

ZWIĄZEK ZAWODOWY
PRACOWNIKÓW
HANDLU I SPÓŁDZIELCZOŚCI

ZWIĄZEK ZAWODOWY
PRACOWNIKÓW PRZEMYSŁU
SPOŻYWCZEGO I CUKROWNICZEGO

FEDERACJA SPORTOWA
»SPARTA«



Biuletyn Informacyjny

Nr 5

BIULETYN INFORMACYJNY

FEDERACJI SPORTOWEJ „S P A R T A”

WARSZAWA - WRZESIEŃ - PAŹDZIERNIK 1963 r.

ZARZĄD GŁÓWNY FEDERACJI SPORTOWEJ „SPARTA”

REDAGUJE SPOŁECZNE KOLEGIUM REDAKCYJNE

W SKŁADZIE: WŁADYSŁAW BOSKI, LUCJAN SZWEDOWSKI i JÓZEF TEODORCZYK

Do użytku wewnętrznego

BIULETYN INFORMACYJNY
FEDERACJI SPORTOWEJ „S P A R T A”
WRZESIEŃ - PAŹDZIERNIK - 1963 r.

Treść:

- Gratulujemy.
- Działalność „Sparty” w szkołach zawodowych handlu i spółdzielczości oraz przemysłu spożywczo-cukrowniczego.
- Uchwała Prezydium F.S. „Sparta” w sprawie współdziałania klubów sportowych i ognisk kkf z branżowymi szkołami zawodowymi.
- Z prac Prezydium Zarządu Głównego Federacji.
- Po mistrzostwach CRZZ w roku 1963.
- Tabela pierwszych trzech miejsc o mistrzostwo CRZZ.
- Młodzi kajakarze Sparty rewelacją mistrzostw CRZZ.
- Mistrzostwa Polski - Udział klubów Federacji
 - Kajakarstwo slalomowe
 - Żeglarstwo
 - Lekkoatletyka
 - Tenis
 - Pływanie
 - Strzelnictwo
 - Kolarstwo
 - Wioślarstwo
- Centralny Zlot Młodzieży „Spokem” ZSS.
- Turniej piłki siatkowej o puchar Zarządu i Rady „Spokem” ZSS.
- Pomagamy sobie
- Z prac Wojewódzkich Komisji Federacji
- Międzywojewódzkie Festyny-Spartakiady pracowników przemysłu spożywczego i cukrowniczego.
- Polscy taternicy w górach Kaukazu.
- Współzawodnictwo w tenisie stołowym.
- Duże brawa dla działaczy grudziądzkiej „Olimpii”.
- W Nowej Hucie coraz lepiej.
- Łódź melduje.
- Ożywiona działalność gdyńskiego ogniska.
- Spartakiada zakładów pracy w Warszawie.
- RKS „Podlasie” daje przykład dobrej współpracy z LZS-em.
- Pomoc w szkoleniu-Trening izometryczny.
- Informacja o stanie organizacyjnym ognisk kkf.
- Komunikaty.

GRATULUJEMY

Kajakarstwo slalomowe

- Osadzie Eugeniusz Kapłaniak, Władysław Piecyk i Bronisław Waruś - K.S. „Pieniny” Szczawnica zdobycia Wicemistrzostwa Świata w biegu F- 1 x 3.
- Zawodnikom Eugeniuszowi Kapłaniakowi, Władysławowi Piecykowi i Bronisławowi Warusiowi z okazji nadania przez Przewodniczącego GKKFiT srebrnych medali „za wybitne osiągnięcia sportowe”.
- K.S. Pieniny - Szczawnica zdobycia drużynowego Mistrzostwa Polski Seniorów i Juniorów.
- W.Piecykowi Pieniny Szczawnica zdobycia Mistrzostwa Polski Seniorów w biegu F-1.
- Osadzie: B.Waruś, W.Czaja i M.Ciesielka zdobycia Mistrzostwa Polski Seniorów w biegu F-3.
- Osadzie: W.Piecyk, E.Kapłaniak i J.Sarata zdobycia Wicemistrzostwa Polski Seniorów w biegu F-3.
- J.Sarata - Pieniny Szczawnica - zdobycia Wicemistrzostwa Polski seniorów w biegu F-1.
- E.Kapłaniakowi - Pieniny Szczawnica zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski seniorów w biegu F-1.
- Osadzie: A.Szczepaniak, J.Polaczyk i H.Zachwieja Pieniny Szczawnica zdobycia Mistrzostwa Polski Juniorów w biegu F-3.
- St.Ćwiertniewicz Pieniny Szczawnica zdobycia Wicemistrzostwa Polski Juniorek w biegu F-1.

Żeglarstwo

- Rutkowskiemu O.K.S. Olsztyn zdobycia Mistrzostwa Polski Juniorów w klasie „Omega”.

Lekkoatletyka

- J.Sidle Sparta Warszawa zdobycia Mistrzostwa Polski Seniorów w rzucie oszczepem mężczyzn.
- E.Krzesińskiej Spójnia Gdańsk zdobycia Mistrzostwa Polski Seniorów w skoku w dal kobiet.

- L.Boguszewiczowi Spójnia Gdańsk zdobycia Mistrzostwa Polski Seniorów w biegu na 5.000 mtr.
- R.Kesterowi Spójnia Gdańsk zdobycia Wicemistrzostwa Polski seniorów w skoku o tyczce.
- S.Kiewień Spójnia Gdańsk zdobycia Wicemistrzostwa Polski Seniorów w pchnięciu kulą kobiet.
- Trukawińskiej Spójnia Gdańsk zdobycia Wicemistrzostwa Polski Seniorów w rzucie oszczepem kobiet.
- E.Krzesińskiej Spójnia Gdańsk zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Seniorów w biegu na 80 mtr przez płotki kobiet.
- Sztafecie 4 x 400 mtr Sparta Warszawa zdobycia Mistrzostwa Polski Juniorów.
- E.Miklasowi Spójnia Gdańsk zdobycia Mistrzostwa Polski Juniorów w skoku o tyczce.
- A.Skorupińskiemu - Sparta Warszawa zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów w biegu na 400 mtr.
- J.Łabudkowi Spójnia Racibórz zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów w biegu na 200 mtr.

Tenis ziemny

- D.Calińskiej Sparta Warszawa zdobycia Mistrzostwa Polski Seniorów w grze podwójnej kobiet /z M.Lewandowską z ŁKS Łódź/.
- J.Orlikowskiemu M.K.T. Łódź zdobycia Wicemistrzostwa Polski Seniorów w grze pojedynczej mężczyzn.
- D.Calińskiej i B.Maniewskiemu - Sparta Warszawa zdobycia Wicemistrzostwa Polski Seniorów w grze mieszanej.
- J.Orlikowskiemu - M.K.T. Łódź i B.Maniewskiemu Sparta Warszawa zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Seniorów w grze podwójnej mężczyzn.
- Zespołowi M.K.T. Łódź zajęcia III miejsca w drużynowych Mistrzostwach Polski Juniorów.
- T.Nowickiemu M.K.T. Łódź zdobycia Mistrzostwa Polski Juniorów w grze pojedynczej.
- T.Nowickiemu i R.Rosińskiemu M.K.T. Łódź zdobycia Mistrzostwa Polski Juniorów w grze podwójnej.

- T. Nowickiemu M.K.T. Łódź zdobycia Mistrzostwa Polski Juniorów w grze mieszanej /z Makulską - Broń - Radom/.
- J. Suprynowi - Sparta Warszawa zdobycia Wicemistrzostwa Polski Juniorów w grze pojedynczej.
- J. Suprynowi i E. Lewandowskiemu „Sparta” Warszawa zdobycia Wicemistrzostwa Polski Juniorów w grze podwójnej.
- Fudalówniej i Miodkówniej - Szczeciński K.T. zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorek w grze podwójnej.

Pływanie

- E. Greckiej Sparta Warszawa zdobycia Mistrzostwa Polski Juniorów w biegu na 200 mtr stylem dowolnym.
- E. Greckiej Sparta Warszawa zdobycia Wicemistrzostwa Polski Juniorów w biegu na 400 mtr stylem dowolnym.
- A. Koleckiemu Sparta Warszawa zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów w biegach na 100 i 200 mtr stylem dowolnym.

Strzelectwo

- Zespołowi Z.K.S. Warszawa zdobycia drużynowego Mistrzostwa Polski Seniorów w strzelaniu skeetowym.
- Zespołowi Z.K.S. Warszawa zdobycia drużynowego Wicemistrzostwa Polski Seniorów w strzelaniu olimpijskim.
- O. Korolkiewiczowi Z.K.S. Warszawa zdobycia Wicemistrzostwa Polski w strzelaniu skeetowym.
- B. Kowalczykowi Z.K.S. Warszawa zdobycia Wicemistrzostwa Polski Juniorów w konkurencji KBKS - 5.
- B. Kowalczykowi Z.K.S. Warszawa zdobycia Wicemistrzostwa Polski Juniorów w konkurencji K.B.K.S. 2 - /stojąc/.
- K. Kasprzyckiej Z.K.S. Warszawa zdobycia Wicemistrzostwa Polski Juniorek w KBKS 2 /leżąc./

Kolarstwo

- S.K.S. "Spożem" Łódź - zdobycia Mistrza Polski Seniorów w wyścigu drużynowym na szosie.

- Wr.K.M. Sparta Wrocław zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów w wyścigu drużynowym na szosie.
- A.Wacheckiemu Społem Łódź zdobycia Wicemistrzostwa Polski Seniorów w wyścigu torowym na 1.000 mtr.
- J.Kierzkowskiemu Sparta Wrocław zdobycia Mistrzostwa Polski Juniorów w wyścigu torowym na 1.000 mtr.
- Dziedzieńskiemu Sparta Wrocław zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów w wyścigu torowym na 1.000 mtr.
- Tandemowi K.S. Sparta Wrocław zajęcia III miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów.

Wioślarstwo

- Osadzie K.S. Legia Chełmża zdobycia Wicemistrzostwa Polski Seniorów w biegu czwórki wagi lekkiej mężczyzn.

Piłka nożna

- Olsztyńskiemu Klubowi Sportowemu - Olsztyn
Klubowi Sportowemu Start - Krasnystaw
Klubowi Sportowemu BBTS Sparta - Bielsko
Klubowi Sportowemu Warta Sieradz
Klubowi Sportowemu Cukrownia Kazimierza Wielka
z okazji awansu do III ligi

Kajakarstwo klasyczne

- H.Wojniczowi i E.Błaszkiwiczowi O.K.S. Olsztyn zdobycia Mistrzostwa CRZZ juniorów starszych w biegach K-2 na 500 mtr i K2 na 5.000 mtr.
 - H.Wojniczowi O.K.S. Olsztyn zdobycia Mistrzostwa CRZZ juniorów starszych w biegu K-1 na 500 mtr.
 - E.Chełmińskiemu O.K.S. Olsztyn zdobycia Wicemistrzostwa CRZZ młodzików w biegu C-1 na 300 mtr.
- KOS Olsztyn**
- B.Jaworskiej, J.Koczunow, Ł.Nowak i W.Dąbrowskiej Wicemistrzostwa CRZZ młodziczek w biegu K-4 na 300 mtr.
 - J.Bazydło OKS Olsztyn zdobycia Wicemistrzostwa CRZZ juniorów młodszych w biegu C-1 na 500 mtr.

