

Warunki prenumeraty:
w Warszawie: rocznie Rb. 4, półrocznie Rb. 2, kwartalnie Rb. 1. W Królestwie i Cesarstwie: rocznie Rb. 5, półrocznie Rb. 2.50, kwartalnie Rb. 1.25. Zagranicą rocznie Rb. 6. Za odnośnienie do domu dopł. się miesięcznie k. 5. Zmiana adresu 20 kop.

KOSMETYKA

Cena ogłoszeń:

Za wiersz petitowy jedno-
szpaltowy lub jego miejsce:
Na 1 stronie okładki 30 kop.
Na innych stronicach 20 kop.
Nadesłane (w tekście) 75 kop.

Numer pojedynczy kosztuje
10 kop.

Tygodnik poświęcony racjonalnej kosmetyce, estetyce ciała i perfumerji.

Wychodzi w każdą Sobotę.

Adres Redakcji i Administracji **Senatorska 36. Telefon 40.29.**
Administracja otwarta codziennie od 11—3 prócz niedziel i świąt.

Redaktor przyjmuje tylko w Niedziele od 12—2.
Rękopisów i listów nadsyłanych do Redakcji nie zwraca się.

MYDŁA Z PRZEPISU D-ra Lustra

specjalisty lekarskiej kosmetyki i chorób włosów
z Krakowa, wyrobu fabryki „Tlen“.

Mydło neutralne do konserwowania i udelikatnienia ce-
ry, tudzież do mycia twarzy i ciała dzieci.

Mydło alkaliczne № I (lub bez numeru) do cery połysku-
jącej (tłustej), skłonnej do wągrów i zżółceń.

Mydło alkaliczne № II do cery tłustej, skłonnej do pryszczy.
Mydło od łupieżu.

Sposób użycia załączony do każdego mydła.
Do nabycia wszędzie.



Przy Opaleniznie udelikatniają skórę, wybielają
Krem, Alkohol, Mydło
Ogórkowe

wyrobu Apteki



M. Malinowskiego

w Warszawie, Nowy Świat 35.

MUIRACITHIN.

przeciwno przedwczesnemu **osłabieniu nerwowemu**,

zgodnie z poglądami współczesnej nauki.

znakomity środek wzmacniająca

przy wszystkich zaburzeniach układu nerwowego ośro-
dkowego, żołądka oraz przy przeciążeniu umysłowym

Z pośród licznych odez w przytaczamy niektóre:

D-r Braun w Wiedniu:

„Wpływ ujawnił się w po-
prawie stanu nerwo-
wego chorych“

Prof. d-r Goll. Zürich:

„Muiracitina poprawia apetyt,
trawienie; chorzy nabierają
zdrowego wyglądu“.

**D-r Popper (z kliniki prof.
Senatora w Berlinie):**

„Muiracitina przedstawia
cenny nabytek dla medycyny“.

D-r M. A. w Pawtówsku:

„Muiracitina usprawiedliwiła
pokładane w niej nadzieje i
okazała się doskonałą“.

„Miałem jeden przypadek
pomyślnego działania Muira-
cithiny. Proszę ogłosić mój
przypadek“.

**Lekarz M. I. K. Lekarz ambu-
latoryum Gołjańskiego.**

„Na podstawie obserwacji
swoich przyszedłem do przekona-
nia, iż Muiracitina jest środ-
kiem specyficznym, wywierającym
znaczny wpływ na ośrodki mózgo-
rdzeniowe. Muszę zauważyć, iż
w tych przypadkach niemocy
płciowej, gdzie środka tego nie
stosowałem, nie widziałem tak
szybkiego i pewnego działania“

**D-r S. W. K. Ordynator
etatowy Szpitala wojskowego w
Kazaniu.**

„Miałem sposobność stosować
Muiracitine w 6 przypadkach. We
wszystkich przypadkach preparat
okazał się bezwarunkowo skutecz-
nym. W Muiracithinie medycyna
uzyskała potężny środek, który w
przyszłości odniesie świetne zwy-
cięstwo.“

D-r K. w Aschabadzie.

Obszerną literaturę wraz z odez wami rozsyła się darmo.
Muiracithine można dostać we wszystkich głównych aptekach.

- 1) Akc. Tow. Henryk Welt, Warszawa Przejazd 5.
2) Łasku Piotrk. gub. w aptecce Bronisława Wład. Bor-
kowskiego.

Główny skład: Kantor preparatów chemicznych,
Petersburg, Newski pros. № 28, d. Singera.



BOROXYL

**Ochronna marka zatwierdzona w Rosyji
za № 3717.**

Płyn do utrzymania twarzy w ciągłej odporności
przeciw wszelkim atmosferycznym i innym ze-
wnętrznym szkodliwym wpływom. Przyjemnie chłodzi
i odświeża twarz, nadając cerze delikatną i
matową białosć. Żądać w składach aptecznych
i perfumerjach.

Cena flakonu w Królestwie Polskiem 60 kop.
w Cesarstwie 75 kop. Główny skład w Warsza-
wie: w aptecce **Żelazna Brama № 8**, oraz w zna-
czniejszych składach aptecznych i perfumerjach.

Prenumerata „Kosmetyki“ w Galicji wynosi: rocznie koron 15, półrocznie kor. 7.50 hal.
kwartalnie kor. 3.75 hal.

