

ZWIĄZEK ZAWODOWY  
PRACOWNIKÓW  
HANDLU I SPÓŁDZIELCZOŚCI

ZWIĄZEK ZAWODOWY  
PRACOWNIKÓW PRZEMYSŁU  
SPOŻYWCZEGO I CUKROWNICZEGO

FEDERACJA SPORTOWA  
» SPARTA «



Biuletyn Informacyjny

Nr 3



BIULETYN INFORMACYJNY  
FEDERACJI SPORTOWEJ „S P A R T A”

WARSZAWA - MAJ - CZERWIEC 1963 r.

ZARZĄD GŁÓWNY FEDERACJI SPORTOWEJ „SPARTA”

---

REFERUJE SPOŁECZNE KOLEGIUM REDAKCYJNE

W SKŁADZIE: Władysław Boski, Lucjan Szwedowski, Józef Teodorczyk

---

Do użytku wewnętrznego

BIULETYN INFORMACYJNY  
FEDERACJI SPORTOWEJ „S P A R T A”

MAJ - CZERWIEC 1 9 6 2 r.

T r e ś ć :

- Gratulujemy
- Uchwała Zarządu ZSS „Spokem” i Prezydium Zarządu Głównego Związku Zawodowego Pracowników Handlu i Spółdzielczości
- Z prac Wojewódzkich Komisji Federacji
- Z prac Prezydium Federacji
- Kampania sprawozdawczo-wyborcza w klubach sportowych
- Działacze kulturalno-oświatowi za współpracą z działaczami związkowego ruchu sportowego
- Wojewódzka Komisja Federacji w Warszawie realizuje uchwałę Kolegium MHW i Zarządu Głównego ZZPHiS.
- Przypominamy o konkursie
- Klub Sportowy „Sparta” - Brodnica wzywa kluby spartańskie do udziału w konkursie
- Mistrzostwa CRZZ w gimnastyce
- Wyścig kolarski Warszawa-Łódź
- Mistrzostwa Federacji w gimnastyce
- Otwarcie sezonu w K.S. „Sparta” - Warszawa
- Pomagamy w szkoleniu
- Juniorzy „Tęczy” - Kielce najlepsi w kraju
- Nowa inicjatywa Olsztyńskiego Klubu Sportowego
- Szczecin nadal przoduje
- Pomagamy organizować obozy letnie
- Dziesięciolecie brodnickiej „Sparty”
- Komunikaty.

# GRATULUJEMY

## B o k s

- Zb.Pietrzykowskiemu - BBTS Sparta Bielsko zdobycia tytułu Mistrza Europy w wadze półciężkiej.
- E.Załomskiemu - K.S. Handlowiec Wałbrzych zdobycia tytułu Mistrza Polski Juniorów w wadze średniej.

## Siatkówka

- Zespołowi żeńskiemu K.S.Sparta Warszawa z okazji awansu do I ligi.

## Koszykówka

- Zespołowi żeńskiemu K.S. Spójnia - Gdańsk z okazji awansu do I ligi.

## Kajakarstwo

- K.S. Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu drużynowego Mistrza Polski w kajakarstwie górskim.
- Wł.Czaji - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Mistrza Polski w biegu długodystansowym seniorów.
- E.Kapłaniakowi - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Mistrza Polski w slalomie seniorów.
- Br.Warusiowi - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Mistrza Polski w kombinacji seniorów.
- Br.Warusiowi - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Wicemistrza Polski w biegu długodystansowym seniorów.
- Br.Warusiowi - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Wicemistrza Polski w slalomie seniorów.
- Wł.Czaji - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Wicemistrza Polski w kombinacji seniorów.
- Wł.Piecykowi - Pieniny Szczawnica zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski w biegu długodystansowym seniorów.
- E.Kapłaniakowi - Pieniny Szczawnica zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski w kombinacji seniorów.
- J.Polaczykowi - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Mistrza Polski w biegu długodystansowym juniorów.

- St.Ćwiertniewicz - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Mistrzyni Polski w slalonie juniorek.
- St.Ćwiertniewicz - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Mistrzyni Polski w kombinacji juniorek.
- A.Szczepaniakowi - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Wicemistrza Polski w slalonie juniorów.
- J.Polaczykowi - Pieniny Szczawnica zdobycia tytułu Wicemistrza Polski w kombinacji juniorów.
- H.Zachwieji - Pieniny Szczawnica zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski w slalonie juniorów.

### Kolarstwo

- Janowi Kudrze Społem Łódź zajęcia zaszczytnego VII miejsca w Wścigu Pokoju Praga-Warszawa-Berlin w klasyfikacji indywidualnej.

### Gimnastyka

- W.Wojtowiczowi - Szczeciński Klub Gimnastyczny zdobycia tytułu Mistrza CRZZ w klasie I mężczyzn.
- L.Pisarczykowi - Sparta Katowice zdobycia tytułu Mistrza CRZZ w klasie mistrzowskiej Krajowej m(ężczyzn.
- H.Kucharskiej - Szczeciński Klub Gimnastyczny zdobycia tytułu Mistrzyni CRZZ w klasie I kobiet.
- E.Trawińskiej - Szczeciński Klub Gimnastyczny zajęcia III miejsca w Mistrzostwach CRZZ w klasie I kobiet.

### Akrobatyka sportowa

- K.S. Tęcza Kielce - zdobycia tytułu drużynowego Mistrza Polski w konkurencji juniorów.
- A.Derejskiej i M.Rysińskiego - Tęcza Kielce zdobycia tytułu Mistrza Polski juniorów w dwójkach mieszanych klasy I.
- H.Pikulskiej - Tęcza Kielce zdobycia tytułu Mistrzyni Polski juniorek w skokach klasy I.
- H.Pikulskiej - Tęcza Kielce zdobycia tytułu Mistrzyni Polski juniorek w batucie.

- Z.Derejskiej, H.Pikulskiej i J.Stańskiej - Tęcza Kielce zdobycia tytułu Mistrzyń Polski Juniorek w trójkach klasy mistrzowskiej.
- D.Spurek - Tęcza Kielce zdobycia tytułu V.Mistrzyni Polski Juniorek w skokach klasy I.
- Z.Derejskiej - Tęcza Kielce zdobycia tytułu Wicemistrzyni Polski Juniorek w batucie.
- E.Derejskiej i M.Drozdowskiej - Tęcza Kielce zdobycia tytułu Wicemistrzyni Polski Juniorek w dwójkach klasy mistrzowskiej.
- A.Dzianok, B.Cecow i G.Sobczyk - Tęcza Kielce zdobycia tytułu Wicemistrzyni Polski Juniorek w trójkach klasy I specjalnej.
- A.Dzianok i G.Sobczyk - Tęcza Kielce zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorek w dwójkach Klasy I specjalnej.
- Z.Derejskiej, J.Stańskiej - Tęcza Kielce zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorek w dwójkach klasy mistrzowskiej.
- E. Derejskiej, D.Spurek, M.Drozdowskiej - Tęcza Kielce zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorek w trójkach klasy mistrzowskiej.
- D.Spurek - Tęcza Kielce zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorek w batucie.

U C H W A Ł A 32  
ZARZĄDU „SPOŁEM” ZSS  
I PREZYDIUM Z. GŁ. ZZPH i S

w sprawie  
stworzenia pracownikom i członkom spółdzielni  
warunków szerszego zaspokojenia potrzeb  
w zakresie powszechnego wychowania fizycznego

Uchwała 32 z dnia 8 maja 1963 r. Zarządu „Społem” ZSS i Prezydium Zarządu Głównego Związku Zawodowego Pracowników Handlu i Spółdzielczości w sprawie stworzenia pracownikom i członkom spółdzielni warunków szerszego zaspokojenia potrzeb w zakresie powszechnego wychowania fizycznego.

Wzrastające tempo życia społecznego i zawodowego, powodujące niejednokrotnie wyczerpanie fizyczne i psychiczne, stwarzają konieczność jak najszerszego zaspokojenia potrzeb pracowników i członków spółdzielni spożywców w dziedzinie masowego wychowania fizycznego w formach dostępnych i jak najbardziej wszechstronnych.

Sprawą bardzo istotną więc dla „Społem” ZSS i zakładowych ogniw ZZPHiS staje się upowszechnianie kultury fizycznej, turystyki, sportu i innych form aktywnego wypoczynku po pracy dla zapewnienia pracownikom i członkom spółdzielni możliwie skutecznej regeneracji sił, wyższej i trwalszej sprawności fizycznej.

W tym celu zobowiązuje się Zarządy Spółdzielni i dyrekcje zakładów „Społem” ZSS do:

1. opracowania wspólnie z radami zakładowymi programu rozwoju sportu, wychowania fizycznego i turystyki na lata 1963-1965,
2. organizacji we wszystkich spółdzielniach i zakładach ognisk krzewienia kultury fizycznej,
3. budowy prostych przyzakładowych lub międzyzakładowych urządzeń sportowych, które można wykonać własnymi środkami i przy wspólnym wysiłku zainteresowanych załóg, np. placów gier sportowych do piłki siatkowej i korzykowej, kortów tenisowych, które w zimie będą wykorzystane na lodo-



wiska. Dotyczy to tych spółdzielni i zakładów, na terenie których nie istnieją ogólnodostępne obiekty sportowe, w szczególności obiekty Federacji „Sparta”,

4. wprowadzenia w miarę możliwości w zakładach produkcyjnych gimnastyki w czasie pracy,
5. organizowania w miarę możliwości stałych i sezonowych ośrodków wypoczynku świątecznego, łączenia sportu rekreacyjnego z wycieczkami organizowanymi w ramach wypoczynku niedzielnego,
6. wspólnego z radami zakładowymi i ogniskami kkf programowania wśród swych pracowników i członków spółdzielni udziału w dorocznych imprezach sportowych Centralnej Rady Związków Zawodowych i Federacji Sportowej „Sparta”, w szczególności:
  - a/ w Turnieju Piłki Siatkowej o Puchar Rady i Zarządu „Społem” ZSS,
  - b/ w Strzeleckim Turnieju Korespondencyjnym o Puchar Zarządu Głównego Związku Zawodowego Pracowników Handlu i Spółdzielczości,
  - c/ w okręgowych rajdach turystyczno-krajoznawczych.

Naturalną bazą dla rozwoju kultury fizycznej wśród pracowników i członków spółdzielni spożywców powinny być terenowe organizacje sportowe, kluby i ogniska zrzeszone w Federacji Sportowej „Sparta”, które postawią do dyspozycji posiadane obiekty i urządzenia sportowe oraz poprzez doświadczony aktyw społeczny i wykwalifikowaną kadrę trenerską służyć będą pomocą w opracowaniu programów powszechnego rozwoju kultury fizycznej i jej realizacji.

Zakładowe obiekty i urządzenia sportowe oraz ośrodki wypoczynku świątecznego i letniego powinny być traktowane jako zakładowe urządzenia socjalne i stanowić majątek trwały spółdzielni i zakładów.

Wyposażenie powyższych powinno być finansowane w zasadzie przez zakłady pracy z funduszy zakładowych i funduszy akcji socjalnych. Jeżeli w.w. obiekty są udostępnione członkom spółdzielni mogą być częściowo finansowane z czystej nadwyżki z części przypadającej członkom. Z funduszy zakładowych powinno się świadczyć na działalność upowszechniającą wychowanie fizyczne wśród załóg pracowniczych oraz udzielać pomocy materialnej ogniskom KKF działającym na terenie spółdzielni lub zakładu. Spółdzielnie w ramach współpracy ze szkołami handlowymi, technikami ekonomicznymi winny udostępniać wszystkie swoje obiekty i urządzenia sportowe młodzieży uczącej się i odbywającej praktyki zawodowe oraz winny zapewnić jej udział

w pracach ognisk KKF i imprezach organizowanych przez Federację Sportową „Sparta” i jej terenowe ogniwa organizacyjne. Spółdzielnie opiekujące się szkołami, szczególną uwagę winny zwrócić na stwarzanie dla uczącej się młodzieży dogodnych warunków do systematycznego uprawiania zajęć w zakresie wychowania fizycznego.

Ponadto spółdzielnie winny:

- otaczać opieką wyróżniających się zawodników dla umożliwienia im podnoszenia kwalifikacji zawodowych, nauki zawodu, kierowanie na studia zaoczne w szkołach średnich i wyższych.
- stwarzać odpowiednie warunki, umożliwiające działaczom sportowym godzenie pracy zawodowej z obowiązkami wynikającymi z działalności sportowej,

Zgodnie z podjętą uchwałą Zarządu „Społem” zobowiązuje się do otoczenia opieką klubów sportowych Federacji „Sparta”, w Kielcach „Tęcza”, Łodzi „Społem”.