KOS Olsztyn

- T.Miastkowskiemu i P.Żukowskiemu zdobycia Wicemistrza CRZZ juniorów starszych w biegu C-2 na 500 mtr.
- T.Wojniczowi OKS Olsztyn i Zb.Niewiadomskiego Sparta Warszawa zajęcia III miejsca w Mistrzostwach CRZZ w biegu K-2 na 500 mtr juniorów młodszych.
- J.Bazydło i A.Świercz O.K.S. Olsztyn zajęcia III miejsca w Mistrzostwach CRZZ w biegu C-2 na 500 mtr juniorów starszych.
- B.Jóźwik i A.Wierchowicz Sparta Warszawa zajęcia III miejsca w Mistrzostwach CRZZ w biegu K-2 na 300 mtr młodzików.
- A.Wojnickiemu i A.Pugowskiemu OKS Olsztyn zajęcia III miejsca w Mistrzostwach CRZZ w biegu C-2 na 300 mtr młodzików.
- H.Korc i E.Warner Sparta Warszawa zajęcia III miejsca w Mistrzostwach CRZZ w biegu K-2 na 500 mtr juniorek młodszych.

DZIAŁALNOŚĆ „SPARTY”

W SZKOŁACH ZAWODOWYCH HANDLU I SPOŁDZIEICZOŚCI ORAZ PRZEMYSŁU SPOŻYWCZEGO I CUKROWNICZEGO

Wyniki analiz przeprowadzonych przez naukowców nad stanem zdrowia i rozwojem fizycznym naszego społeczeństwa nie nastrajają optymistycznie. Posunięcia władz oświatowych zmierzające do stałego zmniejszania godzin wychowania fizycznego w szkołach, łączenia różnych grup wiekowych na zajęciach wychowania i przy sposobieniu sportowego oraz ograniczenia nadzoru pedagogicznego na zajęciach - budzą poważny niepokój. Nie wróżą one poprawy w najbliższej przyszłości. O zaistniałej w tej dziedzinie sytuacji świadczy treść zamieszczanych na łamach prasy artykułów. Oto wymowne tytuły publikowanych w prasie artykułów w okresie żarliwej dyskusji wokół tej problematyki: „Zdrowe pokolenie”, „Zagrożone proporcje”, „Alarm w sprawie w.f. trwa”, „Problem zdrowego człowieka”, „Jak wygląda wychowanie fizyczne w zawodowych szkołach przyzakładowych, są programy - brak realizacji” itp.

Artykuły powyższe uwypuklają niebezpieczeństwo grożące naruszeniu harmonii między kształceniem umysłu a rozwojem fizycznym młodego społeczeństwa. Wysuwane są w nich postulaty pod adresem instytucji społecznych i organizacji sportowych, które - poprzez swoje oddziaływanie na młodzież - mogłyby choćby w części złagodzić obecną sytuację na tym odcinku.

Nie wszystkie jednak organizacje czy instytucje, dla których zdrowie młodego pokolenia winno być, zdawałoby się, pierwszoplanowym zagadnieniem, właściwie zrozumiały i podjęły apele prasy. Okazuje się bowiem, że podczas obrad sesji Stołecznej Rady Narodowej poświęconej wynikom nauczynia w szkolnictwie zawodowym ani słowem nie wspomniano o wychowaniu fizycznym. Skoro problem ten przeoczyła stolica, to czego można oczekiwać od „ojców” innych, pomniejszych miast?

Całe szczęście, że problem ten nie uszedł uwagi niektórych działaczy i organizacji. Dowodem tego są słuszne decyzje podjęte przez Centralną Radę Związków Zawodowych, Ministerstwo Handlu Wewnętrznego, Zarządy Głównie Związków Opiekuńczych i Federację Sportową „Sparta”. Decyzje te, przyobleczone w kształt uchwał i zaleceń zmierzają do jak najintensywniejszego zainteresowania się młodzieżą znajdującą się w orbicie działalności tych organizacji.

Zarząd Główny naszej Federacji, realizując powyższe uchwały, opracował zestaw szkół zawodowych wszystkich typów z pionu handlu i spółdzielczości oraz przemysłu spożywczego i cukrowniczego w skali krajowej. Zestaw ten wraz ze specjalnym pismem skierowano do Wojewódzkich Komisji FS „Sparta” i klubów prowa-

prowadzących tzw. Młodzieżowe Ośrodki Sportowe. W piśmie zalecono nawiązanie ścisłej łączności z kierownictwem szkół celem stworzenia młodzieży dogodnych warunków dla systematycznego uprawiania ćwiczeń fizycznych poprzez organizowanie ognisk krzewienia kultury fizycznej, umożliwienie młodzieży uczestniczenia w masowych imprezach przeprowadzanych przez nasze organizacje oraz stałe zasilanie najzdolniejszymi Młodzieżowych Ośrodków Sportowych.

Warto zaznaczyć, że na terenie kraju w pionie związków opiekuńczych naszej Federacji znajduje się 395 szkół typu zawodowego. Najwięcej mają ich województwa: katowickie - 39, bydgoskie - 37, krakowskie - 35; Najmniej opolskie - 8, olsztyńskie - 12, szczecińskie - 13. Podstawowym typem szkół są szkoły zawodowe międzyzakładowe oraz technika i licea zawodowe. Dzielą się one na szkoły dla młodzieży i dorosłych, z tym, że większość stanowią szkoły przeznaczone dla młodzieży niepracującej.

Wprawdzie od dnia wydania naszych zaleceń /5.IV.br/ niewiele upłynęło czasu, jednakże można mówić już o pewnych osiągnięciach w tym zakresie. Chociaż nie dotarliśmy jeszcze do wszystkich szkół zawodowych, a w szkołach, z którymi nawiązaliśmy kontakt, zagadnienie wychowania fizycznego pozostawia jeszcze wiele do życzenia - początek został zrobiony i wszystko wskazuje na to, iż w miarę upływu czasu, nałożone na nas zadania zostaną wykonane. Na czym opieramy to optymistyczne stwierdzenie? Otóż jesteśmy w posiadaniu materiałów Wojewódzkich Komisji FS „Sparta” informujących o dotychczasowej działalności naszych ogniw organizacyjnych w zakresie współpracy i pomocy oraz osiągniętych w tym względzie wynikach. I tak np. towarzysze z Warszawy meldują o zorganizowaniu 5-ciu ognisk KKF w szkołach zawodowych. Są to ogniska przy:

1. Zasadniczej Szkole Handlowej w Warszawie, ul.Tarniny, zrzeszającej 1.000 członków w sekcjach lekkiej atletyki, strzeleckiej, piłki siatkowej, koszykowej, ręcznej, pływania, gimnastyki, tenisa stołowego.
2. Zasadniczej Szkole Gospodarczej w Warszawie, ul.Obrońców, skupiającej 1.000 członków w sekcjach: strzeleckiej, lekkiej atletyki, pływackiej, piłki nożnej, piłki siatkowej, ręcznej, koszykowej i turystyki.
3. Technikum Ekonomicznym w Wołominie, zrzeszającym 400 członków w sekcjach: lekkiej atletyki, piłki siatkowej, koszykowej i strzeleckiej.
4. Zasadniczej Szkole Ekonomicznej w Warszawie, Al.Ujazdowskie, która skupia 950 członków w sekcjach: lekkiej atletyki, pływackiej, piłki ręcznej, siatkowej, koszykowej, tenisa stołowego, strzeleckiej.
5. Zasadniczej Szkole Zawodowej w Pruszkowie - jednoczącej 300 członków w sekcjach: pływackiej, strzeleckiej, piłki siatkowej, koszykowej, ręcznej i

l.a.

Na szczególne podkreślenie zasługujecie pomoc udzielana ogniskom w Wołominie i Pruszkowie przez miejscowe PSS-y, które zabezpieczają im transport na imprezy sportowe i które nadto w poważnym stopniu finansują ich działalność. Wojewódzka Komisja zorganizowała nadto spartakiadę dla szkół zawodowych w lekkiej atletyce, pływaniu, strzelaniu, piłce siatkowej i koszykowej.

W województwie gdańskim ognisko KKF przy Zakładach Mięśnych w Gdyni oparło się na działalności na uczniach szkoły przyzakładowej. Prowadzi się tam stałą naukę pływania. Wydano już ponad 80 kart pływackich. Organizuje się obozy młodzieżowe na terenie zakładowego ośrodka wypoczynkowego w Godętowie. Dzięki udziałowi młodzieży zdobyto w bieżącym roku największą ilość punktów w miejskiej spartakiadzie 1000-lecia, zorganizowanej dla wszystkich gdyńskich ognisk KKF. Niemiejsze osiągnięcia mają ogniska kkf przy Zakładach Mięśnych w Kwidzynie, przy PSS w Sopocie, Chłodni Składowej w Gdyni i Zakładach Drożdżowych w Maszewie.

W województwie lubelskim na wyróżnienie zasługuje ognisko kkf przy Zakładach Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego w Milejowie. Udostępniło ono swój obiekt sportowy i przy pomocy swej kadry szkoleniowej prowadzi stałe zajęcia z uczniami przyzakładowej szkoły zawodowej w lekkiej atletyce i piłce siatkowej. Niezależnie od tego działacze i instruktorzy ogniska pomagają młodzieży w organizowaniu imprez masowych. Dzięki Wojewódzkiej Komisji FS „Sparta” wyjednanne zostały dodatkowe fundusze z WKZZ Liblin na dofinansowanie ogniska kkf przy Zakładach Mięśnych w Zamościu, które prowadzi ożywioną działalność wśród młodzieży Szkoły Przemysłu Mięsnego w Zamościu. Towarzysze z WKF Lublin nawiązali łączność z 36 szkołami w sprawie przeprowadzenia szkolnych spartakiad.

Ścisłą współpracę ognisk kkf z branżowymi szkołami zawodowymi - szczególnie typu przyzakładowego - notuje się w województwie szczecińskim. Dla przykładu warto wymienić kilka organizacji współpracujących ze szkołami. Oto niektóre z nich: OKKF przy Nadodrzańskich Zakładach Przetworów Owocowo-Warzywnych w Dębnie, OKKF „Odzieżowiec” przy Miejskim Handlu Włóknem i Odzieżą w Szczecinie, OKKF przy Szczecińskich Zakładach Przemysłu Piekarniczego, OKKF „Hartwig” w Szczecinie, OKKF „Promień” przy PSS w Szczecinie itd.

W województwie wrocławskim w wyniku naszej akcji młodzież szkół zawodowych wzięła liczny udział w spartakiadach zakładowych. W Ziębicach np. w spartakiadzie uczestniczyło 83 młodych chłopców i dziewcząt z Zasadniczej Szkoły Zawodowej Przemysłu Owocowo-Warzywnego, w zakładowej i międzyzakładowej spartakiadzie w Legnicy brało udział 194 dziewcząt i chłopców z Zasadniczej Szkoły Przemysłu Spożywczego i Technikum Przemysłu Spożywczego. Podobnie było w Trzebnicy w Wojewódzkiej Spartakiadzie PSS „Społem”.

W województwie krakowskim współpracę notujemy w ognisku kkf przy ZPC „Wawel”, Zakładach Mięsnych w Krakowie i Chrzanowie. Mamy także meldunki z Wojewódzkiej Komisji FS „Sparta” w Katowicach, Koszalinie, Rzeszowie, Łodzi, Kielcach, Białymstoku. Wszędzie nawiązano kontakty z dyrekcjami szkół zawodowych, udostępniono młodzieży bezpłatnie obiekty sportowe. Wszędzie też notuje się duży udział młodzieży w imprezach kalendarzowych FS „Sparta”.

Niestety, mimo ustnych zapewnień sekretarzy na temat analogicznych osiągnięć na ich terenie, nie otrzymaliśmy dotąd pisemnych sprawozdań z Olsztyna, Poznania, Opola, Bydgoszczy i Zielonej Góry.

Na wstępie mówiliśmy, iż początek został zrobiony. Był on dość trudny z uwagi na zbliżające się zakończenie roku szkolnego i ferie wakacyjne. Działacze terenowi wiążą jednak wiele nadziei z okresem jesienno-zimowym. Liczą /bo mają zapewnienie od kierownictw i nauczycieli wychowania fizycznego szkół zawodowych/ na liczny udział młodzieży w Jesiennych Biegach Przełajowych FS „Sparta” i „Głosu Pracy”, w korespondencyjnych zawodach strzeleckich, sportach świetlicowych /tenis stołowy/ oraz w innych imprezach okolicznościowych.

