



111

# Kochanowska

po krótkiej ale dolegliwej chorobie, opatrzona na drogę wieczności Sakramentami Świętymi, rozstała się z tym światem w dniu 14 lipca 1854 r. licząc lat dopiero 53.

Przejęty mąż boleścią dotkliwej straty wraz z malutkim synkiem, zaprasza KREWNYCH, POWINOWATYCH I POBOŻNĄ PUBLICZNOŚĆ, na exportacyą jej zwłoków, w dniu 15 o godzinie osmiej wieczorem i na nabożeństwo żałobne w dniu następnym: to jest 16 lipca o godzinie 10tej z rana w kościele PANNY MARYI odbyć się mające.



Wolskich

Maryanna

207



# Wzrost i zdrowie

Wzrost i zdrowie

Wzrost i zdrowie

Wzrost i zdrowie jest dla każdego człowieka najważniejszą sprawą. Aby osiągnąć pełnię zdrowia i siły, należy przestrzegać zasad zdrowego trybu życia. W tym celu warto zwrócić uwagę na dietę, regularną aktywność fizyczną oraz odpowiednie odpoczynki. Wzrost i zdrowie to nie jest cel, ale proces, który wymaga cierpliwości i wytrwałości. Pamiętaj, że zdrowie jest Twoim największym bogactwem.

