



BIULETYN URZĘDOWY GŁÓWNEGO KOMITETU KULTURY FIZYCZNEJ

ROK V. WARSZAWA, dn. 1 lutego 1955 r. Nr 2

Poz. 18 — 30

T R E Ś Ć

Poz. 18	Zarządzenie Nr 183 Przewodniczącego GKKF w sprawie włączenia do Jednolitej Klasyfikacji Sportowej — jeździectwa sportowego	1	Poz. 23	Regulamin rozgrywek I ligi mężczyzn w piłce ręcznej na rok 1955	5
Poz. 19	Zarządzenie Nr 182 Przewodniczącego GKKF w sprawie wprowadzenia nowych norm klasyfikacyjnych dla strzelectwa i łucznictwa	1	Poz. 24	Regulamin Biegów Narodowych na rok 1955	6
Poz. 20	Zarządzenie Nr 184 Przewodniczącego GKKF w sprawie wprowadzenia nowych norm klasyfikacyjnych dla piłki siatkowej	4	Poz. 25	Regulamin Mistrzostw Polski w Biegu Naprzęta na rok 1955	7
Poz. 21	Zarządzenie Nr 185 Przewodniczącego GKKF w sprawie nadania tytułów Mistrza Sportu	5	Poz. 26	Regulamin Trójboju Narodowego na rok 1955	8
Poz. 22	Zarządzenie Przewodniczącego GKKF w sprawie powołania Sekcji Zapasnictwa i Walki Wolnej oraz Sekcji Podnoszenia Ciężarów i Dżudo	5	Poz. 27	Regulamin Lekkoatletycznych Korespondencyjnych Zawodów Drużynowych w r. 1955	9
			Poz. 28	Regulamin Ogólnopolskich Zawodów w hali krytej w pływaniu i skokach na rok 1955	9
			Poz. 29	Regulamin Nagród Przechodnich w Ogólnopolskich Zawodach w hali krytej	11
			Poz. 30	Regulami Prób Bicia Rekordów Motorowych w roku 1955	11



18

ZARZĄDZENIE Nr 183

Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej z dnia 28 grudnia 1954 r.

w sprawie włączenia do Jednolitej Klasyfikacji Sportowej — jeździectwa sportowego

Zgodnie z § 6 regulaminu Jednolitej Klasyfikacji Sportowej (Zarządzenie Nr 61 Przewodniczącego GKKF z dnia 11 maja 1953 r.) z a r z ą d z a m co następuje:

1. Włącza się do jednolitej klasyfikacji sportowej — jeździectwo sportowe.
2. Zatwierdza się dla jeździectwa sportowego normy klasyfikacyjne — w brzmieniu wg załącznika do niniejszego zarządzenia.
3. Zarządzenie niniejsze wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Przewodniczący
Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
Włodzimierz Reczek

Załącznik do Zarządzenia Nr 183
Przewodniczącego GKKF

NORMY KLASYFIKACYJNE W JEŹDZIECTWIE

Mistrz Sportu

Uzyskać w ciągu roku, tytuł Mistrza Polski w dwóch konkurencjach

lub

uzyskać w ciągu trzech lat, 3-krotnie tytuł Mistrza Polski

I klasa

Zająć 1 — 3 miejsce na Jeździeckich Mistrzostwach Polski

lub

zająć 1 — 3 miejsce na okręgowych zawodach eliminacyjnych do Mistrzostw Polski oraz 4 — 5 miejsce na Jeździeckich Mistrzostwach Polski — w ciągu roku

lub

zająć w ciągu roku pierwsze miejsce w dwóch konkurencjach na okręgowych zawodach eliminacyjnych do Mistrzostw Polski.

II klasa

Ukończyć konkurencję w Jeździeckich Mistrzostwach Polski

lub

zająć 1 — 2 miejsce w zawodach otwartych, co najmniej szczebla wojewódzkiego, przy wysokości przeszkód nie mniejszej niż 120 cm.

III klasa

Ukończyć konkurencję w zawodach eliminacyjnych do Jeździeckich Mistrzostw Polski

lub

zająć 1 — 10 miejsce w zawodach otwartych, z ukończeniem konkurencji — przy wysokości przeszkód nie mniejszej niż 100 cm.

19

ZARZĄDZENIE Nr 182

Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej z dnia 28 grudnia 1954 r.

w sprawie wprowadzenia nowych norm klasyfikacyjnych dla strzelectwa i łucznictwa

Zgodnie z § 6 regulaminu Jednolitej Klasyfikacji Sportowej (Zarządzenie Nr 61 Przewodniczącego GKKF z dnia 11 maja 1953 r.) — z a r z ą d z a m co następuje:

1. Wprowadza się nowe normy klasyfikacyjne dla strzelectwa i łucznictwa, w brzmieniu wg załączników do niniejszego zarządzenia (załącznik nr 1 i 2).
2. Zarządzenie niniejsze wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Przewodniczący
Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
Włodzimierz Reczek

Załącznik Nr 1

do Zarządzenia Nr 182 Przewodniczącego GKPF.

NORMY KLASYFIKACYJNE W STRZELECTWIE

Oznaczenie konkurencji		K L A S Y					
		Mistrz Sportu		pierwsza	druga	trzecia	młodzieżowa
		mężczyźni	kobiety				
Kb	1	500	—	450	400	350	—
	1a	—	—	170	160	145	—
	1b	—	—	150	130	115	—
	1c	—	—	130	110	90	—
Kb	2	—	—	225	200	175	—
	2a	—	—	85	80	75	—
	2b	—	—	75	65	55	—
	2c	—	—	65	55	45	—
Kb 3		—	—	—	—	60	50
Kb 4		—	—	—	—	30	25
Kb 5		—	—	70	60	50	—
Kb 10		960	—	880	—	—	—
Kbd	1	1080	—	960	—	—	—
	1a	—	—	360	—	—	—
	1b	—	—	320	—	—	—
	1c	—	—	280	—	—	—
Kbd	2	—	—	480	450	—	—
	2a	—	—	180	170	—	—
	2b	—	—	160	150	—	—
	2c	—	—	140	130	—	—
Kbd	3	—	—	240	225	—	—
	3a	—	—	90	85	—	—
	3b	—	—	80	75	—	—
	3c	—	—	70	65	—	—
Kbks	1	1140	1120	1080	1000	—	—
	1a	—	—	385	360	—	—
	1b	—	—	365	340	—	—
	1c	—	—	330	300	—	—
Kbks	2	—	—	540	500	—	—
	2a	—	—	195	180	—	—
	2b	—	—	185	170	—	—
	2c	—	—	170	150	—	—
Kbks	3	—	—	—	250	—	—
	3a	—	—	—	90	—	—
	3b	—	—	—	85	—	—
	3c	—	—	—	75	—	—
Kbks 4		590	590	580	560	—	—
Kbks	5	1090	1075	1050	950	—	—
	5a	—	—	375	350	—	—
	5b	—	—	355	320	—	—
	5c	—	—	320	280	—	—
Kbks	6	—	—	525	475	—	—
	6a	—	—	190	170	—	—
	6b	—	—	180	160	—	—
	6c	—	—	165	145	—	—
Kbks	7	—	—	—	235	200	150
	7a	—	—	—	85	80	60
	7b	—	—	—	80	65	50
	7c	—	—	—	70	55	40

Oznaczenie konkurencji	K L A S Y					
	Mistrz Sportu		pierwsza	druga	trzecia	młodzieżowa
	mężczyźni	kobiety				
fbks 8	—	—	375	350	325	300
Kbks 9	—	—	365	340	315	290
Kbks 10	770	770	740	690	640	590
Kbks	11	—	—	480	420	—
	11a	—	—	170	160	—
	11b	—	—	160	140	—
	11c	—	—	150	120	—
Kbks	12	—	—	265	240	200
	12a	—	—	95	90	80
	12b	—	—	90	80	70
	12c	—	—	80	70	55
fbks 13	—	—	—	—	95	80
Pw 1	TT	440	—	410	370	—
	Nag	480	—	450	410	—
Pw 2	TT	—	—	210	180	—
	Nag	—	—	230	200	—
Pw 3	TT	—	—	—	—	50
	Nag	—	—	—	—	60
Pw 4	—	—	20/175	18/145	—	—
Pw 6	60/540	—	50/420	40/320	—	—
Pw 7	—	—	10/90	9/75	7/55	—
Pw 8	—	—	23/210	20/160	15/115	—
Pw 9	TT	—	—	175	160	140
	Nag	—	—	180	170	150
Pw 10	TT	—	—	—	80	70
	Nag	—	—	—	85	75
Pw 11	—	—	—	35	30	—
Pw 12	TT	275	265	240	—	—
	Nag	280	280	250	—	—
Pw 13	TT	30/285	30/275	30/260	—	—
	Nag	30/290	30/280	30/265	—	—
Pw 14	TT	30/550	30/540	30/460	—	—
	Nag	30/560	30/550	30/470	—	—
Pd 1	530	520	500	470	—	—
Pd 2	—	—	250	235	—	—
Pd 3	—	—	—	—	70	60
Pd 4	—	—	20/190	20/175	—	—
Pd 5	—	—	—	10/85	8/50	7/40
Pd 6	60/560	60/550	60/500	55/440	—	—
Pd 7	—	—	30/250	28/220	—	—
Mk 1	190	—	155	145	—	—
Mk 2	—	—	—	70	55	—
Mk 3	180	—	145	110	—	—
Mk 4	—	—	—	—	20	15
Mk 5	—	—	135	110	—	—
Mk 6	—	—	—	50	40	—
Mk 7	—	—	120	95	—	—
Mk 8	—	—	—	—	15	10
Mśr 1a	—	—	86	75	67	—
Mśr 1b	190	—	170	147	130	—
Mśr 1c	282	—	249	219	—	—
Mśr 2	—	—	44	40	35	—

Oznaczenie konkurencji	K L A S Y					
	Mistrz Sportu		pierwsza	druga	trzecia	młodzieżowa
	mężczyźni	kobiety				
Mśr 3	—	—	—	—	18	15
Mśr 4	—	—	40	35	—	—
Mśr 5	—	—	—	18	15	12
Mśr 6	—	—	26	21	18	—
Mśr 7	—	—	—	—	6	5
W	I	—	—	—	245	205
	Ia	—	—	—	92	80
	Ib	—	—	—	83	70
	Ic	—	—	—	75	60

U w a g a: Tytuł Mistrza Sportu nadaje się po dwukrotnym uzyskaniu wyniku podanego w tabeli.