Główne zastępstwo na Galicję w księgarni G. Gebethnera i Spółki w Krakowie.

MYDŁO OGÓRKOWE kawałek 30 kop.
KREM OGÓRKOWY tubka 25 kop.
SRIRYTUS OGÓRKOWY flakon 60 kop.

poleca
Tow. Akc.

Fryderyk Puls

W WARSZAWIE

Skład główny: Plac Teatralny № 11.

Filja: Nowy Świat № 41.

DOSTAĆ MOŻNA WSZĘDZIE.

Uwagi na czasie.

(Rady i wskazówki praktyczne).

Zbliżamy się do kresu letnich wyczasów; niezadługo powrócimy pokrzepieni fizycznie i na duchu do zajęć codziennych, wśród których bodźcem do pracy będą: reminiscencye minionych chwil, rozkosznie na łonie natury spędzonych, i nadzieja powrotu do balsamicznych lasów, pól złocistych i orzeźwiających rzek. Kapaliśmy się w morzu czystego powietrza; wchłanialiśmy ożywcze promienie jasnego słońca, czem zregenerowaliśmy z powodzeniem nadwątłone siły i wyczerpaną energię. A jednak ucierpiała uroda u tych kobiet, które pragnęły do syta upoić się pięknnością natury w blasku promieni słonecznych. To też spostrzegamy na pięknych poprzednio twarzyczkach wybitne ślady czynników wrogich dla urody.

Blade niegdyś twarzyczki powabnych blondynek nabrały wprawdzie czerstwego wyglądu, lecz karnacja ich przekracza granice normalnego rumieńca, a łuszczenie się skóry i świąd uzupełniają objawy ostrej opalenizny. I nic dziwnego, jeśli delikatna skóra blondynki, myta nieracjonalnie zimną wodą, uległa już w pierwszej kąpieli słonecznej zadrażnieniu. Każda zatem kobieta o wrażliwej cerze powinna pielęgnowaniem racjonalnem, systematycznie stosowanym, przystosować skórę do różnorodnych wpływów zewnętrznych, a wówczas uniknie ona niejednej niemiłej niespodzianki.

Najlepszą metodą hartowania skóry jest — zdaniem mojem — konsekwentne wywoływanie reakcyi w naczyniach krwionośnych przy pomocy gorącej i zimnej wody. W okresie zatem wolnym od zadrażnienia należy rano i wieczór splukiwać twarz (po namydleniu) najpierw gorącą, a później zimną wodą. Dodatek łyżeczki octu toaletowego (np. wyrobu *Petersburskiego Laboratorium Chemicznego*, odznaczającego się nadzwyczajną czystością chemiczną zawartego w nim kwasu octowego) do wody zimnej byłby

wcale wskazany ze względu na wzmacniający wpływ wzmiankowanego preparatu. Tyle na razie o metodzie zapobiegawczej, a obecnie udzielimy pomocy dotkniętym ostrą opalenizną.

Przedewszystkiem zalecam troskliwe unikanie wszelkich środków drażniących, albowiem skóra uległaby tem silniejszemu zadrażnieniu. Przerwa w myciu twarzy przez dwa lub trzy dni byłaby wskazana; w okresie tym stosować należy na noc masę chłodzącą i łagodzącą objawy zapalne, przyrządzoną podług niżej zamieszczonego przepisu:

Rp.

Zinci oxyd. 1,5

Paraf. liqu. quant. sat. ad terend.

Mitini puri Krewel 30,0

S. Maść.

Przy sposobności nadmieniam, iż preparaty cynkowe, zwłaszcza silnie utlenione, przechodzą podczas rozcierania ich przy pomocy oliwy lub olejku migdałowego w związki drażniące. Stąd to pochodzą wypadki zadrażnienia skóry twarzy kosmetykami, nie zawierającymi składników szkodliwych, a jednak nie obojętnymi dla cery. W wypadkach takich obwiniano cerę o wrażliwość, aczkolwiek przyczyna niepowodzeń tkwiła w samym preparacie. Dlatego zastosowałem w powyższym przepisie płynną parafinę, która niema żadnego ujemnego wpływu na preparaty cynkowe. Powyższe słowa skreśliłem w zamiarze przysłużenia się Sz. P. P. aptekarzom i fabrykantom preparatów kosmetycznych w przekonaniu, iż przyjmą chętnie me uwagi, oparte na licznych spostrzeżeniach.

Mitinie oddałem w powyższym przepisie pierwszeństwo dlatego, ponieważ ona ma własności wybitnie *chłodzące*.

Rano ściera się lekko twarz flanelą, poczem pudruje się ją *pudrem mitinowym*.

W ten sposób leczona twarz okazuje już w trzecim dniu od chwili rozpoczęcia kuracji wybitną tendencję ku powrotowi do normalnych stosunków, a po tygodniu znikają wszelkie ostre przypadłości.

Ostra opalenizna pozostawia po sobie ślady żółcenia lub nawet zbrunatnienia cery, bez względu na towarzyszące jej łuszczenie się twarzy; podobne zmiany barwikowe powstają u osób z odporną na promienie słońca skórą przy zupełnym braku objawów ostrych, mimo poddawania twarzy intensywnie działającym promieniom słońca tudzież u wrażliwych, o ile ci wystrzegali się zbyt energicznego wpływu słońca na cerę.