Do wyżej opisanej działalności naszych ognisk terenowych nie mało przyczynił się też Zarząd Główny naszej Federacji. Oddelegowano na obozy wypoczynkowe, organizowane dla młodzieży szkół zawodowych, wysoko kwalifikowaną kadrę szkoleniową, dzięki której młodzież miała możliwość nauczyć się pływania i korzystać ze sportowych rozrywek. Tak było na obozie organizowanym przez Zarząd Główny ZZPPSiC w Krusznicy, na który delegowaliśmy 4 osoby. Na obozie w Miliczu, zorganizowanym przez Zasadniczą Szkołę Handlową w Warszawie, pracowały dwie nasze instruktorki, a na obozie młodzieżowym w Łącku, organizowanym przez Zakłady Mięsne w Płocku, pracował na pływalni nasz ratownik itp.

Akcja organizowania ognisk kkf na terenie szkół zawodowych, jak też wciąganie młodzieży w orbitę działalności naszej Federacji /udział w akcjach i imprezach masowych/ dałoby znacznie większe rezultaty, gdyby nie opory ze strony kierownictwa części szkół zawodowych, które opierając się na wytycznych Ministerstwa Oświaty niechętnie idą na współpracę z ogniwami naszej Federacji. Są bowiem wytyczne i zarządzenia Ministra Oświaty, które wyraźnie sugerują, że jedyną organizacją sportową, mogącą działać na terenie szkół zawodowych, jest Szkolny Związek Sportowy. O trudnościach wynikłych z tego zarządzenia mamy dotychczas meldunki z województw: katowickiego i szczecińskiego. Wydaje się jednak, iż z nowym rokiem szkolnym meldunków tych będzie więcej i, kto wie, czy dla dobra sprawy i uregulowania tego problemu nie trzeba będzie spowodować rozmów na „szczycie”. CRZZ - Ministerstwo Oświaty.

Pomyślne rozwiązanie tego problemu na terenie Ministerstwa Oświaty umożli-

liwi wciągnięcie jak najszerzych rzesz młodzieży w orbitę naszego działania, a okazana pomoc w zakresie wf i sportu stanowiąc będzie zaczątek więzi młodzieży z branżowymi związkami zawodowymi oraz ich przyszłymi miejscami zatrudnienia, tj. zakładami pracy.

U C H W A Ł A

ZARZĄDU GŁÓWNEGO FEDERACJI SPORTOWEJ „SPARTA” W SPRAWIE WSPÓŁDZIAŁANIA I POMOCY WSZYSTKICH OGNIW FEDERACJI W PROPAGOWANIU I ROZWOJU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU WŚRÓD MŁODZIEŻY BRANŻOWYCH SZKÓŁ ZAWODOWYCH

Prezydium Zarządu Głównego F.S. „Sparta” na posiedzeniu w dniu 4 września br. po zapoznaniu się z przedłożoną informacją przez Biuro Federacji, na temat realizacji Uchwały CRZZ, MHW i planu działalności Federacji w zakresie upowszechnienia wychowania fizycznego i sportu wśród młodzieży branżowych szkół zawodowych i po wyrażeniu pozytywnej oceny dotychczasowej działalności, podjęło następującą uchwałę:

„Upowszechnienie wychowania fizycznego i sportu wśród uczącej się zawodo-wo młodzieży jest jednym z ważniejszych problemów w całokształcie procesu ogólno- wychowawczego i dlatego wymaga od instancji naszej Federacji oraz klubów sportowych i ognisk kkf ustawicznej troski, wyrażającej się stałym, konkretnym udzielaniem pomocy.

Mamy ogółem ca 60.000 uczącej się młodzieży w szkolnictwie zawodowym. Tej ogromnej masie pragniemy udzielić pomocy w udostępnianiu warunków racjonalnego, czynnego wypoczynku, wciągnąć ją do stałych zajęć wf i sportu, werbować do uczestniczenia w akcjach i imprezach sportowych objętych kalendarzem sportowym naszej Federacji. Z tej olbrzymiej ilości młodzieży - po zastosowaniu odpowiedniego procesu szkoleniowego - będziemy chcieli także znaczną część tych najzdolniejszych skierować do klubów naszej Federacji, jako bogate zaplecze do wyczynu.

Celem realizacji tych zamierzeń, Prezydium Zarządu Głównego F.S. „Sparta” zaleca Wojewódzkim Komisjom Federacji:

1. Zaprowadzenie ewidencji branżowych szkół zawodowych /w podziale na zasadnicze szkoły zawodowe, Licea i Technika Zawodowe oraz Szkoły Zakładowe i Międzyzakładowe/.
2. W porozumieniu z klubami sportowymi i ogniskami kkf ustalenie szczegółowych form współpracy i udzielanie pomocy lokalnym szkołom zawodowym.

3. Powołanie przy Wojewódzkich Komisjach FS Sparta 3-5 osobowych Komisji Społecznych d/s wychowania fizycznego w szkołach zawodowych.
4. W szkołach zawodowych, które dotychczas nie współpracują z zakładowymi ogniskami kkf, należy zorganizować szkolne ogniska kkf - pracujące na zasadach ognisk zakładowych.
5. Spowodowanie oddelegowanie przez kluby sportowe i ogniska kkf instruktorów społecznych, zaawansowanych zawodników oraz organizatorów wf do prowadzenia zajęć sportowych wśród młodzieży szkół zawodowych.
6. Zapoznanie kierownictwa szkół zawodowych z kalendarzem imprez masowych F.S. „Sparta”, w których młodzież winna brać udział. Zasadnicze imprezy to: Festyny-spartakiady, korespondencyjne zawody strzeleckie, masowe turnieje piłki siatkowej o Puchar Zarządów Głównych Związków Opiekuńczych, Jesienne Biegi Przełajowe F.S. „Sparta” i „Głosu Pracy”, sporty świetlicowe itp.
7. Opracowanie dokładnego harmonogramu prac w celu zabezpieczenia pełnej realizacji w/w postanowień. Opracowane harmonogramy należy dostarczyć do Zarządu Głównego Federacji., WKZZ i do branżowych okręgowych związków opiekuńczych.

Zarząd Główny Federacji zobowiązuje się ze swej strony:

1. Przydzielić doraźnie dla każdej Wojewódzkiej Komisji F.S. „Sparta” pomoc finansową na działalność organizacyjno-sportową wśród młodzieży szkół zawodowych.
2. Wystąpić z wnioskiem do Zarządów Głównych Związków Opiekuńczych o przyznanie pomocy finansowej na działalność wf w szkołach zawodowych, na organizację kurso-konferencji dla nauczycieli wf oraz uczni-działaczy społecznych wyróżniających się w działalności szkolnych ognisk kkf, oraz na organizację obozu-zgrupowania dla najbardziej aktywnej młodzieży w działalności wf na terenie szkół zawodowych.
3. W biuletynie Federacji zaprowadzić specjalną rubrykę „z życiaⁱ doświadczeń szkół zawodowych”.

Z PRAC PREZYDIUM ZARZĄDU GŁÓWNEGO FEDERACJI

W czasie od czerwca do września włącznie odbyły się posiedzenia Prezydium w dniu 6.VII.- 10.VII., 4.IX. i 23.IX.

Jak z powyższego wynika w sierpniu Prezydium nie odbywało posiedzeń z uwagi na okres urlopowy wielu członków Prezydium. Prezydium w dniu 6.VII.br. odbyło się w Olsztynie o czym obszernie informowaliśmy w poprzednim „Biuletynie”.

Na posiedzeniach Prezydium, obok spraw bieżących mówiono lub podjęto uchwały między innymi w następujących sprawach:

- Powzięto uchwałę w sprawie Młodzieżowych Ośrodków Sportowych i między innymi zobowiązano kluby, aby w terminie do dnia 30.IX.br. przeanalizowały działalność swych MOS-ów i o wynikach tej analizy powiadomiły Federację.
- Wysłuchano informacji o wynikach sportowych naszych sekcji i I półrocza br. i przeanalizowano tabele wyników. Wyniki sportowe kształtują się b.dobrze. W związku z tym postanowiono przed mistrzostwami CRZZ i Polski organizować dłuższe zgrupowanie dla osiągnięcia jeszcze lepszych rezultatów i ponadto zlecono Sekretarzowi Generalnemu dokonać analizy wyników sportowych na przestrzeni ostatnich 3 lat.
- Sprawdzono realizację planu za II i III kwartał br. oraz uchwalono plan działalności na IV kw.br.
- Akceptowano wnioski Komisji Finansowej i Organizacyjnej. Odnosnie Komisji Finansowej zlecono jej opracowanie wniosków w sprawie usprawnienia kontroli w klubach przez pracowników pionu finansowego Federacji.
- Postanowiono w Biuletynie zamieszczać notatki w formie przykładów złej klubowej gospodarki.
- Z okazji Święta 22 Lipca przyznano nagrody pracownikom Biura Federacji.
- Uchwalono założenia rozwojowe w zakresie popularyzacji wychowania fizycznego w szkołach zawodowych.
- Przyjęto sprawozdanie finansowe /jednostkowe/ Federacji za I półrocze 1963r.
- Wysłuchano informacji o realizacji kalendarza imprez sportowych i masowych i stwierdzono, że wszystkie zaplanowane imprezy przebiegają bez zakłóceń.
- Wysłuchano informacji o wyjeździe ekipy kajakowej K.S. Pieniny Szczawnica do Jugosławii. Z przykrością doniesiono o dużych niedociągnięciach organizatorów i to zarówno ze strony Polskiego Zw.Kajakowego jak i ze strony Zw.Kajakowego Jugosławii.
- Bardzo wnikliwie omówiono wyniki kontroli przedstawicieli Zespołu Kultury Fizycznej CRZZ dot. gospodarki finansowej w klubach sportowych. W związku z powyższym postanowiono pisemnie poinformować CRZZ o wszystkich posunięciach Federacji w celu podniesienia gospodarki klubów groszem publicznym.
- Powołano szereg Komisji, a mianowicie do opracowania listy wyróżnień działaczy za długoletnią pracę w klubach, ogniskach i Wojewódzkich Komisjach Federacji, Komisje Konkursową dla oceny konkursu o najlepszy klub w pracy społeczno-wychowawczej w 1963 r. i Komisję do oceny współzawodnictwa przeprowadzonego w Ogniskach KKF.

- Postanowiono wziąć udział w organizacji jubileuszu 15-lecia największego Klubu Federacji - „Sparty” - Warszawa.
- Postanowiono delegować na koszt Klubów i Federacji obserwatorów na mistrzostwa Świata w siatkówce w Rumunii, na Mistrzostwa Europy w Koszykówce męskiej we Wrocławiu oraz na mecz bokserski - Polska - N.R.D.

PO MISTRZOSTWACH CRZZ W ROKU 1963

Kajakowymi mistrzami CRZZ w konkurencji juniorów i młodzików zakończone zostały mistrzostwa pionu związków zawodowych planowane na rok bieżący.

Mistrzostwa te zostały przeprowadzone w następujących dyscyplinach:

I. Seniorzy

1. Gimnastyka
2. Kolarstwo
3. Lekkoatletyka
4. Wioślarstwo

II. Juniorzy

1. Narciarstwo
2. Lekkoatletyka
3. Wioślarstwo
4. Kajakarstwo

Federacja nasza przywiązywała dużą wagę do tych imprez, czego dowodem jest udział naszej reprezentacji we wszystkich tegorocznych mistrzostwach. Nie tylko zresztą udział, ale uzyskane wyniki w zawodach świadczą o należyтым przygotowaniu naszych reprezentantów, którzy we wszystkich mistrzostwach odgrywali czołową rolę. Ponieważ w poszczególnych dyscyplinach sportu była prowadzona różna punktacja, postanowiliśmy wzorem lat ubiegłych zastosować punktację jednolitą za wszystkie mistrzostwa, przyznając za I miejsce 3 pkt, za II - 2 pkt, za III - 1 pkt.