Załącznik Nr 2
do Zarządzenia Nr 182 Przewodniczącego GKKF.

NORMY KLASYFIKACYJNE W ŁUCZNICTWIE

Oznaczenie konkurencji	K L A S Y				
	Mistrz Sportu	pierwsza	druga	trzecia	młodzieżowa
Ł I	—	—	—	75	50
Ł II	—	—	100	75	50
Ł III	—	—	100	75	50
Ł IV	—	—	100	75	—
Ł V	—	—	85	—	—
Ł VI	—	—	108	—	—
Ł VII	—	—	130	—	—
Ł VIII	—	500	300	—	—
Ł IX	1350	950	—	—	—
Ł X	—	480	280	—	—
Ł XI	1300	920	—	—	—
Ł XII	—	480	280	—	—
Ł XIII	1300	920	—	—	—
Ł XIV	1300	950	—	—	—
Ł XV	2600	—	—	—	—

20

ZARZĄDZENIE Nr 184

Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
z dnia 28 grudnia 1954 r.
w sprawie wprowadzenia nowych norm klasyfikacyjnych
dla piłki siatkowej

Zgodnie z § 6 regulaminu Jednolitej Klasyfikacji Sportowej (Zarządzenie Nr 61 Przewodniczącego GKKF z dnia 11 maja 1953 r.) zarządzam co następuje:

1. Wprowadza się nowe normy klasyfikacyjne dla piłki siatkowej w brzmieniu wg załącznika do niniejszego zarządzenia.
2. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Przewodniczący
Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
Włodzimierz Reczek

Załącznik do Zarządzenia
Nr 184 Przewodniczącego GKKF.

NORMY KLASYFIKACYJNE DLA PIŁKI SIATKOWEJ

Mistrz Sportu.

Uczestniczyć w 80% spotkań mistrzowskich w składzie drużyny, która zdobyła Mistrzostwo Polski
lub

brać udział czynny 3 razy w ciągu 2 lat w zwycięskich spotkaniach międzypaństwowych w składzie drużyny reprezentującej barwy Polski.

Klasy: I, II, III, młodzieżowa.

Za każde wygrane spotkanie w oficjalnych zawodach ujętych Jednolitym Kalendarzem Sportowym (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, spotkania repr. WKKF, Puchar CRZZ, Mistrzostwa Polski Juniorów, Spartakiada pionów, Zrzeszeń, Szkół, Mistrzostwa Zrzeszeń, Turnieje Klasyfikacyjne) zalicza się zawodnikom wchodzącym w skład zwycięskiej drużyny — punkty w zależności od kategorii klasyfikacyjnej przegrywającej drużyny.

Dla uzyskania klasy sportowej zawodnik powinien uzyskać w ciągu roku odpowiednią ilość punktów przewidzianą dla danej klasy wg niżej podanej tabeli.

Tabela punktów

Klasa sportowa	Uzyskać w ciągu roku w oficjalnych zawodach — punktów
I	80
II	40
III	20
młodzieżowa	10

- Za wygraną z drużyną niesklasyfikowanych — 2 pkt
- Za wygraną z drużyną III kategorii — 4 pkt
- Za wygraną z drużyną II kategorii — 8 pkt
- Za wygraną z drużyną I kategorii — 12 pkt
- Za wygraną z drużyną kategorii mistrzowskiej — 16 pkt
- Za udział w grze w składzie oficjalnej reprezentacji Polski — 16 pkt
- Za udział w części gry w składzie oficjalnej reprezentacji Polski — 8 pkt
- Za udział w jednej grze w spotkaniu międzynarodowym — 12 pkt
- Za udział w części gry w spotkaniu międzynarodowym — 6 pkt

Sposób zaliczania drużyn do kategorii klasyfikacyjnych:

Zaliczanie drużyny do kategorii klasyfikacyjnej dokonuje się na podstawie składu drużyny w danym spotkaniu, biorąc pod uwagę zawodników uczestniczących w grze, wg umieszczonej w protokole zawodów przy nazwiskach graczy — klasy każdego z nich. Decyduje posiadanie danej klasy przez 60% grających zawodników.

Przykłady:

- a) Jeżeli w składzie drużyny na 10 zawodników wpisanych do protokołu zawodów — udział w grze brało 8 zawodników a 5 z nich posiada I-szą klasę, to drużyna ta jest I-szej kategorii.
- b) Jeżeli w drużynie gra 7 zawodników, z czego 2 posiadają klasę I-szą, 1 klasę II-gą, a pozostali klasę III-cią — drużyna ta jest II kategorii. W tym wypadku stosuje się zasadę, że każdego zawodnika klasy wyższej liczyć można jak dwóch zawodników klasy niższej.
- c) Jeżeli w drużynie na 8 grających zawodników 3 posiadają klasę III-cią a pozostali nie są sklasyfikowani, to drużynę tą zalicza się do kategorii niesklasyfikowanych.

U w a g a :

- 1. Podstawą do przyznania zawodnikowi punktów klasyfikacyjnych są zawody zweryfikowane zgodnie z wynikiem na boisku.
- 2. Za udział w zawodach uważa się uczestnictwo co najmniej w połowie setów danego spotkania.
- 3. Zawodnikowi usuniętemu z boiska przez sędziego odlicza się punkty karne w następującej wysokości:
— Mistrzowi Sportu — 16 pkt, sportowcowi I kl. — 12 pkt, sportowcowi II kl. — 8 pkt, sportowcowi III kl. — 4 pkt, sportowcowi kl. młodzieżowej i niesklasyfikowanemu — 2 pkt.
- 4. Dogrywek i powtórzenia w zawodach mistrzowskich nie uważa się za oddzielne zawody, a więc nie bierze się ich pod uwagę przy klasyfikacji.

Utrzymanie klasy.

Osiągnąć w ciągu roku 50% warunków, niezbędnych do uzyskania danej klasy.

ZARZĄDZENIE Nr 185

Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
z dnia 28 grudnia 1954 r.
w sprawie nadania tytułów Mistrza Sportu.

Zgodnie z § 8 regulaminu Jednolitej Klasyfikacji Sportowej (Zarządzenie Przewodniczącego GKKF Nr 68 z dnia 11 maja 1953 r.) nadaje tytuł Mistrza Sportu następującym zawodnikom:

w lekkiej atletyce

- 1. Konikówna-Klimaj Jadwiga — Z Kolejarz
- 2. Płonka Władysław — ZS Włókniarz
- 3. Gaweł Barbara — ZS Stal

w kajakarstwie

- 4. Kozieras Kazimierz — ZS Start
- 5. Jeżewski Zdzisław — ZS Sparta

w piłce siatkowej

- 6. Szolomicki Aleksy — ZS Sparta

w lotnictwie sportowym (szybownictwo)

- 7. Kopernok Rudolf — LPŻ
- 8. Wojnar Jerzy — LPŻ
- 9. Szymczak Tadeusz — LPŻ
- 10. Nechay Ewa — LPŻ
- 11. Kapała Erazm — LPŻ

Przewodniczący
Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
Włodzimierz Reczek

ZARZĄDZENIE Nr 189

Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
z dnia 29 grudnia 1954 r.

w sprawie powołania Sekcji Zapaśnictwa i Walki Wolnej oraz Sekcji Podnoszenia Ciężarów i Dżudo

W celu zapewnienia właściwego rozwoju sportu zapaśniczego, podnoszenia ciężarów i dżudo, oraz wzmocnienia kierownictwa tych Sekcji, zarządzam:

- 1. Powołanie z dniem 29 grudnia 1954 r. odrębnych Sekcji Zapaśnictwa i Walki Wolnej, oraz Sekcji Podnoszenia Ciężarów i Dżudo. W związku z tym na najbliższym Plenum Sekcji Atletyki należy dokonać wyboru odrębnych Prezydiów Sekcji Zapaśnictwa i Walki Wolnej, oraz Sekcji Podnoszenia Ciężarów i Dżudo.
- 2. Departament Wyszczolenia Sportowego przedstawi do zatwierdzenia składy osobowe obu Sekcji oraz plan działania Sekcji na najbliższy okres.