Zmianom barwikowym, jakie warunkuje opalenizna, oraz zabiegom je usuwającym, poświęcimy niezadługo obszernie prace, przed którymi pragniemy omówić przypadłości, nie cierpiące zwłoki.

Do takich zaliczam wypadanie włosów z charakterem ostrym, jaki spotykamy nieraz po chorobach gorączkowych.

O jednej z przyczyn tej przypadłości wzmiankowaliśmy w uwagach poprzednich, przypisując ją wzmożonej przemianie materji, wśród korzystnych warunków pobytu u wód lub na wsi, a temsamem zwiększonej produkeji tłuszczu z gruczołów łojowych skóry głowy. Zaleciliśmy wówczas staranne wymycie głowy, oraz nacieranie skóry *Trichobionem*.

Drugą przyczyną tak gwałtownego wypadania włosów, aczkolwiek organizm doznał pokrzepienia, bywa nadmierne pocenie się skóry głowy w wyższej temperaturze pory letniej.

Podczas gdy w pierwszym przypadku działają kwasy tłuszczowe drażniaco na skórę i wywołują w niej stan zapalny, to bezpośrednio następstwem wypadania włosów pod wpływem potu jest: utrata jędrności i elastyczności skóry, upośledzonej w swych funkcjach fizjologicznych nadmiarem stale na nią działającej wilgoci.

Zapetrywanie nasze znajduje poparcie w przypadkach szybkiego łysienia u mężczyzn, zwilżających głowę często zimną wodą. I tu mamy do czynienia — obok upośledzonego odżywienia — ze zwiotzeniem skóry.

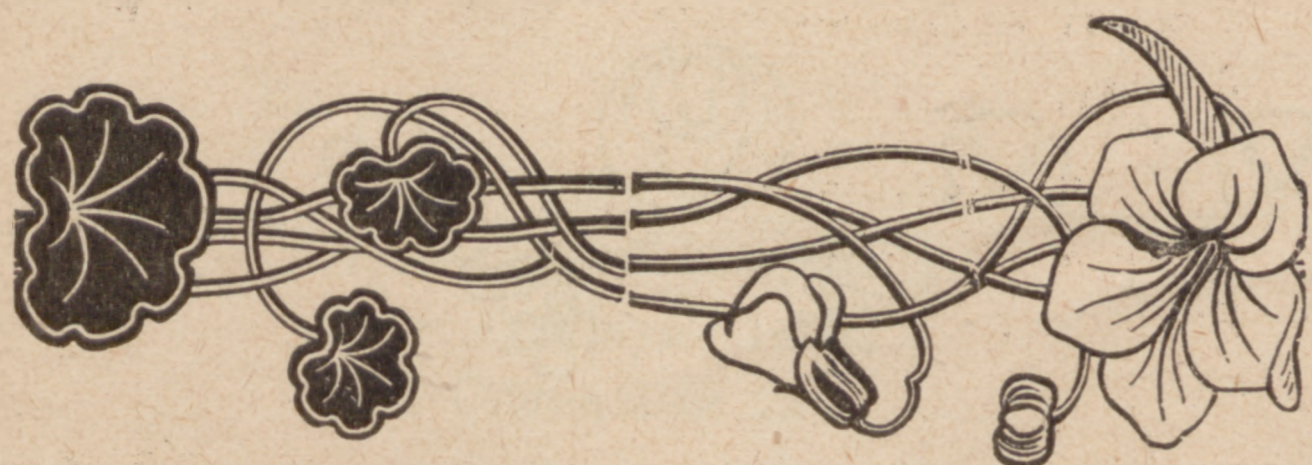
Zapobiegawczo działa się przeciw temu schorzeniu ułatwieniem przewiewu głowy, co głównie przestrzegać należy u dzieci, skłonnych już z natury do pocenia się. Nadto pamiętać należy, że stale składniki potu, zalegające po ulotnieniu się płynu na skórze głowy, drażnią ją i stanowią impuls do tem obfitszej wydzieliny.

Stąd wynika konieczność częstego mycia głowy, przyczem należy posługiwać się mydłem zwyczajnem używanem do prania bielizny, w przypadkach natomiast poważniejszych — mydłem *tannoformowem Mercka*.

Leczenie wzmiankowanej przypadłości odbywa się przy pomocy środków ściągających. Z gotowych preparatów wymieniam jako nadający się do tego celu „*Captol*“ Dra Eichoffa, wyrobu Mühlensa, którym naciera się skórę co wieczór, myjąc głowę podczas leczenia raz lub dwa razy w ciągu tygodnia.

Pozostają nam jeszcze niektóre przypadłości do omówienia, mające ścisły związek z pobytam na „świeżem powietrzu“, które odkładamy do następnych numerów „*Kosmetyki*“.

Dr. Luster.



O bocznem skrzywieniu kręgosłupa u dzieci.

Jednym z najcięższych i najczęstszych — pod względem estetycznym — cierpień u dzieci jest skrzywienie kręgosłupa, polegające na przemieszczeniu się kręgów z ich osi prawidłowej.

Najczęściej występuje przemieszczenie kręgów ku tyłowi, czyli t. zw. garb z tyłu, rzadziej — ku przodowi; wówczas mamy wystawanie klatki piersiowej ku przodowi, czyli t. zw. garb przedni; grzbiet zaś przedstawia nieforemną wklęsłość, a łopatki wystają znacznie ku tyłowi, przyczem odstają od klatki piersiowej.

