

SPORTOWY

CENA
30
GR.

Nr. 104 (593)

ŚRODA, DNIA 31 GRUDNIA 1930 ROKU

M ROK X

Hokeiści Wiednia i Pragi w Katowicach

Międzynarodowy turniej na sztucznej lodowisku z udziałem Wiener E. V., Slavii oraz dwu teamów polskich



9-KROTNY MISTRZ AUSTRII

Drużyna Wiener Eislaufl Verein zdemontowała w Katowicach piękną grę i pokonała polski team A w stosunku 1:0

Przyznać trzeba, że P.Z.H.L. konsekwentnie przeprowadza nakreślony u progu sezonu hokejowego, plan imprez i spotkań, mających na celu przygotowanie elity hokejowej do mistrzostw świata.

Jednym z etapów projektowanych rozgrywek był turniej międzynarodowy w Katowicach z udziałem drużyn W. E. V. i K. S. Slavia oraz dwu teamów polskich.

Przyjazd w szczególności drużyny wiedeńskiej wzbudził wielkie zainteresowanie ze względu na wysoką klasę wiedeńczyków. Trening rozpoczęty już w listopadzie i około dziesięciu spotkań z najlepszymi zespołami Europy — predystynował wiedeńczyków na zdobycie pierwszego miejsca w turnieju.

Od K.S. Slavii nie oczekiwano nic wielkiego i nadziei tych Czesi nie zawiedli; na usprawiedliwienie ich przytoczyć należy, że byli oni (to są ich słowa), za ledwie drugi raz na lodzie.

Teamy polskie zestawiane były przez p. Farlowa na podstawie jego dotychczasowych spo-

MEDJOLAN. Tel. wł. — W ciągu dni świątecznych Włochy uległy najeźdźcom zagranicznych piłkarzy. S. V. Fürth uzyskał w Turynie sensacyjną zwycięstwo nad Juventusem 3:1 ułec jednak z Milano 0:2, z Bologną 1:3, Slavia (Praga) uległa z S. C. Bologną 0:2, zrewanżowała się jednak, bijąc Padwę 3:0. Triestino zaimponowała, zwyciężając Uiversti 4:3. Ambrosiana pokonała Bockay 4:3, natomiast trzeci Obwód (Budapeszt) rozprawił się z Wenecką Ligą 4:1; Nemzeti z Veroną 1:0.

totnych zalet i zdolności poszczególnych graczy.

W sobotę 27 grudnia o g. 8 wiecz. odbyły się zawody Team A — Slavia.

Slavia: Pospiszyl, Szwenham, Kraśl, Steigenhöffer, Sroubek, Fiala, rez. Kodytek, Piechacek, Kuczenak.

Team A: Stogowski, Godlewski, Materski, Sabiński, Tupalski, Krygier, rez. Pastecki, Szennajch, Kasprzak.

Spora publiczności. Lód nie jest dobry, gdyż przy polewaniu prószyl lekki śnieg; przyczynia się to do obniżenia klasy gry, która była naogół b. chaotyczna i nieciekawa. Szczególnie na początku obiedrużyny w kazują maximum zdenerwowania, akcja nie klei się.

Czesi stosują system wybitnie defenzywny system, ograniczając się do dalekich strzałów, nie groźnych zresztą dla Stogowskiego. Polacy, jakby zupełnie ze sobą nie zgrani, prze-ważnie starają się przebijac indywidualnie, jednak krążek, ska-

cząc po nierównym lodzie, uniemożliwia panowanie nad nim. W ten sposób na bezpłodnych usiłowaniach mija pierwszy kwadrans gry.

Po przerwie sytuacja się zmienia na korzyść drużyny polskiej, która podejmuje bardziej skoordynowane ataki i raz po raz zagraza bramce przeciwnika; cóż z tego, gdy cała piątka Czechów stwarza mur obronny, przez który trudno jest coś zrobić.

