



1

2

1. Sukienka z granatowej wełny dla dziewczynki od lat 7-iu. Kołnierzyk z kremowego surowego jedwabiu.

2. Ponsowa sukieneczka z flory dla dziewczynki od lat 3-ch.

Wełniane ubranka

Dzieci naogół nie lubią wełnianych ubranek.

Każda z nas matek wie doskonale, że po okresie letniej swobody, kiedy to dzieci chodzą właściwie nawpół nago włożenie wełnianego ubranka jest zawsze połączone z piśkiem i protestami.

A bo to „kole“, „szczypie“, „łaskocze“. Bóg wie co! Same okropności.

Przyznam się, że i ja też nie lubię wełnianych ubranek. I ja z dzieciennych lat pamiętam doskonale wstrętne łaskotanie ostrej wełny na rękach i plecach.

Najlepiej ubierać dzieci w okresie jesiennych chłódów i zimowych we flanelowe bluzeczki do wełnianych spódniczek lub majteczek. Coprawda niektóre wrażliwe dzieci nawet i w majteczkach z ostrej wełny czują się niedobrze i odcierają sobie łatwo naskórek na wewnętrznej stronie nóg. Ale na to jest rada.

Ubranka wełniane powinny być noszone na podszewkach.

Matki zazwyczaj są pod tym względem bardzo surowe i często niesprawiedliwe—Dziecko nie chce kłaść ubranka wełnianego — więc zaraz zaczynają się wyrzekania matek: „jesteś nieznośny, jesteś kapryśnik, nigdy ci w niczem dogo-

dzieć nie można, oboje z ojcem tak ciężko pracujemy, żeby ci kupić taki ładny garniturek wełniany, a ty zamiast być wdzięczny, rozpocznasz swoje kaprysy i wybredzania“.

Czyż tak nie jest?

A tymczasem wszystkie te wyrzekania i obustronne pretensje dałyby się zażegnać, gdyby matki szyły ubranka wełniane na podszewkach.

Przysporzenie kosztów jest minimalne.

Podszewka z dobrej satyny nosi się równie długo jak i wełna. Podszewka ta może być zrobiona w dwojaki sposób — albo oddzielnie jako spód niezależnie uszyty od ubranka, albo też uszyta razem z ubrankiem. Spód „niezależny“ jest teoretycznie lepszy i higieniczniejszy jako dający się łatwiej prać, ale w praktyce jest mniej wygodny.

Radzę więc matkom szyć ubranka wełniane na podszewkach dla chłopców całe to zn. bluzę i majteczki dla dziewczynek zaś tylko górę sukienek — do pasa.

Podszewka najładniej wygląda z satyny tego samego koloru co i ubranko.

O praniu ubranek wełnianych pomówimy w nast. numerze.

Matka.

Jak czesać nasze córeczki

Nie będę tu mówiła o racjonalnem pielęgnowaniu włosów dziecięcych, o myciu i szczotkowaniu główek — do tego tematu wrócimy jeszcze na innem miejscu. Tu chciałabym poruszyć sprawę zdaje się zupełnie prostą—a jednak tak bardzo dziwaczenie rozumianą przez matki — „jak czesać dziewczynki, by im było do twarzy“.

Niektóre matki sądzą, że im koafiura ich dzieci będzie bardziej wymyślna, im bardziej wyszukana, im większą kokardę przypniemy dziewczynkom do główek — tem będą piękniej ich córeczki wyglądały.

Jakże bardzo się mylą!

Tylko w prostem, całkiem prostem i skromnem uczesaniu główki naszych dzieci wyglądają ładnie.

Wszelkie upiększenia jeżeli już ktoś chce je mieć koniecznie — pozostawmy starszym. Prostota niech cechuje każdą dziedzinę wychowania naszych dzieci.

Widziałam raz dziewczynkę trzyletnią u fryzjera. Jej proste, ciemutkie, mizerne, białe jak len włoski gorące żelazka fryzjerskie układały w piękne fale ondulacji.

Widziałam również dziewczynkę 12 letnią, której aplikowano wieczną ondulację. Przyznam się, że doznałam w obu wypadkach zupełnie niedającego się określić u-

czucia: — coś jakby wstyd, nieśmak, oburzenie i przede wszystkim zdumienie, bezgraniczne zdumienie nad... postępowaniem matek.

Biedne dziewczynki! Jak te gorące żelazka fryzjerskie musiały brutalnie ciągnąć i łamać te wasze proste włoski — ale o to już mniejsza! Jak one musiały przewracać w waszych małych główkach. Ile czyniły szkody.

Bardzo często widzimy główki dziewczynek fryzowane nie szczypcami, ale przez zaplatanie drobnych warkoczyków na noc.

— Włosy moczy się trochę a potem ściska je mocno przez plectenie warkoczyków.

