

RADY PRAKTYCZNE



1. Sukieneczka dla dziewczynki od lat 2-ch z welwetu — wykończona kremowym rypsem.
2. Sukienka z flory — z przodu w kontra cała lekko skloszowana. — Kołnierzyk i mankiety z materiału w barwne pasy.

DLA NASZEJ DZIATWY



5 — 6. Sukieneczka i ubranko dla rodzeństwa — z zachowaniem tego samego kroju, — Kołnierzyk i mankiety z surowego jedwabiu w zakładceczki — i z falbanką ładnie wypadną te ubranka z welwetu.

3. Sukieneczka w wełny przerobionej — lekko kloszowa — dopasowana do karczka. Ozdobą sukienki jest b. oryginalny krój kołnierza — obszyty pliseczką.

4. Sukienka z gładkiej flory w trzech tonach. Bardzo ładny i nieszablony model.



5

6

NASZA FORMA NA TABLICY KROJU



*Wełniana sukienka dla dziewczynki 6 — 7 letniej.
Na sukienkę trzeba 1.75 m. wełny 100 cm. szerok.*

- 1 — 2 plecy
3 — 4 przód
5 rękaw
6 — 7 tył i przód falbany



O b o k
widzimy
fotografię za-
bawek wykona-
nych podług
załączonej
do niniejszego
numera
tablicy.



REFORMY WELNIANE

dla dziewczynki 7-mio lub 8-mio letniej

Do roboty reform tych zużyć trzeba 59 g. cienkiej miękkiej wełny ga-



Reformy.

tunku „Szesnastka” firmy: włóczki wełny „Trójkąt w Kole” (ul. Mar-

sząkowska 147). Robi się je na dwóch bardzo cienkich drutach, o 6 mm. w obwodzie każdy. Reformy takie składają się z dwóch większych części i z małego klinu. Szew biegnie przez środek przodu, rozkrok (klin) i przez środek tyłu, aż do góry. Dół nogawek ściągnięty jest pasem podwójnie karbowanym dla lepszej ochrony przed wiatrem. Powyżej dla ozdoby zrobiony jest pasek lekko ażurowy.

Bieg roboty:

Reformy zaczyna się od dołu. Trzeba nabrać na drut 50 oczek i ścięgiem

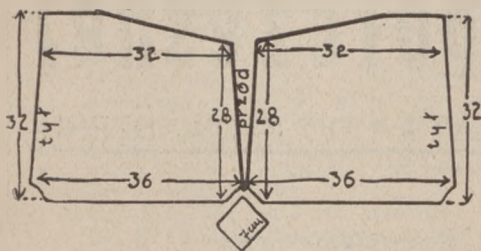
podwójnie karbowanym robić trzeba około 20 rzędów.

Ścieg podwójnie karbowany:

I rząd: dwa oczka prawe, dwa oczka lewe, dwa oczka prawe, dwa oczka lewe i t. d.

II rząd: oczka prawe nad prawymi, lewe nad lewymi.

III rząd: tak jak pierwszy.



Wykrój reform.

Dalej robi się rząd prawy, rząd lewy, a następnie pasek ażurowy w następujący sposób: jedno oczko prawe, jedno oczko dobrane pod nitką, znajdującą się między dopiero co zrobionym oczkiem a następnym z kolei, dwa oczka prawe, przekłada się pierwsze ze zrobionych oczek poprzez drugie i spuszcza się je z drutu, jedno oczko dobrane (jak wyżej), dwa oczka prawe, przekłada się pierwsze ze zrobionych oczek poprzez drugie i spuszcza się je z drutu, jedno oczko dobrane, dwa oczka prawe, przekłada się pierwsze ze zrobionych oczek poprzez drugie i spuszcza się je z drutu i t. d.

Gdy już zrobiony został ażur, trzeba dalej robić ścięciem zwykłym (jeden rząd prawy, jeden rząd lewy).

dodając po jednym oczku z obu stron roboty w każdym rzędzie, by uzyskać szerokość 0 m. 36. Następnie przez 20 rzędów robi się równo, potem spuszcza się po jednym oczku z każdej strony roboty w każdym szóstym rzędzie. Gdy robota ma 0 m. 28 lub 0 m. 30 wysokości wraz z pasem podwójnie karbowanym, robi się jeszcze 20 rzędów równo i spuszcza się w każdym rzędzie po 4 oczka tylko z jednej strony roboty, by uzyskać skos z przodu.

Drugą część reform robi się tak samo, tylko w jednej części spuszcza się oczka idąc od prawej strony do lewej (po prawej stronie roboty), zaś w drugiej części idąc od lewej strony do prawej.

Klin. Nabiera się 34 oczka i ścięciem zwykłym robi się kwadracik, równy 0 m. 07.