W punktacji łącznej za wszystkie mistrzostwa CRZZ kolejność Federacji przedstawia się następująco :

1. Sparta	212 pkt
2. Stal	166 "
3. Kolejarz	163 "
4. Budowlani	149 "
5. Włókniarz	104 "
6. Górnik	91 "
7. Ogniwo	50 "

8. Chemik	35 pkt
9. Hutnik	32 "
10. Energetyk	28 "
11. Żeglarz	16 "
12. Zdrowie	11 "

Jak wynika z powyższego zestawienia, tegoroczne mistrzostwa CRZZ zakończyły się pełnym sukcesem reprezentantów naszej Federacji. Tą drogą pragniemy podziękować zawodnikom, kadrze trenersko-instruktorskiej oraz działaczom za wkład pracy w osiągnięciu tak dobrych rezultatów.

Dla bliższego zapoznania się z dorobkiem /pierwsze trzy miejsca/ Federacji związkowych w mistrzostwach CRZZ w poszczególnych dyscyplinach sportu opracowaliśmy specjalną tabelę, którą zamieszczamy na stronie 17-ej.

MŁODZI KAJAKARZE „SPARTY” - REWELACJA MISTRZOSTW CRZZ

W Wałczu rozegrano 14-15 września po raz pierwszy kajakowe mistrzostwa CRZZ w konkurencjach juniorów i młodzików.

Kajakarstwo jak wiemy, należy do najsilniejszych naszych dyscyplin sportowych, jednakże do mistrzostw przystępowaliśmy z dużą obawą, ponieważ siła naszego kajakarstwa leży przede wszystkim wśród seniorów. Młodzież nasza w ostatnich dwóch latach z wyjątkiem jednostek, np. Wojnicz-Błaszkiwicz, nie odgrywała żadnej roli, szczególnie jeśli chodzi o zawodników jednego z najmocniejszych klubów, warszawskiej „Sparty”. Zapoczątkowana w ubiegłym roku przez trenera Mariana Rapackiego praca w OKS oraz wysiłki trenera Andrzeja Niedzielskiego w roku bieżącym wśród młodzieży warszawskiej „Sparty” - przyniosły dobre efekty, co niewątpliwie zapewniło nam duży sukces, nasi reprezentanci bowiem, rekrutujący się z tych dwóch klubów, zajęli w mistrzostwach CRZZ w punktacji zespołowej zaszczytne II miejsce. Końcowa punktacja była olbrzymim zakoczeniem dla wszystkich fachowców, którzy biorąc pod uwagę ostatnie mistrzostwa Polski, w których nasze obydwie kluby zajęły dość odległe miejsce - klasyfikowali nasz zespół gdzieś w granicach 5 - 8 miejsce. Uzyskanie tak wysokiej lokaty zawdzięczamy także dobrej atmosferze koleżeńskiej, panującej podczas mistrzostw wśród naszych reprezentantów, co było niewątpliwie zasługą kierownika reprezentacji, tow. Wacława Ostrowskiego i trenera Andrzeja Niedzielskiego.

Z naszych zawodników trudno kogoś wyróżniać, wszyscy spełnili swoje zadania w 100%. Na podkreślenie zasługują wyniki uzyskane przez zawodnika OKS Henryka Wojnicza, który dokonał nielada sztuki, zwyciężając we wszystkich swoich startach /2 razy z Błaszkiwiczem w biegu dwójek na 500 m i 5000 m, oraz w biegu jedynek na 500 m/.

M I S T R Z O S T W A C.R.Z.Z. w 1963 r.

Pierwsza trzy miejsca w zawodach o mistrzostwo Związków Zawodowych

FEDERACJA	S E N I O R Z Y									J U N I O R Z Y									Razem miejsc			pkt	%							
	gimnastyka			kolarstwo			lekkoatlet.			wioślarstwo			narciarstwo			lekkoatlet.			wioślarstwo					kajakarstwo						
	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III	I	II	III			I	II	III				
SPARTA	3			1	4	3	3	3	3	4	5	2	2	9	10	2	3	6	5	2	4	3	4	5	39	30	35	212	20.1	
STAL	2	6		1			4	5	4	2	2	1	1	4	1	12	4	4	2	7	4	5	3	4	28	32	18	166	15.7	
KOLEJARZ			1				3	2	2	2	2	3	6	11	12	3	1	2	10	7	3	3	3		30	28	17	163	15.4	
BUDOWLANI						1	3	3	6	12	11	8		1	1	1	1	2	1		4	3	5	5	20	31	27	149	14.1	
WŁÓKNIARZ	2	2	3	1	1	3	3	2	2					8	3	9	2	5				2	3		18	14	22	104	9.8	
GÓRNIK	1	1	4		1		7	6	2					2		1	3	4	5			3	2	3	16	14	15	91	8.6	
OGNIWO	1			3	1	1	1			1						1		2	2	3	1	2	2	2	10	7	6	50	4.7	
CHEMIK									1	1	1	1				1	1	1	1	1		4	3	3	6	6	5	35	3.3	
HUTNIK	1	1	1				2	3	5							1	3								4	7	6	32	3.0	
ENERGETYK							1		1							4	3	1				1	1	3	5	4	5	28	2.7	
ŻEGLARZ							1	1	4							1	1	1						1	2	2	6	16	1.5	
ZDROWIE														1	3	2										1	3	2	11	1.0

U W A G A:

Przyjęto następującą punktację: I miejsce = 3 pkt, II miejsce = 2 pkt, III miejsce = 1 pkt.

Mistrzostwa należy ocenić pozytywnie tak pod względem organizacyjnym, jak i sportowym. Również i frekwencja dopisała, gdyż startowało około 350 zawodników z 10 Federacji związkowych.

Końcowa punktacja w układzie federacyjnym przedstawiała się następująco:

1. Budowlani	800 pkt
2. Sparta	774 "
3. Chemik	758 "
4. Stal	730 "
5. Górnik	566 "
6. Włókniarz	562 "
7. Kolejarz	502 "
8. Energetyk	464 "
9. Ogniwo	442 "
10. Żeglarz	130 "

MISTRZOSTWA POLSKI 1963 R.

W okresie między ukazaniem się przedostatniego i ostatniego biuletynu odbyło się szereg imprez centralnych z cyklu Mistrzostw Polski. Uczestniczyli w nich również zawodnicy naszych klubów osiągając poważne sukcesy. Przypominamy o niektórych z nich.

Kajakarstwo slalomowe

Pełny sukces odnieśli kajakarze KS „Pieniny Szczawnica”, którzy zdobyli drużynowe Mistrzostwo Polski. Na trzy rozegrane konkurencje indywidualne seniorów, nasi reprezentanci uzyskali 2 tytuły mistrzowskie, 2 wicemistrzowskie i jedno III miejsce. W konkurencjach juniorów ^{tego} młodzi zawodnicy klubu zdobyli jeden tytuł mistrzowski i jeden wicemistrzowski. Warto również wspomnieć o wspaniałym sukcesie osady KS Pieniny Szczawnica w składzie E.Kapłaniak, Wł. Piecyk i Br.Waruś, która po raz pierwszy w historii wywalczyła pierwszy medal na ostatnich sierpniowych Mistrzostwach Świata w Spittal /Austria/.

Żeglarstwo

Po raz pierwszy od czasu istnienia naszej Federacji odnotowujemy tu niemały sukces: zdobycie tytułu Mistrza Polski Juniorów w klasie „Omega”, uzyskanego przez zawodnika OKS Olsztyn-Rutkowskiego.

Lekkoatletyka

Słabiej niż oczekiwaliśmy wypadli nasi zawodnicy w tej dyscyplinie sportu

tak w konkurencjach seniorów, jak i juniorów. Federacja nasza, która ma bardzo bogate tradycje lekkoatletyczne, musiała zadowolić się trzema tytułami mistrzowskimi, trzema wicemistrzowskimi i jednym trzecim miejscem w konkurencji seniorów oraz dwoma tytułami mistrzowskimi i dwoma miejscami w konkurencji juniorów.^{3-cimi}

Tenis ziemny

Duży sukces uzyskali juniorzy MKT Łódź i Sparta Warszawa, którzy zdobyli trzy tytuły mistrzowskie, dwa wicemistrzowskie oraz jedno miejsce trzecie. Zespół MKT Łódź zajął III miejsce w drużynowych mistrzostwach Polski. W konkurencjach seniorów dorobek jest skromniejszy, tym niemniej zdobycie jednego tytułu mistrzowskiego, dwu - wicemistrzowskich i jednego trzeciego miejsca oraz zkwalicfikowanie się drużyny seniorów „Sparty” Warszawa /rozgrywki jeszcze trwają/ do pierwszej czwórki mistrzostw / należy uznać za spore osiągnięcie.

Pływanie

Duży sukces odnieśli młodzi pływacy „Sparty” warszawskiej, którzy po kilkuletniej przerwie zapisali na swoim koncie zdobycie jednego tytułu mistrzowskiego, jednego wicemistrzowskiego oraz jednego miejsca trzeciego.

Strzelectwo

W rozegranych dotychczas mistrzostwach juniorów notujemy tu pierwsze sukcesy Federacji dzięki strzelcom ZKS Warszawa, którzy zdobyli trzy tytuły wicemistrzowskie. Strzelcy śrutowi zajęli w punktacji drużynowej I miejsce w strzelaniu skeetowym, II miejsce w strzelaniu olimpijskim oraz jeden tytuł wicemistrzowski w strzelaniu indywidualnym.

Kolarstwo

W dalszym ciągu rozgrywanych Mistrzostw Polski Seniorów odnotowujemy sukcesy kolarzy „Społem” Łódź, którzy zdobyli drużynowe Mistrzostwo Polski na szosie, a zawodnik Wachecki A. wywalczył wicemistrzostwo Polski w wyścigu torowym na 1000 m.

W Mistrzostwach Juniorów dobre passa doskonałych wyników zawodników wrocławskiej „Sparty” trwa nadal. Zawodnik J. Kierzkowski po raz trzeci w roku bieżącym zdobywa tytuł Mistrza Polski, tym razem na 1000 m., a jego kolega klubowy oraz tandem uzyskali miejsca trzecie. Również trzecie miejsce wywalczyła „Sparta” Wrocław w wyścigu drużynowym na szosie.

Skromne i jedyne wicemistrzostwo Polski seniorów uzyskała osada Legii Chełmża w biegu czwórek. W tej dyscyplinie sportu mamy silne osady juniorów ^{tego} i dlatego uzyskanie tytułu jest dla nas przyjemną niespodzianką.

CENTRALNY ZLOT MŁODZIEŻY „SPOŁEM” ZSS

W dniach 14-16 września br. w Kielcach odbył się Centralny Zlot Młodzieży „Społemowskiej”. Brało w nim udział ponad 1.500 młodych spółdzielców z całego kraju. Ta wielka impreza zorganizowana została przez „Społem” ZSS, Związek Młodzieży Socjalistycznej, Związek Zawodowy Pracowników Handlu i Spółdzielczości oraz FS „Sparta”, dla uczczenia Tysiąclecia Państwa Polskiego oraz 20-lecia Ludowego Wojska Polskiego.

Zlot poprzedziła 5-cio miesięczna akcja p.n. „Po dobrej robocie wesoła zabawa”, w czasie której młodzież uczestniczyła w pracach społecznych, aktywizacji swych środowisk, w imprezach turystycznych i krajoznawczych, zawodach sportowych. W całej tej akcji na terenie kraju uczestniczyło około 15.000 osób, a najlepsi z nich uczestniczyli następnie w Zlocie Centralnym.

