

RADY PRAKTYCZNE

TREŚĆ: Przeginanki. Wazoniki z tektury — *M. Brzokówna*. Kuchnia dziecięca. Mody.



1/1838

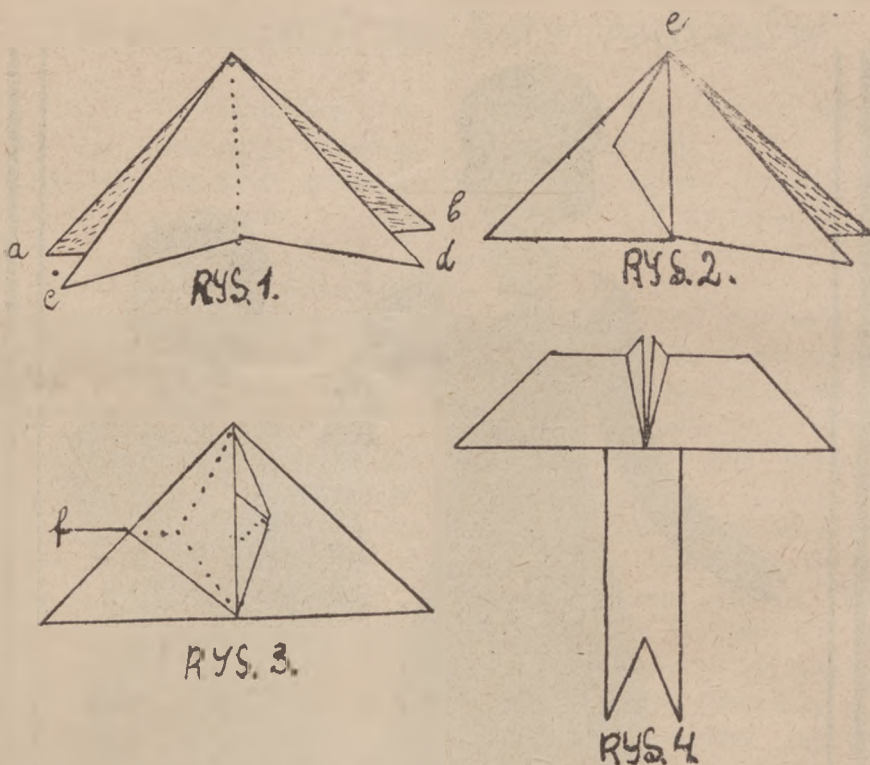
2/1839

1/1838. Sukienka z ciemno-zielonej wełny lekko kloszowa. Rękawy u góry z bufkami. Foremki na wiek od 6 — 8 l., 9 — 11 l., 12 — 14 l.

2/1839. Sukieneczka z flaneli. Foremki na wiek od 1 — 2, 3 — 5, 5 — 7 lat.

Przeginanki

(Dalszy ciąg)



Do bardzo lubianych przez dzieci przeginanek należy ptak zwany gołębiem. Ta zabawka jest może trochę trudniejsza w robocie, bo ma dosyć kombinacyjne przeginanie, lecz gdy dziecko nauczy się robić różne figurki z koperty, to łatwo i tę zabawkę wykona.

Ptaka - gołębia zrobić trzeba z papieru okładkowego. W tym więc celu dajmy dziecku duży kwadrat barwnego papieru. Kwadrat ten składamy dwoma rogami do siebie, i otrzymamy 2 duże trójkąty. Następnie trzeba je rozwinąć, i tak samo jak przedtem złożyć, lecz w prze-

ciwną stronę, co nam da 4 mniej-
sze trójkąty. Bocznie 2 trójkąty za-
ginamy do środka rys. 1 a. b. Potem
z wierzchniego trójkąta robi się 2
kwadraciki zaginając podstawowe
rogi oznaczone na rys. 1 literą c. d.
ku wierzchołkowi trójkątu rys. 2 c.
Zeby otrzymać 2 ząbki zastępujące
dziobek gołębia, trzeba załamać
kwadraciki ujmując od wewnątrz
dwoma palcami środkowe rogi, rys.
3 f. i zaginając je do środka kwa-
drata tak, jak wskazują kropki na
rysunku. Z rogów tych utworzą się
2 stojące ząbki, które po skończeniu
roboty, zaginamy razem z częścią
trójkąta w przeciwną stronę.