Widać, że Czesi nie czują się na siłach i starają się utrzymać wynik bezbramkowy. Najlepszy ich gracz Steigenhöffer, ten właśnie, który na pamiętnym meczu finałowym w 1928 r. w Budapeszcie strzelił nam wyrównującą bramkę, nie dochodzi do głosu na prawem skrzydle. Sroubek, grający na środku ataku, zapamiętałe kiwa na miejscu, nie uzyskując u przeciwnika ani piędy gruntu.

Gra staje się powolna, gdyż Polacy przyjmują narzucony im



SLAVIA (PRAGA)

wicemistrz hokejowy Czechostowacji gra w Katowicach słabo i jedynie dzięki taktyce defenzywnej nie wywiozł z Polski dotkliwych porażek.

system. Drugi tercjal również mija bezbramkowo.

Dopiero ostatnia część gry przynosi ożywienie. Polacy, do-

pingowani przez publiczność, wzmagają tempo, Czesi za wszelką cenę chcą utrzymać wynik zerowy, nie wychodzą poza połowę toru — i w obronie grają w trójkę; mimo to atak czerwonych nie daje za wygraną.

Mija połowa trzeciej tercjal zmiany miejsc. Tupalski z pod własnej bramki podaje prostopadłe naprzód (przed linią 20 mtr.) Krygierowi, ten podciąga szybko naprzód i po kiwnięciu kolejno dwu graczy — podaje tuż przed bramką na kij Schabińskiemu, który pakuje bezapelacyjnie z pięciu metrów pod łokciem Pospiszyla krążek do siatki.

Entuzjazm na trybunach niebywały, okrzykiem niema końca, drużyna polska opanowuje już całkowicie pole, atak sunie za atakiem, lecz gwizdek sędziego, p. Kuleja, przerywa mecz.

Czesi okazali się drużyną słabą. Przegraną w tak małym stosunku należy położyć na karb wyraźnego pechu Polaków oraz gry defenzywy ich przeciwników. Również zły stan lodu odegrał tu dużą rolę.

BERLIN. Tel. wł. — Trzydniowy turniej hokeja na lodzie przyniósł wyniki w zestawieniu z sobą niemal fantastyczne. Pierwszego dnia Poetzleinsdorf (Wiedeń)—B.S.C. 4:3 Gita — Brandenburg 6:0. Drugiego dnia gromi B.S.C. — Gite 6:1, a Brandenburg — Poetzleinsdorf 3:1, wreszcie ostatniego dnia graja B. S. C. — Gita 1:1, Brandenburg — Poetzleinsdorf 2:2.

Świetna gra wiedeńczyków w pierwszym dniu turnieju

Prawdziwą nagrodą dla publiczności były następne zawody W. E. V. — team B 8:0. Wprawdzie nasi „młodzi“ dostali lanie niebywałe, lecz gorzyc tej porażki była okupiona wspaniałym widowiskiem, jakie pokazali wiedeńczycy.

Wychowani od lat dziecińczy na lodzie, od lat z górą czterech trenowani kolejno przez trenerów kanadyjskich Dempsay'a i Watsona, pokazali oni tak wspaniałe momenty, szybkość, precyzję i zgranie, że publiczność za jednym zamachem została zjednaną nieodwołalnie dla sportu hokejowego.

Wiedeńczycy wystąpili w swym najsilniejszym składzie: Weiss, Ditrichstein, Göbl, Sell, Demer, Lederer, Kirchberger, Hosza; za wyjątkiem ostatniego, wszyscy są reprezentacyjnymi graczami Austrii. Team B: Wiro-Kiro; Kulej, Kowalski II; Dubowski, Godlewski, Hemerling, rez. Piechota, Zimmer, Weisberg.

Już pierwsza minuta wykazuje błyskawiczność akcji wiedeńczyków. Lederer, otrzymując krążek ze środka, przebiega się przez obronę i pakuje krążek pod brzuchem padającego Wiro. W ciągu pięciu minut padają jeszcze dwie bramki, z któ-

rych pierwsza strzelona była z wyraźnego spalonego.