W pierwszym dniu Zlotu uczestnicy zwiedzili autokarami region świętokrzyski, zapoznając się szczegółowo z jego zabytkami i historią, a wieczorem bawili się ochoczo w wojewódzkim domu kultury, gdzie zorganizowano „zgaduj-zgadulę” tematy związane z ziemią kielecką.

W dniach następnych odbywały się imprezy sportowe, występy zespołów artystycznych, spotkania młodzieży spółdzielczej z ZMS-owcami kieleckich zakładów pracy.

W części sportowej odbyły się finałowe rozgrywki w piłce siatkowej kobiet i mężczyzn o Puchar Zarządu i Rady „Społem” ZSS na rok 1963 oraz trójbój lekkoatletyczny /pchnięcie kulą, skok w dal i bieg na dystansie 100 m./.

W konkurencji kobiet zwyciężyły: A.Pruszyńska z Bialegostoku i W.Spychalska z Warszawy /obie po 166 pkt/. Trzecią była A.Orzechowska z Bialegostoku - 156 pkt. Wśród mężczyzn triumfował natomiast K.Czerwiński z Warszawy - 230 pkt, przed A.Rakiem z Łodzi - 225 pkt i E.Lisickim z Bialegostoku.

W dniu 16.IX.br. w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach odbyło się uroczyste zakończenie Zlotu, w czasie którego przemawiał m.in. tow. Janżerkowski, wiceprezes Centrali „Społem” ZSS oraz tow. Henryk Jędrzejewski, sekretarz Zarządu Głównego ZZPHiS.

W przemówieniach podsumowano akcję zlotową oraz wytyczono kierunki działalności młodzieży społemowskiej na przyszłość.

Wyróżnionym zespołem artystycznym, sportowym, jak osobom, które wyka-
zały się najlepszymi wynikami w konkurencjach indywidualnych - wręczono przy-
jemne upominki.

Cała akcja zlotowa przebiegała w niezwykle koleżeńskej i serdecznej atmo-
sferze, a organizacja, kierowana przez Oddział Okręgu „Społem” ZSS w Kielcach,
zdała w pełni egzamin.

TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ
O PUCHAR ZARZĄDU I RADY ZSS „SPOŁEM” NA ROK 1963
ZAKOŃCZONY

W dniach 15-16 września br. w ramach Centralnego Zlotu Młodzieży ZSS „Spo-
łem” w Kielcach odbyły się finałowe rozgrywki piłki siatkowej z udziałem naj-
lepszych drużyn „społemowskich”.

Wzorem lat ubiegłych rozgrywki poprzedzono licznymi zawodami eliminacyj-
nymi /zakładowymi, środowiskowymi, wojewódzkimi, międzywojewódzkimi/, w któ-
rych brały udział łącznie 382 zespoły, w tym 123 drużyny żeńskie.

Liczby powyższe dowodzą, iż turnieje społemowskie cieszą się z każdym ro-
kiem rosnącą popularnością wśród załóg spółdzielczych zakładów pracy i poszcze-
gólnych członków PSS.

Największe efekty ilościowe uzyskały województwa: lubelskie, gdzie łączy-
nie w rozgrywkach uczestniczyło 68 zespołów, poznańskie - 44 zespoły i krakow-
skie - 38 zespołów. Stosunkowo mało reprezentowane były województwa: rzeszowskie
- 8 zespołów, szczecińskie - 9, opolskie - 10.

Już półfinałowe zawody międzywojewódzkie zapowiadały, iż w roku bieżącym
nastąpią przetasowania wśród członki.

I tak np. w Nowej Soli wyeliminowany został męski zespół z PSS Krotoszyn, któ-
ry w roku ubiegłym zajął I miejsce w finale. Tam też ubiegłoroczne finalistki
z PSS Ostrzeszów musiały ustąpić miejsca /po 5-ciosetowej dramatycznej walce/
zawodniczkom z PSS - Nowa Sól. Podobne „zmiany warty” miały miejsce w organi-
zowanych półfinałach w Koszalinie, Brzesku, Okocimiu i Białej Podlaskiej. Zmia-
ny te były zapowiedzią dalszych niespodzianek w zawodach finałowych. Tak też
się stało w Kielcach. Rewelacją wśród kobiet okazała się drużyna PSS w Nowej
Soli, która, krocząc od zwycięstwa do zwycięstwa, w decydującym spotkaniu z
zeszłorocznym mistrzem ZSS „Społem” i mistrzem Pucharu CRZZ - zespołem PSS
Bielsk Podlaski wygrała w stosunku 3:2. Walka była niezwykle zacięta i wyrów-
nana z tym, że w końcówce bardziej odporne nerwowo okazały się zawodniczki z

Nowej Soli. Dla zobrazowania przebiegu gry podajemy szczegółowe wyniki spotkania - 15:7, 10:15, 16:14, 8:15, 16:12.

Serdecznie gratulujemy pierwszego miejsca drużynie, która wystąpiła w składzie: A.Cyrankowska, B.Antosik, B.Płowska, B.Rurak, B.Kubiak, W. i R.Romanowski, J.Antecka. Drużynę trenuje K.Szczepaniak.

Następne kolejne miejsca zajęły drużyny: PSS Bielsk Podlaski, PSS Złotów oraz Wojewódzka Spółdzielnia Transportu i Usług Technicznych w Katowicach. Wśród drużyn męskich klasą dla siebie był zespół PSS w Trzebnicy. Spotkanie zespołu z przeciwnikami kończyły się w zasadzie 3:0 lub 3:1. Stąd też ich spotkania z innymi drużynami nie były tak interesujące, jak wszystkie pozostałe. Całej drużynie również składamy serdeczne gratulacje z okazji zwycięstwa. Zespół ten występował w składzie: W.Zięba /zawodnik i trener w jednej osobie/, K.Pudło, B.Kaczanowski, J.Nowicki, T.Cegła, R.Demkowicz, J.Smółka, W.Prostak. Dalsze miejsca zajęły drużyny: PSS Biała Podlaska, PSS Szczytno, PSS Tarnobrzeg.

Kierownictwo drużyny z Tarnobrzegu nie stanęło na wysokości zadania, gdyż przez niedopilnowanie obecności zawodników w ostatnim spotkaniu z Trzebnicą „zarobiło” walkower.

Wszystkie drużyny biorące udział w zawodach otrzymały pamiątkowe dyplomy, zwyciężskim zespołom wręczono puchary przechodnie. Nadto najlepsze zespoły wyróżniono nagrodami pieniężnymi na zakup sprzętu sportowego, a zawodniczki i zawodnicy otrzymali drobne upominki.

Organizacja zawodów, spoczywająca w rękach kierownictwa SKS „Tęcza” Kielce, była bardzo sprawna.

Dla orientacji podajemy ilości startujących zespołów w zawodach eliminacyjnych w latach 1958 - 1963 oraz wykaz zdobywców Pucharu Zarządu i Rady „Społem” ZSS.

<u>rok</u>	<u>ilość drużyn</u>	<u>kobiety</u>	<u>mężczyźni</u>
1958	72	-	Kraków
1959	120	Trzebnica	Stargard
1960	166	Lębork	Kraków
1961	184	Ostrzeszów	Kraków
1962	232	Bielsk Podl.	Krotoszyn
1963	382	Nowa Sól	Trzebnica

Z ŻYCIA WOJEWÓDZKICH KOMISJI; KLUBÓW SPORTOWYCH I OGNISK KKF

Z PRAC WOJEWÓDZKICH KOMISJI FEDERACJI

L u b l i n

Na podstawie nadesłanych protokółów z posiedzeń w dn. 5.VII., 6.IX. i 9.IX./ Woj. Komisja w Lublinie coraz bardziej wysuwa się na czoło naszych Woj. Komisji, Wre tam duża praca i dlatego obserwuje się już poważne osiągnięcia. Spartakiady Zakładowe przebiegły b. sprawnie i przy udziale licznych załóg zakładów pracy. Najlepiej przebiegały spartakiady w P.J.D. Lublin, 130 uczestników w Cukrowni Lublin - 80 uczestników, w Zakładach Mięsnych w Zamościu - 150 uczestników, w Wytwórni Win w Chełmie - 135 uczestn. Na specjalnej naradzie z przedstawicielami 15 zakładów pracy omówiono szczegółowo przebieg spartakiad. W turnieju siatkówki o puchar CRZZ wzięło udział 28 drużyn. Przesłano do 34 szkół zawodowych regulamin Spartakiad z prośbą o ich przeprowadzenie. Postanowiono zwrócić się do zakładów pracy o przyjęcie opiekuństwa nad poszczególnymi klubami. Ustalono plan kontroli klubów. Zorganizowani 5 nowych ognisk KKF. Ustalono termin zwołania narady, z przedstawicielami Kuratorium i 17 szkół zawodowych - chcąc zrealizować Uchwałę Prezydium Z.Gł. Federacji w sprawie współdziałania i propagowania kultury fizycznej w szkołach zawodowych.

Ł ó d ź

Zorganizowano Konferencje z przedstawicielami wszystkich Klubów sportowych z województwa łódzkiego i omówiono wyniki przeprowadzonych kontroli w tych klubach oraz współpracę klubów z zakładami pracy. Podobnie zorganizowano naradę z przewodniczącymi wszystkich Ognisk kkf w czasie której omówiono plan pracy ognisk, podział środków finansowych przyznanych przez WKZZ i wyniki kontroli ognisk.

K o s z a l i n

Na specjalnym posiedzeniu WKF przeanalizowano pracę Ognisk kkf w zakładach przemysłu spożywczego przy udziale przedstawicieli tych Ognisk. Stwierdzono, że ogniska są organizatorami jednocześnie życia rozrywkowo-kulturalnego w zakładach.

K a t o w i c e /prot. z 15.VII. i 19.VIII./ Woj. Kom. w Katowicach należy obecnie do WKF pracujących najbardziej systematycznie. Przygotowano bardzo

szczegółowy program Wojew. Spartakiady. Wzięto udział i użyczono pomocy w organizacji 25-lecia RKS Cukrowni Chybie. Przeprowadzono zlot młodych spółdzielców w Lublińcu, gdzie rozegrano mecz siatkówki o puchar „Społem”. Przygotowano na dzień 6.X. biegi przełajowe w Wojewódzkim Parku Kultury i Wypoczynku. Spowodowano połączenie K.S. „Sparta” Orzecze z K.S. Unia Orzecze. WKF przygotowuje lokalizację ośrodka wypoczynkowego Zw.Zaw. Prac.Przemysłu Spożywczego i Cukrowniczego w Szczyrku. Ośrodek ten w pewnych okresach mógłby służyć jako baza dla sportowców, szczególnie narciarzy.

S z c z e c i n Szczegółowo omówiono współpracę ze szkołami zawodowymi i powiązanie ich z branżowymi zakładami pracy. Młodzież więc bierze udział w imprezach organizowanych przez zakłady pracy np. ma to miejsce przy wszystkich zakładach opiekuńczych w Szczecinie, oraz przy Zakładzie „Odzieżowiec” MHD.

Ponieważ działacze Szczecińskiego Klubu Tenisowego oraz Szczecińskiego Klubu Gimnastycznego nie zgadzali się na połączenie obydwu klubów w jeden silny, wielosekcyjny klub, przeto postanowiono zaprzestać prowadzenia pertraktacji połączeniowych i rozważyć potrzebę udzielania dalszej pomocy tym klubom, przez dwa opiekuńcze Związki Zawodowe.

Zorganizowano w 1963 r. 7 nowych Ognisk KKF. Omówiono przebieg spartakiad zakładowych i stwierdzono lepszy ich poziom organizacyjny, oraz lepszą ferwencję niż w roku ubiegłym. Postanowiono tak prace przygotowawcze zorganizować do Jesiennych Biegów „Sparty” i „Głosu Pracy” aby obronić zdobyty w roku ubiegłym Puchar.