Zarząd „Społem” ZSS i Prezydium Zarządu Głównego Związku Zawodowego Pracowników Handlu i Spółdzielczości zalecają wszystkim Zarządom Spółdzielni i instancjom ZZPHiS wzmocnienie współpracy w tym zakresie i przestrzeganie ustaleń niniejszej uchwały.

Zarząd Główny

Związku Zawodowego  
Pracowników Handlu  
i Spółdzielczości

/-/ Roman Polakiewicz

Przewodniczący  
Zarządu Głównego  
ZZPHiS

Zarząd „Społem”

Związku Spółdzielni  
Spożywców

/-/ Irena Strzelecka

Prezes  
Zarządu „Społem” ZSS

## Z PRAC WOJEWÓDZKICH KOMISJI FEDERACJI

Dawno już nie dzieliliśmy się ciekawszymi wiadomościami z prac Wojewódzkiej Komisji Federacji. Podajemy więc w obecnym numerze „Biuletynu” niektóre bardziej godne zanotowania przejawy inicjatyw organizacyjnych tych Komisji oraz istotniejsze uwagi o ich pracy.

G d a ń s k. Państwowcy nadal współpracują z WKF, mimo iż wszelkie dokumenty Ognisk KKF zostały przekazane do Zarządu Okręgowego tego Związku. Zlikwidowano jedno ognisko kkf, które nie przejawiało podstawowej działalności. Zorganizowano turniej tenisa stołowego o puchar Ziem Nadbałtyckich i Nadodrzańskich. Zorganizowano naradę dyrektorów przedsiębiorstw handlu państwowego, na której Zarząd Okręgu ZZPHandl. i Spółdz. omówił uchwałę Nr 14 Kolegium Minist. Handlu Wewnętrznego. Postanowiono doprowadzić do nawiązania ściślejszej współpracy zakładów handlowych z Klubem „Spójnia”. Ogniska wzięły udział w zimowym zlocie organizowanym przez WKKF.

K a t o w i c e. WKF zachęcona wyróżnieniem klubów i poszczególnych działaczy na Plenum Zarządu Gł. Federacji za pracę społeczno-wychowawczą - postanowiła w roku bieżącym położyć większy nacisk na tego typu pracę w klubach sportowych. Zorganizowano wyjazdowe posiedzenie WKF w Bielsku-Białej. Udzielono bezpośredniej pomocy organizacyjnej klubom w Bielsku i Tarnowskich Górach organizując narady z zakładami pracy.

K i e l c e. WKF opracowała plan pracy na cały rok. Plan opracowano starannie i realnie. Jak z tego planu wynika każda WKF może już w początkach roku kalendarzowego przygotować plan biorąc za podstawę założenia rozwojowe Federacji, plan imprez i własne terenowe plany związków zawodowych i WKZZ oraz TKKF.

Wszystkie kluby sportowe przystąpiły do konkursu o najlepszy klub w 1963 roku w pracy społeczno-wychowawczej. WKF bierze udział we współzawodnictwie 4 WKF /Białystok, Olsztyn, Szczecin, Kielce/.

K o s z a l i n. WKF zwróciła uwagę /i to bardzo szlusznie/ na lepszą koncentrację pracy w ogniskach KKF w celu umasowienia udziału załóg pracowniczych i powiązania ognisk z naszymi klubami. Rozpoczęto także udaną akcję organizowania ognisk kkf w zakładach pracy handlu państwowego. Udała się też cenna inicjatywa organizowania w okresie ferii świątecznych zawodów sportowych /wycigi saneczkowe na Górze Chełmskiej/. Nic więc dziwnego, że na terenie woj. koszalińskiego obserwuje się duże ożywienie pracy

ognisk. Różne kuligi saneczkowe, zawody itp. długo będą w pamięci uczestników tego typu imprez. Przeszkolono także organizatorów gry w siatkówkę.

L u b l i n. Bardzo cenną akcję podjęła WKF w Lublinie organizując zebranie WKF w Klubie „Podlasie” w Białej Podlaskiej. W zebraniu tym oprócz przedstawicieli WKF Klubu „Podlasie” i Zarządu Głównego Federacji „Sparta” wzięli udział sekretarz propagandy KP PZPR, przewodniczący Pr.P.R.N., przewodniczący PKKFiT, oraz kierownicy przedsiębiorstw z terenu Białej Podlaskiej. Zebranie miało charakter czysto roboczy i dotyczyło udzielenia klubowi konkretnej pomocy ze strony wszystkich czynników, dla których sprawa sportu i wychowania fizycznego nie jest obca. Wyniki zebrania także były konkretne. Wszystkie zakłady pracy zobowiązały się wykupić karty wstępu na wszystkie imprezy organizowane przez Klub w ilości 1200 kart a 100 zł każda. Sprzedaż tych kart niewątpliwie zrównoważy budżet klubu i pozwoli na prawidłową jego pracę. Bardzo szczegółowo przygotowano się do spartakiad zakładowych ustalając terminy i fachowe Komisje.

WKF w Lublinie rozporządza dokładną znajomością swych klubów sportowych i ognisk kkf.

Ł ó d ź. Rozpoczęto tu systematyczne wydawanie Komunikatów /raz w miesiącu/. Komunikaty te są doręczane wszystkim klubom, Ogniskom kkf i działaczom WKF. Należy pochwalić systematyczność i dobrą redakcję tych komunikatów. Wydanie odrębnie powielonego sprawozdania WKF za 1962 r. należy także skwitować z dużym uznaniem także i za jego treść.

R z e s z ó w. Stwierdzono tu, że działacze WKF za mało interesowali się przebiegiem akcji sprawozdawczo-wyborczej zarówno w klubach jak i ogniskach.

Postanowiono zorganizować naradę roboczą z przewodniczącymi rad zakładowych budżetowych zakładów łącznie z przedstawicielami klubów i ognisk kkf. W celu opracowania i realizacji planu imprez sportowych i omówienia zagadnień poruszanych na zebraniach sprawozdawczo-wyborczych w klubach i ogniskach kkf.

Z i e l o n a G ó r a. Opracowano plan /z datami/ zebrań WKF. Plan ten został doręczony wszystkim członkom Komisji z tym, że o terminie posiedzeń WKF dodatkowe zawiadomienia wysyłane nie będą, chyba, że nastąpi zmiana, wówczas na 7 dni naprzód zostaną wysłane zawiadomienia o nowym terminie posiedzenia. W celu prawidłowego rozwoju pracy Ognisk dokonano „podziału” ognisk pomiędzy członkami Komisji, którzy będą specjalnie odpowiedzialni za działalność w tych ogniskach.

Postanowiono zwołać przewodniczących i sekretarzy ognisk na jednodniowe ich przeszkolenie. Postanowiono także na posiedzenia WKF zapraszać przedstawicieli dwóch ognisk KKF na zasadzie jedno najlepsze i jedno najgorsze. Ponadto w okresie letnim zaplanowano kilka wyjazdowych posiedzeń WKF w siedzibach ognisk kkf.

Zwołano naradę z udziałem kierownictw placówek handlu państwowego i omówiono Uchwałę Nr 14 Polegium MHW i Zarządu Głównego ZZPHiS. WKF chyba najlepiej przeprowadziła akcję sprawozdawczo-wyborczą i potrafiła ją podsumować i ocenić.

X X X

Powyższe informacje zaczerpnęliśmy z nadesłanych protokołów WKF. Z przykrością musimy stwierdzić, że dotychczas nadsyłają i to niesystematycznie protokoły tylko 12 WKF /najbardziej systematycznie odbywają zebrania WKF w Katowicach, Zielonej Górze, Koszalinie, Wrocławiu/. Pięć Woj.Kom.Fed. nie nadesłało dotychczas żadnego protokołu, dlatego o nich nic nie piszemy, a wiemy, że i w tych okręgach dużo się dzieje tylko prawdopodobnie sekretarz jest „niepiszący”, a ten wstręt popierany jest przez osoby odpowiedzialne za pracę Komisji. Mimo tych braków, możemy stwierdzić, że w stosunku do roku ubiegłego wzrosła systematyczność odbywania zebrań, rozszerzył się zakres zainteresowań Komisji, WKF mocno zainteresowały się pracą klubów udzielając im znacznej pomocy organizacyjnej a nawet finansowej. Akcja sprawozdawczo-wyborczą w klubach i ogniskach została lepiej dopilnowana. Wzrósł autorytet WKF.

#### Z PRAC PREZYDIUM FEDERACJI

W okresie od kwietnia do czerwca br. odbyły się 4 posiedzenia Prezydium Federacji /17.IV., 2.V., 16.V. i 30.V.br./.

Prezydium rozpatrzyło cały szereg spraw wynikających z życia organizacyjnego Federacji, klubów i ognisk kkf. Oto rejestr spraw i problemów nad którymi obradowało Prezydium:

- Przedyskutowano na tle informacji o aktualnym stanie organizacyjnym w sporcie związkowym działalność Federacji w roku bieżącym. Ponieważ działalność ta nie ulegnie żadnym w bieżącym roku zmianom postanowiono prowadzić pracę wg ustalonych założeń i planów.

- Przyjęto do zatwierdzającej wiadomości informację z organizacji terenowych turniejów w szachach i brydżu sportowym, które to turnieje w roku bieżącym zyskały znowu licznych zwolenników w zakładach pracy.
- Omówiono sposób przygotowania się do realizacji kalendarza imprez masowych w 1963 r.
- Powzięto uchwałę w sprawie przynależności branżowej i współpracy Klubów Sportowych z zakładami pracy.
- Przyjęto informację o przebiegu kampanii sprawozdawczo-wyborczej w klubach sportowych.

Rozpatrzono zbiorcze sprawozdania finansowe klubów sportowych za 1962 r. Stwierdzono znacznie zmniejszoną liczbę klubów zamykających swe bilanse nie-doborem. Operatywność Komisji Rewizyjnych Klubów Sportowych przedstawia jednak jeszcze wiele do życzenia.

- Postanowiono ocenę działalności finansowej Klubów przedstawić Związkowej Radzie Federacji.
- Ustalono plan kontroli na drugie półrocze 1963 r. we wszystkich klubach sportowych.
- Omówiono decyzje przyjęte podczas konferencji delegacji Zarządu Głównego ZZPH i Spółdz., Federacji, Klubu Sportowego „Społem” i Komisji KKFiT w Komitecie Łódzkim PZPR.
- Przyjęto do wiadomości, z postanowieniem upowszechnienia, umowę o współzawodnictwie między Wojewódzkimi Komisjami Federacji w Białymstoku, Kielcach, Szczecinie i Olsztynie.
- Omówiono organizację ogólnopolskiego rajdu górskiego po Beskidzie Żywieckim, której podjął się Klub Turystów Górskich.
- Przyjęto do zatwierdzającej wiadomości informację o całokształcie działalności Komisji Finansowej działającej przy Prezydium pod przewodnictwem Skarbnika Fed. Tow. Japkowskiego.
- Rozpatrzono sprawozdanie z przeprowadzonych kontroli instruktażowych w zakresie finansowo-gospodarczym, organizacyjnym i sportowym za okres 1962 roku oraz pierwszego kwartału br. o wynikach tych kontroli postanowiono powiadomić NIK, Zesp. Kult. Fiz. CRZZ, GKFiT oraz Związkową Radę Federacji. Kontrole były przeprowadzone przez fachowych pracowników (3/4 kontroli) i przez działaczy Federacji (1/4 kontroli). Zwrócono uwagę na

dość dużą ilość w klubach r-ków za usługi i prace osób prywatnych i nie stosowanie się do wymogów Rozporządzenia Rady Ministrów w zakresie usług udzielonych przez osoby prywatne.

– Postanowiono odbyć w dniu 22.VI.br. posiedzenia Prezydium Federacji w Olsztynie.

Postanowiono zwołać na dzień 19 czerwca br. naradę Przewodniczących i Sekretarzy Wojewódzkich Komisji Federacji oraz Kierowników Wyszukolenia Młodzieżowych Ośrodków Sportowych.

Na porządku dziennym narady będą następujące sprawy:

1. Realizacja planu działalności CRZZ i F.S.Sparta w sprawie udzielania pomocy branżowym szkołom zawodowym w zakresie masowego wychowania fizycznego i sportu.
2. Omówienie działalności Młodzieżowych Ośrodków Sportowych
3. Sprawy organizacyjne.