Polacy, speszzeni ogromnie zapowiadającą się klęską, tracą głowę i grają chaotycznie. Tym czasem goście widząc słabość przeciwnika, roztańczają cały zasób swych umiejętności. Górąją oni nad teamem B przedewszystkiem szybkością, dopędzając trzema pociągnięciami łyżew uciekających o kilka metrów Po-



STOGOWSKI BRONI

Bohater meczu W. E. V. — team A 1:0 wielokrotnie mógł dowiedzieć, że jest istotnie reprezentacyjnym bramkarzem Polski.

laków. Wspaniałe strzały Sella i Lederera raz po raz odbijają się od piersi lub nogi oszołomionego ich obfitością Wiro.

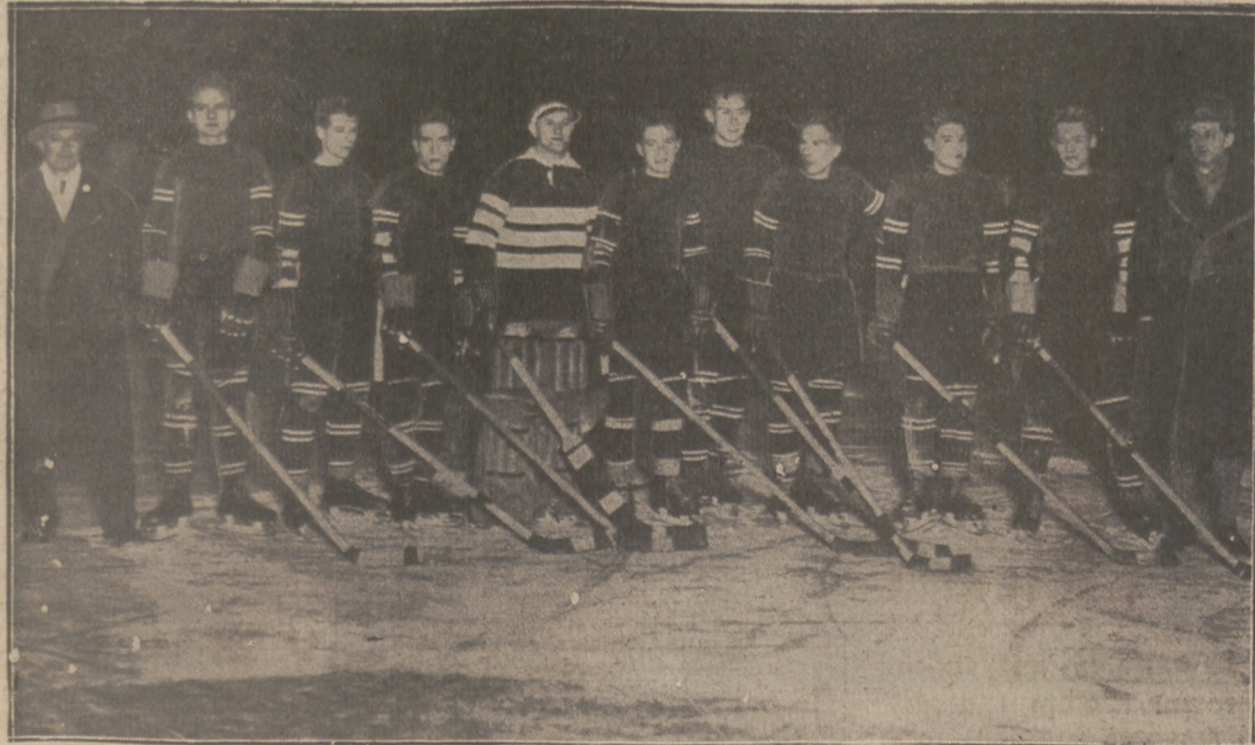
Druga tercja — to prawdziwy koncert gry hokejowej. Wiedeńscy atakują trójką bardzo do siebie zbliżoną, podania ich na kij współpartnera są obliczone z milimetrową dokładnością. Raz po raz przejeżdżają atak i obrony Polaków — i oto kolej-

no padają bramki z kombinacji Göbl — Ditrichstein ze strzału tego ostatniego, za chwilę potem z przeboju Ditrichsteina. Polacy sporadycznie i nieskoordynowanie starają się zagrozić bramce przeciwnika, lecz nie daje to żadnych rezultatów, są zbyt powolni; technika szwankuje. Dalsze dwie bramki padają ze strzałów Göbla i Sella — puszczono niezbyt fortunnie przez Wiro.