Przewodniczący
Głównego Komitetu Kultury Fizycznej
Włodzimierz Reczek

Zatwierdzam
Dyr. Dep. Wyszczolenia Sportowego
Mieczysław Podgórski

REGULAMIN

rozgrywek I ligi mężczyzn w piłce ręcznej na rok 1955

I. Miejsce i terminy rozgrywek.

- 1. Rozgrywki I-iej ligi odbędą się w dwóch rundach: wiosennej i jesiennej.
- 2. Runda wiosenna odbędzie się od 3.IV — 12.VI.1955 r.
- 3. Runda jesienna odbędzie się od 4.IX — 6.XI.1955 r.
- 4. Miejsce rozgrywek — siedziby uczestników.

II. Uczestnictwo.

- 1. W rozgrywkach I ligi bierze udział 10 drużyn.
- 2. Drużyny zaliczone do I ligi obowiązane są pod rygorem spadku posiadać 11-osobowe drużyny rezerwowe męskie i żeńskie, uczestniczące w rozgrywkach klasy niższej na terenie województwa.

III. Sposób przeprowadzenia.

- 1. Rozgrywki I ligi organizuje Sekcja Piłki Ręcznej GKKF.
- 2. Gospodarzami są zrzeszenia sportowe.
- 3. System rozgrywek „każdy z każdym” mecz i rewanż.
- 4. Mistrz ligi jest Mistrzem Polski.
- 5. Do A klasy spada 2 ostatnie drużyny w tabeli.

IV. Ocena wyników.

- 1. Zawody wygrane — 2 pkt, przegrane — 0 pkt., Zawody nie rozstrzygnięte po 1 pkt dla obydwu drużyn.

- O kolejności zajętych miejsc decyduje największa ilość zdobytych punktów. W wypadku zdobycia równej ilości punktów przez dwie drużyny o pierwszym miejscu decyduje dodatkowe spotkanie. W wypadku zdobycia równej ilości punktów przez 3 drużyny o pierwszym miejscu decyduje stosunek bramek.

V. Nagrody.

- Mistrz Polski na rok 1955 otrzymuje Puchar Przechodni.
- Drużyna otrzymuje dyplom za I miejsce.
- Zawodnicy otrzymują dyplomy.
- Drużyny zajmujące II i III miejsce otrzymują dyplomy.

VI. Zgłoszenia.

- Drużyny, które zgłosiły zawodników do I ligi w r. 1954 winny do dnia 1.III.55 r. zaktualizować karty zgłoszenia.
- Drużyny, które wejdą do I ligi winne przysłać zgłoszenia imienne na kartach zgłoszenia do dnia 1.III.55 r.
- Zarówno karty zgłoszeń jak i listy winne być poświadczane przez lekarza oraz potwierdzone przez macierzysty WKKF.

VII. Sprawozdawczość.

- Po zakończeniu II rundy rozgrywek I ligi kolegium sędziów, komisja tech.-sportowa, rada trenerów opracuje sprawozdanie z przebiegu rozgrywek I ligi dla Prezydium Sekcji Piłki Ręcznej GKKF.

VIII. Zasady finansowania.

Zawody finansowane będą zgodnie z poz. 4 zasad finansowania Jednolitego Kalendarza Sportowego na 1955 r. ogłoszonymi w Biuletynie Urzędowym GKKF.

IX. Przepisy końcowe.

- W rozgrywkach obowiązują przepisy gry w piłkę ręczną wydane w 1954 r. przez Spółdz. Wydaw. Sport i Turystyka.
- Obsadę sędziowską wyznacza Kolegium Sędziów Sekcji Piłki Ręcznej.
- Szczegółowe wytyczne do regulaminów na rok 1955 są zawarte w Komunikacie Nr 8/54 Sekcji Piłki Ręcznej GKKF.
- W protokóle zawodów należy oznaczyć wejście zawodnika na boisko, co jest niezbędne do przeprowadzenia klasyfikacji.
- Wszystkie sprawy sporne nie ujęte niniejszym regulaminem rozstrzyga Prezydium Sekcji Piłki Ręcznej GKKF.

24

Zatwierdzam

Dyr. Dep. Wyszkożenia Sportowego
Mieczysław Podgórski

REGULAMIN Biegów Narodowych na rok 1955

I. Termin i miejsce.

Biegi Narodowe zostaną rozegrane w 4-ch etapach:

I-szy etap w dniach od 17 — 24 kwietnia 1955 r. jako etap masowy na terenie całego kraju we wszystkich kołach sportowych zrzeszeń sportowych i szkół (we wszystkich miastach i gminach).

II-gi etap w dniu 1 lub 2 maja 1955 r. na szczeblu powiatu, na terenie miast powiatowych i dzielnic miast wojewódzkich.

III-etap w dniu 7 lub 8 maja 1955 r. na szczeblu wojewódzkim w miastach wojewódzkich.

IV-etap w dniu 29 maja 1955 r. jako Centralny Bieg Narodowy w Bydgoszczy.

II. Program zawodów.

I-szy i II-gi etap: dystanse przewidziane w regulaminie BSPO/SPO dla odpowiednich grup wiekowych.

III-ci etap: juniorki około 600 m., seniorki około 600 m. i około 1000 m. (do wyboru), juniorzy około 1000 m., seniorzy około 1000 m. i około 2000 m. (do wyboru).

IV-ty etap juniorki około 800 m., seniorki około 800 m. i około 1000 m. (do wyboru), juniorzy około 1500 m., seniorzy około 1500 m. i około 3000 m. (do wyboru).

Juniorami i juniorkami są zawodnicy urodzeni w latach 1936, 1937, 1938. Seniorami i seniorkami są zawodnicy (czki) od 1935 roku wwyż. Biegi Narodowe w III i IV etapie odbywają się jako biegi terenowe.

III. Uczestnictwo.

W Biegach Narodowych w 1955 r. mogą startować zawodnicy niesklasyfikowani oraz sklasyfikowani w klasach młodzieżowej i trzeciej.

I-szy etap — udział startujących bez ograniczeń za okazaniem zaświadczenia lekarskiego z Poradni Sportowo-Lekarskiej, Ośrodka Zdrowia lub lekarza szkolnego.

II-gi etap — startują zawodnicy na podstawie regulaminu ustalonego przez Sekcję LA PKKF (Dzielnicy Rady Narodowej).

Zasady regulaminowe: koła sportowe wysyłają swoją reprezentację do biegów powiatowych. Niezrzeszeni startują zgłaszając się bezpośrednio do organizatorów. Zawody nie mogą się odbyć bez obecności lekarza.

III-etap — startują zawodnicy na podstawie regulaminu ustalonego przez Sekcję LA WKKF.

Zasady regulaminowe: powiaty, Dzielnicowe Rady Narodowe — wysyłają reprezentacje składające się z 15 zawodników (czek) z tym, że mogą zgłaszać do poszczególnych dystansów dowolną ilość zawodników w granicach ogólnego limitu 15 osób.

Zawody nie mogą się odbyć bez obecności lekarza.

IV-etap — startują reprezentacje województw, składające się z 15-tu zawodników (czek) wytypowanych z spośród czołówki każdego dystansu według kolejności zajętych miejsc.

WKKF-y zgłaszają do poszczególnych dystansów dowolną ilość zawodników (czek) w granicach ogólnego limitu 15 osób. Zawody nie mogą się odbyć bez obecności lekarza.

IV. Sposób przeprowadzenia.

I-szy etap — przeprowadzają rady kół sportowych przy zakładach pracy, rady oddziałowe — okręgowe zrzeszeń sportowych, szkoły, uczelnie, organizacje i instytucje realizujące obowiązkowe i dobrowolne w. f.

II-gi etap — przeprowadzają PKKF-y i Dzielnicowe Rady Narodowe.

III-ci etap — przeprowadzają Sekcje LA WKKF.

IV-ty etap — przeprowadza Sekcja LA GKKF przy współpracy gospodarza terenu tj. Sekcji LA WKKF Bydgoszcz.

V. Współzawodnictwo.

W pierwszym etapie Biegów Narodowych ustala się współzawodnictwo ogólnokrajowe dla wyłonienia najlepszego zrzeszenia i województwa. Pod uwagę brana jest ilość zdobytych norm BSPO i SPO według następującej tabeli:

- za zdobycie normy BSPO zwykłej — 1 pkt.
- za zdobycie normy BSPO z wyróżnieniem — 2 pkt.
- za zdobycie normy SPO I stopnia — 1 pkt.
- za zdobycie normy SPO II stopnia zwykłej — 2 pkt.
- za zdobycie normy SPO II stopnia z wyróżnieniem — 3 pkt.

Ogólną liczbę punktów uzyskanych przez daną jednostkę współzawodniczącą, porównuje się z liczbą odznak BSPO i SPO zaplanowanych do zdobycia w 1955 r. przez dane zrzeszenie czy województwo.

O zajęciu miejsca we współzawodnictwie decyduje lepszy stosunek punktów do zaplanowanych odznak. Na szczeblu centralnym oblicza się punktację do Pucharu Polski, przyznając zrzeszeniu za I-sze miejsce tyle punktów, ilu zawodników ukończyło bieg, za II miejsce o 1 pkt. mniej itd. Ostatni zawodnik otrzymuje 1 pkt.

Suma punktów zdobytych przez zrzeszenie na wszystkich dystansach daje mu odpowiednie miejsce w tabeli.

VI. Nagrody.

Wyniki I-go etapu — podsumowują PKKF i WKKF-y wyróżniając najlepsze Koło.