Po naradzie odbędzie się spotkanie członków Rady Opiekuńczej Federacji oraz Prezydium Federacji z Przewodniczącymi Wojewódzkich Komisji dla omówienia zagadnień, związanych z realizacją aktualnego planu działalności Federacji.

#### KAMPANIA SPRAWOZDAWCZO-WYBORCZA W KLUBACH SPORTOWYCH

Z końcem ubiegłego roku, Zarząd Główny Federacji zalecił klubom sportowym, zrzeszonym w Federacji, by w I kwartale bieżącego roku zorganizowały walne zebrania sprawozdawczo-wyborcze lub sprawozdawcze w tych klubach, w których podczas ubiegłorocznych walnych zebrań dokonano wyborów władz.

Federacja, w przesłanych klubom wytycznych, określających tryb i sposób przeprowadzenia walnych zebrań, zaproponowała również, by kluby nadały uroczysty charakter swym dorocznym świętom, jakimi są walne zebrania członków i w miarę możliwości i posiadanych warunków organizowały na ich zakończenie zawody lub pokazy sportowe oraz imprezy o charakterze kulturalno - rozrywkowym.

Gdy o to apelowaliśmy do klubów, to chodziło nam o zerwanie z dotychczasową, niezbyt szczęśliwą tradycją oficjalnych, sztywnych zebrań i o spowodowanie, by walne zebranie klubu przez swój charakter cieplej, kameralnej atmosfery, stało się miejscem spotkania członków, ich rodzin oraz sympatyków z grona miejscowego społeczeństwa.

Wiele klubów zrozumiało intencję naszego apelu i podchwyciło go a rezultatem tego były liczne zawody i pokazy sportowe, zabawy taneczne przy czarnej kawie oraz uroczyste wręczanie dyplomów i odznak federacyjnych i klubowych zasłużonym działaczom, zawodnikom i trenerom.

Już w styczniu wiele klubów przystąpiło do przeprowadzenia zebrań, największe jednak ich nasilenie wystąpiło w lutym i marcu.

Praktycznie biorąc, należy uznać kampanię walnych zebrań za zakończoną i można już przystąpić, na podstawie posiadanego materiału, do jej podsumowania i sprecyzowania wniosków.

Na ogólną liczbę zarejestrowanych Federacji 120 klubów, walne zebrania odbyły się w 98.

Czytelnik niniejszego artykułu postawi z pewnością pytanie, co wpłynęło na fakt, że tylko 80% klubów odbyło zebrania.

Otóż część klubów, z brakujących 20%, a mianowicie 11 odbyło zebrania jesienią 1962 r. i nie było celowym ponawiać zebrania w tak krótkim okresie czasu. Reszta klubów, w tym kilka z pionu cukrowniczego, /7/ również składało sprawozdania swym członkom i dokonywała wyborów władz przed niedawnym czasem, pozostałe kluby, z różnych względów organizacyjnych lub finansowych nie były w stanie akcji przeprowadzić.

W zebraniach klubowych z reguły uczestniczyli przedstawiciele naszych Wojewódzkich Komisji a ponadto brali w nich udział delegaci lokalnych władz sportowych, komunalnych i zakładów pracy.

Ze strony Zarządu Głównego Federacji obsłużono 36 zebrań.

Jeśli idzie o poziom zebrań, ich tematykę oraz dyskusję, to był on znacznie wyższy niż w analogicznej akcji 1961 roku.

Ogólna sytuacja w sporcie krajowym, coraz bardziej występujące trudności finansowo-gospodarcze w ruchu sportowym oraz sprawa właściwego oddziaływania na młodzież spowodowały, iż dyskusja podczas zebrań obracała się wokół takich węzłowych zagadnień, jak:

- Konieczność wzmocnienia pracy społeczno-wychowawczej wśród członków klubu i zwiększenia dyscypliny wewnątrz-klubowej.
- Potrzeba ożywienia życia kulturalno-oświatowego.
- Pilna i paląca kwestia mocniejszego związania życia klubu z opiekuńczymi zakładami pracy na zasadach wymiany wzajemnych usług.
- Zaostrzenie dyscypliny finansowej i troska o lepszą gospodarność.
- Zagadnienia szkoleniowe i rozwój sekcji sportowych.
- Sprawa czynów społecznych w zakresie remontów.
- Werbunek nowych członków i nawiązanie ściślejszego kontaktu z branżowymi szkołami zawodowymi.



Nie brakło również postulatów pod adresem Federacji, przeważnie natury materialnej, lecz było ich stosunkowo mniej niż poprzednio a ogólnie oceniono współpracę Federacji z klubami, jako dobrą, podkreślając w licznych wypowiedziach okazywaną pomoc i opiekę.

Jakie wnioski nasuwają się z tegorocznej kampanii?

W pierwszym rzędzie przyczyniła się ona w bardzo dużym stopniu do większego ubranżowania władz klubowych przez wejście w ich skład znacznej liczby działaczy z opiekuńczych zakładów pracy. Ten fakt wskazuje, iż kluby zrozumiały w całej pełni, że bez mocnego, trwałego związania się z branżowymi jednostkami gospodarczymi nie będzie mogło być mowy o zapewnieniu klubowi egzystencji i dalszego rozwoju.

Drugim korzystnym przejawem tegorocznej kampanii sprawozdawczo-wyborczej było uzmysłowienie sobie ważności i doniosłości takiego odcinka pracy klubowej, jak działalność społeczno-wychowawcza.

Pionierska inicjatywa naszej Federacji z ubiegłego roku, dotycząca zorganizowania konkursu dla klubów w zakresie tej działalności, wyniki konkursu oraz ponowienie go w roku bieżącym jak również występujące tu i owdzie przejawy amoralności wśród sportowców lub łamania dyscypliny, przyczyniły się w dużej mierze do uczulenia działaczy klubowych na to zagadnienie.

Sprawa gospodarności i jak najoszczędniejszego wydatkowania pieniędzy społecznych i państwowych przewijała się niemal we wszystkich dyskusjach. Powaga i troska, z jaką o tej sprawie mówiono - to również duży plus tegorocznej, publicznej dysputy w naszych klubach.

Takie są zasadnicze wnioski a jeśli dodać do nich szereg innych ubocznych, takich jak aktywizacja Komisji Rewizyjnych, oparcie działalności na konkretnych perspektywicznych planach rozwoju itp., to dochodzimy do ogólnego stwierdzenia, iż tegoroczna kampania sprawozdawczo-wyborcza spełniła swoje zadanie i osiągnęła cele, o które Federacji chodziło.

### DZIAŁACZE KULTURALNO-OŚWIATOWI

#### ZA WSPÓŁPRACĄ Z DZIAŁACZAMI ZWIĄZKOWEGO RUCHU SPORTOWEGO

W dniach 25-26 maja br. odbyła się w Poznaniu krajowa narada aktywu kulturalno-oświatowego Związku Zawodowego Pracowników Przemysłu Spożywczego i Cukrowniczego.

Narada była poświęcona ocenie dotychczasowego dorobku oraz nakreśleniu zadań na lata 1963/64.

W referacie i wystąpieniach oficjalnych przedstawicieli oraz podczas szerokiej dyskusji poświęcono sporo miejsca sprawom wychowania fizycznego, a w szczególności roli aktywu KO w zakresie łączenia pracy kulturalno-oświatowej z zagadnieniami wychowania fizycznego. Obecny na naradzie Sekretarz Generalny Federacji Sportowej „Sparta” Tow. Boski podkreślił w swoim wystąpieniu, że zapoczątkowana przed kilkoma laty współpraca przynosi konkretne rezultaty. Coraz bardziej zacierają się różnice w działalności a zawodowe ambicje ustępują miejsca rozsądkowi, który wskazuje na potrzebę łączenia środków, inicjatywy i wysiłku organizacyjnego do działania w imię wspólnej sprawy to jest wychowania <sup>oraz</sup> podnoszenia poziomu umysłowego i sprawności fizycznej załóg przemysłu spożywczego i cukrowniczego.

Dzięki dobrze rozumianej współpracy, w zakładowych świetlicach ćwiczą sekcje sportowe klubów sportowych i ognisk krzewienia kultury fizycznej a lokale klubów sportowych np. BBTS-Sparta w Bielsku, Szczecińskiego Klubu Tenisowego, Dunajca w Nowym Sączu, Olimpii grudziądzkiej udostępnione są dla potrzeb zakładowych Komisji KO.

W lokalu K.S. „Kujawiak” we Włocławku ćwiczy amatorski zespół artystyczny, odbywają się wieczorki taneczne i spotkania literackie.

Olsztyński Klub Sportowy organizuje w swej pięknej świetlicy klubowej dużą bibliotekę i czytelnię oraz stały kącik telewizyjno-filmowy.

Wspólne środki, wspólny program i wspólne działanie to hasło działającego z dużym powodzeniem od kilku lat międzyzakładowego ogniska sportowo-kulturalnego „Oławka” we Wrocławiu. Pod tym samym hasłem z inicjatywy Robotniczego Klubu Sportowego „San” - Poznań na terenie obiektów klubowych i zakładowej placówki miejscowych zakładów tytoniowych powstaje międzyzakładowy ośrodek kultury, sportu i wypoczynku po pracy.

Należy również stwierdzić, że ta współpraca pomaga w dużej mierze klubom sportowym w propagowaniu i prowadzeniu działalności społeczno-wychowawczej wśród swych członków, zawodników-wyczynowców.

Oceniając pozytywnie dotychczasową działalność w zakresie sportu i wychowania fizycznego, Zarząd Główny Związku Zawodowego Pracowników Przemysłu Spożywczego i Cukrowniczego w wytycznych na następne lata zalecił kontynuowanie jej na dotychczasowych zasadach, to jest dalszego rozwoju klubów sportowych i ognisk kkf, podniesienie rangi Wojewódzkich Komisji Federacji Sportowej „Sparta” i pełną realizację zalecanego przez WKZZ-y oraz FS Sparta kalendarza imprez sportowych.

Zgodnie z uprzednio przyjętą uchwałą ZG ZZPPSiC instruktorzy kulturalno-oświatowi Zarządów Okręgowych odpowiedzialni są za współpracę z Wo-

Wojewódzkimi Komisjami FS Sparta i za wyniki pracy w zakresie wychowania fizycznego na terenie Okręgu.

Podczas narady, zgodnie z uchwałą Prezydium Zarządu Głównego Związku Zawodowego Pracowników Przemysłu Spożywczego i Cukrowniczego, wręczono nagrody za działalność w zakresie kulturalno-oświatowym i wychowania fizycznego:

- Zarządowi Okręgu w Poznaniu dyplom uznania i nagrodę w postaci telewizora za najlepsze osiągnięcia, uzyskane w całokształcie prowadzonej przez Okręg działalności kulturalno-oświatowej i w zakresie wychowania fizycznego.

- Zarządowi Okręgu w Opolu dyplom uznania oraz nagrodę w postaci kompletu dresów sportowych dla 20 osób za przodujące miejsce w upowszechnianiu kultury fizycznej.

Wśród indywidualnie nagrodzonych znalazł się Sekretarz Wojewódzkiej Komisji FS Sparta w Opolu Tow. Zygmunt Palkowski.

#### WOJEWÓDZKA KOMISJA FEDERACJI W WARSZAWIE REALIZUJE UCHWAŁĘ KOLEGIUM M.H.W. I ZARZĄDU GŁÓWNEGO ZZPHiS.

„Dla zacieśnienia współpracy ze szkołami handlowymi i gastronomicznymi kluby sportowe, ogniska kkf i inne jednostki organizacyjne Federacji Sportowej „Sparta” udostępnią swoje obiekty i urządzenia sportowe młodzieży uczącej się i odbywającej praktyki zawodowe oraz umożliwią jej udział w pracach ognisk kkf i imprezach, organizowanych przez Federację Sportową „Sparta” i terenowe ogniska organizacyjne”.

Tak brzmi 10-ty punkt uchwały nr 14 Kolegium Ministerstwa Handlu Wewnętrznego i Prezydium Zarządu Głównego Związku Zawodowego Pracowników Handlu i Spółdzielczości z 14 grudnia ub. roku w sprawie rozwoju wychowania fizycznego, turystyki i sportu wśród pracowników handlu wewnętrznego.

Wojewódzka Komisja Federacji w Warszawie przy wybitnej współpracy i pomocy Zarządu Okręgowego ZZPHiS Warszawa-miasto, za punkt wyjściowy i podstawę do szeroko zakrojonej akcji realizacji w/w uchwały przyjęła wykonanie postanowień punktu, o którym mowa we wstępie.