Mamy więc ptaka zrobionego,
pozostaje tylko dodać mu ogon, któ-
ry wykonać trzeba z podwójnego
paska papieru, odpowiedniej dłu-
gości i szerokości. Paski najlepiej
skleić klejem razem, to będą moc-
niejsze i sztywniejsze. Ogon ścina
się na krańcu, a potem wkleić go
trzeba do środka ptaka, jak na ry-
sunku 4-tym.

Po skończeniu, gdy zabawka do-

brze wyschnie, zginamy lekko gołę-
bia razem z ogonem do środka, a
puszczony w powietrze podczas je-
siennego wiatru leci wysoko; czem
wzbudza zachwyt swych małych
wykonawców.

W ten sposób można też zrobić
mieszek. Dosyć duży kwadrat grub-
szego papieru, składa się tak jak
wskazuje rys. 1 i 2 oraz 3-ci lecz za-
gιάć rogi trzeba z obu stron kwa-
dracików, bo to nam da 4 ząbki,
które służyć będą do poruszania
palcami mieszka.

Dużo zabawek dają dzieciom
przeżynanki. Przeróżne ozdobne
gwiazdki, ramki, wiatraczki, har-
monijki, moc rozmaitych figurek, a
jedne ładniejsze od drugich. Mater-
jał do tej robótki tani i łatwy do
nabycia, a wykonane zabawki tyle
sprawiają radości dzieciakom, tyle
wnoszą śmiechu i wesołości do ich
małego światka, że przeżynanki mo-
gą być bardzo polecane matkom i
wychowawczyniom.

M. Brzostkówna.

D L A N A S Z E J



3/1841

3. Sukienka z bolerkiem z wełnianej krepy w bordo kolorze. Foremki bibułkowe na wiek 10—12 l., 13 — 15 l.

4. Ubranko z ciemno - granatowego szewiotu, biały pikowy kołnierzyk. Foremka bibułkowa na wiek od 2 — 4 l., 5 — 7 l.

5. Ubranko z granatowego sukienka z białą kamizelką. Foremki na wiek od 10 — 12 l. i od 13 — 15.

Model garniturku jest odpowiedni i dla 7-io letniego chłopca.