Bardzo często kolumna kręgowa wykrzywia się na boki, tworząc zamiast linii prostej od szyi aż do lędźwii krzywiznę, której wypukłość znajduje się na prawo albo na lewo, stosownie do przyczyny, powodującej skrzywienie.

Kolumna kręgowa w takich razach przechyla się na jedną stronę, a łopatka staje się bardzo wystającą i pomieszczoną wyżej, aniżeli druga. Jeżeli przypadłość taka dosięga wysokiego stopnia, natenczas mamy do czynienia z garbem.

Na boczne skrzywienie kręgosłupa zapada podług statystycznych danych około 50% dzieci w wieku szkolnym i przytem więcej dziewcząt niż chłopców. U dziewcząt zdarzają się częściej prawostronne i skombinowane odmiany skrzywienia i najwięcej w okresie pomiędzy 12—15 rokiem życia, to jest w okresie największego wzrostu. Młode dziewczęta stają się w ten sposób bardzo niezgrabnymi, krzywo się trzymają i niezgrabnie chodzą, a niektóre ruchy bywają u nich nawet wprost niemożliwe. Skrzywienie takie powoduje w płucach i sercu niekiedy zmiany poważne, przeszkadzając prawidłowemu oddychaniu i krążeniu krwi; pozatem u dziewcząt takich upośledzonym zostaje w znacznym stopniu rozwój biustu, zwłaszcza przy t. zw. plecach płaskich.

Co się tyczy przyczyn, powodujących boczne skrzywienie, to są one bardzo liczne.

Najczęściej cierpienie to powstaje na tle krzywicy i zołów; pozatem odgrywa rolę wiek, niehygieniczne warunki życia, niewłaściwe pożywienie, a nadewszystko *wadliwe pozycje, w jakich pozostają dzieci obojga płci przy pisaniu, czytaniu i wykonywaniu różnych robót.*

Leczenie tej przypadłości może być zapobiegawcze i doraźne. Leczenie zapobiegawcze dla wielu względów napotyka na różnego rodzaju przeszkody. Pozostaje tedy pomoc doraźna: ortopedja i gimnastyka. Gorset ortopedyczny nie zawsze celowi swemu odpowiada; zadaniem gorsetu jest trzymać tułów w położeniu prostem, co

nie zawsze się udaje, zwłaszcza przy cięższych skrzywieniach. O wiele lepsze wyniki daje gimnastyka, metodycznie prowadzona, natryski z zimnej wody, skierowane na kolumnę kręgową, ćwiczenia na świeżym powietrzu, masaż, wreszcie pokrzepianie całego ustroju środkami wzmacniającymi. Środki te, stosowane wytrwale, najczęściej wystarczają do nadania kolumnie kręgowej właściwego kierunku.

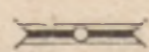
Najlepsze atoli wyniki daje racjonalna *gimnastyka lecznicza*, której niejedna z panien zawdzięcza zdrowie i urodę.

W kraju mamy kilkanaście zakładów, doskonale urządzonych i wyposażonych w najnowsze — zgodnie z nauką — przyrządy gimnastyczne. Zakłady te pozostają pod kierunkiem doświadczonych i zamiłowanych w swoim zawodzie lekarzy—specjalistów; do nich też powinni się zwracać rodzice, których dzieci cierpią na skrzywienie kręgosłupa.

Dr. R.



Kilka uwag w sprawie woalek.



Die schönen Tage von Aranjues sind schon zu Ende — lato się kończy, i wszyscy wracają z letnich siedzib do miasta.

Lato tegoroczne spletało wszystkim figła, obdarzając nas nie upałem, ale przenikliwym zimnem i obfitości deszczami, co oczywiście na cerę niezbyt dodatnio wpływało. Jaką mieć będziemy jesień — wiadomo; meteorologowie przepowiadają deszcze i zimna, a fabrykanci konfekcji damskiej zapowiadają nowe mody nawet w dziedzinie woalek. Właśnie w sprawie tych ostatnich pragnę wypowiedzieć kilka uwag.

W lecie najczęściej noszone bywają woalki jako ochrona przed zbyt silnym działaniem promieni słonecznych, i w istocie woalki chronią cerę przed niepożądanymi piegami i opalenizną. Rzecz inna w jesieni.

Przedewszystkiem praktykowany przez damy zwyczaj noszenia woalek w jesieni i w zimie jest stanowczo szkodliwym dla *oczu*.

Jeden z wybitnych okulistów francuzkich wyraził się, iż wśród dużej liczby pacjentów, jacy bądź u niego, bądź u znajomych kolegów szukali porady w cierpieniach oczu, przeważną ich część stanowiły kobiety, a niewątpliwą przyczyną choroby w wielu przypadkach były woalki. Najszkodliwszą jest woalka koronkowa w desenie, które ustawicznie mającą przed

oczyma, przyprawiając o ból i zawroty głowy, skutkiem zmęczenia nerwu wzrokowego. A gatunków woalek jest przecież takie mnóstwo. Naprzykład woalki w kropki. Ach te kropki, te kropki! Dobrą jest kropka nad *i* ale nie w woalce. Przeważną część wypadków zmęczenia i zbytowego napięcia nerwu wzrokowego pochodzi z woalek w kropki. Najwięcej szkodliwe są woalki kropkowane gęsto a drobnie; zdarzały się nieraz wypadki, że histeryczki na ulicy darły taką woalkę na twarzy; przez taką kropkowaną woalkę nie należy nigdy nic czytać, gdyż można odrazu wzrok popsuć.

