

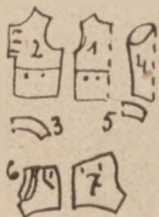
## RADY PRAKTYCZNE



1. Ubranko dla chłopca od lat 3—5-ciu z granatowego welvetu. Kołnierzyk, mankiety i guziczki z białej piki lub surowego jedwabiu. Białą pasek skórzany.
2. Ubranko dla chłopca od lat 3—5-ciu z flory w kolorze rezedy. Białą kołnierzyk pikowy.

# NASZA FORMA.

*Ubranko dla chłopczyka 3—5-io letniego. Spodenki wełniane, koszulka z płócienka jedwabnego lub rogózki.*



1. 2. plecy i przód koszulki.
3. kołnierzyk.
4. 5. rękaw i mankiet.
6. 7. tył i przód spodenek.



Szczęście matki  
w zdrowiu dziecka

MĄCZKA

**Calcisal**

SPIESS

CHRONI ZDROWIE  
DAJE SIŁĘ

## Pelerynka dla niemowlęcia.

Pelerynka ta, zrobiona z bardzo ładnej i dobrej, miękkiej wełny gat. „Szesnastka fioletowa“ firmy: Włóczki. Wełny „Trójkąt w kole“ jest ciepła, gdyż składa się z dwóch jednakowych części: wierzchu i podszewki zeszytych ze sobą i posiada duży kaptur, zakrywający główkę i uszy, tak, że mały posiadacz jej jest całkowicie od zimna zaasekurowany. Do roboty bierze się 100 gr. wełny gat. „Szesnastka fioletowa“ w kolorze niebieskim na wierzchu i tyleż weł-



ny żółtej na podszewkę. Druty Nr. 3½.

Robi się oddzielnie pelerynkę i kapturek. Na pelerynkę nabrać trzeba około 110 oczek, co stanowić będzie długość pelerynki i na oczkach tych robi się około 300 rzędów ścięgiem: stale wszystkie oczka prawe. Trzeba następnie zrobić pasek na 10 oczkach szerokości, długości około 150 rzędów. Z dłuższego brzegu pelerynki nabiera się 300 oczek, robi się wzdłuż całego rzędu po 2 oczka razem (przez co uzyskujemy zwężenie się górnej części pelerynki na ramionach), a na pozostałych 150 oczkach robi się

**NAKŁADEM  
SPÓŁKI AKCYJNEJ  
WŁÓCZKI-  
-WEŁNY  
TRÓJKĄT W KOLE  
WYSZŁY Z DRUKU:  
"NASZE GATUNKI" I  
"Z CZEGO NAM  
ZROBIĆ...?"  
BEZPŁATNIE**

wysłana pocztą  
na każde zapytanie:

do otrzymania  
osobnie w na-  
szych sklepach  
fabrycznych i  
wszystkich skle-  
pach prowadzą-  
cych włóczki.

**CENTRALA  
BIELSKO  
SKR.P.240**

2 rzędy równo, i wszystkie oczka spuszcza się w równym rzędzie.

Do brzegu tego przyszyć trzeba pasek, zrobiony poprzednio na 10 oczkach, przez co otrzymamy karczek pelerynki.

Kapturek robi się na 30 oczkach szerokości, długości około 150 rzędów. Po zrobieniu tego prostokąta nabiera się z jego dłuższego brzegu 150 oczek, robi się w jednym rzędzie po 2 oczka razem, następnie

6 rzędów równo i wszystkie oczka spuszcza się w równej linii.

Dla utworzenia kapturka trzeba zgiąć prostokąt na pół, zeszyć odpowiednie brzegi ze sobą i przyszyć do pelerynki. Kapturek otrzymuje oczywiście również żółtą podszewkę, a nawet tym samym kolorem wykańczamy jego zewnętrzny brzeg. Przez oczka w karczku przeciągamy żółtą wstążeczkę, którą zawiązuje się z przodu na kokardkę.

„Henriette“.

## Kryzysowa gwiazdka.

Niejedna gospodyni już od miesiąca łamie sobie głowę na czym jeszcze możnaby zaoszczędzić, czego nie kupić, by starczyło na święta.

Porządki zrobi sama — trudno, trochę się pomęczy, ale zaoszczędzi parę złotych na posługaczce. Ciasta upiecze się mniej niż w zeszłym roku, mężowi kupi się na gwiazdkę skórzaną portmonetkę.

Ale dzieci? No, na dzieciach już nie można oszczędzać. Muszą mieć gwiazdkę tak jak dawniej. A zabawki takie są drogie...