Życzymy powodzenia.

Zielona Góra

Przeanalizowano przebieg kampanii sprawozdawczej w Ogniskach KKF. Stwierdzono b.liczny udział członków dochodzący do 85 %. Również przebieg Kampanii sprawozdawczo - wyborczej oceniono pozytywnie.

W r o c ł a w

/Prot. z 26.VI. i 2.IX./ Stwierdzono bardzo pozytywny objaw włączania młodzieży szkół zawodowych do różnych imprez zakładów pracy i organizowanych przez WKF.

Niestety nie udało się jeszcze w praktyce objąć uczestnictwem w takich imprezach członków rodzin pracowników. Na tym odcinku postanowiono pracować bardziej intensywnie.

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE FESTYNY-SPARTAKIADY
PRACOWNIKÓW PRZEMYSŁU SPOŻYWCZEGO I CUKROWNICZEGO

Kielce - Kraków - Rzeszów

W dniach 24 i 25 sierpnia br. odbył się w Sandomierzu międzywojewódzki Festyn-Spartakiada pracowników przemysłu spożywczo-cukrowniczego, w którym wzięły udział reprezentacje województw kieleckiego, krakowskiego i rzeszowskiego.

Impreza ta była wielką atrakcją dla Sandomierza, który nie ma zbyt częstych okazji do oglądania interesujących zawodów sportowych i stojących na odpowiednim poziomie imprez artystycznych. Toteż zainteresowanie nią było bardzo wielkie, czego najlepszym dowodem jest tłumny udział mieszkańców.

Zawody sportowe odbyły się na stadionie sportowym miejscowego klubu „Wisła” i na strzelnicy jednostki wojskowej zaś występy zespołów artystycznych na specjalnie zbudowanej estradzie nad Wisłą. Nad całością i sprawnym przebiegiem Festyku-Spartakiady czuwał Komitet Organizacyjny z Przewodn. Zarządu Okręgowego ZZPPSiC Tow. Poleszczukiem na czele, który również dokonał otwarcia imprezy. Miarą zainteresowania władz sportowych, związkowych i politycznych dla tej imprezy był udział Tow. Grudnia - przew. WKZZ, Tow. Tow. Kabały i Mroza z KW PZPR, Wiceprzewodniczącego WKKPiT Tow. Kojaca, sekretarza Zarządu Głównego ZZPPSiC Tow. Białkowskiego, Przew. ZO ZZPHiS i Wojew. Komisji Federacji Tow. Świta oraz przedstawiciele Zarządów Okręgowych ZZPPSiC z Krakowa i Rzeszowa.

W ogólnej klasyfikacji zwyciężył Rzeszów - 843 pkt, przed Kielcami - 775 pkt i Krakowem 590 pkt.

A oto wyniki poszczególnych konkurencji:

Trójbój lekkoatletyczny kobiet:

Pierwsze trzy miejsca Rzeszów - Jakubowska, Robak, Cicharska,

Trójbój lekkoatletyczny mężczyzn

1 i 2 Rzeszów - Rząca i Dmitrzak, trzecie - Kusak - Kielce.

Kolarstwo

Trzej pierwsi z Rzeszowa - Stanek, Kucharski i Stefański

Strzelanie

Drużynowo Rzeszów - przed Kielcami i Krakowem

Siatkówka kobiet

Kielce - Kraków - Rzeszów

Siatkówka mężczyzn

Kraków - Rzeszów - Kielce

W piłce nożnej

Kielce pokonały Kraków.

W ramach imprez artystycznych popisowały się zespoły z Radomskiej Wytwórni Papierosów, z Tarnowskich i Jasielskich Zakładów Przemysłu Owocowo-Warzywnego oraz zespół z Cukrowni Przeworsk.

Organizacyjnie imprezy te, przeprowadzone pod hasłem uczczenia 1000-lecia Państwa i XX-lecia Wojska Polskiego, należy uznać za bardzo udane, pomimo niezbyt dobrych warunków atmosferycznych, które niewątpliwie stanowiły pewną przeszkodę w ich sprawnym przeprowadzeniu.

Zielona Góra - Poznań - Bydgoszcz

Przeprowadzoną w Gnieźnie 8 i 9 września Spartakiadę z udziałem trzech wyżej wymienionych okręgów należy ocenić jako udaną pod względem organizacyjnym, natomiast rzucał się w oczy słaby poziom w niektórych dyscyplinach sportu, zwłaszcza w siatkówce oraz zbyt mała reklama imprezy na terenie miasta.

Ogółem startowało około 100 zawodniczek i zawodników a w ogólnej punktacji zwyciężył Poznań - 187 pkt przed Bydgoszczą - 161 pkt i Zieloną Górą - 112 pkt.

W ramach spartakiady odbył się poza programem mecz piłki nożnej pomiędzy spożywcami Poznania i Bydgoszczy, zakończony wynikiem 6:0 dla poznaniaków.

Federację Sportową „Sparta” reprezentował jej wiceprzewodniczący Tow. Teodorczyk a ponadto obecni byli przewodniczący i sekretarze zainteresowanych zarządów Okręgowych Związków oraz „Głosu Pracy”.

POLSCY TATERNICY W GÓRACH KAUKAZU

Już po raz trzeci sekcja alpinistyczna Klubu Turystów Górskich zorganizowała wyprawę w góry Kaukazu. W lecie bieżącego roku 13-tu członków tej sekcji pod przewodnictwem wiceprezesa klubu, Ob. P. Młoteckiego zdobywało niebocieżne kaukaskie szczyty. Plonem wyprawy było poznanie nowych terenów, nie eksplorowanych dotychczas przez polskich alpinistów oraz zdobycie 5 bardzo trudnych szczytów, opatrzonych międzynarodowym znakiem 5 b, który wskazuje, iż są to najtrudniejsze trasy wspinaczkowe na świecie.

Największym sukcesem sportowym była wspinaczka na szczyt Szczurowskiego o wysokości 4269 metrów, oznaczony w skali trudności 5 b, skrajnie trudny z uwagi na ponad 1.000 metrową pionową ścianę z tzw. przewieszkami, przypominającą najtrudniejsze wejście w Himalajach, czy Pamirze.

Nie tylko emocje ciężkiej wspinaczki były udziałem naszych alpinistów, bowiem podczas mozolnego i niebezpiecznego zdobywania metr po metrze skał tego szczytu przeżyli na jednej z półek trzęsienie ziemi, po którym poszła lawina kamienna, na szczęście dla nich bokiem.

Trudno jest oddać w słowach emocje i wrażenia, jakich musieli doznawać podczas zdobywania tego szczytu, można to sobie wyobrazić ten, kto ma coś wspólnego ze sportem alpinistycznym.

Tegoroczny sezon alpinistyczny w górach Kaukazu cechowały nie notowane nigdy dotąd trudności. Bo z jednej strony pozostało dwa razy więcej śniegu i lodu po niezwykle ostrej zimie a ponadto niebezpieczeństwo powiększały jeszcze tsiężenia ziemi.

Na szczęście wszystko poszło gładko i wyprawa polska spod znaku K.T.G. mogła zdobyć cenne doświadczenia, które zostaną z pewnością wykorzystane przy planowanych następnych wyprawach w rejon Bezingi i w góry Pamiru.

WSPÓŁZAWODNICTWO W TENISIE STOŁOWYM

Polski Związek Tenisa Stołowego prowadzi już od wielu lat na podstawie specjalnych regulaminów i punktacji współzawodnictwo pomiędzy zawodnikami i klubami.

W tej szlachetnej rywalizacji członkowie naszych klubów zajmują czołowe miejsca i tak w zakończonym współzawodnictwie dla sezonu 1962/63 przedstawia się to następująco:

Wśród kobiet-seniorek na pierwszym miejscu figuruje Danuta Szmit-Calińska z Warszawskiej Sparty, a spośród mężczyzn - seniorów, pierwszym jest Janusz Kusiński - Sparta Warszawapřed swym klubowym kolegą Zbigniewem Calińskim. Na 6-tym miejscu znajduje się Waldemar Roslan, a na 17-tym Zdzisław Zawisza, również ze Sparty Warszawa.

Wszystkim wyróżnionym serdecznie gratulujemy zasłużonego sukcesu i życzymy, by i w następnych etapach współzawodnictwa utrzymali dotychczasowe lokaty.

DUŻE BRAWA DLA DZIAŁACZY GRUDZIĄDZKIEJ „OLIMPII”

Działacze naszego grudziądzkiego klubu „Olimpia”, korzystając z wizyty szwedzkich lekkoatletów w „Spójni” Gdańsk, postanowili zorganizować z ich udziałem międzynarodowy mityng w swym mieście i na swym obiekcie.

U ludzi Pomorza od słów do czynów niedaleko, a że słyną oni poza tym z

umiejętności dobrego i solidnego organizowania wszelkich imprez i poczynañ, przeto zabrano się szybko do realizacji tych zamierzeń a ich rezultatem były sprawnie przeprowadzone zawody w dniu 22 lipca z udziałem wyżej wspomnianej ekipy szwedzkiej oraz czołowych zawodników krajowych, Krzyszkowiaka, Barana, Jochmana, Matiasa, Donarskiego, Begiera, Kwiatkowskiego, Patelki i wielu innych.

Przed zawodami były pewne obawy, czy miejscowi działacze zdołają wywiązać się należycie z trudnej organizacji. Tymczasem była ona na „piątkę”. Program zawodów ułożono starannie i ciekawie, poszczególne konkurencje przeprowadzono sprężyście według minutowego programu a podzięką dla strudzonych działaczy były słowa uznania ze strony gości zagranicznych, którzy byli zachwyceni gościnnością gospodarzy i z bardzo serdecznego powitania na stadionie.

Oprócz niewątpliwej zdobyczy, jaką była z tych zawodów propaganda lekkiej atletyki na terenie Grudziądza, odniesiono jeszcze jedną korzyść.

Impreza zdopingowała działaczy klubu do doprowadzenia do porządku zaniedbanego ostatnio stadionu klubu i jego otoczenia, czego dokonano w przeważającej mierze w czynie społecznym, dzięki pomocy zawodników, instruktorów i kierownictwa sekcji lekkoatletycznej oraz gospodarza klubu.

Przy okazji upieczono dwie pieczenie na jednym ogniu. Uzyskano korzyści gospodarcze i zrobiono dobrą robotę wychowawczą.

Brawo Grudziądz.

W NOWEJ HUCIE CORAZ LEPIEJ

Klub Sportowy „Sparta” w Nowej Hucie przechodził, tak jak zresztą każdy klub, różne koleje losu. Były chwile wzlotów, były i upadki. Przez pewien czas zaniepokojeni byliśmy pewnym bezwładem organizacyjnym i niezbyt właściwą polityką sportową oraz działalnością finansowo-gospodarczą.

Ostatnio jednak powiał nowy wiatr.

Przyszło szereg nowych działaczy, podjęto kroki w kierunku wypracowania właściwego profilu działalności i dziś możemy z przyjemnością napisać, że nowohucka „Sparta”, jest już na właściwej drodze.

Zadłużenia ubiegłych okresów zostały spłacone, należności roku bieżącego są pokrywane na bieżąco, na koncie jest trochę grosza, a w sekcjach koszykówki męskiej /I Liga/, piłki nożnej i łyżwiarstwa figurowego dzieje się coraz lepiej. Toczy się planowa praca szkoleniowa i jest nadzieja, że na dobre wyniki sportowe nie trzeba będzie długo czekać.

Nasza Wojewódzka Komisja w Łodzi zameldowała nam:

- że w lipcu nauczyła pływać 350 osób, w tym 247 z naszych branżowych związków opiekuńczych,
- że przygotowuje się energicznie do Jesiennych Biegów „Głosu Pracy” i F.S. „Sparta”, pragnąc doprowadzić do udziału około 2000 startujących i w ten sposób poprawić swą zeszloroczną 6-tą lokatę we współzawodnictwie międzywojewódzkim,
- że przeprowadzona przez WKZZ kontrola Ogniska przy PSS w Wieluniu wykazała, że działacze tego ogniska w pełni zasłużyli na pochwałę a formy ich pracy mogą być przykładem współdziałania ogniska z zakładem pracy.
- że wydano 100 nowych kart pływackich.