Mniej szkodliwymi są woalki fantazyjne i gazowe, które przeciwstawiają wzrokowi przeszkodę *jednolitą*. Co się tyczy *koloru* woalek, to najszkodliwszymi są białe, które przez migotanie nitek tkaniny zmuszają wzrok do wysiłku; kolorowe są niemniej szkodliwe, gdyż przyzwyczajają oko do nienaturalnego tonu światła, przyczem zmiana barwy wywołuje natychmiast cierpienie oczu. Najmniej szkodliwymi są woalki bez wszelkich deseni i kropek, koloru brunatnego.

Wiem, iż głos mój pozostanie głosem wołającego na puszczy, bo panie nasze dają posłuch niehygienie, ale wymaganiom mody, która nie liczy się ani z higieną, ani nawet z estetyką.

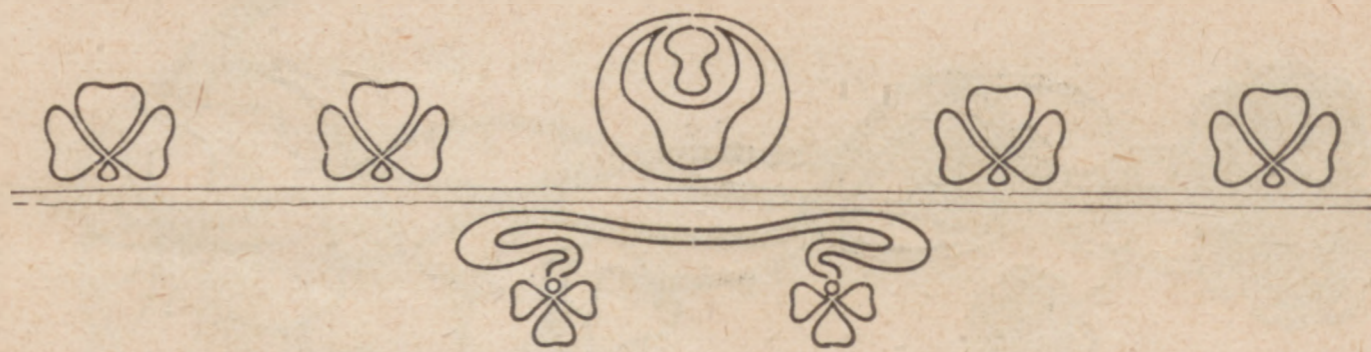
Ponieważ tych akcesorjów toalety panie nigdy nie porzucają — więc w sprawie tej należy koniecznie przestrzegać przynajmniej niektórych zasad.

Więc przedewszystkiem ważną jest rzeczą *sposób* noszenia woalki. Nosić należy woalkę rozpiętą dokładnie i nie zbyt blisko przed oczyma, następnie nie należy nigdy używać tanich i lichych gatunków, z których prędko ściera się farba, i szkodzi zarówno skórze jak i oczom.

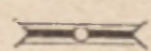
Rozumie się samo przez się, iż pod żadnym pozorem nie wolno używać woalek, noszonych przez inne osoby, gdyż oko jest nadzwyczaj wrażliwe na wszelkie zarazki, które przez noszenie pożyczonych woalek łatwo mogą być przeniesione, narażając na dolegliwe zapalenie oczu.

Tyle mówi higiena oka; jeżeli jednak ona nie przekona pań naszych, to może przekona je wzgląd estetyczny: noszeniem woalki niszczą panie nasze urok jednej z najwspanialszych ozdób swych twarzyczek — piękność i wyrazistość oka.

Okulista.



Tuberoza.



Któż nie zna tego pięknego jesiennego kwiatka? Zapach tuberozy jest jednocześnie mocny, wspinały i subtelny, i utrwała się drogą absorpcji (chłonięcia, wessania). Z otrzymanej w ten sposób pomady tuberozowej za pomocą wysokoku wyciągamy ekstrakt tuberozy. Ten ostatni jest nadzwyczaj drogi, to też używanym bywa tylko do wyrobu najdroższych perfum. Ażeby utrwalić w ekstrakcie nadzwyczaj subtelny i lotny zapach tuberozy, dodaje się zazwyczaj do 1 litra ekstraktu 60 gramów tynktury styraksowej lub 30 gramów ekstraktu wanilliny.

Ekstrakt z kwiatów tuberozy używanym bywa do wyrobu najrozmaitszych przetworów kosmetycznych i perfumeryjnych. Najsubtelniejsze, najdroższe perfumy, które perfumują się najdystyngowańsze eleganki całego ...półświatka—zawdzięczają swój aromat tuberozom.

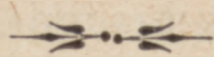
Z licznych wyrobów kosmetycznych—zasługuje na szczególne wyróżnienie Cold-cream z ekstraktu tuberozy, który nadaje skórze połysk aksamitny, udelikatnia ją i jednocześnie przytłumia zapach niemiły, jaki wydziela niekiedy skłonna do nadmiernego pocenia się skóra. Cold-cream ten przyrządza się podług przepisu następującego:

Huile antique de Tubéreuse 100,0
Wody fiołkowej 120,0
Wosku
Olbrotu po 6,0
Olejku z gorzkich migd. 1 kropla.

