

RADY PRAKTYCZNE



1

2

3

1. Sukienka dla dziewczynki od lat 4-ch. Zrobić ją możemy z flory, szewiotu lub innej wełny. Kołnierzyk z fularu w grochy.
2. Sukieneczka dla dziewczynki od lat 6-ciu. Łączona z 2-ch materiałów. Model ten doskonale nadaje się do zrobienia z 2-ch zesztorocznych sukienek. Można również dokupując 50 cm. materiału podłużyć sukienkę, z której córka wyrosła.
3. Sukieneczka dla dziewczynki od lat 6-ciu z materiału w kratkę. Kołnierzyk i mankiety z etaminy lub surowego jedwabiu.

W sukience 2 i 3 oczywiście możemy zrobić długie rękawy. Tyły tych sukienek podajemy na str. 492

Co i jak przerobić

Zbliża się okres, w którym zeszłoroczna garderoba dziecięca musi być dokładnie przejrzana.

Ubranka ze starszej dziatwy jako wyrośnięte można dopasować na młodsze lub tak przerobić, aby jeszcze przez jesień i zimę mogły na codzień nosić, — tylko coś nie coś co najniezbędniejsze sprawić.

Żyjemy bowiem w czasach, w których o gruntownej zmianie ubranek dziecięcych marzyć nie możemy. Trzeba więc pomyśleć jak zrobić, aby dziatwa była nie gorzej ubrana jak w latach ubiegłych i żeby nie zrobić wylomu w swoim ściągniętym do ostatnich granic budżecie.

A więc: przede wszystkim sukienki i ubranko uprać w domu w kryształkach „Elida“ lub „Lux“; kilkakrotnie wypłókać, a gdy się już w wodzie nie będzie tworzyć osad, dodać octu i jeszcze raz wypłókać i wycisnąć z wody. Następnie wymagać w suchych gałganach ubranka tak, aby jeszcze lepiej wodę z ubranek usunąć. Zawinąć na parę godzin w suche gałgany i lekko wilgotne prasować na lewą stronę.

Jeżeli ubranka i sukieneczki są b. krótkie — jeżeli jest młodsze rodzeństwo — dopasowujemy je odpowiednio, jeżeli zaś nie — to przerabiamy. A moda obecna do tego doskonale się nadaje — tyle jest możliwości w łączeniu materiałów. Zrobienie z 2-ch sukienek jednej jest zupełnie możliwe; jeżeli zaś nie mamy sukienki, któraby się do tego nadawała, dokupujemy kilkadziesiąt cm. materiału na górę i rękawy (oj

te rękawy z wiecznemi wylączeniemi łokciami) i na plisę u dołu spódniczki, jeżeli nie mamy zapasu na odwiniecie lub nie daje się opuścić na biodrach.

Kilka takich modeli sukienek podajemy w numerze dzisiejszym nie wątpiąc, że nie jednej Mamusi zaoszczędzi to kłopotów. Gorzej jest z ubrankami dla chłopców, bo jest trudniej przerabiać, ale i tu postaramy się ułatwić, podając w przyszłym numerze kilka odpowiednich modeli garniturków dla chłopców.

Jeszcze na jedno zwracamy uwagę, że na sukienkę lub ubranko można zużyć również nie noszoną już sukienkę przez Mamusię. Uprzednio ją popruć i dobrze uprać jak podaliśmy wyżej.

Napewno z łatwością można będzie z modeli podawanych w „Młodej Matce“, wybrać coś, co się doskonale z kawałków wykroi.

Przypominamy wszystkim Mamusiom, że foremki bibułkowe zamawiać można w Administracji „Młodej Matki“. Cenę foremek bibułkowych obniżamy: sukieneczka lub ubranko dla dziecka do lat 7-iu zł. 1.50, płaszczyk zł. 2.—.

Foremki wykonujemy w przeciągu 3—4 dni. — Tabelę przeciętnych miar podajemy poniżej.