O Łodzi pisaliśmy już w poprzednim numerze biuletynu i wyrażaliśmy nadzieję, że dotychczasowy styl efektywnej pracy zostanie nadal utrzymany. Niniejszy meldunek zdaje się to potwierdzać. Oby tak dalej.

OŻYWIONA DZIAŁALNOŚĆ GDYŃSKIEGO OGNISKA

Działające od przeszło trzech lat ognisko krzewienia kultury fizycznej przy Zakładach Mięsnych w Gdyni, będące jednym z najlepszych ognisk w województwie gdańskim, wykazuje się szczególną operatywnością. Zespoły ćwiczebne w siatkówce, tenisie stołowym, szachach prowadzą planową działalność, a oprócz tych dyscyplin uprawiana jest jeszcze turystyka kolarska i lekka atletyka w postaci masowych biegów. Z otrzymanego ostatnio meldunku wynika, że ubiegłe lato było okresem ożywionej i wielostronnej działalności ogniska.

W szeregu imprezach wzięło udział ogółem 830 osób, co świadczy o dużym zainteresowaniu pracowników zakładów oraz ich rodzin kulturą fizyczną.

Jest to typowy przykład, iż przy umiejętnym zaplanowaniu ciekawych imprez można zwerbować do udziału w nich tych wszystkich, którzy chcą znaleźć dla siebie zdrowy, przyjemny wypoczynek po pracy i regenerować swe siły.

W dniach 21 i 22 lipca zorganizowano dla uczczenia XX-lecia Ludowego Wojska Polskiego turystyczny rajd kolarski na 150 km trasie Gdynia - Lębork - Piasnica - Gdynia z udziałem 136 osób. Na półmetku nad jeziorkiem lubowidzkim urządzono ognisko i spotkano się z delegacją miejscowej jednostki wojskowej. 21 lipca 36 osób wzięło udział w rowerocrossie na trasie 5 km w obwodzie zamkniętym.

Niezależnie od tego w okresie od 30 sierpnia do 15 września przeprowadzono w ośrodku wypoczynkowym zakładów nad jeziorem Lubowidz Jesienne Biegi Przełajowe dla wczasowiczów. Wzięło w nich udział 268 osób, w tym 62 kobiety. W ramach dalszych eliminacji do centralnych wojewódzkich Biegów Jesiennych zorganizowano 14 września dla pracowników zakładów biegi przełajowe, w których startowało 293 osoby, w tym 110 kobiet.

Oprócz pracowników biegali także członkowie ich rodzin oraz uczniowie szkoły, którą zakład się opiekuje.

W planach ogniska na najbliższą przyszłość jest zorganizowanie nauki pływania dla dorosłych, młodzieży i dzieci, która zostanie z pewnością przeprowadzona, bowiem dyrekcja Państwowej Szkoły Morskiej, utrzymująca z zakładami ścisłą i dobrą współpracę, przydzieliła im jedną godzinę w tygodniu na swym krytym basenie.

Jak widać z zestawu przeprowadzonych imprez oraz z planów działalności na okres jesienno-zimowy, ognisko korzystając z dużej pomocy dyrekcji i rady zakładowej prowadzi prawidłową działalność i jest na dobrej drodze rozwojowej.

Życzymy dalszych osiągnięć.

II WARSZAWSKA SPARTAKIADA ZAKŁADÓW PRACY

Już drugi rok z rzędu Wojewódzka Komisja Związków Zawodowych organizuje spartakiadę zakładów pracy, która staje się tradycyjnym już przeglądem dorobku związków zawodowych w zakresie kultury fizycznej.

O ile ubiegłoroczna spartakiada była do pewnego stopnia eksperymentem, gdyż próbowano dopiero swych sił w organizacji imprezy, zakrojonej na taką szeroką skalę i z tego względu nie ustrzeżono się pewnych niedociągnięć, o tyle tegoroczna, wzbogacona o zdobyte doświadczenia wypadła znacznie lepiej.

Oceniając minioną spartakiadę wydaje się, że tak poważna impreza, mająca być ukoronowaniem całorocznych wysiłków każdego zakładu pracy czy związku branżowego na plu wychowania fizycznego i sportu, powinna być poprzedzona całorocznymi przygotowaniem, powinna być zachowana cykliczność pracy i w żadnym wypadku nie należy dopuszczać do mniej czy więcej udanej improwizacji, do ostrego pogotowia za pięć dwunasta.

W zakładach pracy lub w ich ogniskach krzewienia kultury fizycznej powinna trwać przez cały rok ożywiona działalność, urozmaicona szeregiem różnych zawodów i imprez. W takim układzie rzeczy wyrosną własni sportowcy, godni reprezentowania zakładów lub związku na centralnej spartakiadzie i nie zajdzie potrzeba by brali w niej udział aktualni wycynowcy.

Wychodząc z tych założeń ppstulujemy przemyślenie nad obecnie obowiązującym regulaminem i opracowanie takiego, któryby zabezpieczał realizację zasadniczej idei-masowej kultury fizycznej dla szerokich rzesz pracujących - nie wyczynowców.

Druga sprawa - to sprawa regulaminu, jeśli idzie o punktację.

Tegoroczny, premiujący związki dodatkowymi punktami za liczebność, spowodował i to całkiem niepotrzebnie szereg kontrowersji, dyskusji i zastrzeżeń lub pretensji. Czy nie należałoby zatem, dla uniknięcia tego w przyszłości, oddzielnie punktować wyniki sportowe a oddzielnie masowy udział. Może przyznać puchar przechodni dla Związku, który wystawił najliczniejszą reprezentację? Myśl tę rzucamy pod rozwagę organizatorów.

Naszą Federację Spartakiada warszawska interesowała z trzech względów. Po pierwsze, była to jedna z wielkich imprez masowych, do których w swej działalności przykładamy tak wiele wagi, po drugie brali w niej udział pracownicy z zakładów pracy naszych związków opiekuńczych, to jest handlowców i spółdzielców oraz spożywców i cukrowników a po trzecie ciekawi byliśmy, jak w tegorocznym święcie warszawskiej kultury fizycznej wypadną nasze związki i jakie miejsca zajmą w ogólnej punktacji.

Zacznijmy od handlowców i spółdzielców.

W ogólnej punktacji spartakiady zajęli bardzo wysoką IV lokatę wśród 17-tu związków i tylko 1 punkt dzielił ich od III miejsca.

W porównaniu z ubiegłym rokiem zrobili ogromny skok naprzód.

Wywindować się z 15-go miejsca roku ubiegłego na IV, na naprawdę duże osiągnięcie. Jeszcze lepsze wyobrażenie o ich sukcesie daje tabela medalowa.

Zdobyli największą ilość złotych medali, bo 10, podczas gdy zwycięzca w ogólnej punktacji - państwowcy - tylko 7 a o gorszym miejscu w tej punktacji decydowała mniejsza ilość medali srebrnych.

W szeregu dyscyplinach, wchodzących do programu spartakiady, handlowcy i spółdzielcy zajęli wiele lokat czołowych. I tak: w kolarstwie cztery pierwsze miejsca w indywidualnym wyścigu na 60 km, w wyścigu drużynowym I miejsce, w punktacji medalowej - pierwsze z ilością 2-ech złotych, jednego srebrnego i jednego brązowego medali a w ogólnej punktacji dla tej dyscypliny pierwsze miejsce. W siatkówce mężczyzn 6 miejsce na 10 startujących zespołów.

W punktacji zespołowej dla koszykówki III miejsce i jeden medal brązowy. W lekkiej atletyce szereg pierwszych miejsc w poszczególnych konkurencjach, 6 złotych medali i 1 srebrny oraz 3 brązowe a w ogólnej punktacji II miejsce.

W strzelectwie piąte miejsce drużynowo natomiast w tabeli medalowej tej dyscypliny pierwsze i jeden złoty medal. Na podkreślenie zasługuje doskonały

doskonali wynik przedstawicielki handlowców Elżbiety Dolniak, która na 100 możliwych punktów wystrzelała 99.

Pływaczki i pływacy też nie przynieśli wstydu handlowcom.

Piąte miejsce zespołowo a w tabeli medalowej drugie /jeden srebrny i jeden brązowy/. Podobnie w tenisie ziemnym. Wśród kobiet pierwsze miejsce Malarczykowej, 1 złoty medal i w ogólnej punktacji III miejsce. Ogołem za wszystkie dyscypliny 10 medali złotych, 3 srebrne i 3 brązowe i jak wspomnieliśmy wyżej w łącznej punktacji spartakiady IV miejsce.

Władzom Zarządu Okręgowego Handlowców i Spółdzielców składamy na tym miejscu jak najserdeczniejsze gratulacje i życzymy, by w przyszłym roku reprezentacja Związku zajęła I miejsce, co jest najzupełniej realne przy tych możliwościach a nieco większej jeszcze mobilizacji.

Niedobrze natomiast dzieje się u spożywców.

W roku 1962 dalekie, przedostatnie 16-te miejsce, w tym roku nie o wiele lepiej, bo zaledwie 12-te. Dlaczego tak się dzieje - trudno doprawdy zrozumieć. Przecież spożywcy mają tę przewagę nad handlowcami, że mają duże skupione zakłady pracy, podczas gdy u handlowców istnieje ogromne rozdrobnienie.

Niewątpliwie władze okręgu wyciągną z tego jakieś wnioski, które z pewnością będą szły w kierunku poprawy tak alarmującego stanu rzeczy.

RKS „PODLASIE” DAJE PRZYKŁAD DOBREJ WSPÓŁPRACY Z LZS-em

Skierowany w swoim czasie przez „Przegląd Sportowy” apel do wszystkich organizacji sportowych, by nawiązały jak najściślejszą współpracę z Ludowymi Zespołami Sportowymi i okazały wiejskim sportowcom pomoc w sprzęcie sportowym, spotkał się w szerokim oddźwiękiem ze strony Federacji, Zrzeszeń i klubów sportowych całej Polski.

Wiele klubów sportowych naszej Federacji, według posiadanych przez nas informacji, nie pozostała obojętna na ten apel i również pospieszyło z pomocą, w miarę swych możliwości.

Poniżej zamieszczamy odpis pisma Rady Powiatowej Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Białej Podlaskiej, z którego dowiadujemy się o inicjatywie naszego Robotniczego Klubu Sportowego „Podlasie”.

Jak z listu tego wynika, klub nasz docenił w całej pełni potrzebę współdziałania z Ludowymi Zespołami Sportowymi i nie tylko okazał pomoc w sprzęcie ale ponadto zobowiązał się również do otoczenia stałą i konkretną opieką jednego z zespołów ludowych.

Działaczom „Podlasia” gratulujemy podjęcia tej bardzo wskazanej i celowej inicjatywy a do działaczy innych naszych klubów, które dotąd nie pospieszyły jeszcze z podobną pomocą, apelujemy by uczynili to jak najszybciej.

A oto odpis pisma:

Rada Powiatowa
Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe
Biała Podlaska

Biała Podlaska, dnia 2.X.1963 r.

Robotniczy Klub Sportowy „Podlasie”
w Białej Podlaskiej

Prezydium Rady Powiatowej Zrzeszenia „Ludowe Zespoły Sportowe”^W Białej Podlaskiej w imieniu całej młodzieży zrzeszonej w LZS-ach serdecznie dziękuje za pomoc, okazaną dla naszego Zrzeszenia w formie przekazania sprzętu sportowego kołom LZS-u oraz wzięcie pod opiekę koła LZS Polatycze.