Otóż nie! Na dzieciach też można oszczędzić i to w taki sposób, że nie będą wcale pokrzywdzone.

Każda z Pań zna kryzysowe hasło „nowe ze starego“ — przerabia się przecież aż do znudzenia stare suknie, płaszcze, kapelusze. To sa-

mo hasło można zastosować do dziecinnych zabawek. Dziecku nie zależy na tem, by zabawka była droga — bawi je tylko nowość: nowe barwy, nowe kształty.

Więc przejrzyjmy dokładnie łamus zapomnianych zabawek. Znajdzie się jakaś lalka z oberwaną nogą, obtłuczonym nosem i zwisającymi smętnie blond lokami. Poniewiera się też połamane krzeselczko lalczyne malowane na zielono, trąbki, samochody, wózki, pudełka i różne inne graciki skazane na wieczną niełaskę.

Weźmy się do odnowienia tych zabawek. Więc lalkę damy do naprawy, gdzie za bardzo niewielką sumę przyprawia jej śliczny nos i nową nogę. Peruczkę każemy zmienić na czarną, by lalka była zmieniona nie do poznania — a w domu już same uszyjemy piękna

oknięć z różowego lub zielonego materiału (pozostałość po sukni).

Posklejamy starannie, rozpadające się części krzeselka lalki i przemalujemy je olejną farbą na inny kolor np. czerwony. Na stolicek wyhaftujemy kolorową serwetkę i komplet „mebli“ nabierze zupełnie innego charakteru. Jeśli chcemy, by lalka miała „pełne umeblowanie“ ze starego pudełka od cygar zrobimy piękne łóżko. Oklejmy je starannie jakimś ładnym papierem, fantazyjne nóżki wytniemy z tektury lub dykty i przykleimy do dna pudełka. Do łóżeczka przyszyjemy materacyk, poduszkę i kołderkę — a łóżeczko będzie się przedstawiało b. efektownie.

Bardzo chętnie bawią się dzieci zwierzętami. Nic łatwiejszego, jak zrobić słonia, królika, gęś czy psa z miękkiej flory. Wystaramy się o ładny wzór danego zwierzęcia z „profilu“, przekalkujemy go na podwójnie złożonym materiale i wytniemy nożyczkami. Brzegi zeszyjemy na maszynie, zostawiając jeden otwór do wypchania i wypełnimy zwierzę trocinami, watą lub ligniną i przyszyjemy oczy (z koralika). Najlepiej z tych rzeczy ndają się słonie z popielatej flory, z czerwono - złotem siodłem na grzbiecie.

Nietrudno też sfabrykować niektóre gry towarzyskie jak np. popularną i zarówno przez dzieci jak i dorosłych lubianą grę w „chińczyka“. Na wielkim arkuszu białego papieru podklejanego 4 kawałkami

tektury (tak, by można było składać grę we czworo) rysuje się krzyż złożony z kółek wielkości złotówki.

Kółka te można pomalować farbą lub nakleić kolorowym papierem tak, by zewnętrzny krzyż (kółka a) był w jednym kolorze, a kółka wewnątrz każdego ramienia w innym. Więc np. kółka b) żółte, kółka c — zielone. Ramiona krzyża mogą się składać z dowolnej ilości kółek. Prócz tego, dla każdego gracza trzeba wyciąć 4 krążki w jednym kolorze (dla każdego gracza inny kolor). Na czym polega gra? 4 krążki każdego gracza wędrują wzdłuż zewnętrznych ramion krzyża. Kółka posuwa się o tyle miejsc, ile punktów wyrzuci się kostką — więc od 1 do 6. Celem jest obejście całego krzyża i ustawienie wszystkich 4 kółek na 4 wewnętrznych kółkach w każdym ramieniu. Jeżeli krążek danego gracza wypada postawić na kółku, gdzie już leży krążek partnera — krążek partnera zostaje wyrzucony z gry.

Oprócz „chińczyka“ jest zresztą sporo jeszcze gier towarzyskich, które można sporządzić samemu.

W ten sposób, po tygodniu pracy, będziemy miały „kryzysową“ gwiazdkę dla dzieci w postaci zabawek odnowionych lub nowych zrobionych w domu — a radość będzie z pewnością nie mniejsza niż z kupionych w sklepie. Pomysłowe mamusie zaoszczędzą za to sporo pieniędzy...