J.S-ki.



Przepisy na różne środki, zastępujące specyfiki.



Schampon do mycia głowy.

Rp.

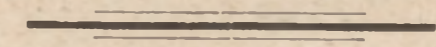
Boracis pulv.
Natri carb. \bar{a} 100,0
Extr. Quillayae 1,0
Olei Citronellae 1,5

Baume Bengué.

(przeciw bólom reumatycznym).

Rp.

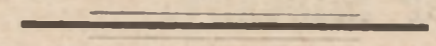
Mentholi 3,0
Methyli salicylici 15,0
Lanolini puri 50,0.



Woda leśna aromatyczna.

Rp.

Spiritus vini 1000,0
Ol. Rosmarini 6,0
Ol. Juniperi 10,0
Ol. Lavandulae 5,0
Ol. Pini 100,0
Fluorescini q. s.

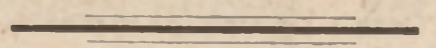


Kalodont.

(pasta do zębów).

Rp.

Calcii carbon. praec.
Saponis medic. pulv.
Glycerini \bar{a} 5,0
Aquae dest. q. s.
Olei Menthae pip. q. s.
Carmini q. s.



Marienbadzkie pigułki redukcyjne D-ra Schindler-Barnay.

(przeciw otyłości).

Rp.

Salis Marienbad. natur. 0,75
Extr. Chinae 1,50
Extr. Rhei Spir. sicci 2,0
Extr. Aloes 0,075
Extr. Casc. Sagradae 1,50
Extr. Frang. 0,25

Mieszaninę powyższą rozpuszcza się w wodzie Marienb.; po wyparowaniu do masy dodaje się:

Natri taurocholici 0,30
Mfiant pil. № 30 obd.
Saccharo et argento foliato.



Dr. Hudsona Schönheitspasta der Venus.

(udelikatniająca cerę).

Rp.

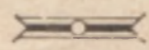
Cerae albae 30,0
Stearini 6,0

Oli Ricini 90,0
Glycerini 30,0
Sulph. praecip. 2,5
Aqua dest. 8,0
Olei Citri 3,0
Olei Bergam. 2,0.

Fr. M.



Notatki higieniczno-kosmetyczne.



Cukier mleczny jako środek przeczyszczający.

Dobrym bardzo środkiem przeczyszczającym, szczególnie dla ludzi, prowadzących życie siedzące, jest sproszkowany cukier mleczny.

Ludzie dorośli, chcąc otrzymać wyniki dodatnie, winni co rano na czczo wypijać szklankę ciepłego zbieranego mleka, w którym uprzednio rozpuszczono cztery łyżeczki sproszkowanego cukru mlecznego.

Dla dzieci dawka ta powinna być o wiele mniejszą, odpowiednio do wieku.

O dezynfekcji naczyń kuchennych.

Bakterjolog Bek przeprowadził szereg ciekawych doświadczeń, w celu ustalenia najlepszego sposobu, w jaki daje się zapobiedz przenoszeniu chorobliwych zarazków z osób chorych na zdrowe. Autor badał działanie najczęściej stosowanych środków dezynfekcyjnych: ługu potasowego, alunu, siarczanu miedzi, kwasu bornego, nadmanganianu potasu, wody utlenionej i spirytusu. Najlepszym okazał się 60% wyskok. 20—30 minutowe moczenie naczyń wystarczyło do zupełnego wyjałowienia. Zamiast drogiego spirytusu można stosować o wiele tańszy, naprz. drzewny.

Wpływ kwasu bornego na ustrój człowieka.

Amerykański lekarz Wiley dokonał szeregu badań nad wpływem kwasu bornego w rozmaitych dawkach na ustrój ludzki; badania te mają doniosłe znaczenie praktyczne, gdyż wyjaśniają stopień szkodliwości kwasu bornego, używanego bardzo często do konserwowania niektórych artykułów spożywczych. Z badań tych wysnuwa autor następujące wnioski:

1) *Małe* dawki kwasu bornego (do 0,5 dziennie) nie spowodują żadnych szkodliwych skutków.

2) Użycie małych dawek w ciągu *dłuższego* czasu lub użycie *jednorazowej* *dużej* dawki spowodują:

utrata apetytu, bóle żołądkowe, mdłości, bóle głowy i wykwity skórne.

3) Spożywanie przez czas *dłuższy* dawek *większych* spowoduje *ogólne osłabienie*, połączone niekiedy z wypadaniem włosów.

Leczenie wykwitów skórnych na tle żołądkowym.

Niejednokrotnie zaznaczaliśmy, iż wykwity skórne bardzo często powstają na tle zaburzeń żołądkowych. Są to t. zw. wykwity „pokrzywkowe“, połączone niekiedy z uporczywym świądem skóry. Powstają one najczęściej u osób, odznaczających się idyosynkrazją do niektórych pokarmów.

Wykwity takie w większości przypadków trwają niedługo, niekiedy jednak bywają dość uporczywe, albo też znikają i powracają znów po pewnym czasie. Takie powroty najczęściej dają się we znaki osobom, cierpiącym na nadkwaśność żołądka. Przy leczeniu tych wykwitów zabiegi miejscowe są albo zbyt słabe albo też mało skuteczne, główny nacisk trzeba kłaść na leczenie przyczynowe, t. j. należy zwalczać energicznie nadkwaśność żołądka. Leczenie zaś nadkwaśności jest dwojakie: 1) farmakologiczne i 2) higieniczno-dietetyczne. Pierwsze bywa zazwyczaj mało skuteczne: alkalia dawane w 2—4 godziny po jedzeniu pomagają tylko chwilowo.