I słusznie uczyniła.

Bowiem wcielanie w życie uchwały, należy zacząć od spraw młodzieżowych od środowiska, wśród którego należy szukać rezerw dla sportu wyczynowego i w którym przede wszystkim trzeba popularyzować kulturę fizyczną.

A jak to wygląda w praktyce na przykładzie warszawskiej komisji?

W pierwszym rzędzie nawiązano bezpośredni kontakt z warszawskimi zawodowymi szkołami handlowymi.

Zasadnicza Szkoła Gospodarcza przy ul. Obrońców, Zasadnicza Szkoła Handlowa w Al. Ujazdowskich i Technikum Ekonomiczne na Służewie /Tarniny/- to szkoły, na które skierowano pierwsze uderzenie. Dzięki przychylnemu stosunkowi kierownictw tych szkół i nauczycieli wf, zorganizowano w każdej z nich ognisko kkf.

Ażeby zaś nie pozostawić ich samych sobie i by nie wegetowały lub by po pewnym czasie pierwszego, słomianego zapału nie zmarły śmiercią naturalną, postanowiono wypełnić je taką treścią, któraby stworzyła warunki dla rozwoju bujnego życia sportowego.

St.instruktor Wojewódzkiej Komisji i Zarządu Okręgu ZZPHiS Warszawa - miasto Tow.Żaroffe przy serdecznej i troskliwej pomocy Przewodniczącego Tow.Czauderny i Sekretarza Tow. Cegielskiego - opracował realny plan pracy z ogniskami szkolnymi oraz zajęć i imprez dla nich.

Bogaty to program i o ile zostanie zrealizowany choćby w 2/3, to i tak będzie to olbrzymim sukcesem, jak na I etap pracy ze szkołami.

Systematyczną nauką pływania i pływaniami dla zaawansowanych objęto około 450 uczennic i uczniów oraz odbywających praktyki. Zajęcia odbywają się już od kilku miesięcy na basenach, wynajętych przez Zarząd Okręgu, który wziął na siebie częściowe finansowanie ich wynajmu. Resztę pokrywają dyrekcje szkół.

W zaczętej w kwietniu a zakończonej w maju spartakiadzie pływackiej dla szkół handlowych o puchar Zarządu Okręgowego wzięło udział 320 uczniów.

Ostatnio zorganizowano międzyszkolne zawody strzeleckie, w których wzięło udział 243 uczniów i uczennic. Zwyciężyła Zasadnicza Szkoła Gospodarcza, do której sukcesu walnie przyczyniły się dziewczęta Irena Tołwińska i dwie Basie - Szymańska i Kołodziejak.

Nie koniec na tym.

W maju odbyła się spartakiada lekkoatletyczna dla młodzieży szkół zawodowych, w której wzięło udział 158 dziewcząt i 80 chłopców.

W czerwcu odbywają się międzyszkolne turnieje w siatkówce, koszykówce i szczypiorniaku oraz trójbój lekkoatletyczny.

Po tym nastąpi zasłużony wakacyjny wypoczynek po trudach całorocznej pracy szkolnej a na jesieni ogniska szkolne przy pomocy Wojewódzkiej Komisji i Zarządu Okręgu staną do drugiego rzutu pracy sportowej.

Rozpocznie się seria różnorakich turniejów, zawodów i zajęć oraz masowy udział w Jesiennych Biegach Przełajowych „Głosu Pracy” i naszej Federacji.

Kilka słów pragnęlibyśmy poświęcić Warszawskiemu Klubowi Podwodnemu, działającemu przy Zarządzie Głównym Związku.

Warszawscy „podwodniacy” przyczynili się walnie do powodzenia masowej akcji pływania dla członków Związku i dla szkół handlowych.

Postawili do dyspozycji Wojewódzkiej Komisji Federacji wszystkie wolne godziny na warszawskich basenach oraz przydzielili niezbędną ilość instruktorów.

Dzięki ich inicjatywie i przy ich pomocy przeszkolono w okresie jesienno-zimowym w zakresie pływania podstawowego 500 osób i umożliwiono pływanie dla 600-set zaawansowanych. W tej licznie 1100 osób znajduje się 450 dziewcząt i chłopców z branżowych szkół zawodowych.

Również temu klubowi zawdzięczają uczennice i uczniowie zawodowych szkół handlowych możliwość oglądania w swych salach bardzo ciekawego, poglądowo-historycznego filmu pt. „Grunwald pod wodą”.

Wyświetlaniem go zajmuje się specjalna ekipa klubu.

Tak przebiega pierwszy etap realizacji uchwały na terenie Warszawy.

Oby tak dalej i oby coraz więcej takich inicjatyw w innych województkach.

Czekamy na informacje.

### PRZYPOMINAMY O KONKURSIE

Jesteśmy w pełnym sezonie sportowym. W toku różnych i licznych prac skierowanych na realizację kalendarza imprez, w natłoku licznych kłopotów i trudności nie możemy na chwilę w działalności klubowej zapomnieć o obowiązku pracy społeczno-wychowawczej wśród zawodników. W przeważającej większości młodzież nasza wymaga pomocy wychowawczej prowadzonej w różnych formach.

Najgłówniejsze, najbardziej podstawowe formy działania są zawarte w ankiecie konkursowej o tytuł najlepszego klubu sportowego w pracy społeczno-wychowawczej w 1963 r.

Według posiadanych przez nas wiadomości niektóre WKF wykazały już pełną troskę o te sprawy /Zielona Góra, Katowice i inne/, docierają do nas bardzo pozytywne inicjatywy klubów w zakresie prac propagandowych i kulturalno-oświatowych. /„San” Poznań, Sparta Warszawa, W.K.N., BBTS i inne/.

Ostatnio „Sparta” Warszawa otrzymała klub - świetlicę. WKN przy okazji zebrania sprawozdawczo-wyborczego, także dokonał otwarcia świetlicy. „San” - Poznań przygotowuje się do podobnych uroczystości. Rozpoczęcie sezonu sportowego kluby otwierają b. uroczyście. Dbalność o wygląd zewnętrzny ubiorów sportowych, sprzętu, boisk, siedzib klubów i ich otoczeniu wzrosła.

Wiadomości jednak dokładnych o przebiegu konkursu jeszcze nie posiadamy, bowiem tych wiadomości nie dostarczają Federacji ani kluby ani WKF-y.

Przypominając wszystkim działaczom klubów i WKF prosimy o nadsyłanie informacji ze swego terenu. Informacje te podamy w najbliższym Biuletynie i napewno wpłyną one na wzrost inicjatywy w tych klubach, które być może niezbyt dokładnie pamiętają o nałożonych na nie obowiązkach.

Przypominamy także o rozpisany współzawodnictwie między ogniskami kkf. Celem współzawodnictwa między ogniskami jest umasowienie i upowszechnienie ich działalności wśród załóg zakładów pracy. Niechże więc wozwinie się tysiące inicjatyw, niechże w tym roku coraz więcej pracowników Handlu i Spółdzielczości, coraz więcej pracowników przemysłu spożywczego korzysta ze słońca, powietrza, ruchu i z urządzeń sportowych. O to troszczy się.

Oczekujemy na informacje.

KLUB SPORTOWY „SPARTA” BRODNICA WZYWA KLUBY SKARTAŃSKIE  
DO UDZIAŁU W KONKURSIE

Zarząd Główny Federacji, wykonując Uchwałę swego IV plenarnego posiedzenia, ogłosił w dniu 15 marca br. konkurs o tytuł najlepszego klubu sportowego Federacji w zakresie pracy społeczno-wychowawczej na r.1963.

W piśmie, jakie przesłaliśmy w tej sprawie do wszystkich naszych klubów sportowych, zaapelowaliśmy o wzięcie jak najliczniejszego udziału w konkursie, widząc w nim bardzo ważny odcinek pracy klubowej.

Klubem, który jako pierwszy zgłosił swój udział w konkursie jest K.S. „Sparta” Brodnica, który w ubiegłorocznym konkursie zajął jedno z czołowych miejsc.

Poniżej przytaczamy treść pisma tego klubu, raz jeszcze zachęcając wszystkie kluby do udziału w tegorocznym konkursie.

KLUB SPORTOWY „SPARTA”  
przy Zakładach Mięsnych  
B r o d n i c a  
ul. Piaski 11,

Brodnica, dnia 24.III.1963 r.

L.dz. 16/63

Federacja Sportowa  
„ S p a r t a ”

W a r s z a w a

Nowy Zjazd 1

W związku z ogłoszonym konkursem przez Federację „Sparta”, Klub Sportowy „Sparta” w Brodnicy zgłasza przystąpienie do Konkursu o tytuł najlepszego Klubu Sportowego Federacji „Sparta” w zakresie prac społeczno-wychowawczych.

Równocześnie ze zgłoszeniem przystąpienia, Klub nasz wzywa wszystkie bratnie kluby o jak najszerzy udział w wyżej wym. konkursie, co przyczyni się do właściwej oceny wszystkich klubów oraz do jeszcze większego podniesienia pracy Społeczno-wychowawczej w pionie naszej Federacji i wysunie naszą Federację na jedno z przodujących miejsc w skali krajowej.

Równocześnie podajemy, że w celu bliższego nawiązania współpracy Klubu z Zakładami należącymi do pionu Feder., Sport. „Sparta”. Zarząd Klubu postanowił odbywać zebrania w poszczególnych Zakładach pracy należących do pionu „Sparty”. Spowoduje to właściwe zrozumienie zagadnień i potrzeb naszego Klubu przez poszczególne Dyrekcje, Rady Robotnicze, Rady Zakładowe i całą załogę zakładu w którym odbywać się będzie posiedzenie Zarządu.

V-prezes d/s Kult.Oświat.:

/-/ Lipiński Włodzimierz

Do wiadomości:

Woj.Kom.Fed.Sport. „Sparta”  
Bydgoszcz-Piotrowskiego 7/9

Sekretarz Klubu

/-/ Kapuściński K.

### MISTRZOSTWA CRZZ W GIMNASTYCE

W dniach 25-26 maja br. odbyły się w Poznaniu Gimnastyczne Mistrzostwa Centralnej Rady Związków Zawodowych. W Mistrzostwach brało udział 257 zawodników z 9 Federacji Związkowych, oraz reprezentantów TUL /Finlandia/ i F.S.G.T. /Francja/.

Najliczniejsze ekipy wystawili: Górnik - 45 zawodników, Stal - 35, Włókniarz 34, Kolejarz 31, Sparta 30 oraz Hutnik i Ogniwo po 29. Według oceny fachowców Mistrzostwa CRZZ stały na bardzo wysokim poziomie, a reprezentanci poszczególnych Federacji, z wyjątkiem Energetyka i Chemika, stanowili dość

wyrównaną klasę, czego dowodem były bardzo niewielkie różnice punktów w końcowej klasyfikacji /z wyjątkiem Górnika, który dość znaczną przewagę uzyskał tylko w klasie Mistrzowskiej Międzynarodowej Mężczyzn/.

Jeżeli chodzi o naszych reprezentantów, to spisali się bardzo dobrze, czego dowodem było zdobycie trzech złotych medali przez Ludwika Pisarczyka - Sparta Katowice w klasie Mistrzowskiej Krajowej, Wojciecha Wojtowicza ze Szczecińskiego Klubu Gimnastycznego w klasie I, Hannę Kucharską ze Szczecińskiego Klubu Gimnastycznego w klasie I oraz zajęcie III miejsca uzyskanego przez Ewę Trawińską również ze Szczecińskiego Klubu Gimnastycznego w klasie I. Na podkreślenie zasługują również dobre lokaty Rudolfa Hoeflicha ze Sparty Katowice, który w silnej międzynarodowej obsadzie zajął VII miejsce w klasie Mistrzowskiej Międzynarodowej. Jana Bącala ze Szczecińskiego K.G. w klasie III mężczyzn, który miał bardzo poważne szanse do zdobycia złotego medalu, a tylko nieszczęśliwy upadek z drążka spowodował, że zajął dopiero 7 miejsce. Również dobre rezultaty uzyskały nasze zawodniczki Krysztyna Heidinger ze Szcz.K.G. i Stanisława Powalska, które w klasie Mistrzowskiej Krajowej zajęły 7 i 8 miejsce z tym, że ta ostatnia po trzech konkurencjach /na cztery/ znajdowała się na 3-4 miejscu i tylko słabszy skok pozbawił ją uzyskania jeszcze lepszego miejsca. W punktacji drużynowej Federacja nasza zajęła IV miejsce uzyskując 1.807.019 pkt. A oto jak przedstawia się kolejność Federacji w punktacji drużynowej:

1. Górnik	2.616.067 pkt
2. Stal	1.954.160 "
3. Włókniarz	1.919.501 "
4. Sparta	1.807.019 "
5. Hutnik	1.748.441 "
6. Ogniwo	1.680.800 "
7. Kolejarz	1.350.650 "
8. Chemik	332.400 "
9. Energetyk	262.200 "

Porównując wyniki uzyskane przez naszych gimnastyków w stosunku do roku ubiegłego należy z przyjemnością stwierdzić duży postęp. Najlepszym tego dowodem jest awans w klasyfikacji drużynowej o trzy lokaty w górę. Również w klasyfikacji indywidualnej zdobyto o 2 tytuły mistrzowskie więcej, niż to miało miejsce w roku ubiegłym. Na szczególne podkreślenie zasługują dwa następujące fakty dotyczące naszych zawodników.