Foremki bibułkowe wysyłamy po otrzymaniu wpłaty jako druk zwykły na ryzyko zamawiającego.

O ile foremka ma być wysłana przesyłką poleconą do cen powyższych należy dołączyć 60 gr.

Za zaliczeniem foremek nie wysyłamy.

Z. W.

Kuchnia niemowlęca

mleko larosanowe

Wziąć:

20 gr. larosanu

1/2 l. mleka

1/2 l. wody przegotowanej.

1. Rozbić larosan z jedną stołową łyżką zimnego mleka, lub wody.

2. Wlać 1/2 l. mleka do rondelka i postawić na ogniu.

3. Do ogrzanego mleka wlać rozrobiony larosan.

4. Tak przygotowaną mieszaninę gotować przez 5 minut stale mieszając.

5. Następnie ostudzić trochę.

6. Do ostudzonej mieszaniny wlać 1/2 l. przegotowanej wody.

7. Otrzymamy 1 l. mleka larosanowego rozlewamy do butelek.

Słodzimy mleko larosanowe wg. przepisu lekarza.

Uwaga:

Przyrządzone mleko należy przechowywać w chłodnym miejscu, a przed podaniem dziecku ogrzać do odpowiedniej temperatury, wstawiając buteleczkę do garnuszka napelnionego gorącą wodą.

Podobnie jak z larosanem możemy postępować z laktonem lub plasmonem.

Lucyna.

Administracja

cukier krzepi ludzi

Marmelady, konfitury, dżemy, soki, kompoły — to podstawa oszczędności gospodarstwa domowego.

SEZON W PEŁNI!

Tanie książki z przepisami w każdej księgarni.



konserwuje owoce

DO CZYTELNICZEK

Prosimy opłacić prenumeratę za kw. IV.

Czeki na P. K. O. 14.555 dołączamy do niniejszego numeru. —

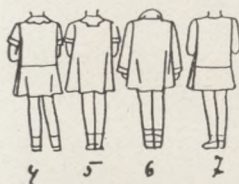
W kw. IV pismo ukazywać się będzie jako dwutygodnik.

Młode Matki!

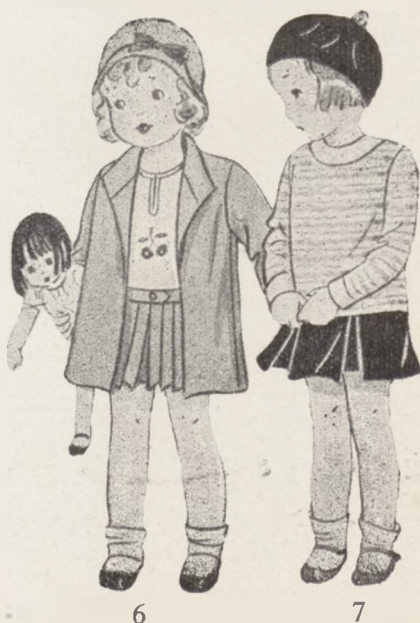
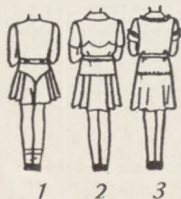
Rozpowszechniajcie pismo Wam poświęcone.



Dla naszej działwy.



4 i 5 Sukieneczki dla dziewczynek
od lat 2-ch. Model 4 nadaje
się doskonale do zrobienia
z posiadanych w domu ka-
wałków. Rękawki możemy
robić długie z zapinanymi
mankietami.





- 6 Granatowy lub brązowy płaszcz jesienny dla dziewczynki od lat 3. Tył lekko skłoszowany. — Spódniczka w kolorze płaszcza.
- 7 Sukienka dla dziewczynki od lat 4-ch. Spódniczka układana w kontrafałdy z granatowej wełny. Pullower barwny ręcznej roboty.
- 8 Sukieneczka dla dziewczynki od lat 2-ch z lekkiego woalu, — „na dziecinne baliki“.
- 9 Sukienka dla dziewczynki od lat 4-ch. Spódniczka na szelkach z welwetu do prania, bluzeczka z flaneli.