Wykończenie: Składa się najpierw jedną część reform w ten sposób, by utworzyć nogawkę, zakończoną pasem podwójnie karbowanym i by przód, zaznaczony na rysunku II łączył się z krawędzią tyłu. Zeszywa się nogawkę od pasa podwójnie karbowanego w górę, aż do miejsca, gdzie przestało się dodawać oczka. Z drugiej części reform to samo. Następnie zeszyć trzeba dwie krawędzie tyłu ze sobą, pozostawiając po 0 m. 07 z każdej strony szwu do zeszytej już nogawki. Zeszywa się również dwie krawędzie przodu, pozostawiając od nogawki w górę po 0 m. 07 na klin.

Henriette.

Zrównoważy swój budżet

KAŻDA PANI DOMU

PROWADZĄC STALE

Książkę Rachunkową Kobiety Współczesnej

SZYBKA I ŁATWA DO PROWADZENIA

Bogaty dział informacyjno gospodarczy:

kuchnia, pralnia, apteczka
domowa, taryfa opłat pocztowych i t. p. informacje

kalendarz terminowy czynności:

w domu. w spiżarni, ogródku, pasiece

Cena zł. 1.—

zamiast zł. 150. do dn. 23 grudnia 1932 r.

Na prowincję wysyłamy tylko po nadeśnięciu wpłaty na P. K. O. 14 560.

Zł. 1.25 łącznie z przesyłką pocztową.

Za zaliczeniem nie wysyłamy.

Do nabycia w księgarniach i papeterjach.

SKŁAD GŁÓWNY:

Administracja tygodnika „Kobieta Współczesna“

Warszawa, Koszykowa 44.

**Płać punktualnie
prenumeratę—
w pierwszym
miesiącu każdego
kwartału, a przy-
czynisz się do
rozwoju pisma.
Konto P.K.O. 14.555.**

Dzieci, które nie lubią tranu
chętnie jedzą czekoladę

**„VITANOWA“
W E D L A**

zawierającą w każdej tabliczce
4-5 łyżeczek tranu bez przykrej
woni i smaku.

TRICALCINE

UWAPNIENIE ZUPEŁNE ORGANIZMU

otrzymuje się tylko zapomocą

TRICALCINE

Sole wapni przyswajalne



CRUŻLICA płuc i kości
Krzywica-Zołący-Rekonwalescencja
Wyniszczenie organizmu
Okres ząbkowania-Próchnica zębów
Podczas ciąży i Karmienia
Przy złamaniach Kóści

TRICALCINE PURE
w proszku, table-
tkach i opłatkach
TRICALCINE
czekoladowe
wyłącznie dla dzieci
TRICALCINE
Methylarsineae
Adrenalinae
Fluoreae
tylko w opłatkach

*Próbki i literatura na żądanie P.P.Lekarzy
Laboratoire des Produits Scientifs • 21, rue Chaptal, Paris*



LUDZIE NERWOWI umierają młodo!

Czy zauważyliście też niekiedy i u siebie jeden z następujących objawów zbliżającego się osłabienia nerwowego?

Łatwa pobudliwość, smutek, drżenie nierzpokoju, kołatanie serca, zawroty głowy, uczucie lęku bezsenność, niespokojny sen, zniecierliście uczucia, na niektórych częściach ciała, przestach wzmożona pobudliwość wskutek niezgody, hałacu, zapachów, pociąg do środków odurzających, tytoniu, wysokości, herbaty, kawy, drganie powiek lub migotanie przed oczami nawały krwi, ścianianie, kapryśno usposobienie, osłabienie pamięci, lub mowy, wreszcie zbrocenia seksualne lub zanik popędu płciowego

Jeżeli z wymienionych tutaj objawów jeden rażąco lub kilka jednocześnie występują, jestto oznaka, iż nerwy są poważnie osłabione i wymagają wzmocnienia.

Nie zaniedbujcie tego, w przeciwnym bowiem razie mogą wystąpić poważne zaburzenie czynności psychicznych, jak naprz. bredzenie i niepoczytalność, szybkie osłabienie organizmu i wreszcie śmierć przedwczesna.

Bez względu na istotę nerwowości zalecam napisać do mnie. Jestem gotów

gratis i franco wyjaśnić prostą metodą, która przyniesie **Każdemu radosną niespodziankę**

Zapewnie już dużo wydaliliście pieniędzy na rozmaite środki, które w najlepszym razie przyniosły tylko ulgę przejściową.

Zapewniam was, iż znam właściwą

metodę przeciwdziałania osłabieniu naszych nerwów.

Ta metoda jednocześnie sprowadza poprawę nastroju, daje radość życia, energię, siłę do pracy, wiele osób zakomunikowało mi, iż czują się jakgdyby nowonarodzonymi. **To potwierdzają również orzeczenia lekarskie.**

Koszt wynoszący tylko cenę karty pocztowej. wysyłam tę pouczającą książkę zupełnie gratis

Jeżeli nie możecie natychmiast napisać, to zachowajcie ogłoszenie niniejsze

**ERNST PASTERNAK, Berlin, SO.
Michaelkirchplatz 13. Oddział 952.**