1. Nasi reprezentanci wywalczyli największą ilość pierwszych miejsc a mianowicie 3, Stalowcy i Włókniarze po 2, a Górnicy, Hutnicy i Ogniwo po 1.



2. Nasza zawodniczka Hanna Kucharska zajmując pierwsze miejsce w klasie I uzyskała najwyższą wśród kobiet notę 47.5 pkt co daje przeciętną na każdy przyrząd 9.5 pkt.

Reprezentacja nasza składa się z zawodniczek i zawodników z 4-ech klubów, a to: Szczecińskiego Klubu Gimnastycznego 12, Sparty Katowice 10, Spójni - Racibórz 5 i Sparty-Warszawa 3.

Wszystkim zawodnikom i zawodniczkom, którzy przyczynili się do zajęcia tak zaszczytnego miejsca w klasyfikacji drużynowej oraz tym którzy zdobyli czołowe lokaty w klasyfikacji indywidualnej składamy serdeczne gratulacje i podziękowanie.

Również pragniemy wyrazić podziękowanie i słowa uznania dla kadry trener-sko-instruktorskiej mgr T.Ślusarkowi, E.Kojkołowi, K.Paradowskiemu, J.Foglowi, St.Powalskiej i R.Kuszy, za przygotowanie i opiekę nad zawodnikami podczas mistrzostw.

### WYŚCIG KOLARSKI WARSZAWA - ŁÓDŹ

III Doroczny Wyścig Kolarski Redakcji Głosu Pracy i F.S. - „Sparta” na trasie Warszawa - Łódź, który był jednocześnie otwartymi Mistrzostwami F.S. „Sparta”, rozegrany został w dniu 19 maja br. i poraz pierwszy był objęty punktacją Polskiego Związku Kolarskiego i Redakcji Przeglądu Sportowego.

Wyścig ten cieszył się dużą frekwencją ze strony zawodników, których na starcie stanęło około 200, reprezentujących całą czołówkę krajową z wyjątkiem uczestników Wyścigu Pokoju.

Start honorowy odbył się na nowowypbudowanym stadionie lekkoatletycznym K.S. Sparta Warszawa podczas uroczystego otwarcia sezonu letniego. Po krótkich przemówieniach, starter honorowy - Prezes K.S. „Sparta” Warszawa Ob. dyr. Jerzy Radecki wypuścił całą kawalkadę kolarzy na trasę. Wyścig pod nieobecność dwukrotnego zwycięzcy Jana Kudry ze Spożem Łódź, który w tym czasie godnie reprezentował barwy narodowe w Wyścigu Praga - Warszawa - Berlin, gdzie zajął siódme miejsce /najlepsze z polaków/, zakończył się niespodziewanym sukcesem kolarza Warszawskiej Legi Wiesława Kozerskiego, A oto wyniki 30 najlepszych kolarzy tego wyścigu.

1. Kozerski Henryk	Legia Warszawa	3.11.25
2. Smaż Henryk	Gwardia Łódź	"
3. Pałka Antoni	L.Z.S.Oświęcim	"

4. Podobas Wiesław	Legia Warszawa	3.11.25
5. Surmiński Franciszek	L.Z.S. Prudnik	"
6. Kalinowski Józef	Ruch Radzionków	"
7. Zapła Ryszard	Piast Chęciny	"
8. Kaczmarczyk Zygmunt	Gwardia Katowice	"
9. Małkiewicz Marian	Warszawianka	"
10. Różański Lucjan	Pafaro Bydgoszcz	"
11. Pawlak Bogusław	Legia Warszawa	3.11.55
12. Tarnachowicz Wincenty	Polonia Warszawa	"
13. Jochem Józef	LZS Czernica	"
14. Szmulakowski Grzegorz	LZS Wrocław	"
15. Bek Zygmunt	Pafawag Wrocław	"
16. Kurka Jan	Lechia Janów	"
17. Linde Jerzy	Start Łódź	"
18. Waś Marek	H.K.S. Warszawa	"
19. Krajewski Jacek	Polonia Warszawa	"
20. Myszkowski Radosław	Włókniarz Aleksandrów	"
21. Latocha Jerzy	Legia Warszawa	"
22. Dembecki Jerzy	Legia Warszawa	"
23. Miziołek Zbysław	Społem Łódź	"
24. Żelaznowski Mieczysław	M-5 Wrocław	"
25. Składanek Janusz	H.K.S. Warszawa	"
26. Przecinkowski Franciszek	Stomil Poznań	"
27. Bugała Jerzy	Pafawag Wrocław	"
28. Motawski Michał	Górnik Konin	"
29. Sikora Marian	Górnik Mysłowice	"
30. Matuszewski Manfred	L.Z.S. Wrocław	"

Wyścig ukończyło ponad 140 zawodników.

W punktacji drużynowej zwyciężył zespół W.K.S. Legia Warszawa przed Polonią Warszawa i Gwardią Łódź.

W oczekiwaniu na przyjazd kolarzy zostały przeprowadzone mistrzostwa Federacji dla zawodników licencji III i IV z udziałem zawodników innych klubów oraz z terenu Łodzi i województwa łódzkiego.

Wyścig dla zawodników licencji III zakończył się zwycięstwem Edwarda Jańczaka z R.K.S. Ruda przed Wojciechem Kowalskim Orkan Łódź, Lesławem Olakiem Gwardia Łódź, i Jerzym Ropelewskim Sparta Warszawa, który jako najlepszy zawodnik F.S. „Sparta” zdobył tytuł mistrza na rok 1963.

A oto dalsze miejsca zawodników F.S. „Sparta”.

- |                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| 5. Włodzimierz Całka       | - Sparta Warszawa |
| 6. Kazimierz Lewandowski   | - Społem Łódź     |
| 12. Franciszek Sowa        | - Sparta Wrocław  |
| 13. Bernard Cichoń         | - Sparta Warszawa |
| 14. Bogusław Zbawiński     | - Społem Łódź     |
| 15. Stanisław Miziołek     | - Społem Łódź     |
| 17. Włodzimierz Traczyk    | - Sparta Warszawa |
| 19. Zdzisław Binko         | - Orzeł Elbląg    |
| 22. Włodzimierz Wiśniewski | - Sparta Warszawa |
| 26. Czesław Antosiak       | - Społem Łódź     |
| 29. Stefan Kopyś           | - Sparta Wrocław  |
| 33. Stefan Kanownik        | - O.K.S. Okocim   |
| 35. Wojciech Jędzoch       | - Orzeł Elbląg    |
| 36. Eugeniusz Piasecki     | - Sparta Wrocław  |

Startowało 57 a ukończyło wyścig 38 zawodników.

W punktacji drużynowej dla klubów F.S. „Sparta” zwyciężył zespół K.S. „Sparta” Warszawa przed Społem Łódź i Spartą Wrocław. Wyścig dla zawodników licencji IV zakończył się zwycięstwem Bogdana Mielczarka ze Społem Łódź, który jednocześnie zdobył tytuł Mistrza Federacji na rok 1963.

A oto pozostałe miejsca zawodników F.S. „Sparta”

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| 2. Józef Złobecki         | - Orzeł Elbląg   |
| 3. Franciszek Dziedziński | - Sparta Wrocław |
| 4. Jan Borowski           | - Społem Łódź    |
| 5. Wiesław Królikowski    | - Społem Łódź    |

Na siódmym miejscu sklasyfikowano następujących zawodników.

- |                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| Mirosław Kociszewski     | - Społem Łódź     |
| Bolesław Strzechowski    | - Społem Łódź     |
| Tadeusz Trzeciak         | - Sparta Wrocław  |
| Lech Piechura            | - Społem Łódź     |
| Bogumił Adamski          | - Sparta Warszawa |
| Andrzej Opłaczko         | - Sparta Warszawa |
| Aleksander Wisiakowski   | - OKS Okocim      |
| Marian Uchlik            | - Orzeł Elbląg    |
| 45. Zygmunt Tatuś        | - Sparta Wrocław  |
| 47. Jarosław Doboszyński | - Orzeł Elbląg    |
| 49. Ryszard Wójcik       | - OKS Okocim      |

Startowało 125 a ukończyło wyścig 78 zawodników. W punktacji drużynowej dla klubów FS Sparta zwyciężył zespół Społem Łódź, przed Orłem Elbląg, Sparta Wrocław, Sparta Warszawa i OKS Okocim.

W uroczystościach zakończenia tej imprezy oraz rozdania nagród wzięli udział między innymi Tow.Tow. Henryk Jędrzejewski - Sekretarz Zarządu Głównego ZZPHiS, Władysław Boski - Sekretarz Gen. FS Sparta, Jerzy Bibel - redaktor Głosu Pracy, Marian Gutowski - Przewodniczący Wojewódzkiej Komisji FS „Sparta”, Bogdan Śliwiński - Przewodniczący Zarządu Okręgowego ZZPFSiC w Łodzi i Zdzisław Rybarczyk Wiceprezes SKS Społem Łódź.

Organizację całej imprezy należy ocenić pozytywnie co było niewątpliwie dużą zasługą działaczy i kadry trenersko - instruktorskiej K.S. Sparta Warszawa i SKS Społem Łódź. Tą drogą pragniemy wyrazić gorące podziękowanie wszystkim tym, którzy przyczynili się do sprawnego przeprowadzenia tego wyścigu.

### MISTRZOSTWA FEDERACJI W GIMNASTYCE

W dniu 23 maja br. w Poznaniu przeprowadzone zostały Mistrzostwa Federacji w Gimnastyce, które miały charakter eliminacji celem ustalenia reprezentacji F.S. „Sparta” przed Mistrzostwami Centralnej Rady Związków Zawodowych.

Mistrzostwa te poprzedzone zostały kilkudniowym zgrupowaniem. W zawodach tych startowało 45 zawodników z następujących klubów: Szczeciński Klub Gimnastyczny 16, Spójnia Racibórz 16, Sparta Katowice 10 i Sparta Warszawa 3. Niestety nie przyjechali wszyscy zawodnicy, powołani na kilkudniowe zgrupowanie i Mistrzostwa, ze względu na trudności ze zwolnieniem z pracy bądź zajęć szkolnych.

Należy jednak podkreślić, że ci zawodnicy którzy brali udział w zgrupowaniu i Mistrzostwach byli na ogół dość dobrze przygotowani poprzez swoje macierzyste kluby i reprezentowali dużo wyższy poziom sportowy niż w latach ubiegłych o czym świadczą wyniki uzyskane podczas Mistrzostw CRZZ /o mistrzostwach CRZZ piszemy na innym miejscu/. A oto wyniki trzech pierwszych miejsc uzyskanych w Mistrzostwach Federacji.