8 9 10 11

- 10 Sukienka dla dziewczynki od lat 7-iu — przód wraz z kołnierzykiem z surowego jedwabiu. Pasek zamszowy.
- 11 Sukienka dla dziewczynki od lat 7-iu. — Model tej sukienki również doskonale nadaje się do przerobienia z 2-ch lub podłużenia krótkiej sukienki, b. niewielkim kosztem.



10

11

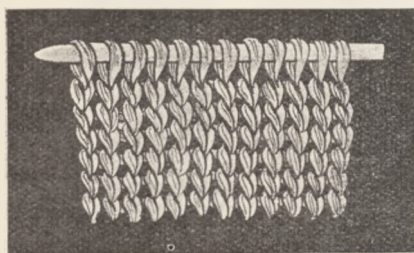
Paletko dla półtorarocznego dziecka.

Paletko to, obszyte białym puszkim „marabu“, jak to wskazane jest na rysunku, jest łatwe do wykonania, a oddać może dziecku nieocenione usługi. Jest to strój bardzo ładny, ciepły i wygodny. Do roboty potrzebne są 3 kłębki cienkiej wełny francuskiej „Zéfir“ (po 50 gramów kłębek) koloru seledynowego oraz 2 druty o 8 mm. w obwodzie każdy. Całe paletko robi się podwójną nitką, podszewkę pojedynczą.

Ściegiem francuskim robi się całą robotę.

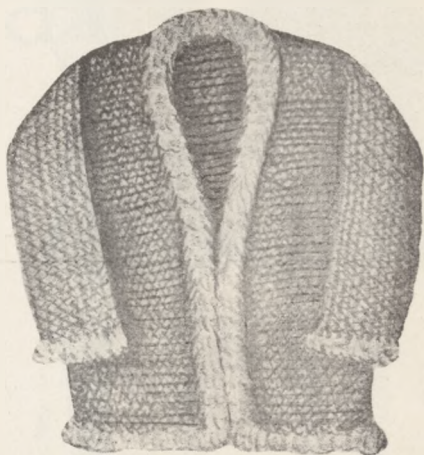
1 rząd: wszystkie oczka prawe

2 rząd: wszystkie oczka prawe i t. d.



Bieg roboty. Robotę zaczyna się od dołu pleców przez nabranie (podwójną nitką) na drut 70 oczek. Na oczkach tych robi się 92 rzędy ściegiem francuskim. Przy końcu 92 rzędu dobiera się 36 oczek z jednego końca roboty na rękaw, przy końcu 93 rzędu dobiera się z drugiej strony roboty również 36 oczek na drugi rękaw, tak, że w następstwie ma się na drucie 142 oczka. 46 rzędów zrobić trzeba na 142 oczkach, następnie pośrodku

roboty spuścić 10 oczek na dekolt; robić tylko jedną część, drugą zaś pozostawić na pomocniczym dru-



cie. 6 rzędów robi się równo, w następnych dziesięciu rzędach dodaje się w każdym drugim rzędzie po 1 oczku z brzegu od strony dekoltu. Dalej 30 rzędów na 71 oczkach, od strony rękawa spuścić 36 oczek i na 35 oczkach zrobić 92 rzędy równo. Wszystkie oczka trzeba zamknąć w jednym rzędzie. Drugą stronę przodu robi się w taki sam sposób. Robotę składa się na pół, zeszywa rękawy i boki paletka po lewej stronie.

Podszewka. Mając za wzór już zrobiony wierzch paletka robi się na grubszych lub na tych samych drutach luźno, pojedynczą nitką, podszewkę, którą podszywa się pod wierzch. Brzegi obu przodów, mankietów i dół paletka obszywa się białym puszkim „marabu“.

Henriette.