D Z I A T W Y

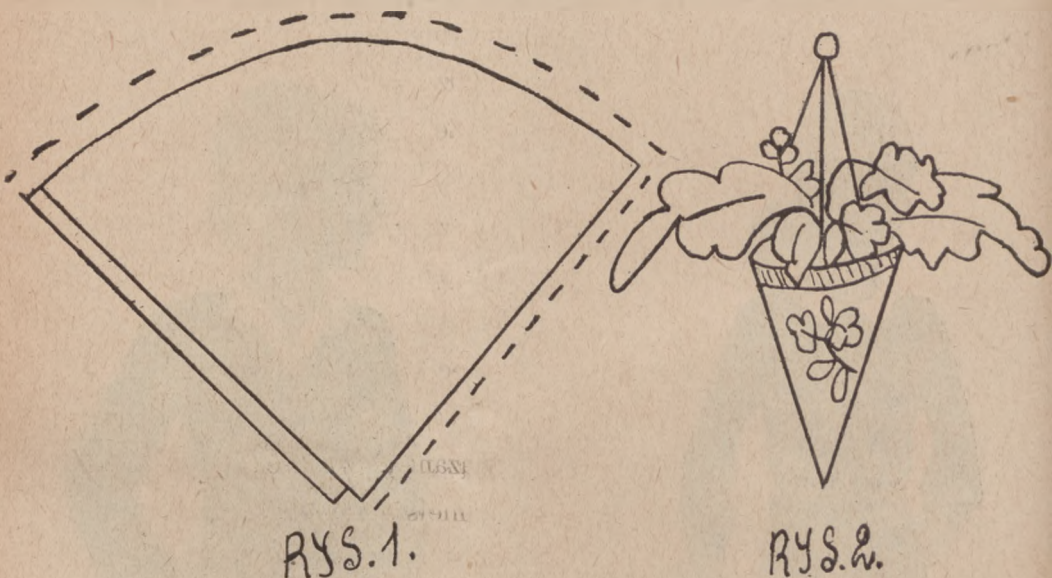


4/1845



5/1840

Wazoniki z tektury



Kto obserwuje życie naszej dziatwy, ten zauważy, że starsze i młodsze dzieci, mają wielkie upodobanie do zbierania różnych drobiazgów. Ich kieszenie i kieszonki to istne skarbnice, bo dziecko w każdym znalezionym przedmiocie, widzi materiał do nadzwyczajnych pomysłów i wyczynów.

Zwykle wielkiem powodzeniem cieszą się w jesieni kasztany i liście żółte, czerwone, które swą oryginalną krasą tak bardzo pociągają dzieci. Znoszą też liści całą moc do domu lecz najczęściej zeschnięte i po-

kruszone zamieniają się w śmiecie.

Podany wzór wskazuje łatwy i łatwy do wykonania wazonik, w którym umieścić można odpowiednio przygotowane liście, lub drobne białe nieśmiertelniki, a stanowić będzie ozdobę dzieciennego pokoiku.

Wazonik zrobić trzeba z cieńszej tekturki, wycinając nożyczkami kwadrat dowolnej wielkości. Następnie rysuje się na tym kwadracie u góry, kształt podany na rys. 1 i wycina równo; u dołu wycina się też, tak jak widoczne na wzorze.

Wazonik z wierzchu można okle-

ić barwnym, dowolnego koloru glansowanym papierem. Położyć trzeba wykrojoną tekturkę, na lewej białej stronie barwnego papieru i obrysować z trzech stron wazonik; lecz należy wycinać w odległości od narysowanej linii o 2 cm. od góry i 1 cm. z boku, co nam wyrażają kreski na rysunku. Tak przygotowany papier, przykleja się do tekturki w ten sposób, żeby papier z boku przy kreskach na parę cm. nie był do tekturki przyklejony. Teraz gęstym klejem smaruje się lewy brzeg wazonika rys. 1-y i przykleja wsuwając pod prawy bok tekturki b. Gdy już zaschnie, wtedy na złaczeniu wazonika przyklejamy pozostały papier, także i u góry trzeba papier przykleić zachylając

go do środka naszej robótki. U góry przygotowanego już wazonika można dać pasek innego koloru, i przybrać go ładną wycinanką, co bardzo ozdobi całość.

Żeby zawiesić wazonik, należy ulepić z rafji lub kolorowej bawełny sznureczek w rodzaju warkoczka; jedną stroną w trzech miejscach przytwierdzić do wazonika, a końce przeciwne złączyć razem.

Teraz trzeba wazonik napęlnić wiązaną z liści, wybrać najładniejsze i póki jeszcze świeże uprasować je gorącym żelazkiem, zaraz ułożyć lekką, wiązaną, można ożywić ją drobnymi białymi nieśmiertelnikami lub jarzębiną, a estetycznie będzie wyglądać.

M. Brzoskówna.

Kuchnia dziecięca

RACUSZKI

Dzieci chętnie jadają racuszki, które są zdrowe i tuczące — warto by więc dawać je dzieciom, które powinny przybrać na wadze. Racuszki mogą jeść dzieci starsze — od 5-go roku życia, posiadające zupełnie normalne trawienie. Dawać

je należy w porze obiadowej — bo na kolację mogą być zbyt ciężkie. PoPdamy poniżej dobry przepis:

Pół kilo mąki rozczynić 10 gram. drożdży i mlekiem, posolić, przykryć i postawić w ciepłym miejscu niech dojdzie, po tem brać łyżką kawałki tego ciasta i kłaść na gorący smalec. Gdy zrumienia się po-

dawać osypane cukrem z powidłami śliwkowymi. Potrawa ta nie jest droga. Smakuje dzieciom i starszym.

DOSKONAŁA KASZKA

Polecamy naszym matkom tę doskonałą i pożywną potrawę, którą robimy z pół kilo kaszki krakowskiej, ćwierć kilo orzechów włoskich, kilku łyżek konfitur i półtorej kwarty mleka.