Piony po swojej linii winny w dowolnej formie wyróżnić swoje najlepsze Koło.

Za współzawodnictwo ogólnokrajowe Główny Komitet Kultury Fizycznej nagradza zwycięskie zrzeszenie i województwo proporcjami przechodnimi.

Na własność proporzec przechodzi po 3 kolejnych zwycięstwach danego zrzeszenia lub województwa albo po 5-ciu niekolejnych zwycięstwach.

W roku 1954 zwycięzcą I-szego etapu było Zrzeszenie — LZS oraz województwo Stalinońskie.

Zgodnie z regulaminem proporcje przechodnie należy zwrócić do GKKF na miesiąc przed terminem Biegów Narodowych t. j. do 15 marca 1955 r.

Za wyniki II etapu — WKKF wyróżnia najlepszy PKKF, MKKF swego województwa.

Za wyniki III-go etapu — wyróżnia GKKF najlepszy WKKF plakietą i dyplomem.

Za wyniki IV-go etapu przyznaje GKKF medale dla zwycięzców poszczególnych dystansów i dyplomy dla pierwszych 6-ciu zawodników w każdym dystansie.

VII. Zgłoszenia do zawodów.

I-szy etap — zgłoszenia przesyła się do organizatora zawodów w terminie podanym przez organizatora.

Zgłoszenie winno zawierać:

- nazwę i adres organizacji sporządzającej zgłoszenie,
- listę zawodników z uwzględnieniem następujących danych:
 - nazwisko i imię,
 - data urodzenia dla zawodników sklasyfikowanych w klasie młodzieżowej i III-ciej;
 - posiadana klasa sportowa i numer leg. klasyfikacyjnej, dla posiadających SPO I st. nr. leg. SPO,
 - dystans, do którego zgłasza się,
 - zaświadczenie lekarskie z datą badania nie wcześniejszą, jak 2 (dwa) tygodnie przed zawodami, wydane przez Poradnię Sportowo-Lekarską, Ośrodek Zdrowia lub lekarza szkolnego. Zawodnicy zgłaszają swe przybycie najpóźniej na 3 godziny przed zawodami.

II-gi etap — zgłoszenia przesyłają koła sportowe według schematu podanego przy etapie I-szym.

Niezrzeszeni zgłaszają się osobiście, wypełniając zgłoszenie u organizatora.

III-ci etap — zgłoszenia przesyłają PKKF-y i Dzielnicowe Rady Narodowe do Sekcji LA WKKF (St. KKF/LKKF) w terminie ustalonym szczegółowym regulaminem opracowanym przez Sekcję LA WKKF według schematu obowiązującego przy etapie I-szym.

IV-ty etap — zgłoszenia przesyłają Sekcje LA WKKF, (St. KKF, LKKF) konsultując je z Woj. Radą Trenerów — do Sekcji LA WKKF Bydgoszcz z kopią dla Sekcji LA GKKF.

Termin nadsyłania zgłoszeń upływa z dniem 20 maja 1955 r. Zgłoszenie winno zawierać:

- nazwę zgłaszającej Sekcji LA WKKF,
- nazwę zawodów i obsadzone konkurencje,
- listę zawodników z uwzględnieniem danych:
 - nazwisko i imię,
 - data urodzenia,
 - posiadana klasa sportowa młodzieżowa lub III-cia i nr leg. klasyfikacyjnej. O ile klasa sportowa została zdobyta w eliminacyjnych Biegach Narodowych 1955 r. — podać wynik,
 - przynależność zrzeszeniowa,
 - zaświadczenie lekarskie z datą badania niewcześniejszą, jak 2 (dwa) tygodnie przed zawodami, wydane przez Poradnię Sportowo-Lekarską, Ośrodek Zdrowia lub lekarza szkolnego.

Zgłoszenia nadsyłane po ustalonym w regulaminie terminie i z pominięciem wskazanych danych — nie będą uwzględniane.

Przybycie na Centralny Bieg Narodowy może nastąpić najwcześniej na 24 godziny przed rozpoczęciem imprezy, wyjazd najpóźniej w 12 godzin po jej zakończeniu. Zabezpieczenie kwater i wyżywienie poza tymi terminami nie będzie honorowane.

VIII. Sprawozdawczość.

I-szy etap — organizatorzy Biegów Narodowych (rady kół sportowych, rady oddziałowe, okręgowe zrzeszenia sportowych, szkoły, uczelnie, organizacje realizujące w składają sprawozdania, poświadczane przez PKKF-y/MKKF-y do właściwego terytorialnie WKKF (St. KKF, LKKF) do dnia 5 maja 1955 r.

WKKF-y sporządzają zestawienia zbiorcze dla każdego zrzeszenia, przesyłając je do dnia 25 maja 1955 r. do GKKF.

Rady główne zrzeszeń sportowych przesyłają sprawozdania wraz z załącznikami, poświadczonymi przez WKKF-y do Sekcji LA GKKF w terminie do dnia 27 maja 1955 r.

II-gi etap — Sekcje LA PPKF — Dzielnicowe Rady Narodowe przesyłają sprawozdania do Sekcji LA WKKF do dnia 5 maja 1955 r., a odpisy do Sekcji LA GKKF, zawierające dokładne wyniki uzyskane na poszczególnych dystansach.

III-ci etap — WKKF-y przesyłają do Sekcji LA GKKF do dnia 25 maja 1955 r. dokładne sprawozdanie, zawierające dokładne wyniki uzyskane na poszczególnych dystansach.

IX. Zasady finansowania.

I-szy etap — organizator pokrywa koszty organizacyjne i administracyjne, koszty sędziów, sprzętu na zawody — zgodnie z pozycją 15 zasad finansowania zawodów, objętych Jednolitym Kalendarzem Sportowym na rok 1955 ogłoszonymi w Biuletynie Urzędowym GKKF z dn. 15.XI 1954 r.

II-gi etap — PPKF (WKKF) pokrywa koszty organizacyjne i administracyjne, sędziów, nagród dla zwycięzców, sprzętu, wyżywienia i zakwaterowania uczestników. Koło pokrywa koszty przejazdu (podróży i koszty ewent. utraconych zarobków).

III-ci etap — WKKF pokrywa koszty organizacyjne i administracyjne, przejazdu, wyżywienia i zakwaterowania uczestników, sędziów, nagród dla zwycięzców, sprzętu oraz ewent. utraconych zarobków.

IV-ty etap — GKKF pokrywa koszty organizacyjne i administracyjne, koszty podróży, wyżywienia i zakwaterowania uczestników, sędziów i sprzętu sportowego — według pozycji 1 zasad finansowania zawodów, objętych Jednolitym Kalendarzem Sportowym 1955 roku, ogłoszonymi w Biuletynie Urzędowym GKKF z dn. 15.XI.1954 r.

X. Ocena.

Sędzia główny Centralnego Biegu Narodowego zobowiązany jest do złożenia w GKKF pisemnej oceny Biegu Narodowego w terminie 14 dni od daty zakończenia zawodów.

25

Zatwierdzam
Dyr. Dep. Wyszczolenia Sportowego
Mieczysław Podgórski

REGULAMIN

Mistrzostw Polski w Biegu Naprzelaj na rok 1955

I. Miejsce i termin.

Mistrzostwa Polski w Biegu Naprzelaj odbędą się w Gorzowie Wlkp. w dn. 17 kwietnia 1955 r.

II. Uczestnictwo.

Udział biorą drużyny zrzeszeń sportowych, wyłonione drogą eliminacji od szczebla Kół, powiatów i województw.

Prawo startu w biegach seniorów mają zawodnicy klasy mistrzowskiej i I-szej, posiadający ważną na rok 1954 klasę sportową. Pozatym prawo startu mają zawodnicy bez względu na posiadaną klasę, którzy:

- odnieśli zwycięstwo w swej kategorii biegu na szczeblu rady okręgowej, do której ewidencyjnie przynależą,
- w biegach wojewódzkich w swej kategorii biegu znaleźli się w I-szej dziesiątce.

Zawodnicy ci winni posiadać zaświadczenia ze swoich WKKF-ów.

W biegach juniorów prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 1936, 1937 i 1938, sklasyfikowani co najmniej w klasie II-giej. Poza tym prawo startu mają juniorzy bez względu na posiadaną klasę, którzy:

- odnieśli zwycięstwo w swej kategorii biegu na szczeblu rady okręgowej, do której ewidencyjnie przynależą,
- w biegach wojewódzkich w swej kategorii biegu znaleźli się w I-szej szóstce.

Zawodnicy ci winni posiadać zaświadczenia ze swoich WKKF-ów.

W biegach młodzików prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 1939 i 1940, sklasyfikowani w klasie II-ciej. Poza tym prawo startu mają młodzicy bez względu na posiadaną klasę, którzy, a) odnieśli zwycięstwo w swej kategorii bie-

gu na szczeblu rady okręgowej, do której ewidencyjnie przynależą, b) w biegach wojewódzkich w swej kategorii biegu znaleźli się w I-szej trójce. Zawodnicy ci winni posiadać zaświadczenia ze swoich WKKF-ów.

Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne książeczki klasyfikacyjne oraz aktualne książeczki zdrowia względnie posiadać odnotowane badanie lekarskie w książeczce klasyfikacyjnej z datą conajmniej z marca 1955 r.