TRICALCINE

UWAPNIENIE ZUPEŁNE ORGANIZMU

otrzymuje się tylko zapomocą

TRICALCINE

Sole wapni przyswajalne

CRUŻLICA płuc i kości

Krzywica-Zołący-Rekonwalescencja

Wyniszczenie organizmu

Okres ząbkowania-Próchnica zębów

Podczas ciąży i Karmienia

Przy złamaniach Kości

TRICALCINE PURE
w proszku, tabletkach i opłatkach
TRICALCINE
czekoladowa
wyłącznie dla dzieci
TRICALCINE
Methylarsinee
Adrenalinee
Fluorée
tylko w opłatkach

Próbki i literatura na żądanie P. R. Lekarzy
Laboratoire des Produits Scientia, 21, rue Chaptal, Paris

Tabelki przeciętnych miar foremek bibułkowych

Dla dziewczynek:

	1	1-2	2-4	3-5	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-11	11-14	1-13	12-14	13-15	15-17	15-17
	c e n t y m e t r ó w															
Obwód w piersiach	60	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	87
Obwód w talii . .	60	60	62	64	64	64	64	64	64	64	64	64	66	68	70	11
Długość	45	45	47	49	52	55	59	63	67	71	75	79	83	88	97	21

Dla chłopców:

	1-2	2-4	3-5	4-6	5-7	6-8	7-9	8-10	9-11	11-13	12-14	13-15	14-16	14-7	15-17
	c e n t y m e t r ó w														
Obwód w piersiach . .	6	62	64	66	68	70	72	74	76	78		82	84	86	88
Długość rękawa od wewnętrz	21	23	25	27	29	31	32	34	36	38	4	42	44	46	48
Długość nogawicy spodni od zewnątrz	28	29	32	35	38	41	44	47	51	54	57	61		95	

KUCHNIA MLECZNA

Stacji Opieki nad Matką i Dzieckiem

Litewska 16 tel. 8.29.43

przygotowuje:

wszelkie mieszanki przepisane przez lekarza dla niemowląt zarówno zdrowych jak chorych.

Zamówienia przyjmuje się
od 8-ej do 3 pp.
Na żądanie mieszanki odda się do domu.

UWAGA:

Informacje telefoniczne od 2.30 do 4-ej pp.

Płać punktualnie prenumeratę — w pierwszym miesiącu każdego kwartału, a przyczynisz się do rozwoju pisma Konto P. K. O. 14.555.

TREŚĆ NUMERU: Jesienne kłopoty — *Dr. M. Stopnicka*. O przeciwwskazania do karmienia piersią — *Dr. J. Wyszniowski*. Sposób przechowywania smoczka — *Dr. P. Wójciak*. Dzieci nerwowe — *Dr. M. Gromski*. Mamka z punktu widzenia społecznego — *M. Popowska*. Pod Jabłonią — *Z. Jabłowska*. Poradnie psychologiczne. — *I. Mackiewiczówna*. Dziecko a książka — *W. Pelczyńska*. Co sprzyja życiu — *St. Szuchowa*. Godzina w przedszkolu — *I. Dehnelówna*. Kuchnia niemowlęca. — *Lucyna*. Odpowiedzi na listy rodziców. Rady praktyczne. Ubranka dziecięce. Paletko dla półtorarocznego dziecka — *Henrietta*. Tabelka miar przeciętnych.

Redakcja i Administracja: Koszykowa 44, tel. 9-01-24, Konto P. K. O. 14555

Cena prenumeraty „Młodej Matki”: w kraju płatna tylko z góry rocznie
13 zł. — półrocznie 6 zł. 50 gr. — kwartalnie 3 zł. 25 gr.

Zagranicą: półrocznie zł. 10, rocznie zł. 20.

Prenumerata płatna zgóry każdego kwartału.

Cena ogłoszeń: 1/4 str. — Zł. 300 1/2 str. — 150,— 1/4 str. 75.— 1/8 str. 40,—
miejsca zastrzeżone 25% drożej.

Wydawca: E. Grocholska. Redaktorzy: Dr. R. Barański i L. Czechowska.

Zakł. Druk. „HELIKON” Warszawa, Elekoralna 25, tel. 778-52