A. Orzechowska.

# Przygotowanie ozdób na choinkę.

Zbliża się Boże Narodzenie. Niedługo będziemy ubierać z dziećmi choinkę. Jakie ozdoby zawiesimy? Czy należy je kupić, czy wykonać w domu? Nasi wybitni artyści próbowali stworzyć typ polskiej ozdoby choinkowej opartej na motywach sztuki ludowej. Próby te nie wpłynęły jednak decydująco na sposób zdobienia choinki.

W tym roku Administracja „Płomyka” podejmuje próbę dostarczenia dzieciom nowego rodzaju zabawek choinkowych w postaci lalek, gwiazdek, zwierząt, ptaków i t. d. Zabawki składają się z kolorowych płaszczyzn błyskotek odpowiednio naciętych i zestawionych ze sobą. Używa się w tym celu brystolu dwustronnie oklejonego.

Jest to typ zabawek konstrukcyjnych, inspirowanych przez tak zw. „światy” ludowe. Ten rodzaj zabawek pobudza odtwórcze i twórcze zdolności dziecka, oraz rozwija w niem zmysł konstrukcyjny.

Aby odtworzyć zabawkę dziecko musi zanalizować model, to znaczy zbadać z jakich części składa się i przy pomocy jakich nacięć płaszczyzny łączą się ze sobą. Następnym etapem pracy jest wycięcie poszczególnych części, wykonanie potrzebnych nacięć i zmontowanie całej zabawki. Wystarczy kupić kilka modeli, aby zachęcić dzieci do pracy. Praca ta będzie miała charakter odtwórczy; tylko w doborze barw dzieci będą

mogły wykazać własną inicjatywę. Ale na pewno po jakimś czasie zdolniejsze dzieci zaczną modyfikować modele i komponować inne — oparte na tej samej zasadzie. Przejawi się twórczość dziecka.

Wszystkie dzieci nawet najmniej zdolne wzbogacą swe przeżycia estetyczne i rozwijają zmysł konstrukcyjny. Podniesie się w ten sposób poziom ozdób choinkowych a dzieci będą miały wiele radości z pracy.

Modele zabawek sprzedawane w „Płomyku” (Świątokrzyska 18) wykonane są przez bezrobotną młodzież świetlicową pod kierunkiem instruktorek.

Arkusze brystolu dwustronnie oklejone kolorowym papierem można również nabywać w „Płomyku”. Ułatwi to pracę dzieciom, bo z oklejaniem młodsze dzieci nie dadzą sobie rady.

Pożądane byłoby bardzo, aby czytelniczki podzieliły się z redakcją Mł. Mat. swymi wrażeniami, opowiedziały jak dzieci pracowały, czy choinka była ładnie ubrana.

Życzymy wszystkim wesołej pracy!

## SPROSTOWANIE.

W 22 Nr Mł. Mat. błędnie wydrukowano numer telefonu i godziny przyjęć w poradni pedagogicznej dla wieku przedszkolnego (w art. Trudne dziecko), powinno być — zgłoszenia telefoniczne od g. 14—15 tel. 8-83-01.

---

TREŚĆ NUMERU: *Dr. J. Bogdanowicz*: Zabawki dziecka. Higiena, pielęgnacja i rozwój dziecka w obrazkach. *Dr. St. Bielobradek*: Czy należy niemowlę przewijać w nocy? *Dr. P. Wójciak*: Odpowiedzi na najczęstsze pytania matek. *Dr. J. Wiszniewski*: Przestrogi świąteczne. *S. S.*: Podsluchane rozmowy. *J. Gażyńska*: W przededniu świąt. Kartki z pamiętnika matki. *St. Sz.*: Biblioteka dziecinna. *J. Stawe*: Dramatyzacje-inscenizacje. Odpowiedzi na listy rodziców. Rady praktyczne. *Henriette*: Pelerynka dla niemowlęcia. *A. Orzechowska*: Kryzysowa gwiazdka. Przygotowanie ozdób na choinkę. Sprostowanie.

---

Redakcja i Administracja: Koszykowa 44. Tel. 9-01-24. Konto P.K.O. 14555  
Cena prenumeraty „MŁODEJ MATKI”: w kraju płatna tylko z góry:  
rocznie 13 zł. — półrocznie 6 zł. 50 gr. — kwartalnie 3 zł. 25 gr.

Za granicą: półrocznie zł. 10 — rocznie zł. 20.

Prenumeratę dwutygodnika „MŁODA MATKA” przyjmują wszystkie księgarnie oraz urzędy pocztowe w kraju i zagranicą.

Rękopisów Redakcja nie zwraca.

Wydawca: E. Grocholska

Redaktorzy: Dr. R. Barański i L. Czechowska