Do Mistrzostw Polski w Biegu Naprzelaj, rady główne (zarządy główne) zrzeczeń sportowych mogą zgłosić dowolną ilość zawodników, odpowiadających w/w wymaganiom.

III. Program.

Program Mistrzostw Polski w Biegu Naprzelaj przewiduje:

- biegi seniorów: 3.000 m., 6.000 m., 12.000 m.
- biegi juniorów: 2.000 m.
- biegi senierek: 800 m., 1.500 m.
- bieg junierek: 1.000 m.
- bieg chłopców: 1.000 m.
- bieg dziewcząt: 700 m.

IV. Sposób przeprowadzenia zawodów — ocena wyników.

Biegi o Mistrzostwo Polski w Biegu Naprzelaj przeprowadza się w grupach według dystansów bez względu na ilość startujących.

Eliminacje do Mistrzostw Polski odbywają się jako mistrzostwa Koła, rady okręgowej, rady głównej zrzeczenia, względnie jako mistrzostwa powiatu i województwa.

Termin ostatnich eliminacji należy ustalić na 3 tygodnie przed Mistrzostwami Polski w Biegu Naprzelaj. Obowiązują dystanse:

- seniorzy — 2.000 m., 4.000 m., 8.000 m.
- seniorki — 800 m., 1.000 m.
- juniorzy — 1.500 m.
- juniorki — 600 m.
- chłopcy — 800 m.
- dziewczęta — 500 m.

W Mistrzostwach Polski w Biegu Naprzelaj przeprowadza się punktację zrzeczeniami licząc za pierwsze miejsce tyle punktów ilu zawodników ukończyło bieg w każdym dystansie. Suma punktów ze wszystkich dystansów i we wszystkich kategoriach decyduje o kolejności miejsc zajętych przez zrzeczenie.

Do Pucharu Polski oblicza się 15 pierwszych miejsc z każdego dystansu, przynajmniej za I-sze miejsce 15 punktów, za drugie 14 punktów itd. Piętnasty zawodnik otrzymuje 1 pkt. Suma punktów zdobytych przez poszczególne zrzeczenie decyduje o zajęciu przez nie miejsca. Zrzeczenie zajmujące I-sze miejsce otrzymuje 22 pkt., II-gie miejsce 19 pkt., III-cie miejsce 16 pkt. IV-te miejsce 14 pkt., V-te miejsce 13 pkt., VI-te miejsce 12 pkt., VII-me miejsce 11 pkt. itd.

Zawody nie mogą się odbyć bez udziału lekarza.

V. Zgłoszenia.

Zgłoszenia do Mistrzostw Polski w Biegu Naprzelaj przesyłają rady główne (zarządy główne) zrzeczeń sportowych do Sekcji L. A. WKKF Zielona Góra do dnia 5 kwietnia 1955 r. godzina 18.00.

Zgłoszenia nadesłane do WKKF Zielona Góra po tym terminie nie będą przyjęte. Odpis zgłoszenia winien być złożony w Sekcji Lekkoatletyki GKKF w tym samym terminie.

U w a g a: Kierownicy drużyn winni przedłożyć w kierownictwie zawodów w Gorzowie Wlkp. w dniu 9 kwietnia 1955 r. o godz. 15.00 książeczki klasyfikacyjne i książeczki zdrowia wszystkich zawodników biorących udział w zawodach, jak też zaświadczenia wydane przez KKF-y odnośnie seniorów sklasyfikowanych w klasie II-giej, mistrzów rad okręgowych względnie miejsca zajętego w biegach wojewódzkich.

VI. Nagrody.

Za zwycięstwo na poszczególnych dystansach w zawodach o Mistrzostwo Polski w Biegu Naprzelaj przyznane będą zwycięzcom tytuły Mistrzów Polski oraz medale za trzy pierwsze miejsca i dyplomy za sześć pierwszych miejsc.

VII. Sprawozdawczość.

Sędzia główny zobowiązany jest do złożenia w GKKF pisemnej oceny mistrzostw w terminie 14 dni od daty zakończenia zawodów.

VIII. Zasady finansowania.

Mistrzostwa Polski w Biegu Naprzelaj przeprowadza się według następujących zasad: rady główne (zarządy główne) zrzeczeń sportowych pokrywają koszty przejazdu i pobytu na zawodach swoich drużyn. Koszty organizacji (sędziowie, nagrody, wyznaczenie tras itp.) pokrywa Zarząd Główny ZMP (Redakcja „Sztandar Młodych”).

26

Zatwierdzam
Dyr. Dep. Wyszkozenia Sportowego
Mieczysław Podgórski

REGULAMIN

Trójboju Narodowego
na rok 1955

I. Termin i miejsce.

Trójboj Narodowy odbywa się w dwóch etapach:

I etap eliminacyjny—w dniach od 17—24 kwietnia 1955 r. na terenie całego kraju, jako impreza masowa we wszystkich kołach sportowych lub na zawodach organizowanych przez PKKF-y względnie WKKF-y.

II etap — półfinałowy w dniu 29 maja 1955 r. w Bydgoszczy.

II. Program trójboju.

kobiety:

dziewczęta ur. 1939 i 1940 r. — 100 m., skok wzwyż, pchnięcie kulą 4 kg,

juniorki ur. 1936, 1937 i 1938 r. — 100 m., skok wzwyż, pchnięcie kulą 4 kg.

seniorki ur. 1935 r. i wzwyż — 100 m., skok wzwyż, pchnięcie kulą 4 kg.

mężczyźni:

chłopcy ur. w 1939 i 1940 r. — 100 m., skok wzwyż, pchnięcie kulą 5 kg.

juniorzy ur. w 1936, 1937 i 1938 r. — 100 m., skok wzwyż, pchnięcie kulą 6 kg.

seniorzy ur. w 1935 i wzwyż — 100 m., skok wzwyż, pchnięcie kulą 7,257 kg.

Każdy zawodnik(czka) musi wziąć udział w wyżej podanych trzech konkurencjach.

III. Uczestnictwo.

W zawodach biorą udział wyłącznie zawodnicy niesklasyfikowani, członkowie kół sportowych, posiadający i nieposiadający BSPO lub SPO.

Zawodnicy, którzy w I-szym etapie uzyskali klasę sportową mają prawo do wzięcia udziału w finale (II-gim etapie).

Zawodnicy winni posiadać zaświadczenie odbytego badania lekarskiego z datą nie wcześniejszą, jak 2 tygodnie przed zawodami.

IV. Sposób przeprowadzenia.

I etap — zawody organizują koła sportowe dla swych członków względnie PKKF-y i MKKF-y dla kilku kół sportowych.

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.

II-etap — zawody przeprowadza Sekcja L. A. WKKF Bydgoszcz na dwóch stadionach (na jednym dla kobiet, na drugim dla mężczyzn).

Rady główne (zarządy główne) zrzeczeń sportowych zgłaszają reprezentacje złożone z 6-ciu zawodników (czek) po jednym (nej) do każdej kategorii wieku.

Zawody w I-szym i II-gim etapie nie mogą się odbyć bez obecności lekarza.

V. Ocena wyników.

W I-szym etapie współzawodniczą między sobą województwa. Każde województwo sporządza zestawienie po 250 wyników z każdej kategorii wieku, obliczając wyniki wg tabeli wielobojowej (1500 wyników). O kolejności miejsc decyduje suma punktów ze wszystkich kategorii wieku.

W II-gim etapie współzawodniczą między sobą zrzeczenia sportowe. Suma punktów uzyskanych przez wszystkich 6-ciu

reprezentantów zrzeczenia decyduje o miejscu zajętym w ostatecznej punktacji II-go etapu.

Do Pucharu Polski dla zrzeczeń oblicza się punkty uzyskane przez zrzeczenia w 6-ciu konkurencjach wiekowych po 50 najlepszych wyników punktowych (za odbyty kompletny wielobój). Zajęte miejsce przelicza się na punkty małe według przyjętych zasad regulaminu Pucharu Polski tj. za I-sze miejsce 22 pkt., II-gie miejsce — 19 pkt.; III-cie miejsce — 16 pkt.; IV-te miejsce — 14 pkt., V-te miejsce — 13 pkt. itd.

VI. Sprawozdawczość.

I etap — ustala się termin złożenia sprawozdania w GKKF na dzień 20 maja 1955 r. Termin ten obowiązuje WKKF-y i rady główne zrzeczeń sportowych.

II etap — sędzia główny zobowiązany jest do złożenia w GKKF pisemnej oceny Trójboju Narodowego w terminie 14 dni od daty zakończenia zawodów.

VII. Nagrody.

Najlepsze trzy zrzeczenia nagrodzone zostaną plakietami — za I-sze miejsce złotą, za II-gie miejsce srebrną, za III-cie miejsce brązową.

Za pierwsze trzy miejsca w kategorii seniorów, senierek, juniorów, junierek, chłopców, dziewcząt zawodnicy otrzymują żelony (złoty, srebrny, brązowy), za pierwszych 6 miejsc — nadawane są dyplomy.

VIII. Zasady finansowania.

I-szy etap Trójboju Narodowego przeprowadza się według poz. 15 zasad finansowania zawodów, objętych Jednolitym Kalendarzem Sportowym na rok 1955, ogłoszonymi w Biuletynie Urzędowym GKKF.

II-gi etap Trójboju Narodowego przeprowadza się według poz. 2 zasad finansowania zawodów, objętych Jednolitym Kalendarzem Sportowym na rok 1955, ogłoszonymi w Biuletynie Urzędowym GKKF.