Mleko warzymy na wolnym og-

niu i wciąż zbieramy powstające kożuszki na oddzielny spodeczek. Jeżeli mleko jest chude — dodajemy 2 łyżki dobrego masła. Następnie na gotujące mleko wsypujemy kaszkę i gotujemy tak długo, aż jest dobrze miękka. Potem układamy w rondelku wysmarowanym masłem warstwę kaszy, warstwę kożuszków i warstwę drobno posiekanych z cukrem orzechów włoskich. Wstawiamy do pieca, gdy się zrumieni podajemy polaną sokiem.

W. W.

Poradnia robót ręcznych

Dla czytelniczek dwut. „Młoda Matka“

Pani Wanda Korwin - Piotrowska, w każdy czwartek od godz. 10 — 12 rano udziela czytelniczkom bezpłatnych fachowych wskazówek, przy wykonywaniu robót ręcznych (haftu).

Każda prenumeratorka ma prawo raz na miesiąc zwrócić się o wskazówki.

ADRES KURSÓW — MARSZAŁ-

KOWSKA 53 (BEZ LITERY) M. 22. Jako legitymacja służy na kursach kwit lub odcinek P. K. O. z opłaconej za bieżący kwartał prenumeraty. W razie zagubienia takiego, zaświadczenie administracji.

Uwaga! Pracownia przyjmuje do odbijania na płótnie wzory do haftów.

Redakcja i Administracja: Górnośląska 20, tel. 9-01-24. Konto P. K. O. 14555.

Cena prenumeraty „Młodej Matki“: w kraju płatna tylko zgóry rocznie

14 zł — półrocznie 7 zł. 40 gr. — kwartalnie 3 zł. 70 gr.

ZAGRANICĄ: półrocznie zł. 10, rocznie zł. 20.

Prenumerata płatna zgóry każdego kwartału.

Cena ogłoszeń: wewnętrzne strony i okładki: 1 strona 150 zł., ½ strony 75 zł., ¼ strony 40 zł., ostatnia strona i za tekstem o 50% drożej. Miejsca zastrzeżone o 25% drożej od cen powyższych.

Wydawca: E. Grocholska.

Redaktorzy: Dr. R. Barański i W. Pełczyńska.

Drukarnia „Kobiety Współczesnej“, Marszałkowska 148.

Tabelki przeciętnych miar foremek bibułkowych

Dla dziewczynek:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	c e n t y m e t r ó w																
Obwód w piersiach	60	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	87	
Obwód w talji . .	60	60	62	64	64	64	64	64	64	64	64	64	66	68	70	101	
Długość	45	45	47	49	52	55	59	63	67	71	75	79	83	88	97	21	

Dla chłopców:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	c e n t y m e t r ó w																
Obwód w piersiach . .	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88		
Długość rękawa od wewnętrz	21	23	25	27	29	31	32	34	36	38	40	42	44	46	48		
Długość nogawicy spodni od zewnątrz .	28	29	32	35	38	41	44	47	51	54	57	61	65	95	98		

Dla pań:

	O	I	II	III	IV
	c e n t y m e t r ó w				
Obwód w piersiach	89	90	96	102	108
Obwód w talji	74	74	78	84	88
Obwód bioder	97	98	104	110	116
Długość	103	107	113	119	121

Zaznaczamy, że nie każdy model sukni dla pań, czy ubranka dzieciennego posiada formę we wszystkich wyżej podanych wielkościach, to też zawsze będziemy zaznaczać wielkości posiadanych form bibułkowych.

Pamiętać jednak należy, że każdą formę bibułkową można samemu sobie powiększyć lub zmniejszyć do potrzebnego wymiaru.

Ceny foremek bibułkowych:

Sukienka, ubranko, płaszczek dziecienny zł. 2.

Suknia, płaszcz lub kostjum dla Mamusi zł. 2.50.

Bluzka lub spódniczka dla Mamusi zł. 1.75.

Bielizna zł. 1.75 szt.

Bielizna dziecienna zł. 1 szt.