I to ma być ładne! I to ma świadczyć dobrze o matce dziecka!

Komu to ma się podobać. Komu to jest i na co potrzebne—by dziecko całą noc spało na umęczonej główce, przy której wiszą twarde „jak sznury mocno splecione warkocze — lub co gorsza papiloty.

Nie, nie! już zaoszczędźmy dzieciom tego rodzaju kokieterji matek.

Albo te długie włosy rozpuszczone, spadające aż na ramiona i niżej. Jakże one grzeją szyję — jakże przeszkadzają w swobodzie ruchów i stanowią w dni upalne niehigieniczny materac, rozpalający uszy, szyję i kark.

UBRANKA DLA NASZEJ DZIATWY



3

4

5

3. Ubranko dla chłopca od lat 4-ch — spodenki z popielatej wełny — bluzka z pepitki przybrana białym rypsem.

4. Granatowe szwiewtowe ubranko dla chłopca od lat 4-ch.

5. Bluza z kremowego szwiewotu przybrana granatowym haftem.

6. Sukienka dla dziewczynki od lat 7-iu z grubej przerabianej welny — odpowiednia na jesienne spacery bez okrycia.

7. Sukieneczka z beige flory — dla dziewczynki od lat 3-ich — kołnierzyk i mankiety z białej piki.

8. Szykowna sukienka z brązowego tweedu dla dziewczynki od lat 7-iu.



A te kokardy wiązane pretensjonalnie na czybku głowy — i to nawet niemowlętom.

Przypomnijmy sobie — ile trudu musiało wasz kosztować zawiązanie po raz pierwszy kokardy na głowie Waszej córeczki. Kręciła się, piszczała, zrywała, płakała, że ją eiągnie.

Potem pogodziła się z losem, przywykła.

Oczywiście! — można przyzw-

czaić się do każdej niewygody do wszystkiego. Ale czy to potrzebne.

Najładniej zawsze będzie wyglądała główka o dobrze wyszczotkowanych włoskach, obciętych równo nad czółkiem, uszami i szyją — albo też główka uczesana gładko, a włoski splecione w warkocz związany u dołu wstążką.

Tylko prostota jest prawdziwie piękną i niezawodną ozdobą stroju i uczesania dzieci.

O.

Poradnia robót ręcznych

Dla czytelniczek dwut. „Młoda Matka“

Pani Wanda Korwin - Piotrowska, w każdy czwartek od godz. 10 — 12 rano udziela czytelniczkom bezpłatnych fachowych wskázówek, przy wykonywaniu robót ręcznych (haftu).

Każda prenumeratorka ma prawo raz na miesiąc zwrócić się o wskázówki.

ADRES KURSÓW — MARSZAŁ-

KOWSKA 53 (BEZ LITERY) M. 22. Jako legitymacja służy na kursach kwit lub odeinek P. K. O. z opłaconej za bieżący kwartał prenumeraty. W razie zagubienia takowego, zaświadczenie administracji.

Uwaga! Pracownia przyjmuje do odbijania na płótnie wzory do haftów.

Redakcja i Administracja: Górnośląska 20, tel. 401-24. Konto P. K. O. 14555.

Cena prenumeraty „Młodej Matki“: w kraju płatna tylko zgóry rocznie

14 zł. — półrocznie 7 zł. 40 gr. — kwartalnie 3 zł. 70 gr.

ZAGRANICĄ: półrocznie zł. 10, rocznie zł. 20.

Prenumerata płatna zgóry każdego kwartału.

Cena ogłoszeń: wewnętrzne strony i okładki: 1 strona 150 zł., $\frac{1}{2}$ strony 75 zł., $\frac{1}{4}$ strony 40 zł., ostatnia strona i za tekstem o 50% drożej. Miejsca zastrzeżone o 25% drożej od cen powyższych.

Wydawca: E. Grocholska. Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pełczyńska.

Drukarnia „Kobiety Współczesnej“, Marszałkowska 148.

Tabelki przeciętnych miar foremek bibułkowych

Dla dziewczynek:

	1	1-2	2-4	3-5	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-11	10-12	11-13	12-14	13-15	14-16	15-17
	c e n t y m e t r o w															
Obwód w piersiach	60	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	87
Obwód w talji . . .	60	60	62	64	64	64	64	64	64	64	64	64	66	68	70	101
Długość	45	45	47	49	52	55	59	63	67	71	75	79	83	88	97	102

Dla chłopców:

	1	2	2-4	3-5	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-11	10-12	11-13	12-14	13-15	14-16	15-17
	c e n t y m e t r ó w															
Obwód w piersiach . .	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	
Długość rękawa od wewnątrz	21	23	25	27	29	31	32	34	36	38	40	42	44	46	48	
Długość nogawicy spodni od zewnątrz .	28	29	32	35	38	41	44	47	51	54	57	61	65	95	98	

Dla pań:

	O	I	II	III	IV
	c e n t y m e t r ó w				
Obwód w piersiach	89	90	96	102	108
Obwód w talji	74	74	78	84	88
Obwód bioder	97	98	104	110	116
Długość	103	107	113	119	121

Zaznaczamy, że nie każdy model sukni dla pań, czy ubranka dziecięcego posiadać formę we wszystkich wyżej podanych wielkościach, to też zawsze będziemy zaznaczać wielkość posiadanych form bibułkowych.