27

Zatwierdzam

Dyr. Dep. Wszkolenia Sportowego

Mieczysław Podgórski

REGULAMIN

Lekkoatletycznych Korespondencyjnych Zawodów Drużynowych w roku 1955

I. Miejsce i termin.

Drużynowe zawody korespondencyjne odbędą się w siedzibach sekcji lekkoatletyki kół sportowych, biorących udział w zawodach, względnie w miejscu uzgodnionym przez kilka kół sportowych organizujących łącznie zawody.

Zawody winny mieć charakter mistrzostw kół (wiosennych i jesiennych).

Drużynowe zawody korespondencyjne odbędą się w dwóch etapach.

1. wiosennym w dniach 14 — 15.V.1955 r.
2. jesiennym w dniach 8 — 9.X.1955 r.

II. Uczestnictwo w zawodach.

W zawodach biorą udział koła posiadające sekcje lekkoatletyki, które do dnia 15 kwietnia 1955 r. zgłoszą udział w zawodach do Sekcji LA GKKF przez swoje rady główne zrzeczeń sportowych.

W każdej konkurencji może startować dowolna ilość zawodników, przyczem wyniki pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji zalicza się do punktacji. Zawodnik ma prawo startu najwyżej w 3-ch konkurencjach i sztafecie.

Do reprezentacji Koła zalicza się zawodników, zamieszkałych na terenie miasta wojewódzkiego lub powiatu, zarejestrowanych we właściwym terytorialnie dla danego Koła — WKKF (PKKF, MKKF), posiadających odnotowane badanie lekarskie w książeczkach zdrowia lub zaświadczenie lekarskie najwcześniej z przed miesiąca przed zawodami.

III. Program zawodów.

Program jest identyczny dla zawodów wiosennych i jesiennych z wyjątkiem długiego biegu w konkurencjach męskich i obejmuje następujące konkurencje:

kobiety — 1-szy dzień: pchnięcie kulą, skok wzwyż, 200 m, rzut dyskiem; 2-gi dzień: 80 m płotki, skok w dal, 400 m, 4 × 100m;
mężczyźni — 1-szy dzień: 100 m, skok w dal, pchnięcie kulą, skok wzwyż, 400 m, 3000 m na wiosnę i 5000 m

w jesieni; 2-gi dzień: 110 m płotki (106 cm), rzut dyskiem, skok o tyoczce, rzut oszczepem, 1500 m, 4 × 100 m.

Koło ma prawo wystawić 3 sztafety męskie i 3 żeńskie.

IV. Sposób przeprowadzenia — ocena wyników.

Zawody organizują sekcje lekkoatletyki kół sportowych przy pomocy organizacyjnej i sędziowskiej właściwego KKF. Zawody nie mogą się odbyć bez udziału lekarza. Trzy najlepsze wyniki każdej konkurencji uzyskane na zawodach przelicza się wg obowiązującej tabeli wielobojowej. Łączna suma punktów w konkurencjach męskich i żeńskich (57 wyników) daje wynik, uzyskany przez Koło.

Wyniki sztafet dzieli się przez cztery, a odczytany wynik punktowy mnoży przez dwa.

Sędziego głównego wyznacza i zatwierdza WKKF, natomiast komisję sędziowską wyznacza odpowiedni KKF.

W drużynowych zawodach korespondencyjnych przeprowadza się współzawodnictwo dla wyłonienia najlepszego zrzeczenia, oraz najlepszego koła sportowego w skali ogólnokrajowej.

Zwycięzcą zostaje Koło, które uzyska największą ilość punktów według tabeli wielobojowej, obliczając trzy najlepsze wyniki w każdej konkurencji.

We współzawodnictwie międzyzrzeczeniowym zwycięzcą będzie zrzeczenie, które w skali ogólnokrajowej uzyska największą ilość punktów (suma punktów Kół danego zrzeczenia, wynika po obliczeniu 3-ch wyników w każdej konkurencji).

Zwycięskie Koło otrzymuje tytuł Drużynowego Mistrza Polski.

Do pucharu Polski oblicza się po 50 wyników tak z zawodów wiosennych, jak i jesiennych, z każdej konkurencji według tabeli wielobojowej. Zrzeczenie zajmujące I-sze miejsce otrzymuje 22 pkt, II-gie miejsce 19 pkt, III — 16 pkt, IV — 14 pkt, V — 13 pkt, XIV — 1 pkt.

V. Nagrody.

Dla zwycięskiego koła sportowego — GKKF ustanawia proporzec jako nagrodę indywidualną.

Dla zwycięskiego zrzeczenia — GKKF ustanawia nagrodę w postaci proporca.

Rady główne zrzeczeń sportowych winny wyróżnić swoje najlepsze koło sportowe.

VI. Sprawozdawczość.

Zestawienie wyników wraz z odpisami protokołów zawodów, poświadczonymi przez wyznaczający komisję sędziowską KKF i obliczeniem punktowym, przesyłają organizatorzy w terminie 3 dni od daty zawodów do właściwych rad okręgowych swoich zrzeczeń sportowych. Rady okręgowe zrzeczeń sportowych otrzymywane zestawienia wyników wraz z odpisami protokołów zawodów i obliczeniem punktowym przesyłają w terminie 10 dni od daty zawodów do rady głównej zrzeczenia. Rady główne zrzeczeń sportowych przesyłają otrzymane zestawienia wraz z protokołami z zawodów wiosennych do dnia 30 czerwca 1955 r. do Sekcji LA GKKF i z zawodów jesiennych do dnia 30 października 1955 r.

Zestawienia i protokoły nadesłane po dniu 30 czerwca 1955 r. i 30 października 1955 r. nie będą uwzględnione do oceny i współzawodnictwa pucharowego.

VII. Zasady finansowania.

Drużynowe mistrzostwa korespondencyjne przeprowadza się zgodnie z poz. 15 zasad finansowania zawodów, objętych Jednolitym Kalendarzem Sportowym na rok 1955 ogłoszonymi w Biuletynie Urzędowym GKKF.

28

Zatwierdzam

Dyr. Dep. Wszkolenia Sportowego

Teodor Dołowy

REGULAMIN

Ogólnopolskich Zawodów w hali krytej w pływaniu i skokach na rok 1955

I. Cel i zadania.

1. Celem ogólnopolskich zawodów w hali krytej w pływaniu i skokach — jest ocena pracy i osiągnięć w sezonie zimowym:
 - a) czołowych, zawodniczek i zawodników, b) sekcji pływackich kół sportowych, c) Zrzeczeń Sportowych,

d) Sekcji Sportu Pływackiego — poszczególnych WKKF.

- Zadaniem zawodów jest wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych konkurencjach oraz najlepiej pracujących sekcji kół sportowych zrzeszeń sportowych i Sekcji Sportu Pływackiego WKKF — w sporcie pływackim.

II. Miejsce i termin zawodów.

Zawody przeprowadzone zostaną w terminie 15 — 17 kwietnia 1955 r. na pływalni Koła Sportowego ZS Stal w Ostrowcu St-krzyskim (Długość toru—25 m. Ilość torów—6).

III. Kierownictwo zawodów.

Kierownictwo sportowe zawodów Sekcja Sportu Pływackiego GKKF powierza Radzie Koła Sportowego ZS Stal Ostrowiec.

Stronę finansową, administracyjno-gospodarczą i techniczną zawodów zabezpiecza PPIS.

Organizacyjnym przeprowadzeniem zawodów kieruje delegat Prezydium Sekcji Sportu Pływackiego GKKF z prawem podejmowania decyzji i wydawania poleceń w imieniu SSP GKKF.

Sędziego głównego zawodów — oraz jego zastępcę — wyznaczy Komisja Spraw Sędziowskich SSP GKKF, która ponadto deleguje 10 sędziów kl. państwowej do obsadzenia ważniejszych funkcji w komisji sędziowskiej zawodów. Pozostałych sędziów wyznaczy KSS SSP WKKF Kielce.

IV. Uczestnictwo w zawodach.

- Do zawodów — w pływaniu — dopuszczeni zostaną wyłącznie zawodnicy (czki) kl. mistrzowskiej i pierwszej.
- Do zawodów — w skokach — dopuszczeni zostaną zawodnicy (czki) kl. mistrzowskiej i pierwszej — oraz kl. II uprawnieni do startu w kl. pierwszej.
- Wszyscy zgłoszeni zawodnicy (czki) winni posiadać ważne na rok 1955 książeczki klasyfikacyjne — z prawidłowo wypełnionymi rubrykami:
 - klasa sportowa (zgodnie z pkt. 1 i 2 niniejszego rozdz.),
 - przynależność organizacyjna (koło sportowe, województwo),
 - badanie lekarskie (dopuszczalne legitymacje terytorialnych Poradni Sport.-Lek.).
- Weryfikację zawodników przeprowadza komisja powołana przez sędziego głównego, złożona z 3 osób. Komisja przeprowadzi weryfikację w ciągu dnia 14.IV.1955 do godz. 18,00.
Odwołania od decyzji komisji winny być przedłożone sędziemu głównemu zawodów w dniu 14.IV.1955 r. do godz. 18,15 — na piśmie.