Przy zamówieniu foremki bibułkowej należy podać: Nr. modelu, Nr. „Mł. M.” wiek lub wymiar p/g tabelki przeciętnych miar, oraz zgóry wpłacić należność na P. K. O. konto 14.555 lub w znaczkach Foremki bibułkowe wysyłamy po otrzymaniu wpłaty, jako druk zwykły NA RY-
ZYKO ZAMAWIAJĄCEGO. Za zaliczeniem foremek nie wysyłamy.

O ile patron ma być wysłany przesyłką poleconą, do cen powyższych należy doliczyć 50 gr.

Obszerne wyjaśnienia jak kroić należy p/g foremek bibułkowych podaliśmy w Nr. 9 dwut. Młoda Matka, str. 32.

Nakładem dwutygodnika

„M Ł O D A M A T K A”

prof. Dr. med. Wł. Szenajcha

L I S T D O M A M U S I

W SPRAWIE

D Y F T E R Y T U

Cena 60 gr.

Z przesyłką 75 gr.

Skład główny:

ADMINISTRACJA dwut. „MŁODA MATKA“

Warszawa — Górnośląska 20. Tel. 9-01-24. P. K. O. 14.555.

U w a g a : Za zaliczeniem bezwzględnie nie wysyłamy.

B R O S Z U R A

Prof. D-ra Michałowicza

p t.

POWIETRZE, SŁOŃCE I WODA
W ŻYCIU DZIECKA

Do nabycia w Warszawie we wszystkich księgarniach oraz w Administracji dwutygodnika „MŁODA MATKA”

Warszawa, Górnośląska 20.

Cena egz. zł. 1 50;

z przesyłką poczt. zł. 1.65

U W A G A : Na prowincję wysyłamy tylko po otrzymaniu gotówki na konto w P.K.O 14555 lub za zaliczeniem pocztowem.

*Kobieta współczesna powinna wiedzieć o tych, które walczyły o równe
prawa dla niej.*

Już ukazała się w druku książka

C. WALEWSKIEJ

W WALCE O RÓWNE PRAWA NASZE BOJOWNICE

zawierająca sylwetki najbardziej zasłużonych działaczek z okresu walki o równouprawnienie jak: Paulina Kuczalska - Reinschmidt, Józefa Bojanowska, Dr. Anna Tomaszewicz - Dobrska, Teodora Męczkowska, Dr. Justyna Budzińska - Tylicka, Helena Weychert, Eugenja Waśniewska, Dr. filoz. Romana Pachucka, Zofja Stankiewiczówna, Władysława Weychert-Szymanowska, Anna Paradowska - Szelałowska, Dr. filoz. Julja Dickstein - Wieleżyńska, Dr. Melanja Bornstein - Lychowska, Wanda Opęchowska, Marja Skłodowska - Curie, Dr. Józefa Joteyko, Dr. Zofja Daszyńska-Golińska, Dr. Józefa Kodisowa, Dr. Michalina Stefanowska, Kazimiera Bujwidowa, Marja Turzyna, Marja Dulębianka, Helena Witkowska, Jadwiga Petrażycka - Tomicka, Marja Gerzabkowa, Melanja Rajchmanowa, (I. Orka), Marja Szellga.

Do nabycia: Administracja tyg. „Kobieta Współczesna“, Warszawa, Górnośląska 20. P. K. O. 17.505.

CENA Zł. 10.

Przesyłka pocztowa Zł. 1.50.

GIMNASTYKA DOMOWA

—DLA KOBIET—

AGNETY BERTRAM

**Pierwsza w Polsce książka-podręcznik
gimnastyki dla kobiet w każdym wieku**

**UCZY ĆWICZYĆ BEZ POMOCY
NAUCZYCIELA**

**zawiera zasób ćwiczeń do użytku domowego
i dla celów nauczania**

Cena zł. 7.—

SKŁAD GŁÓWNY:

Administracja „STARTU“

Warszawa, Górnośląska 20; tel. 9-01-24.

Na prowincję wysyłamy po wpłaceniu na konto „STARTU“

w P. K. O. Nr. 14558, zł. 7.50