O wiele ważniejszym jest leczenie higieniczno-dietetyczne. W tym celu należy zmniejszyć ilość pokarmów mięsnych a powiększyć ilość węglowodanów; z daniem tłuszczów należy być bardzo ostrożnym. Najważniejszym pokarmem jest w nadkwaśności mleko. Kwasów i przypraw korzennych należy stanowczo unikać—jak również cukierków, czekoladek, świeżego pieczywa i wina (prócz czerwonego). Kawa i tytoń stanowczo szkodzą. Dobre usługi oddają niektóre wody mineralne alkaliczne, jak naprz. Vichy, Giesshübler.

Bóle głowy pochodzenia nerwowego.

Bóle głowy pochodzenia nerwowego zwalcza z dobrym skutkiem brom. Jednakowoż środek ten nie u wszystkich może być stosowany, gdyż wywołuje bardzo często objawy t. zw. *bromicy*, t. j. zatrucia bromem: katar i wykwit bromowy na skórze. W ostatnich czasach stosuje się z pomyślnym wynikiem nowy środek *migrofen*, który jest kombinacją chininy z lecytyną—jednym z głównych składników tkanki nerwowej. Migrofen uspakaja bóle głowy zazwyczaj w ciągu 20—30 minut i przytem na *czas dłuższy*, czem znacznie przewyższa antypyrinę i fenacetynę. Migrofen ma lekko gorzkawy smak; w handlu znajduje się w postaci proszku i w tabletkach z czekoladą. Dawka jednorazowa wynosi 0,25. Cena tego preparatu nie jest wysoka.

Dr. L. S.



Odpowiedzi Redakcji.

Artystce. 1) *Oleolise tonique de Piver* składa się z olejku rącznikowego (Ol. Ricini), wysokoku, z dodatkiem olejków bergamotowego i pomarańczowego.

2) *Haarzucker von Dr. Wischen*: środek wewnętrzny, mający rzekomo zapobiegać wypadaniu włosów, siwiźnie, upiększać skórę i nadawać jej elastyczność. Zawiera... cukier mleczny, jestto więc bardzo dobry środek, ale... przeczyszcza jący.

Siwiejącej. *Eau fontaine de jouvence golden* — jest wodą utlenioną, barwi włosy na jasno blond. 2) Zawiera lapis. 3) Zawiera ołów — szkodliwa. 4) Technika farbowania włosów była podana w № 14.

Młodzieńcowi. 1) Mydło alkaliczne i woda gorąca. 2) Tylko dentysta, po dokładnem obejrzeniu.

Czytelniczce „Kalina“ w Słupcach. Należy starannie oczyścić głowę przez dokładne wtarcie „Litiny“ w całą powierzchnię skóry za pomocą waty, często zmienianej. Po natarciu skóry „Litiną“ myje się skórę i włosy w bardzo ciepłej wodzie i mydłem od łupieżu. Pianę mydła tego należy starannie wcierać podczas mycia w skórę. Gdyby skóra po pierwszym wymyciu okazywała łuski, następnego dnia wymyć jeszcze raz skórę i włosy, lecz już bez nacierania „Litiną“. Po dokładnem usunięciu wszelkich łusek i tłuszczu wciera się w skórę „Trichobion“, nie wycierając przytem włosów. Po każdym natarciu należy wytrzeć głowę i włosy ręcznikiem. Mycie głowy należy stosować raz na tydzień. 2) Przepis żądany brzmi:

Rp.

Olei Bay 4,0

Olei Pimenti 2,0

Ol. Caryoph. krop. 5

Spiritus vini

Aquae dest \bar{a} 1000,0

MDS. Do mycia głowy.

3) Rumiankiem.

Motylowi. Przed rozpoczęciem zabiegów zewnętrznych należy przeprowadzić ścisłą kurację higieniczno-dyetytyczną, w celu zmniejszenia ilości kwasu moczowego we krwi, gdyż formujące się w stawach złogi z tego kwasu wywołują w następstwie ów uporeczywy wykwit skórny. Spożywanie mięsa powinno być ograniczone do minimum. Nie należy spożywać: kawioru, raków, szparagów, korzeni, mocnej kawy, herbaty, kakao, piwa, wina, alkoholu, natomiast poleca się: masło, mleko, jaja, jarzyny, ser, owoce.

Pozatem wskazane jest picie wód mineralnych, naprz. Vichy, Vittel, Karlsbad, Kissingen. Zabiegi zewnętrzne będą na razie mało skuteczne.

P. Anatolowi B. 1) Jestto środek bezwartościowy. 2) W numerze dzisiejszym. 3) Ciepła woda. 4) Tylko z zalecenia lekarskiego.

Matce. 1) W № 19 w artykule: „O pielęgnowaniu biustu w okresie jego rozwoju“. 2) Zawierają arszenik. 3) Zawierają arszenik i żelazo. 4) W numerze dzisiejszym.

Jasnowłosej. 1) Raz na tydzień. 2) W rumianku. 3) Mydło salolowe Malinowskiego. 4) Zawiera sublimat — szkodliwa. 5) Gliceryny 100,0 i wody kolońskiej 30,0. 6) Za słowa uznania serdecznie dziękujemy.

