandety zachował swój piękny barwny strój. W ubiorach tych występują, bogato wyszywane cuchy czyli opończe w „róże, „dziewięciorniki“, „gadzik“ i „kwiotki“. Odrębny ornament zdobi serdaki i spodnie.

Kobiety są również bardzo pięknie ubrane w barwne, kwieciste spódnice, gorsety aksamitne, lub jedwabne wyszywane w kwiaty z paciorków i jedwabnych liści. Fartuszków nie noszą wcale, gdyż gorset sznurowany z przodu kolorową wstążką kończy się w pasie szeroką kokardą z końcami aż do ziemi.

Troskliwe matki stroją również tak samo swe dzieci i gdy w niedzielę spieszą do kościoła lekkim krokiem przez zalane słońcem zbocza gór i łąki, zda się, żywe kwiaty migają wśród traw zielonych.

Pomimo, że lud to ubogi, żyjący przeważnie owsem i kartoflami, jest zawsze pogodny, czysty i chędogi.

Koszulki dzieci szyte z białego,

kupnego perkalu, są zawsze białe, jakby świeżo prane, lśnią w słońcu, jak śnieg na szczycie.

Wzory podhalańskie są bardzo piękne i ogromnie rozmaite, warto przyswoić je sobie jako ozdobę drobiazgowych dziecięcych.

Ażebym połączyć piękne z pożytecznym podajemy sposób wykonania woreczka na brudną bieliznę dziecięcą, gdyż znacznie zdrowiej nie przechowywać jej wraz z bielizną osób starszych.

Użyjemy na taki worek samodziłału w dowolnej wielkości, założymy obrąbek u góry, a pod nim wykonajmy szeroką wyciąganą mereżkę z otworami, przez które przeciągniemy sznur do ściągania worka.

Worek taki mogą nasze dziewczynki wyszyć wzorami podhalańskimi, które są bardzo łatwe w wykonaniu, piękne w rysunku i żywe w barwach. Wzór taki przypomni nam miłe wakacje spędzone wśród naszych hal i lasów, skąd czerpiemy zdrowie i siły na długi okres zimowy.

Marja Stefkowa.

Redakcja i Administracja: Górnośląska 20, tel. 401-24. Konto P. K. O. 14555.

Cena prenumeraty „Młodej Matki“: w kraju płatna tylko zgóry rocznie 14 zł. — półrocznie 7 zł. 40 gr. — kwartalnie 3 zł. 70 gr.

ZAGRANICĄ: półrocznie zł. 10, rocznie zł. 20.

Prenumerata płatna zgóry każdego kwartału.

Cena ogłoszeń: wewnętrzne strony i okładki: 1 strona 150 zł., ½ strony 75 zł. ¼ strony 40 zł., ostatnia strona i za tekstem o 50% drożej. Miejsca zastrzeżone o 25% drożej od cen powyższych.

Wydawca: E. Grocholska.

Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pełczyńska.

Tabelki przeciętnych miar foremek bibułkowych

Dla dziewczynek:

	1	1-2	2-4	3-5	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-11	10-12	11-13	12-14	13-15	14-16	15-17
	c e n t y m e t r o w															
Obwód w piersiach	60	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	87
Obwód w talji . . .	60	60	62	64	64	64	64	64	64	64	64	64	66	68	70	101
Długość	45	45	47	49	52	55	59	63	67	71	75	79	83	88	97	102

Dla chłopców:

	1	2	2-4	3-5	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-11	10-12	11-13	12-14	13-15	14-16	15-17
	c e n t y m e t r ó w															
Obwód w piersiach . .	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	
Długość rękawa od wewnętrz	21	23	25	27	29	31	32	34	36	38	40	42	44	46	48	
Długość nogawicy spodni od zewnątrz .	28	29	32	35	38	41	44	47	51	54	57	61	65	95	98	

Dla pań:

	O	I	II	III	IV
	c e n t y m e t r ó w				
Obwód w piersiach	89	90	96	102	108
Obwód w talji	74	74	78	84	88
Obwód bioder	97	98	104	110	116
Długość	103	107	113	119	121

Zaznaczamy, że nie każdy model sukni dla pań, czy ubranka dzieciennego posiada formę we wszystkich wyżej podanych wielkościach, to też zawsze będziemy zaznaczać wielkości posiadanych form bibułkowych.

Pamiętać jednak należy, że każdą formę bibułkową można samemu sobie powiększyć lub zmniejszyć do potrzebnego wymiaru.

Ceny foremek bibułkowych:

Sukienka, ubranko, płaszczyczek dziecienny zł. 2

Suknia, płaszcz lub kostjum dla Mamusi zł. 2.50.

Bluzka lub spódniczka dla Mamusi zł. 1.75.

Bielizna zł. 1.75 szt.

Bielizna dziecienna zł. 1 szt.