#### Klasa III kobiet

- |                       |                                 |
|-----------------------|---------------------------------|
| 1. Kasprzycka Zuzanna | - Sparta Katowice               |
| 2. Bielicka Joanna    | - Sparta Katowice               |
| 3. Drobnik Małgorzata | - Szczeciński Klub Gimnastyczny |

### Klasa II kobiet

1. Włodarska Barbara - Sparta Katowice
2. Kudlińska Łucja - Sparta Katowice
3. Reinert Anita - Spójnia Racibórz

### Klasa I kobiet

1. Kucharska Hanna - Szczeciński Klub Gimnastyczny
2. Trawińska Ewa - Szczeciński Klub Gimnastyczny
3. Szlagowska Krystyna - Szczeciński Klub Gimnastyczny

### Klasa Mistrzowska krajowa kobiet

1. Powalska Stanisława - Sparta Katowice
2. Heidinger Krystyna - Szczeciński Klub Gimnastyczny
3. Konkol Edeltrauta - Spójnia Racibórz

### Klasa III mężczyzn

1. Baçal Jan - Szczeciński Klub Gimnastyczny
2. Skuprus Wasylis - Szczeciński Klub Gimnastyczny
3. Sułgut Gustaw - Spójnia Racibórz

### Klasa II mężczyzn

1. Antolski Stanisław - Sparta Katowice
2. Dąbrowski Stanisław - Sparta Warszawa
3. Domański Adam - Sparta Warszawa

### Klasa I mężczyzn

1. Wojtowicz Wojciech - Szczeciński Klub Gimnastyczny
2. Kosidło Włodzimierz - Sparta Warszawa

### Klasa Mistrzowska krajowa mężczyzn

1. Pisarczyk Ludwik - Sparta Katowice

### Klasa Mistrzowska Międzynarodowa Mężczyzn

- Hoeflich Rudolf - Sparta Katowice

### OTWARCIE SEZONU W K.S. „SPARTA” - WARSZAWA

Warszawska „Sparta” obchodzi w tym roku 15-lecie swego istnienia i w ramach zaplanowanego cyklu całorocznych, jubileuszowych świąt klubowych, zorganizowała w niedzielę - 19 maja uroczyste otwarcie sezonu sportowego.

Nadano mu okazałą oprawę.

Obszerny teren i dom klubu przystrojono i przygotowano, jak to się

mówi, na „ostatni połysk”, na przyjęcie licznej rzeszy oficjalnych gości, członków klubu i jego sympatyków, a bogaty program imprez sportowych połączono z otwarciem wystawy sprzętu sportowego i turystycznego, zorganizowanej przez Wojewódzkie Przedsiębiorstwo Handlu Artykułami Papierniczymi i Sportowymi.

Wystawa ta, trwająca przez 10 dni, była pierwszą tego rodzaju ekspozycją w Polsce na terenie klubu sportowego a następnie, jako wystawa objazdowa będzie eksponowana w większych spartańskich klubach sportowych na terenie całego kraju.

Nad warszawską „Spartą” objęły patronat Ministerstwo Handlu Wewnętrznego i Zarząd Główny Związku Zawodowego Pracowników Handlu i Spółdzielczości, które to instancje realizując swą wspólną uchwałę z 14 grudnia 1962 r. w sprawie rozwoju sportu, wychowania fizycznego i turystyki wśród pracowników handlu i gastronomii, pragną uczynić z terenów klubu wielki ośrodek sportu i wypoczynku po pracy dla członków Związku i ich rodzin.

Piękny i okazały teren klubu, położony nad Wisłą i w malowniczym otoczeniu żoliborskiej zieleni oraz wyposażony w spory zestaw urządzeń takich, jak przystanie kajakowe i żeglarskie, korty tenisowe i do gry w siatkówkę, boisko lekkoatletyczne, chyba jedno z najlepszych w Warszawie, strzelnica, bufet na miejscu oraz możliwość wypożyczenia kajaków, namiotów i leżaków stwarzają idealne wprost warunki dla pełnej realizacji zamierzeń Resortu, Związku i Zarządu Klubu.

Ale wróćmy do przebiegu samych uroczystości i imprez sportowych.

Miarą tego, ile znaczenia przywiązuje Resort MHW i Związek do sprawy realizacji swej uchwały, był fakt, że uroczystość otwarcia sezonu klubowego zaszczytili swą obecnością Minister Handlu Wewnętrznego Tow. Mieczysław Lesz oraz Przewodniczący Zarządu Głównego Związku Handlowców i Spółdzielców Tow. Roman Polakiewicz.

Wśród gości oficjalnych, zwiedzających tereny klubu i obserwujących z zainteresowaniem przebieg uroczystości otwarcia i imprez widzieliśmy: Wiceprzewodniczącego GKKFiT - Tow. J. Rutkowskiego, Kierownika Zespołu Kultury Fizycznej CRZZ - Tow. Zdz. Popielczyka, Sekretarza ZG ZZPHiS. - Tow. Jędrzejewskiego i Marczyńskiego, Przewodniczącego Dzielnicowej Rady Narodowej - Tow. Kozakiewicza, Zast. Przew. DRN - Tow. Madurowiczową, przedstawiciela Wydziału Ekonomicznego KC PZPR Tow. Będkowskiego, I Sekretarza KD PZPR, Przedstawiciela <sup>WKZZ</sup> - Tow. J. Wyszopolskiego, Sekretarza redakcji „Głosu Pracy” - Tow. Świerczyńskiego, redaktora działu sportowego „Głosu Pracy” - Tow. J. Rybińskiego oraz przedstawicieli Zarządów Okręgowych ZZPHiS oraz

ZZPPSiC - Tow.Tow. Czauderne, Cegielskiego i Rubę oraz kilku dyrektorów zjednoczeń i central handlowych.

Tow.Minister Lesz oraz Jego małżonka, po zwiedzeniu całego obiektu i obejrzeniu wystawy, mieli możliwość zapoznania się z „flagowym statkiem” klubu „Merkurym” /nomem omen/, na którym odbyli przejażdżkę po Wiśle.

Po defiladzie kolumny sportowej, złożonej z członków sekcji klubu a prowadzonej przez kol.Maniewskiego i poczet szandarowy z Sidłą na czele, przemówienia powitalne i otwierające sezon sportowy wygłosili: Prezes Klubu Tow.Jerzy Radecki i Sekretarz Zarządu Głównego Związku Tow.Henryk Jędrzejewski.

Rozpoczął się bogaty program sportowy.

Zainauguował go start honorowy dorocznego wyścigu kolarskiego „Głosu Pracy” i Federacji Sportowej „Sparta” na trasie Warszawa-Lódź. Następnie odbyły się interesujące spotkania w siatkówce kobiet i mężczyzn. Wśród kobiet nieoczekiwany acz zasłużony sukces odniosły zawodniczki „Sparty” nad zespołem AZS AWF a męski zespół klubu uległ po ambitnej walce doskonałej drużynie „Warszawianki”.

Podczas gdy na falach Wisły odbywały się regaty żeglarskie /ponad 100 najlepszych zawodników warszawskich/ i kajakowe, na prześlicznym stadionie lekkoatletycznym młodzi adepci lekkiej atletyki z pod znaku Makomaskiego i Hopfera usiłowali uporać się z rekordem Polski młodzików w sztafecie szwedzkiej. Niestety zabrakło im 0,3 sekundy. Co się nie udało teraz - uda się z pewnością w najbliższej przyszłości.

Turniej tenisowy wygrał Radzio, przed Maniewskim i Skoneckim a w atrakcyjnych - zwłaszcza dla rodziców - zawodach kolarskich dla maluchów /6, 7 i 8 lat/ zwyciężył syn prezesa K.S.Sparta - Warszawa Andrzej Radecki.

Liczni amatorzy strzelania mieli okazję wypróbowania sprawności swego oka i ręki na klubowej strzelnicy.

W godzinach popołudniowych odbyły się: rewia mody sportowej, zorganizowana przez Centralny Dom Towarowy oraz występy amatorskiego zespołu związkowego i artystów zawodowych.

Taki przebieg miało świetnie zorganizowane i przeprowadzone święto klubowe, do którego powodzenia w dużej mierze przyczynili się aktywiści klubowi z Tow.Tow.Radeckim, Cippertem, Rutkowskim, Marczyńskim i innymi na czele.

Wykonano dużo dobrej i pożytecznej pracy.

W sposób umiejętny i ciekawy zapropagowano osiągnięcia i dorobek klubu.

bu, pokazano członkom Związku jakim obiektem mogą dysponować, słowem przyczyniono się do szerokiej popularyzacji idei uzwiązkowienia klubów spartańskich.

Należałoby sobie życzyć, aby śladem warszawskiej „Sparty” poszły i inne nasze kluby, organizując podobne uroczystości i wiążąc je oraz poszerzając o udział instancji opiekuńczych związków i ich zakładów pracy.

#### POMAGAMY W SZKOLENIU

W nawiązaniu do notatki, zamieszczonej w Biuletynie nr 1/63 - str.39 pt. „realizujemy nasze założenia” w sprawie udostępnienia materiałów szkoleniowych dla <sup>kadry</sup> trenersko-instruktorskiej, zatrudnionej w klubach i ogniskach FS Sparta - publikujemy poniżej pracę trenera mgr Henryka Sozańskiego pt. „Charakterystyka treningu siłowego”.

#### CHARAKTERYSTYKA TRENINGU SIŁOWEGO

Zastosowanie ćwiczeń siłowych i typowego treningu siłowego do wszystkich chyba gałęzi sportu mamy już poza sobą.

W metodyce treningu był to wielki krok. Wyniki w wielu przypadkach poszły rewelacyjnie w górę. Wystarczy wymienić rekordy w wielu konkurencjach lekkiej atletyki czy pływania. Dziś ćwiczenia siłowe stosują gimnastyczki i skoczkowie do wody, siatkarki i spadochroniarze. Nie ma takiej dyscypliny sportu, która nie uwzględnia w swym arsenale bogatego zasobu ćwiczeń siłowych.

Trening siłowy przez wiele lat nie cieszył się zainteresowaniem. Uważano, że wiele sportów może się bez niego obyć. Tak by o z pływaniem, lekką atletyką, grami sportowymi. Zresztą - z większością dyscyplin. Wyniki budowano na bazie poprawy techniki, szybkości i wytrzymałości. Dużą rolę grała też naturalna selekcja, dobieranie osobników predystynowanych do tej czy innej dyscypliny sportu.

Jednak możliwości doskonalenia techniki są ograniczone. Nie we wszystkich sportach szybkość i wytrzymałość są cechami wiodącymi. Nieustanne polowanie na talenty też nie mogło w pełni zaspokoić potrzeb selekcjonerów. Naukowcy i praktycy sięgnęli wówczas po „niebezpieczną” siłę. Tę cechę mo-



toryczną, która była dotychczas najmniej znana. Nie przypuszczano chyba wówczas, jak ogromnie wydajne to źródło.

Pierwsze opracowania dotyczące treningu siłowego pochodzą ze Stanów Zjednoczonych. Tu najprędzej stworzono oryginalne systemy treningowe np. metodą stacyjną, czy rozwinięty i udoskonalony w Anglii trening obwodowy. Wkrótce także i Europa rozpoczęła pracę.

Do Polski przez długi czas docierały fragmentaryczne wiadomości o nowych prądach. Czerpaliśmy je zresztą nie zawsze ze źródeł najlepszych. Konkretnie metody pracy siłowej zobaczyli trenerzy dopiero na filmach zakupionych przez PKOl. Nie można tu pomijać także rozlicznych kontaktów osobistych, które niewątpliwie przyczyniły się do szerzenia kultury pracy siłowej. Wreszcie nastąpiła konkretna stabilizacja. Opierając się na obcych wzorach, doświadczeniach ciężarowców /Dziedzic, Roguski/, lekkoatletów /Szelest, Zieleniewski, Starzyński, Mulak/ stworzyliśmy solidne podstawy pod przemyślaną pracę siłową. Przyszły wyniki. Ukoronowaniem i widomym znakiem prawidłowej pracy są rekordy Baszanowskiego, Palińskiego, Piątkowskiego, Sosgórnika.

Co więc dziś możemy powiedzieć o specyfice i właściwościach treningu siłowego. Czy można ująć ten trening w jakieś ogólne ramy? Spróbujmy odpowiedzieć na to pytanie. Usystematyzować rozproszone pojęcia.

### 1. Siła absolutna i dynamiczna

Siła jest podstawową cechą motoryczną człowieka. Jest konieczna do wykonywania wszelkich czynności życiowych. Pewien poziom siły jest warunkiem wykonywania czynności zawodowych. W sporcie siła gra rolę priorytetową.

Możliwość rozwoju siły idzie dwukierunkowo:

- jako siły absolutnej
- jako siły dynamicznej

Siła absolutna przejawia się maksymalnym rozwojem przykładu mięśniowego. Pozwala na pokonywanie dużych oporów i wykonywanie pracy, przy której wielkość przyspieszenia nie gra decydującej roli. Dużą siłą absolutną ma targaż, ładowacz, źle trenujący sztangista.

Siła dynamiczna odgrywa rolę siły specjalnej. Różnej w różnych sportach i różnych dyscyplinach. Pozwala na wykonywanie ruchu ze znacznym przyspieszeniem, co jest w wielu przypadkach decydujące. Przy ćwiczeniach o charakterze siły dynamicznej nie uzyskuje się na ogół zwiększenia poprzecznego przekroju mięśnia.