P. Lilly M. 1) Adresów firm handlowych nie podajemy — znajdzie je Sz. Pani w dziale ogłoszeniowym. 2) Zawiera ołów — szkodliwa. 3) Preparat bezwartościowy. 4) W numerze dzisiejszym. 5) W numerze 7 r. z.

Podolance. 1) W numerze dzisiejszym. 2) Raz na 2—3 tygodnie. 3) Środek bardzo skuteczny, nie należy go jednak używać bez zalecenia lekarskiego. 4) Zawiera arszenik. 5) Bez mydła. 6) Woda borna (łyżeczka na szklanekę wody). 7) Tylko elektrolizą. 8) Promienie Röntgena.

P. Adryannie. 1) Farba ta zawiera parafenyleniaminę — składnik chemiczny dla zdrowia bardzo szkodliwy (działa destrukcyjnie na krew) — nie radzimy używać. 2) Zawiera wodę utlenioną.

Nowej prenumeratorce. 1) Szczegółowy wykaz zamieściliśmy w №№ 21—26 „Kosmetyki“. 2) Preparat bezwartościowy. 3) Poinformuje perfumerja p. P.

Muzykowi 1) Tylko interwencja chirurgiczna. 2) Możliwa jest recydywa. 3) Elektrolizą radykalnie — inne zabiegi są mało skuteczne.

Masażystce. 1) W danym przypadku masaż jest przeciwwskazany. 2) Metodą, podaną w № 23. 3) Raz dziennie. 4) Żółta wazelina. 5) Bez mydła.

Ostrożnej. 1) Zawiera lapis. 2) Zawiera ołów — szkodliwa. 3) Zawiera miedź — szkodliwa. 4) Radykalnie tylko elektrolizą. 5) Preparat bezwartościowy.

Iris. 1) Wody kolońskiej 30,0 i Gliceryny 100,0. 2) Kwiaty dziewanny (Flores Verbasci). 3) Korzeń mydłoki (Quillaya). 4) Preparat bezwartościowy. 5) W numerze dzisiejszym. 6) Woda utleniona pojaśnia włosy i działa wybielająco na skórę.

Bladolicej. 1) Zabiegi zewnętrzne nic nie pomogą — należy przeprowadzić kurację ogólną wzmacniającą podług wskazówek lekarza domowego. 2) Odrosną. 3) Faradyzacja włosów. 4) *Malz Extrakt Lecithol Riedla.*



Towarzystwo Akcyjne
„St. Petersburgskie Laboratorium Chemiczne“

(założone w roku 1860)
Izmajłowski prosp. № 27.

ZŁOTE MEDALE
Paryż 1900 r. Nizn. Nowg. 1896 r.



Glicerine Velours

Środek zapobiegawczy przeciw opaleniznie, piegom i czerwoności twarzy. T-wo „St.-Petersburskie Laboratorium Chemiczne“ uprasza, ze względu na powtarzające się podrabianie, zwracać szczególną uwagę na naszą firmę, składającą się z trzech wyrazów: „St. PETERSBURSKIE LABORATORIUM CHEMICZNE“ oraz na markę Towarzystwa, wyobrażającą pomnik Cesarza Piotra Wielkiego, postawiony na placu Senatu w Petersburgu.

Do nabycia w znanych perfumerjach i składach aptecznych.

„St.-Petersburskie Laboratorium Chemiczne“

(założone w r. 1860)
Medal złoty w Paryżu 1900 r.

Mydło toaletowe „Brise de Violettes“



Mydło glicerynowe „Brise de Violettes“ wywiera zupełne wrażenie świeżo zerwanego fioletka; daje obfitą odświeżającą pianę i nadaje skórze miękkość i delikatność.

Do nabycia w znanych perfumerjach i składach materiałów aptecznych.

SRODKI DO ZEBOW
ELIKSIR, PROSZEK i PASTA
OJCOW BENEDIKTYNOW
Opactwa SOULAC

WAŻNA UWAGA:
Flakony eliksiru Benedyktynów nie opatrzone plombą komory celnej rossyjskiej powinny być uważane za podrabione.

TRICHOBION

od łupieżu i wypadania włosów, zalecany przez D-ra Lustra, Skład w Laboratorium Klimeckiego i S-ka, Warszawa, Niecała 5, Telefon 3374.

Wiele milionów! Pluskiew, Prusaków Karaluchów, Pcheł, Much, Moli, Mrówek etc.
patentowany środek
Jnsektin o fabrykanta E. Schultza, Katowice g/Sz.
Żądać w aptekach i składach aptecznych.
Jedyny reprezentant na Królestwo i Cesarstwo:

Farmaceutyczne i Chemiczne T-wo Akcyjne;
HENRYK WELT Warszawa, Przejazd 5.

oryginalna wielkość.

PRECZ PLAMY!

Szczoteczka z marką „czarna głowa“ wywabia zadziwiająco prędko wszelkie plamy, jak to: z piwa, tłuszczu, błota, farb, smarowideł i. t. p., nie niszcząc materji. Do otrzymania we wszystkich aptekach, składach aptecznych i galanteryjnych po cenie 20 kop. za sztukę. Jedyny Fabrykant. Hans Schwarzkopf, Berlin-Charlottenburg 2.

wywabiający plamy ołówek.