Przy zamówieniu foremki bibułkowej należy podać: Nr. modelu, Nr. „Mł. M.“ wiek lub wymiar p/g tabelki przeciętnych miar, oraz zgóry wpłacić należność na P. K. O. konto 14.555 lub w znaczkach Foremki bibułkowe wysyłamy po otrzymaniu wpłaty, jako druk zwykły NA RYZYKO ZAMAWIAJĄCEGO. Za zaliczeniem foremek nie wystamy.

O ile patron ma być wysłany przesyłką poleconą, do cen powyższych należy dołączyć 50 gr.

Obszerne wyjaśnienia jak kroić należy p/g foremek bibułkowych podałyśmy w Nr. 9 dwut. Młoda Matka, str. 32.

*Kobieta współczesna powinna wiedzieć o tych, które walczyły o równe
prawa dla niej.*

Już ukazała się w druku książka

C. WALEWSKIEJ

W WALCE O RÓWNE PRAWA. NASZE BOJOWNICE

zawierająca sylwetki najbardziej zasłużonych działaczek z okresu walki o równouprawnienie jak: Paulina Kuczalska - Reinschmidt, Józefa Bojanowska, Dr. Anna Tomaszewicz - Dobrska, Teodora Męczkowska, Dr. Justyna Budzińska - Tylicka, Helena Weychert, Eugenja Waśniewska, Dr. filoz. Romana Pachucka, Zofja Stankiewiczówna, Władysława Weychert-Szymanowska, Anna Paradowska - Szelałowska, Dr. filoz. Julja Dickstein - Wieleżyńska, Dr. Melanja Bornstein - Lychowska, Wanda Opęchowska, Marja Skłodowska - Curie, Dr. Józefa Joteyko, Dr. Zofja Daszyńska-Golińska, Dr. Józefa Kodisowa, Dr. Michalina Stefanowska, Kazimiera Bujwidowa, Marja Turzyna, Marja Dulębianka, Helena Witkowska, Jądwiga Petrażycka - Tomicka, Marja Gerżabkowa, Melanja Rajchmanowa, (I. Orka), Marja Szeliga.

CENA Zł. 10.

Przesyłka pocztowa Zł. 1.50.

Do nabycia: Administracja tyg. „Kobieta Współczesna“, Warszawa, Gór-

noślaska 20. P. K. O. 17.505.

W UPALNE LATO

chętnie jemy

**„ZIMNE LEGUMINY, LODY, KREMY
GALARETY, CHŁODZACE NAPOJE”**

**Jak je tanio i smacznie
przyrządzić nauczy Cię
zeszyt specjalny tyg. „Mój Dom”**

cena 80 gr.

Wysyła Administracja tyg. „Kobieta Współczesna” Warszawa,
Górnośląska 20, tel. 401-24, po otrzymaniu wpłaty na P. K. O.

konto 14.560, lub w znaczkach pocztowych.

Za zaliczeniem nie wysyłamy.

specjalny

Nr. 24

specjalny

tyg. „KOBIE TA WSPÓŁCZESNA”

„O WYBORZE ZAWODU”

do nabycia we wszystkich księgarniach

CENA zł. 2.50

Z przesyłką pocztową zł. 2.75

UWAGA: za zaliczeniem nie wysyłamy

„K O B I E T A WSPÓŁCZESNA”

najciekawsze tygodniowe ilustrowane pismo w Polsce

porusza

najżywotniejsze zagadnienia życia kobiecego,

zawiera

najbogatszy dział społeczny.

grupuje

najwybitniejsze pióra literackie i publicystyczne,

posiada

najbogatsze i najpiękniejsze dodatki

(Mój Dom, mody, tablice robót naturalnej wielkości, tablice kroju etc.)

PRENUMERATA:

miesięcznie	.	.	.	Zł. 5.—
kwartalnie	.	.	.	„ 14.—
półrocznie	.	.	.	„ 26.—

Dla nauczycieli szkół powszechnych ulgowa prenumerata
Zł. 3.90 miesięcznie

Cena numeru pojedynczego zł. 1 50

ADRES REDAKCJI I ADMINISTRACJI:

Warszawa, Górnośląska 20, tel 401-24 konto P.K.O. 14560

Na żądanie wysyłamy bezpłatne numery okazowe.

GIMNASTYKA DOMOWA

DLA KOBIET

AGNETY BERTRAM

**Pierwsza w Polsce książka-podręcznik
gimnastyki dla kobiet w każdym wieku**

**UCZY ĆWICZYĆ BEZ POMOCY
NAUCZYCIELA**

**zawiera zasób ćwiczeń do użytku domowego
i dla celów nauczania**

Cena zł. 7.—

SKŁAD GŁÓWNY:

Administracja „STARTU“

Warszawa, Górnośląska 20; tel. 401-24

Na prowincję wysyłamy po wpłaceniu na konto „STARTU“

w P. K. O. Nr. 14558, zł. 7.50