Uważamy, że współpraca na odcinku życia sportowo-turystycznego zacieśni się jeszcze bardziej w przyszłości między młodzieżą Waszego klubu NKS „Podlasie” a młodzieżą LZS-u, co powinno przyczynić się do osiągnięcia lepszych wyników na polu podniesienia kultury fizycznej i turystyki na terenie powiatu Biała Podlaska.

Ze sportowym pozdrowieniem

Za Prezydium PR LZS
Sekretarz

/-/ Iamuta Szatałowicz

POMOC W SZKOLENIU

Zgodnie z zapowiedzią^W poprzednich biuletynach, zamieszczamy w bieżącym numerze artykuł szkoleniowy, opracowany przez mgr Henryka Sozańskiego.

TRENING IZOMETRYCZNY

W poprzednim artykule /patrz Biuletyn 3/63/ poznaliśmy ogólne zasady treningu siłowego. Na końcu wspomnieliśmy krótko o najnowszym sposobie rozwoju siły - metodzie izometrycznej. Dziś poznamy ją dokładniej, gdyż coraz powszechniej jest ona stosowana w treningu i ma wiele szans na to, by stać się metodą również powszechną, jak dotychczasowy trening izotoniczny.

Przede wszystkim co to jest metoda izometryczna?

Jak wiemy, praca mięśni może przebiegać w różnych warunkach. Kiedy pod koniec pokonywanie oporu końce mięśnia zbliżają się do siebie, zauważmy, że mięsień stał się krótszy i nieco grubszy. Takie warunki, w których mięsień wykonu-

Je pracę skracając się nazywamy izotonicznymi, czyli dynamicznymi. Klasycznym przykładem takiej pracy jest uginanie ręki z utrzymanym podchwycem ciężarkiem - popularna praca „na bicepsa”. Mięśnie każdorazowo się kurczą pracując dynamicznie.

Wyobraźmy sobie jednak, że ktoś podchodzi do sztangi o wadze 300 kg i usiłuje ją podnieść. Napina maksymalnie mięśnie, ale nie unosi sztangi, która nadal spoczywa na pomoście. Mięśnie pracują statycznie. Ich długość się nie zmienia. Przedmiot, na który działa wysiłek, pozostaje w bezruchu. Stąd tego rodzaju wysiłki nazywają się statycznymi, czyli izometrycznymi.

Który rodzaj pracy mięśniowej jest korzystniejszy od rozwoju siły? Przez wiele lat niepodzielnie panowała metoda dynamiczna. W ostatnim jednak czasie dążenie do coraz większego rozwoju siły doprowadziło do paradoksów. Trening siłowy każdorazowo trwał po kilka godzin. Wymagał przerwania często kilkunastu ton. Teoretycy i praktycy rozpoczęli poszukiwanie nowych metod. I „odkryli” metodę izometryczną. Nie jest to jednak coś zupełnie nowego. Opisy jej znajdujemy już w latach dwudziestych u Steinhausa /USA/. Obecny swój rozwikł i przypomnienie zawdzięcza dr Müllerowi i dr Hettingerowi /Niemcy/ oraz Karpowichowi /USA/. Z parktyków najwięcej zasług w tej mierze przypisuje się Hoffmanowi /USA/ i Netto /Niemcy/.

Zapoznajmy się szczegółowo z procesem treningu izometrycznego. Metoda izometryczna rozwoju siły wymaga stosowania takich obciążeń, które zmuszają ćwiczącego do stosowania maksymalnych napięć mięśniowych, przy czym opór pozostaje w zasadzie nieruchomy. Do treningu można stosować specjalne przyrządy, można też ćwiczyć bez nich. Doskonałym ćwiczeniem jest np. nacisk rąk na stół, „pchanie”, drzwi, naciskanie framugi drzwi. Zawsze należy dobrać takie ćwiczenia, które zawierają ruch podobny do techniki konkurencji. A więc np. wioślarz ćwiczy w pozycji siedzącej, narciarz w pozycji imitującej ruch biegowy, sztangista wybiera elementy zbliżone do podnoszenia sztangi.

Układ ćwiczeń można dobrać do każdej konkurencji i do każdej jej fazy. W skład zestawu ćwiczebnego wchodzi 5 - 10 ćwiczeń.

Dozowanie siły. W zasadzie zawsze działamy siłą maksymalną, ale odróżniamy trzy stopnie natężenia pracy, które regulujemy przez odpowiednie dozowanie czasu napięcia mięśni, a więc:

- początkujący napinają mięśnie 6 sekund
- zaawansowani " " 9 "
- czołówka " " 12 "

Utrzymanie wyżej podanych czasów jest warunkiem powodzenia treningu. Są one uzależnione przemianami fizjologicznymi, które dane ćwiczenie ma wywołać w ćwiczonym mięśniu.

Długość przerwy jest zawsze regulowana czasem niezbędnym dla powrotu oddychania do normy. Przerwy w treningu siłowym izometrycznym muszą trwać 45-60 sekund.

Ilość powtórzeń i czas trwania treningu

Każde ćwiczenie powinno się powtarzać do trzech razy. Trening, łącznie z przerwami wypoczynkowymi, nie powinien przekraczać 20 - 30 minut. Ilość dni treningowych w tygodniu nie jest ustalona. Istnieje tendencja, by połowę ogólnej pracy siłowej wykonywać izometrycznie, połowę zaś dynamicznie. Tak więc przy czterech treningach siłowych tygodniowo - dwa są dynamiczne, dwa natomiast izometryczne.

Dlaczego trening izometryczny trwa tak krótko?

Suma napięć mięśni w treningu izotonicznym /dynamicznym/ trwa nie dłużej jak 2 - 6 minut, mimo że zajęcia takie trwają do dwóch i więcej godzin. W treningu izometrycznym, który trwa tylko 20 - 30 minut, suma napięć jest taka sama. Mięśnie pozostają w aktywnym napięciu 2 - 6 minut. Wyjaśnia to przyczynę, dla której przyrost masy mięśniowej jest w obu przypadkach mniej więcej równy. Oczywiście nie należy przez to uważać, że trening dynamiczny jest obecnie zwykłym i niepotrzebnym marnowaniem czasu. W treningu izometrycznym rozwija się tylko siła, w treningu dynamicznym obok siły rozwijają się inne niezbędne cechy motoryczne. Trening dynamiczny musi być zatem łączony z treningiem statycznym w jednym procesie rozwoju siły.

Na czym polega istota treningu izometrycznego?

Według Boba Hoffmana warunki pracy izometrycznej wywołują większy i bardziej celowo nastawiony wysiłek mięśniowy niż to ma miejsce podczas skurczu izotonicznego, gdzie mięsień pracuje podczas ruchu. Statyczne obciążenie siłowe wywołuje w większym stopniu aktywne napięcia włókien mięśniowych prowadząc do ich zgrubienia. Następstwem jest intensywny przyrost przekroju poprzecznego mięśnia i jego siły.

Dodatnie cechy systemu izometrycznego

1. Bardziej celowe oddziaływanie na poszczególne mięśnie i grupy mięśniowe, co oznacza, że można wywoływać napięcia poszczególnych wybranych mięśni w sposób bardziej precyzyjny. W ten sposób łatwo można poprawić zaniedbane mięśnie zawodnika, działając w sposób wybiórczy właśnie na nie. Jest to utrudnione przy treningu dynamicznym. Można też wykonać ćwiczenia w położeniach i ustawieniach kątowych charakterystycznych dla danej konkurencji.
2. Trening siłowy izometryczny wymaga znacznie mniej czasu. Zaoszczędzony czas można przeznaczyć na doskonalenie techniki czy kształcenie innych cech mo-

torycznych. Upraszczając, można powiedzieć, że trening izometryczny jest koncentratem treningu dynamiczno-izotonicznego.

3. Wysiłek przy terningu izometrycznym jest mniejszy niż w treningu dynamicznym. Trening jest mniej męczący, ponieważ mięśnie wypoczywają szybciej i nie ma dużej ilości powtórzeń charakterystycznej dla treningu dynamicznego.
4. Ponieważ można dobierać ćwiczenia, które są odbiciem pewnych faz techniki konkurencji, trening izometryczny można prowadzić w sezonie startowym bez obawy zakłócenia techniki danej dyscypliny sportu.

Cechy ujemne treningu izometrycznego

1. Większy nacisk na naczynia krwionośne i, co za tym idzie, mniejsze ukrwienie tkanek podczas wykonywania ćwiczeń.
2. Z uwagi na statyczny charakter pracy, trening izometryczny nie kształtuje zdolności koordynacyjnych mięśnia.
3. Trening izometryczny rozwija w większym stopniu włókna czerwone mięśnia podczas, gdy w wielu sportach i konkurencjach zależy nam na rozwoju bardziej kurczliwych włókien białych. Jak wiemy, rozwój włókien czerwonych prowadzi przede wszystkim do rozwoju siły bezwzględnej.
4. Istnieje obawa, że trening izometryczny prowadzi do obniżenia rozciągliwości mięśnia, tzn. zwiększa spoczynkowe napięcia /tonus mięśnia/. Może temu towarzyszyć charakterystyczny trwały przykurcz. Stąd wniosek, że przy prowadzeniu siłowego treningu izometrycznego, należy przywiązywać dużą wagę do ćwiczeń gibkościowych, przeciwdziałających tym szkodliwym skutkom.

x x x
x

Wymienione wyżej zalety i wady treningu izometrycznego sugerują jedno rozwiązanie. Najbardziej logicznym na obecnym etapie wiedzy o wpływie wysiłków statycznych wydaje się łączenie treningu izometrycznego z dynamicznym, uważając je za wspólny środek do rozwoju siły u trenowanego zawodnika.

I jeszcze jedna uwaga. Nie wolno prowadzić do nadmiaru treningu izometrycznego. Łatwo przeholować, gdyż zawodnik po treningu nie odczuwa z reguły dużego zmęczenia. Ów pozorny niedosyt może kierować zawodnika do dalszych ćwiczeń i tym samym nadmiernego nieracjonalnego wysiłku, który nieuchronnie prowadzi do zahamowania postępu.

Nie należy też dopuścić do nudy monotonii ćwiczeń. Układy należy po pewnym czasie zmieniać, wprowadzając nowe, nieznane.

Bibliografia

1. Bob Hoffman „Funkcjonalny trening izometryczny”.
tłum. „Lekka Atletyka” 2/63

2. G.Tennow

„Wysiłki izometryczne”, „Sport za rubieżom” 7/62

3. Toni Nett

„O treningu siłowym izometrycznym” Materiały szkoleniowe COPO W-wa 63.

I N F O R M A C J A

O STANIE ORGANIZACYJNYM OGNISK K.K.F.ZRZESZONYCH W F.S. „SPARTA”

Aktualna liczba ognisk krzewienia kultury fizycznej, zarejestrowanych, naszej Federacji na dzień 1 października 1963 r. wynosi 403.

Z tej liczby w pionie Zw.Zawod. Prac.Handlu i Spółdzielczości jest 215 ognisk, zaś w pionie Zw.Zawod.Prac.Przemysłu Spożywczego i Cukrowniczego 188 ognisk.

Analizując liczby, dotyczące wzrostu ilości ognisk na przestrzeni 3-ch kwartałów bież. roku, widzimy że w pionie ZZPHiS przyrost ilości ognisk był większy /przybyło 40/, zaś w pionie ZZPSiC mniejszy /przybyło 27/.

Niemal wszystkie województwa powiększyły swój stan posiadania w zasięgu obydwóch związków, jedynie Białystok nie notuje wzrostu w stosunku do stanu na dzień 31 grudnia 1962 r. a ponadto w Poznaniu nie uległa zmianie in plus liczba ognisk handlowo-społdzielczych a w województwach bydgoskim, łódzkim i olsztyńskim nie przybyło ani jednego ogniska z pionu spożywczo-cukrowniczego.

