





Dezazgi SLASKIE

RING WOLNY!

Z boisk Slaska

Zjednoczone (Bydgoszcz) mistrzem Pomorza

Skolik — znany przed wojna lekkoatleta chorowski „Stadium“ i reprezentant Slaska na 800 i 1500 m...

Bydgoszcz. — Finałowe spotkanie o drużynowe mistrzostwo Pomorza w bokse...

W tym miejscu zawodnicy KKS „Zjednoczenie“: W muszej Kruza pokonal na punkty Szulca II...

Katowice (kor. wl.) W mb. niedziale uzyskano w meczach o mistrz. kl. A Sl OZPN...

Pafawag 13:3 KKS Burza

Wrocław. — Na ringu w hali Ludowej we Wrocławiu debiutowała drużyna bokserska Kupieckiego...

Dokształcania sędziów bokserskich

Wydział Spraw Sędziowskich POZB mając na uwadze pewne niedociągnięcia w punktowaniu...

„Król“ sędziów bokserskich Zaplatka, który jest równocześnie kapitanem związkowym Sl. OZB...

Slaski OZTS otrzymał propozycję od Warszawskiego OZTS rozegrania meczu Slask—Warszawa...

Szale i Grzywoz, po otrzymaniu zwolnienia ze Skry (Zabrze), mają zamiar podpisać ogłoszenie...

Zawody hippiczne M. O. w Sosnowcu

Sosnowiec. — Staraniem ruchliwej sekcji hipicznej Milicyjnego Klubu Sportowego w Katowicach...

Zryw (Świętochłowice) 13:3 Slavia (Ruda)

Katowice. — W rozgrywkach pięciarskich o tytuł drużynowego mistrza Slaska KS „Zryw“ ze Świętochłowic pokonal „Slavię“ z Rudy...

Wyniki techniczne przedstawiają się następująco: (walki w kolejności wag począwszy od muszej)...

RKS „Batory“ — ZSK Tarnowskie Góry 14:2. Mistrz Slaska w bokse RKS Batory pokonal...

Ukaranie Zrywu ze Świętochłowic

Katowice. — W związku z gorszącymi zajściami na meczu bokserskim o drużynowe mistrzostwo...

Nowacki zdobywa Astry

Krotoszyn. Dzień 27 października był dla sportu krotoszyńskiego dniem poważnego sukcesu...

Osiągnięto następujące wyniki: Kategoria maszyn do 100 cm: 1) Olejniczak Józef (LKM Leszno) na DKW...

Kategoria maszyn do 200 cm: 1) Rutkiewicz Tadeusz (LKM Leszno) na Victoria 198, czas 1,30,8...

Kategoria maszyn do 350 cm: 1) Nowacki Marian (MK Rawicz) na DKW 350, czas 1,26,4...

3) Guzikowski (Astra Krotoszyn) na DKW 350 czas 1,29.

Kategoria maszyn do 500 cm: 1) Nowacki Franciszek (MK Rawicz) na BMW 500 czas 1,25...

Kategoria maszyn ponad 500 cm: 1) Lewandowski (Astra Krotoszyn) na BMW 600 czas 1,29...

W ogólnym wyniku Białobłękitną Mistrzowską Węgę i srebrny puchar „Astry“ zdobył Franciszek Nowacki...

Sędziowali na wyścigu: Inspektor Kamiński jako sędzia główny, oraz mgr Franciszek Jakubek...

Publiczności mimo nieszezędnej pogody bardzo duzo. Po zakończeniu wyścigu honorowy protektor imprezy...

Utworzenie Akademickiego Związku Sportowego w Katowicach

Katowice. Przy Wyższym Studium Nauk Społeczno-Gospodarczych w Katowicach zorganizowany został klub AZS...

(2) Przed sezonem hokeja na lodzie

Sucha zaprawa dla hokeistów

TRENING 4. Bieg 1 1/2 okrażenia. Gimnastyka: a) marsz z wymachem ramion i wydłużaniem kroku...

TRENING 5. Bieg 1 1/2 okrażenia. Gimnastyka: a) marsz z wypadami i wymachem ramion, b) skakanka przez sznur...

TRENING 6. Bieg 1 1/2 okrażenia. Gimnastyka: a) marsz z wypadami i wymachem ramion...

b) siad rozkroczny, ramiona w górę i skłony tułowia w przód z pogłębianiem, c) klęk obunóż, kolana szeroko...

TRENING 7. Bieg 1 okrażenie. Gimnastyka: a) marsz z wypadami i wymachem ramion, b) skakanka przez sznur...

TRENING 8. Bieg 1 1/2 okrażenia. Gimnastyka: a) marsz z wydłużaniem kroku i wymachem ramion...

d) skakanka przez sznur, e) rower, f) podskoki rozluźniające. 5 startów po 30 m...

TRENING 9. Bieg 1 1/2 okrażenia. Gimnastyka: a) marsz z wypadami i wymachem ramion, b) ręce na biodrach...

TRENING 10. Bieg 1 okrażenie. Gimnastyka: a) marsz z wypadami i wymachem ramion, b) skakanka przez sznur...

Strzały z deski. Ćwiczenia końcowe.

TRENING 11. Bieg 1 1/2 okrażenia. Gimnastyka: a) marsz z wypadami i wymachem ramion, b) przysiad, ręce na biodrach...

TRENING 12. Bieg 1 okrażenie. Gimnastyka: a) marsz z wydłużaniem kroku i wymachem ramion, b) klęk obunóż...