Ogólna zasada jest prosta - siłę dynamiczną można budować tylko na bazie siły absolutnej.

## 2. Kształtowanie siły

Rozwijanie siły polega na wykonywaniu ćwiczeń o charakterze oporowym. Należy indywidualnie dobrać także zestawy ćwiczeń, które oddziałują na rozwój poszczególnych partii mięśniowych. Wybór ćwiczeń musi być poprzedzony staranną analizą potrzeb konkurencji. Należy też dążyć do wyrównania braków i korekcji stanu układu mięśniowego.

## 3. Ćwiczenia odbywają się w następujących zasadniczych formach:

- Wyciskanie - gdy chodzi o rozwój mięśni układu barkowego, klatki piersiowej i ramion.
- rwanie - gdy chcemy oddziaływać przede wszystkim na mięśnie grzbietu.
- przysiad - gdy rozwijamy mięśnie kończyn dolnych i pasa biodrowego.
- skłony i wyprost - gdy dążymy do wzmocnienia mięśni powłok brzusznych.

Wszystkie te formy występują w różnych modyfikacjach i różnych płaszczyznach /np. wyciskanie w staniu, siadzie, leżeniu, półprzysiad, wyskok itd./.

## 4. Wielkość ciężaru wyjściowego

Ciężarem wyjściowym nazywa się obciążenie, które aplikujemy na początku cyklu treningowego. Winien on wynosić 40-60% ciężaru maksymalnego, jak ćwiczący pokona na wstępnym sprawdzianie. Ciężar wyjściowy wyznacza się dla każdego ćwiczenia i każdej modyfikacji osobno.

5. Ćwiczenia wykonuje się w seriach. W każdej serii zawiera się zazwyczaj 4-6 powtórzeń. W ostatniej - ilość powtórzeń jest maksymalna. Jeśli ćwiczący przekracza wyznaczoną uprzednio normę serii /np. zamiast planowanych 4 wyciskania wykona 7/, wówczas na przyszły trening zwiększamy obciążenie. Powyższe wskazówki nie dotyczą pracy z ciężarami maksymalnymi, wplataną od czasu do czasu w formie sprawdzianów.

## 6. Zwiększenie obciążenia

Obciążenie można zwiększyć przez:

- zwiększenie oporu /większy ciężar sztangi/
- zwiększenie ilości powtórzeń
- skrócenie przerw wypoczynkowych.

Najczęściej stosuje się zwiększenie wagi przyboru. Nie można jednak trzymać

się jednego tylko środka. Drogę postępowania musi tu bezwzględnie wskazywać charakter pracy działania ruchowego w danej dyscyplinie sportu. Inne wymagania odnośnie siły stawiają np. biegi narciarskie /raczej wytrzymałość siłowa/, inne natomiast np. skoki lekkoatletyczne.

Tak więc analiza konkurencji przesądza o charakterze treningu i sposobie darowania obciążeń.

### 7. Przerwy wypoczynkowe

Zmiany biochemiczne zachodzące w mięśniach pod wpływem ćwiczeń siłowych muszą być usuwane nie tylko po treningu, lecz także podczas zajęć. Do stanu wyjściowego musi też powrócić układ oddechowy i sercowo-naczyniowy. Dlatego też między seriami muszą być zawarte przerwy wypoczynkowe w wymiarze 4-2 minut. Skracanie przerw jest ostatecznym środkiem zwiększenia obciążenia. Zejście poniżej 2 minut jest niedopuszczalne ze względów zdrowotnych.

### 8. Charakter przerw

Przerwy muszą być wypełnione ćwiczeniami koordynacyjnymi. Ćwiczenia siłowe dają duży przyrost tkanki mięśniowej, nie powodują jednak zwiększenia unerwienia mięśni. By włókna mięsne wydatnie pracowały, unerwienie musi podążać za rozwojem masy mięśniowej. Temu stanowi rzeczy sprzyja stosowanie ćwiczeń koordynacyjnych, szybkościowych i siłowo-szybkościowych, wykonywanych w czasie przerw wypoczynkowych. Treść przerw musi być ćwiczona indywidualnie, gdyż każdy zawodnik ma tu inne wymagania. Rosjanie lansują wykonywanie w czasie przerw elementów techniki konkurencji.

Zupełny odpoczynek, relaks, stosuje się tylko przy pracy z ciężarami maksymalnymi.

### 9. Częstotliwość pracy siłowej

Treningi o charakterze siłowym winny być przeprowadzane 3-4 razy w tygodniu w ramach 6-8 tygodniowego cyklu treningu kondycyjnego. Warianty zaprawy siłowej winny być zawarte w czasie każdego okresu treningowego.

Częstotliwość i natężenie takich treningów zależy od charakteru konkurencji, właściwości indywidualnych zawodnika, polityki startowej itp. Można jednak przyjąć, że średnio jeden raz w tygodniu winien być przeprowadzony trening siłowy.

### 10. Rozgrzewka i zakończenie treningu siłowego

Rozgrzewka winna mieć charakter intensywnej zaprawy gibkościowej. Winno

się tu także wplatać elementy imitujące technikę konkurencji. Bezpośrednio po treningu siłowym nie należy prowadzić ćwiczeń uspakajających. Wskazane jest obciążenie np. gramami sportowymi, zawierającymi duży ładunek emocjonalny. Należy dążyć, by część końcowa treningu była przeprowadzona w terenie, na powietrzu.

11. Trening izometryczny. Jest to ostatnia nowinka treningu siłowego. Istota polega na napinaniu mięśni, pracy statycznej, nie wyrażającej się liniowym pokonaniem oporu. Skuteczne napięcia muszą przekraczać granicę 6 sekund. Według niektórych badań metoda jest bardzo wydajna, chociaż nie można jej ślepo stosować do wszystkich sportów i wszystkich konkurencji.

12. Warunkiem powodzenia treningu siłowego jest przestrzeganie trzech zasad nowoczesnego treningu:

- systematyczności /trening siłowy w okresie zaprawy kondycyjnej co drugi dzień/
- powtarzalności - /te same zestawy ćwiczeń należy powtarzać co trzeci trening/
- wzrostu obciążeń - /stale i systematycznie winna wzrastać progresja według sposobów omówionych w punkcie 6.

Trening siłowy jest niezmiernie uciążliwy. W naszych warunkach klimatycznych najlepszym czasem do jego prowadzenia jest zima. Często prowadzi się go także w czasie letniej przerwy w startach /lekkoatleci/. Można zaobserwować, że rekordy w konkurencjach wymagających dużej dozy siły padają na wiosnę i w jesieni /Komar, Sasgórnik, Piątkowski/. Wiąże się to z naturalnym cyklem treningu siłowego.

Problemy treningu siłowego nie są w pełni wyczerpane. Kultura jego przeprowadzania jest często bardzo niska. Nie bezmyślne, rekordowe przerzucanie kilogramów, ale świadoma i przemyślana praca może przynieść rezultaty. Pamiętajmy więc o powyższych wskazaniach w codziennej pracy treningowej.

#### JUNIORZY „TECZY” - KIELCE - NAJLEPSI W KRAJU

W dniach 25 i 26 maja br. w Kielcach odbyły się Mistrzostwa Polski juniorów w akrobatyce sportowej. Mistrzostwa te zgromadziły rekordową ilość zawodniczek i zawodników z 23 klubów sportowych o łącznej ilości ponad 260 startujących.

Duży sukces odniósł zespół kieleckiej Tęczy, który obronił pierwszą pozycję w klasyfikacji drużynowej, zdobytą w roku ubiegłym.

Zespół Tęcza uzyskał 299 pkt wyprzedzając D.K.S. Targówek 245 pkt, M.K.S. Pruszków 168 pkt, M.K.S. Pałac Warszawa - 159 pkt, Gwardię Zieloną Góra 148 pkt i MKS Warszawa 142 pkt.

Zdobyć <sup>tytułu</sup> drużynowego Mistrzostwa Polski jest przede wszystkim zasługą dziewcząt, które zdobyły zdecydowaną większość punktów. Trzeba tu podkreślić, że w roku bieżącym poziom poszczególnych sekcji podniósł się bardzo wyraźnie i obrona tytułu Mistrzowskiego nie przyszła Tęczy tak łatwo jak zdobycie go w roku ubiegłym.

Zawodniczki i zawodnicy Tęczy uzyskali 5 tytułów mistrzowskich, 4 tytuły wicemistrzowskie oraz 4 miejsca trzecie.

Gratulujemy działaczom klubu i sekcji, zawodniczkom i zawodnikom oraz trenerowi Janowi Rutkowskiemu osiągnięcia tak poważnego sukcesu. Podkreślić należy również bardzo dobrą organizację Mistrzostw, która spoczywała w rękach kieleckiej Tęczy.

#### NOWA INICJATYWA OLSZTYŃSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO

Obchody 1000-lecia naszego Państwa, zainicjowane przez Ogólnopolski Front Jedności Narodu i rozpoczęte w ubiegłym roku, dały asumpt i pobudziły szerokie kręgi społeczeństwa do podejmowania bardzo wielu akcji i czynów.

Powinny one przynieść gospodarce narodowej ogromne oszczędności, sięgające wieluset milionów.

Ale nie tylko idzie o gospodarcze efekty tej sprawy. Z pewnością będą to sumy nie do pogardzenia w naszej sytuacji ekonomicznej, jednak nie mniej ważnym aspektem zagadnienia jest czynnik wychowawczy.

Hasło „pomagając Państwu - pomagasz sobie” znalazło powszechny odzew i jak Polska długa i szeroka powołano do życia Społeczne Komitety, których zadaniem jest koordynacja wszelkich poczynań w tym względzie, rejestrowanie ich egzekwowanie wykonawstwa oraz dopomaganie w pokonywaniu trudności, jakie w trakcie realizacji mogą powstać.

W Olsztynie - tamtejsza Wojewódzka Komisja Związków Zawodowych powołała do życia Społeczny Komitet Upiększania Olsztyna, który wezwał wszystkich mieszkańców i wszystkie organizacje gospodarcze, społeczne i inne do podejmowania konkretnych inicjatyw, mogących przynieść ludności miasta dużo korzyści a miastu jeszcze piękniejszy wygląd.

Rzecz jasna, że w szeregach tychwszystkich organizacji nie mogło zabraknąć również i organizacji sportowych.

Jako jeden z pierwszych, na apel Komitetu odpowiedział nasz Olsztyński Klub Sportowy, wyróżniający się dobrą pracą w działalności społeczno-wychowawczej, rozumiejący że od postawy jego członków zależy w dużym stopniu rozwój klubu i opinia o nim.

Poniżej przytaczamy tekst apelu, jaki wystosował Zarząd klubu do swych członków oraz treść legitymacji pracy społecznej, którą każdy zgłaszający się członek klubu otrzymał.

Do  
wszystkich sekcji, zawodników i działaczy  
Olsztyńskiego Klubu Sportowego

Zarząd Olsztyńskiego Klubu Sportowego zwraca się do Was Koleżanki i Koledzy z APELEM o przystąpienie do społecznego zagospodarowania terenów, leżących w pobliżu naszego stadionu i pawilonu sportowego przy ul. Gietkowskiej.

Klub nasz winien wyjść, jako jedna z pierwszych organizacji na apel Społecznego Komitetu Upiększania Olsztyna i w terminie do 1 maja br. pokazać, że ten zakątek naszego miasta, którego gospodarzami jesteśmy my sportowcy olsztyńscy, mimo że leży w zaniedbanej dzielnicy może stać się oazą estetyki i porządku.

Zarząd OKS zobowiązuje się doprowadzić do tego, by zapewnić potrzebny sprzęt do prac, dokładny zakres czynności dla każdego uczestnika i dokładnie wyznaczoną działkę dla każdej sekcji.

Zarząd OKS zobowiązuje się do dokonania starań, aby ci którzy będą aktywnie pracowali na naszym terenie byli zwolnieni przez ogólnomiejski Komitet od tego rodzaju pracy w innych punktach miasta.

Wprowadzone dokładne granice działek pracy poszczególnych sekcji oraz specjalne legitymacje-kontrolki czasu pracy społecznej umożliwią Wam pracę w tych okresach, w których będziecie mieć czas na tego rodzaju zajęcia.

Zarząd klubu ogłasza współzawodnictwo wewnątrzklubowe-grupowe i indywidualne pod hasłem

na własnym terenie UPIĘKSZAMY OLSZTYN.