V. Program zawodów.

mężczyźni

kobiety

Piątek, dnia 15.IV.1955 (I dzień)

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. 400 m styl. dowolnym | 2. 200 m styl. dowolnym |
| 3. 100 m styl. motylkowym | 4. 200 m styl. motylkowym |
| 6. 400 m styl. zmiennym | 5. 100 m styl. klasycznym |
| 7. 100 m styl. dowolnym | 8. 4 × 100 m styl. zmiennym skoki z trampoliny |

Sobota, dnia 16.IV.1955 (II dzień)

- | | |
|--|----------------------------|
| 2. 200 m styl. motylkowym | 1. 200 m styl. grzbietowym |
| 4. 100 m styl. klasycznym | 3. 200 m styl. klasycznym |
| 7. 100 m styl. grzbietowym | 4. 400 m styl. zmiennym |
| 8. 4 × 100 m styl. dowolnym skoki z trampoliny | 6. 100 m styl. dowolnym |

Niedziela, dnia 17.IV.1955 (III dzień)

- | | |
|--|-----------------------------|
| 2. 200 m styl. dowolnym | 1. 400 m styl. dowolnym |
| 4. 200 m styl. grzbietowym | 3. 100 m styl. grzbietowym |
| 6. 200 m styl. klasycznym | 5. 100 m styl. motylkowym |
| 8. 4 × 100 m styl. zmiennym skoki z trampoliny | 7. 4 × 100 m styl. dowolnym |

Cyfra przed konkurencją oznacza kolejność w programie danego dnia.

VI. Sposób przeprowadzenia zawodów.

- Zawody przeprowadzone zostaną systemem eliminacji (w godzinach przedpołudniowych) i finałów (w godz. popołudniowych).

- Eliminacje odbywać się będą seriami na czas — zawodnicy (czki) do poszczególnych serii zostaną rozlosowani.

- Do finału kwalifikuje się 6 zawodników (czek), którzy w eliminacjach uzyskają najlepsze wyniki. W wypadku spornych czasów (np. 6 i 7 czasy eliminacji są równe) — o miejscu w finale decyduje wcześniejsze uzyskanie wyniku. O ile wypadek taki miałby miejsce w tej samej serii — i decyzją sędziów celowniczych ustalonyby „ex aequo” — następuje dodatkowa eliminacja pomiędzy zainteresowanymi zawodnikami.

- Skoki z trampoliny przeprowadzone zostaną wg programu kl. I — do finału kwalifikują się zawodnicy, którzy uzyskują obowiązujące minimum w skokach z ograniczonym współczynnikiem.

- Ocena wyników:

Za miejsca w finale obowiązuje punktacja:

a) w konkurencjach indywidualnych: 7 — 5 — 4 — 3 — 2 — 1

b) w konkurencjach sztafetowych: 14 — 10 — 8 — 6 — 4 — 2

Ponadto przyznawane będą dodatkowo zawodnikom punkty — za uzyskanie zarówno w eliminacjach jak i w finale:

c) wyniku kl. mistrzowskiej — 3 pkt

d) wyniku kl. pierwszej — 1 pkt

- Ocena wyników zespołowych:

a) Kół Sportowych — suma punktów uzyskanych przez zawodników w konkurencjach indywidualnych (kobiet i mężczyzn łącznie),

b) Zrzeszeń Sportowych — suma punktów uzyskanych przez zawodników danego zrzeszenia w konkurencjach indywidualnych i sztafetowych (kobiet i mężczyzn łącznie),

c) Sekcji Sportu Pływackiego WKKF — suma punktów uzyskanych przez zawodników wg terytorialnej przynależności do danego województwa (kobiet i mężczyzn łącznie).

VII. Nagrody.

- W konkurencjach indywidualnych zawodnicy (czki), którzy zajęli 6 pierwszych miejsc — otrzymują dyplomy;
- W konkurencjach sztafetowych dyplomy otrzymują zrzeszenia za zajęcie 3 pierwszych miejsc — oraz wszyscy zawodnicy w/w sztafet;
- W punktacji zespołowej:
 - Kół Sportowych — zwycięzca otrzymuje nagrodę przechodnią GKKF, dyplomy przyznane zostaną Kółom, które zajmą do 10-go miejsca włącznie;
 - Zrzeszeń Sportowych — zwycięzca otrzymuje nagrodę przechodnią GKKF, dyplomy przyznane zostaną wszystkim startującym zrzeszeniom;
 - Sekcji Sportu Pływackiego WKKF — dyplomy przyznane zostaną do 10-go miejsca włącznie.

VIII. Zgłoszenia do zawodów.

- Zgłoszenia zawodników i sztafet do ogólnopolskich zawodów w hali krytej przesyłają wyłącznie Rady (Zarządy) Główne Zrzeszeń Sportowych — z zachowaniem następujących przepisów:

- Zgłoszenia winny być dokonane zgodnie z obowiązującymi przepisami i postanowieniami niniejszego regulaminu — na formularzu podanym w „Przepisach Sportowych Pływania” — str. 28 — wzór 1. (Podpis zawodnika nie jest wymagany).

- W zgłoszeniach należy podać przynależność zawodnika do koła sportowego. W wypadkach spornych należy przedłożyć na żądanie komisji (patrz rozdz. IV pkt 5 nin. regul.):

- dowód zameldowania w danej miejscowości — przynajmniej 2 miesiące przed terminem zawodów;

- inne dokumenty stwierdzające przynależność do danego koła.

- Do konkurencji indywidualnych zrzeszenia mogą zgłaszać dowolną ilość zawodników — upoważnionych do startu według nin. regulaminu — z zachowaniem następujących przepisów:

- a) zawodnik ma prawo startować tylko w dwóch konkurencjach indywidualnych w czasie trwania zawodów, jednak nie w tym samym dniu,
 - b) zgłoszenie zawodnika do konkurencji indywidualnych niezgodne z w/w postanowieniami — spowoduje skreślenie z listy startujących;
 - c) wobec nieograniczonej ilości startujących — podawanie rezerw jest niedopuszczalne.
4. Do konkurencji sztafetowych zrzeszenia mogą zgłaszać tylko 2 zespoły — z zachowaniem następujących przepisów:
- a) Zrzeszenia zgłaszają ilość startujących sztafet w poszczególnych konkurencjach,
 - b) udział zawodników w konkurencjach sztafetowych jest nieograniczony,
 - c) imienne składy sztafet podają kierownicy zespołów sędziemu głównemu — przed zakończeniem konkurencji indywidualnych danej części zawodów (eliminacji wzgl. finałów).
Wprowadzenie zmian po oddaniu składu jest niedopuszczalne (skład zawiera tylko nazwiska zawodników startujących w danym zespole sztafetowym — bez rezerw),
 - d) w każdym zespole sztafetowym musi startować przynajmniej 2 zawodników kl. mistrzowskiej lub pierwszej,
 - e) zawodnik może startować tylko w jednym zespole danej konkurencji sztafetowej (np. start w sztafecie A wyklucza późniejszy start w sztafecie B — i odwrotnie); również w wypadku dyskwalifikacji sztafety w eliminacji — start zawodników danego zespołu w finałach jest niedopuszczalny.
5. Zgłoszenia winny być wykonane w 2 egz. i przesłane jednocześnie:
Egz. 1 — Koło Sportowe ZS Stal — Sekcja Pływactwa — Ostrowiec St.-krzyski;
Egz. 2 — Wydział Sportu Pływackiego GKKF — Warszawa, Al. Róż 7.
6. Termin zgłoszeń upływa w dniu 5.IV.1955 r.
7. Losowanie serii eliminacji do poszczególnych konkurencji indywidualnych i sztafetowych odbędzie się w dniu 8.IV.1955 r. w świetlicy GKKF o godz. 10.00
- Obecność kierowników zespołów obowiązkowa.

IX. Sprawozdawczość.

Za sporządzenie sprawozdania sportowego i przesłanie do Wydziału Sportu Pływackiego GKKF — w terminie do dni 7 po zakończeniu zawodów — odpowiedzialny jest sędzia główny zawodów.

X. Zasady finansowania zawodów.

1. Koszty związane z technicznym i sportowym przygotowaniem oraz przeprowadzeniem zawodów pokrywa PPIS.
2. Koszty przejazdu, zakwaterowania i wyżywienia zawodników pokrywają Zrzeszenia Sportowe zgodnie z zasadami finansowania Jednolitego Kalendarza Sportowego na rok 1955.

29

Załącznik
do Regulaminu Ogólnopolskich Zawodów w hali krytej w Pływaniu.

REGULAMIN

Nagród Przechodnich w Ogólnopolskich Zawodach w hali krytej

- § 1 — Nagrody Przechodnie Głównego Komitetu Kultury Fizycznej — zwane w dalszym ciągu nagrodami — przyznawane są rokrocznie zwycięzcom w punktacji zespołowej (kobiet i mężczyzn łącznie) na ogólnopolskich zawodach w hali krytej w pływaniu i skokach:
- a) w relacji — kół sportowych;
 - b) w relacji — zrzeszeń sportowych.
- § 2 — Koło sportowe wzgl. zrzeszenie sportowe, które zdobyło nagrodę — obowiązane jest do starannego przechowywania w okresie posiadania — i dostarczenia jej komitetowi organizacyjnemu ogólnopolskich zawodów w hali krytej w pływaniu — przynajmniej na 24 godziny przed terminem rozpoczęcia zawodów.

Za wykonanie powyższego odpowiedzialna jest Rada (Zarząd) Główny Zrzeszenia.