Pamiętać jednak należy, że każdą formę bibułkową można samemu sobie powiększyć lub zmniejszyć do potrzebnego wymiaru.

Ceny foremek bibułkowych:

Sukienka, ubranko, płaszcz dla dzieci - 2 zł.

Suknia, płaszcz lub kostjum dla Mamusi - 2.50 zł.

Bluzka lub spódniczka dla Mamusi - 1.75 zł.

Bielizna - 1.75 szt.

Bielizna dziecięca - 1 szt.

Przy zamówieniu foremki bibułkowej należy podać: Nr. modelu, Nr. „Mł. M.“ wiek lub wymiar p/g tabelki przeciętnych miar, oraz zgóry wpłacić należność na P. K. O. konto 14.555 lub w znaczkach Foremki bibułkowe wysyłamy po otrzymaniu wpłaty, jako druk zwykły NA RY- ZYKO ZAMAWIAJĄCEGO. Za zaliczeniem foremek nie wysyłamy.

O ile patron ma być wysłany przesyłką poleconą, do cen powyższych należy doliczyć 50 gr.

Obszerne wyjaśnienia jak kroić należy p/g foremek bibułkowych podałyśmy w Nr. 9 dwut. Młoda Matka, str. 32.

Nakładem dwutygodnika

„MŁODA MATKA”

ukazała się broszura

prof. Dr. med. Wł. Szenajcha

LIST DO MAMUSI

W SPRAWIE

D Y F T E R Y T U

Cena 60 gr.

Z przesyłką 75 gr.

Skład główny:

ADMINISTRACJA dwut. „MŁODA MATKA“

Warszawa — Górnośląska 20. Tel. 401-24. P. K. O. 14.555.

U w a g a : Za zaliczeniem bezwzględnie nie wysyłamy.

specjalny

Nr. 24

specjalny

tyg. „KOBIEȚA WSPÓŁCZESNA”

„O WYBORZE ZAWODU”

do nabycia we wszystkich księgarniach

CENA zł. 2.50

Z przesyłką pocztową zł. 2.75

UWAGA: za zaliczeniem nie wysyłamy

*Kobieta współczesna powinna wiedzieć o tych, które walczyły o równa
prawa dla niej.*

Już ukazała się w druku książka

C. WALEWSKIEJ

W WALCE O RÓWNE PRAWA. NASZE BOJOWNICE

zawierająca sylwetki najbardziej zasłużonych działaczek z okresu walki o równouprawnienie jak: Paulina Kuczalska - Reinschmidt, Józefa Bojanowska, Dr. Anna Tomaszewicz - Dobrska, Teodora Męczkowska, Dr. Justyna Budzińska - Tylicka, Helena Weychert, Eugenia Waśniewska, Dr. filoz. Romana Pachucka, Zofja Stankiewiczówna, Władysława Weychert-Szymanowska, Anna Paradowska - Szelągowska, Dr. filoz. Julja Dickstein - Wieleżyńska, Dr. Melanja Bornstein - Łychowska, Wanda Opęchowska, Marja Skłodowska - Curie, Dr. Józefa Joteyko, Dr. Zofja Daszyńska-Golińska, Dr. Józefa Kodisowa, Dr. Michalina Stefanowska, Kazimiera Bujwidowa, Marja Turzyna, Marja Dulębianka, Helena Witkowska, Jadwiga Petrażycka - Tomicka, Marja Gerzabkova, Melanja Rajchmanowa, (I. Orka), Marja Szeliga.

Do nabycia: Administracja tyg. „Kobieta Współczesna“, Warszawa, Górnośląska 20. P. K. O. 17.505.

CENA Zł. 10.

Przesyłka pocztowa Zł. 1.50.

GIMNASTYKA DOMOWA

—DLA KOBIET—

AGNETY BERTRAM

**Pierwsza w Polsce książka-podręcznik
gimnastyki dla kobiet w każdym wieku**

**UCZY ĆWICZYĆ BEZ POMOCY
NAUCZYCIELA**

**zawiera zasób ćwiczeń do użytku domowego
i dla celów nauczania**

Cena zł. 7.—

SKŁAD GŁÓWNY:

Administracja „STARTU“

Warszawa, Górnoślaska 20; tel. 401-24

Na prowincję wysyłamy po wpłaceniu na konto „STARTU“

w P. K. O. Nr. 14558, zł. 7.50