Apelujemy, by nikogo nie zabrakło w szeregach grup, upiększających nasz klub a tym samym NASZE MIASTO.

Zgłaszajcie się OCHOTNICZO do tych prac.

PRACUJEMY DLA SIEBIE. Chcemy by nasze otoczenie było przykładem dla całej dzielnicy.

Olsztyn, dnia 26 marca 1963 r.

Zarząd

Olsztyńskiego Klubu Sportowego

LEGITYMACJA PRACY SPOŁECZNEJ

„Upiększamy Olsztyn”

Imię i nazwisko .....

Sekcja ..... początek pracy .....

Data	godziny pracy			Podpis	Data	godziny pracy			Podpis
	od	do	ilość			od	do	ilość	

Olsztyński Klub Sportowy  
Olsztyn, Gietkowska 12

.....  
w Olsztynie

Zarząd Olsztyńskiego Klubu Sportowego prosi o zwolnienie z zajęć społecznych przy upiększaniu Olsztyna ob.....  
który w ramach powyższej akcji pracuje społecznie przy zagospodarowaniu terenu Pawilonu Sportowego i Stadionu OKS przy ul. Gietkowskiej.

Do dnia..... w/w pracował..... godzin.  
ooo

O rezultatach podjętej przez OKS inicjatywy nie omieszkamy poinformować w nast. numerze Biuletynu.

Akcja OKS-u zasługuje na jak największe uznanie i pochwałę.

Nie ulega wątpliwości, że zrobiono szmat dobrej roboty wychowawczej i korzystnej gospodarczo.

Dla przodujących w roku ubiegłym klubów w naszym konkursie w zakresie działalności społeczno-wychowawczej wyrasta w roku bieżącym groźny konkurent.

Ciekawi jesteśmy, jak zareagują na inicjatywę OKS-u pozostałe nasze kluby. Oczekujemy meldunków.

Wzywamy je do współzawodnictwa z OKS-em w zakresie porządkowania oraz upiększania własnych obiektów i otoczenia.

O lepsze miejsca w konkursie a tym samym lepsze efekty pracy wychowawczej, o zaoszczędzone złotówki, o zadowolenie z dobrze spełnionego społecznego, obywatelskiego obowiązku.

### SZCZECIN NADAL PRZODUJE

Wojewódzka Komisja F.S. „Sparta” - Szczecin w dalszym ciągu należy do przodujących w naszej Federacji.

Po sukcesach osiągniętych w organizacji ubiegłorocznych jesiennych biegów przełajowych /zdobyto Puchar „Głosu Pracy” za największą ilość uczestników/ oraz zajęcia czołowych miejsc w przeprowadzonych na przełomie roku 1962/63 imprezach świerlicowych tj. w tenisie stołowym, szachach i brydżu sportowym, przysłała obecnie kolej na pomyślną realizację zadań wychowania fizycznego wśród załóg zakładów pracy w letnich dyscyplinach sportowych.

Okazuje się, że nie tylko my wysoko oceniamy pracę organizatorską szczecińskiej wojewódzkiej komisji. Także miejscowa prasa pozytywnie wyraża się o działalności „spartańskiej” w tym województwie pisząc:

„Ożywioną działalność prowadzą na terenie naszego miasta i województwa ogniska TKKF podległe Federacji „Sparta”. Liczne imprezy i zawody w których startują setki pracowników z dziesiątków zakładów pracy zwracają powszechną uwagę mieszkańców Szczecina i wystawiają dobrą cenzurę działaczom FS Sparta.

Największą popularnością cieszą się wśród pracowników: lekka atletyka, siatkówka, strzelectwo i kolarstwo. Z tych czterech dyscyplin strzelanie bije rekordy zainteresowania. Na drugim miejscu znajduje się siatkówka. Najlepsze zespoły w tej dyscyplinie tworzą tzw. Ligę „Sparty” dla nie zrzeszonych. 8 drużyn startujących w tej lidze zakończyło już pierwszą rundę spotkań. Dzięki tym rozgrywkom około 160 pracowników, w większości reprezentujących przemysł spożywczy i cukrowniczy, znalazło godziwą rozrywkę i wypoczynek po pracy.

Dotychczasowa praca i jej wyniki gwarantują, że przodujące w naszym mieście i województwie ogniska „Sparty” nie pozwolą długo odebrać sobie palmy pierwszeństwa.



## POMAGAMY ORGANIZOWAĆ OBOZY LETNIE

Od kilku już lat Federacja Sportowa „Sparta” ściśle współpracuje z opiekuńczymi związkami zawodowymi w zakresie organizacji zajęć wychowania fizycznego w ośrodkach wypoczynkowych, prowadzonych przez te związki. I tak np. w roku ubiegłym Federacja nasza zaangażowała kulkunastu studentów bądź absolwentów AWF, którzy w okresie m-cy letnich prowadzili stałe zajęcia /nauka pływania, gry zespołowe i inne rozrywki o charakterze sportowym/ w większości ośrodków wypoczynkowych związków opiekuńczych.

W roku bieżącym przybył nam nowy kontrahent, a mianowicie Zarząd Główny Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej. Otóż organizacja ta, w trosce o zapewnienie ludziom pracy prawidłowych form wypoczynku urlopowego, zobowiązała się do prowadzenia zajęć sportowo-rekreacyjnych na jednym z obozów wypoczynkowych organizowanych przez nasze opiekuńcze Zw.Zaw.

Spośród chętnych urlopowiczów utworzone zostaną zespoły ćwiczebne, które pod kierunkiem fachowych instruktorów /studentów AWF/ uczestniczyć będą w sposób zorganizowany w następujących między innymi formach zajęć /o programie opracowanym przez TKKF/:

### a. w godzinach przedpołudniowych

- gimnastyka poranna, nauka pływania, ćwiczenia z gimnastyki kształtującej, nauka gry w kometkę /badmington/, elementy ćwiczeń siłowo-zręcznościowych, gry i zabawy w wodzie, gry terenowe oraz inne ćwiczenia i zajęcia o charakterze zdrowotnym i usprawniającym.

### b. w godzinach popołudniowych

Organizacja różnorodnych imprez sportowo-rozrywkowych, turniejów, zawodów, konkursów itp.

O takim właśnie programie z zakresu wf i przy pomocy TKKF zorganizowany zostanie obóz wypoczynkowy Zarządu Głównego Zw.Zaw. Pracowników Przemysłu Spożywczego i Cukrowniczego w Kruszwicy /nad jeziorem Gopło/ w okresie 17.Vi. - 2.VIII.br.

Większość ośrodków wypoczynkowych, organizowanych przez Zarządy Główny i okręgowe związków opiekuńczych w okresie letnim br. będą miały zabezpieczoną kadrę szkoleniową o charakterze sportowym i tak np. w ramach obozu stałego Z.O. ZZPHiS w Pilichowicach /woj.wrocławskie/ przeprowadzony zostanie kurs żeglarski w którym obsadę instruktorską zapewni L.O.K.

Czynimy także starania, by delegować odpowiednią kadrę instruktorską do ośrodków Z.O.ZZPHiS w Sulęcinie /woj.zielonogórskie/ i ZO ZZPPiC w Rudzie /woj.poznańskie/.

Jubileusz obchodu dziesięciolecia tego zasłużonego dla Brodnicy klubu zbiegł się z otwarciem sezonu letniego.

Dzień 18 maja br. był dla klubu specjalnie uroczysty.

Bo to dziesięciolecie i otwarcie ożywionego sezonu sportowego.

Z okazji uroczystości, na przystani klubu oprócz Zarządu i zawodników zgromadzili się przedstawiciele lokalnych władz w osobach przedstawiciela Komitetu Miejskiego Partii, Prezydium Miejskiej Rady Narodowej oraz zakładów opiekuńczych to jest Zakładów Mięśnych i Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej.

Po wystąpieniu Prezesa Klubu Ob.kpt. Krupińskiego nastąpił miły moment nadania zasłużonym działaczom i zawodnikom złotych i srebrnych odznak Federacji oraz dyplomów uznania, nadanych przez Zarząd Główny Federacji i Zarząd klubu.

Swobodny i niewymuszony nastrój, towarzyszący imprezie, należy zawdzięczać gospodarzom, którzy w bardzo przyjemny sposób potrafili ją połączyć z wesołą zabawą taneczną, przy tradycyjnej lampce wina, z pokazem ogni sztucznych i ognisku na jeziorze.

Pisząc o uroczystościach dziesięciolecia brodnickiego klubu, trzeba wspomnieć słów kilka o działalności tego klubu.

Gromadzi on całą niemal młodzież brodnicką, nie tylko szkoląc ją w poszczególnych dyscyplinach sportu ale również prowadząc wśród niej prawidłową i pożyteczną pracę wychowawczą.

Energiczny Zarząd klubu z ob.kpt. Krupińskim na czele zrozumiał, że sprawy społeczno-wychowawcze stanowią nierozzerwalną część pracy klubowej i dlatego, jako jeden z pierwszych zgłosił swój udział w konkursie, rozpisany przez Federację w ubiegłym roku w zakresie działalności społeczno-wychowawczej.

Efektom tej działalności było zajęcie przez klub jednego z czołowych miejsc w tym konkursie.

Niesposób również nie wspomnieć i o tym, że klub brodnicki przystąpił w bieżącym roku do ogłoszonego przez „Gazetę Pomorską” konkursu na najładniejszy obiekt sportowy i że zajął w nim jedno z pierwszych miejsc.

Prawidłowo i właściwie prowadzona działalność społeczno-wychowawcza oraz troska o uczynienie ze swego obiektu ośrodka wypoczynku po pracy dla związkowców i miejscowego społeczeństwa, pozwalają sądzić że przed klubem rysują się możliwości dalszego, pomyślnego rozwoju.

# K O M U N I K A T Y

Zarząd Główny Federacji podaje do wiadomości, że w poczet członków Federacji zostały przyjęte:

## Ogniska K.K.F.

przy PHT „Stalexport”	Katowice
” Przeds. Remont.Montaż.Handlu Wewn.	Cieszyn
” Zakł.Przem.Ziemn. „Złoty Potok”	Zalesice
” Przeds. Jajcz. Drob.	Kielce
” WPHS	Białogard
” Okr.Spni Mlecz.	Sławno
” Zakł. Młynarskich	Białogard
” ” Mięsnych	Słupsk
” Rej.Zakł.Zboż.PZZ	Białogard
” Zakł.Młynarskich	Kraków
” Lanc. Wytw.Win	Kalwaria Lanck.
” PSS	Myśleniec
” Hrubiesz.Wytwórnia Win	Nieledeu
” PSS	Hrubieszów
” F-ace Żelatyny	Puławy
” Zakł.Transp.PSS	Łódź
” Zakł.Przemysł.CHS	Kętrzyn
” Woj.Insp.PIH	Olsztyn
” Przeds. Państw.„Konsumy”	Olsztyn
” Cukrowni „Gosławiec”	Gosławiec
” Woj.Przeds. Teks.Odzież.	Rzeszów
” Cukrowni „Przeworsk”	Przeworsk
” Okr.Spni Mlecz	Goleniów
” Cukr. „Kluczewo”	Stargard
” Cukr. „Krasiniec”	Krasiniec
” Zakł.Przem.Cukr.im.22 Lipca	Warszawa
” Zasadn.Szkole Handlowej Nr 2	Warszawa
” Klubie Prac.Handlu	Warszawa
” Zasadn.Szkole Handlowej „Tarniny”	Warszawa
” Inst.Fermentac.	Warszawa
” Cukr. „Głogów”	Głogów

Dot. połączenia klubów

Podajemy do wiadomości, że w Krotoszynie /woj.poznańskie/ nastąpiło połączenie się naszego klubu M.K.S. „Astra” z K.S. „Kolejarz” pod nazwą K.S. „Zjednoczeni” z przynależnością do naszej Federacji.

Dot. wpisów okresów zatrudnienia do legitymacji ubezpieczeniowych

Zakład ubezpieczeń społecznych /ZUS/ okólnikiem Nr 15 z 2 marca 1963 roku ustalił zasady wpisywania pracownikom do legitymacji ubezpieczeniowych /wszystkich/ okresów zatrudnienia, zarówno przed jak i po wojnie.

W związku z powyższym polecamy klubom sportowym niezwłoczne zapoznanie się z treścią pow.okólnika i wykonanie instrukcji ZUS, wymienionych w okólniku. Okólnik ZUS o którym wyżej mowa można otrzymać w Wojew.oddziale ZUS-u.