§ 3 — Napisy na nagrodach — w porządku chronologicznym — wykonuje organizacja zdobywająca — na koszt własny.

§ 4 — Nagroda przechodzi na własność danej organizacji:

- a) po 3 (trzy)-krotnym kolejnym zdobyciu,
- b) po 5 (pięć)-krotnym niekolejnym zdobyciu.

30

Zatwierdzam
Dyr. Dep. Wyszkołeni Sportowego
Mieczysław Podgórski

REGULAMIN

Prób Bicia Rekordów Motorowodnych w roku 1955

I. Miejsce i termin.

Próby bicia rekordów motorowodnych odbędą się w czasie od 15 — 30.IV.1955 r. oraz od 1 — 15.IX.1955 r. na Bazie Narodowej na jez. Bełdan koło Mikołajek woj. olsztyńskie.

II. Kierownictwo zawodów.

Kierownictwo prób bicia rekordów spoczywa w ręku organizatora (zrzeszenia lub pionu) przez odpowiedzialnego wytypowanego przez nie kierownika.

Kierownik pracuje w ścisłym porozumieniu z sędzią głównym i uzgadnia z nim wszelkie sprawy dotyczące startów, obsługi komisji sędziowskiej, łodzi ratowniczych, kwaterunku komisji sędziowskiej i jej wyżywienia. W odniesieniu do bazy rekordowej kierownik prób i sędzia główny pracuje w porozumieniu z organizatorem bazy.

III. Uczestników prób obowiązują:

- a) stwierdzenie lekarza o dobrym stanie zdrowia,
- b) posiadanie odznaki SPO lub BSPO (wzgl. zwolnienie od lekarza Poradni Sportowo-Lekarskiej),
- c) posiadanie ważnej na dany rok III klasy sportowej w sporcie motorowodnym (od niniejszego — zwolnienia może w szczególnych wypadkach udzielić Prezydium SSM),
- d) osiągnięcie w czasie Motorowodnych Mistrzostw Polski lub innych prób eliminacyjnych w klasie, w której zawodnik chcą dokonywać próby rekordowej min. szybkości nie mniej niż 5% poniżej atakowanego rekordu — dla rekordów szybkości i długodystansowych — 12 MM, względnie na dystansie 10 km. (wyścig — 5 okrążeń toru) dla zawodników startujących w próbach godzinowych min. szybkości nie mniej niż 10% poniżej atakowanego rekordu.

Przy składaniu zgłoszeń imiennych zrzeszenia podają osiągnięte przez zawodników minima z określeniem daty i miejsca przeprowadzonej eliminacji (ew. wyników MMP poświadczonych przez sędziego głównego MMP).

IV. Klasy.

W roku bież. dopuszczone są w zasadzie jedynie próby rekordowe w klasach J.A.B.C.X. (wyścigowych). W wypadku zgłoszenia próby w klasie użytkowej, zrzeszenie poda dokładny opis łodzi zgodny z przepisami UIM.

W klasach wyścigowych, zgodnie z regulaminem UIM kładby są dowolne.

V. Regulaminy.

Próby bicia rekordów, klasyfikacja i dokumentacja przeprowadzone zostaną w/g regulaminu UIM 1953 r. o odnośnych przepisach GKKF.

VI. Program zawodów.

Program startów i ewent. treningów poda zawodnikom kierownik prób każdorazowo po uzgodnieniu z sędzią głównym w dniu poprzedzającym start do godz. 16.00. Sędzia może jednak w razie potrzeby i ważnych okoliczności zmienić kolejność startów, względnie gdy zawodnik nie jest należycie przygotowany, start jego odłożyć lub nawet do startu nie dopuścić.

VII. Sędzia główny, komisja sędziowska.

Sędziego głównego prób bicia motorowodnych rekordów zatwierdza na wniosek Prezydium SSM Kierownictwo GKKF do dnia 1.III.1955 r. dla pierwszego terminu, oraz do dnia 15.VII.1955 r. dla drugiego terminu z pośród sędziów klasy państwowej.

Komisja Sędziowska składa się z:

- a) sędziego głównego,
- b) 2 czasowniczych,
- c) 2 mierniczych sportu motorowodnego.

Funkcje mogą być kumulowane, lecz członek komisji nie może pełnić innych funkcji niż te, do których został wytypowany i zatwierdzony.

W skład komisji winni wchodzić prócz sędziego głównego najmniej 1-en sędzia klasy państwowej i 2-ch klasy pierwszej. W wypadku przewidywanych prób trwających ponad 12 godzin w ciągu doby, skład komisji sędziowskiej musi być większy o 2 osoby.

Gdy organizator przewiduje puszczenie na trasie więcej niż 1 zawodnika, za zgodą zawodników, musi wnioskować 1 lub 2 czasomierzy więcej.

VIII. Nagrody.

Za uzyskanie wyniku rekordowego i to zarówno rekordu krajowego jak i międzynarodowego zawodnicy uzyskują dyplomy GKKF.

IX. Zgłoszenie prób.

- a) Zgłoszenie prób bicia rekordów motorowodnych przesyła do Sekcji Sportu Motorowodnego GKKF wraz z podaniem terminu, na który żąda komisję sędziowską organizator (zrzeszenie lub pion) w terminie do 20.II.1955 r. oraz do 5.XII.1955 r. z podaniem rodzajów i przybliżonej ilości rekordów.
- b) zgłoszenia zawodników imienne z podaniem szczegółowych rekordów i klas oraz Nr Nr certyfikatu zgodnie z pkt. VIII 2 podst. zasad i założeń regulaminowych, podanych w Biuletynie Urzędowym GKKF z dnia 15.XI.1954 r. przesyła organizatorzy do SSM w terminie do 1.IV.1955 r. oraz do 15.VIII.1955 r. z uwzględnieniem pkt 3 wskazań niniejszego regulaminu.
- c) zgłoszenia nadesłane po tym terminie w żadnym wypadku nie będą przyjęte.

X. Przygotowanie zawodników i sprzętu.

Zawodnicy ze sprzętem przygotowawczym do natychmiastowego przeprowadzenia prób powinni się znajdować na miejscu w przeddzień zaplanowanego przybycia komisji sędziowskiej.

XI. Sprawozdawczość.

Sprawozdanie z prób bicia rekordów motorowodnych sporządza sędzia główny i wraz z oryginalnymi protokołami przesyła w terminie 14 dni od ukończenia imprezy do Sekcji Sportu Motorowodnego GKKF.

XII. Klasyfikacja.

Protokół zawodów winien organizator doręczyć sekcji Sportów Motorowodnych GKKF, która po zatwierdzeniu wyników wyda komunikat, który będzie podany dla sekcji WKKF do przeprowadzenia klasyfikacji zawodników.

XIII. Baza.

Narodowa Baza Rekordowa na jez. Beldan (ustawiana stale w zimie 1954/55) musi być przed rozpoczęciem prób tj. w dniach 10—15.IV oraz 25—30.1955 r. skontrolowana przez mierniczego przysięgłego z GUM. Protokół kontroli ma być przedłożony sędziemu głównemu przed próbami.

XIV. Przepisy specjalne.

- a) Próby bicia rekordów musi poprzedzić 7—14 dni trwający obóz przygotowawczy. Obóz ten ma się znajdować w pobliżu bazy rekordowej. Obóz musi być zaopatrzonej w warsztat naprawczo-remontowy.
- b) Organizator postawi do dyspozycji komisji sędziowskiej 2 łódzie motorowodne z dostateczną ilością paliwa i obsługi, prócz tego 2 łódzie motorowe ratownicze wraz z obsługą.
- c) Organizator zabezpieczy dostatecznie zaopatrzenie tych łodzi w paliwo.
- d) Kwatery zawodników, obsługi technicznej, komisji sędziowskiej i lekarza zabezpieczy organizator w odległości nie większej niż 1 km. od punktu obserwacyjnego „start-meta”.
- e) Przez cały czas trwania prób na terenie obozu znajdować się musi lekarz wraz z apteczką.
- f) Organizator zabezpieczy możliwość dokonywania zdjęć zgodnie z regulaminem UIM.
- g) Organizator zaopatrzy komisję sędziowską w maszyny do pisania i odpowiednią ilość materiałów kancelaryjnych oraz w arylmometr.
- h) W wypadku spodziewanego pobytu dłużej niż 6 godzin członka komisji sędziowskiej na punkcie kontrolnym, organizator zobowiązany jest dostarczyć mu gorącego pożywienia.
- i) Wszelkie koszty związane z przeprowadzeniem prób bicia rekordów poza kosztami komisji sędziowskiej pokrywa zrzeszenie organizujące próby

Redakcja i Administracja Biuletynu Urzędowego GKKF — Warszawa, ul. Rozbrat 26. Tel. 8-74-91 (w. 94)

Zgłoszenia na prenumeratę należy kierować do Redakcji Biuletynu Urzędowego — Warszawa ul. Rozbrat nr 26. Prenumerata roczna 12 zł.
Należność za prenumeratę należy wpłacić na konto Redakcji Biuletynu Urzędowego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej w NBP—Warszawa—V Oddz. Miejski 1529-91-515.

Reklamacje z powodu niedoręczenia poszczególnych numerów wnosić należy do redakcji w terminie 10-cio dniowym po otrzymaniu następnego numeru.

Odbiorca:

Opłatę uiszczono gotówką.

Cena zeszytu 1 zł.