Przerwa działa widocznie na młodych graczy polskich dodatkowo, gdyż w trzecim okresie gry przewaga wiedeńczyków nie jest tak rażąca, a bezzadność Polaków nie jest już tak widoczna; starają się oni nawiązać między sobą kontakt — mimo to jednak Weiss w bramce Austriaków w dalszym ciągu jest przeważnie bezczynny. Na krótko przed końcem gry Sell, bodaj że najlepszy dribler wiedeńczyków, objężdża naszą obronę i zaokrąglą wynik do 8 bramek.

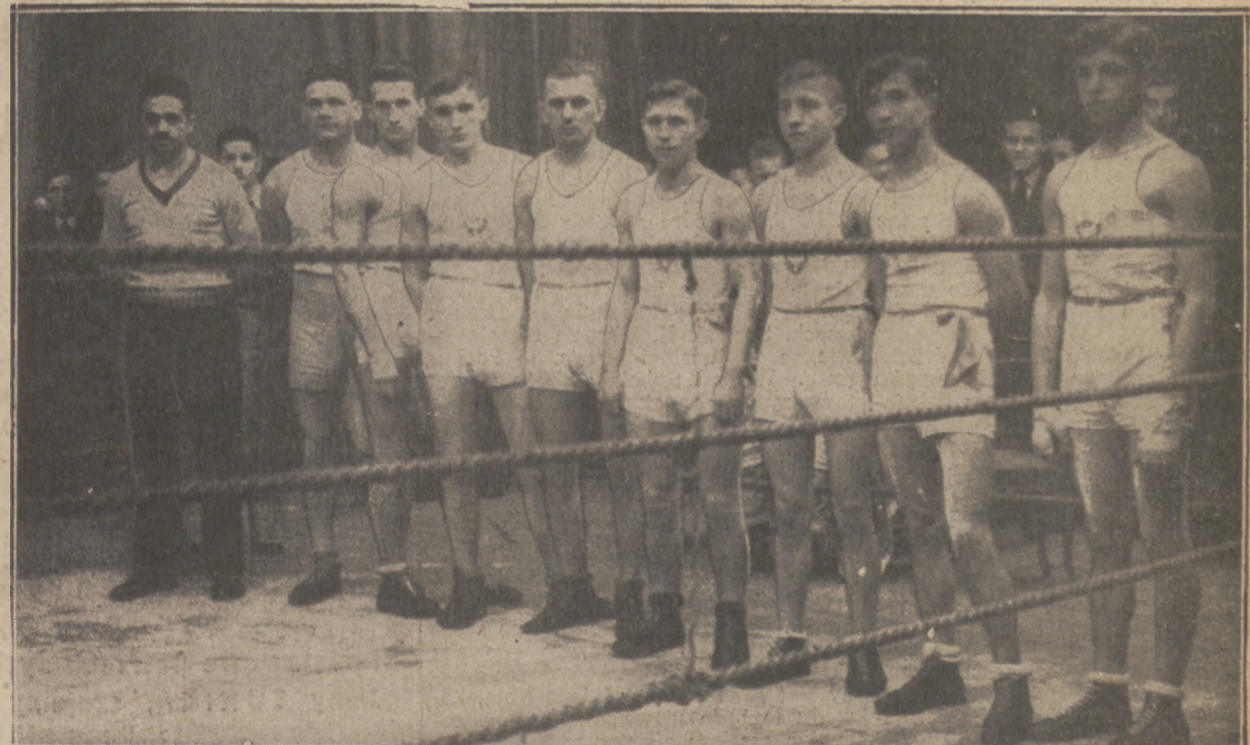
Z drużyny wiedeńskiej trudno kogoś wymienić, wszyscy grali dobrze, wszyscy przedstawiają jednakową klasę. Z drużyny polskiej doskonały Kowalski II, b. ambitny, szybki i skuteczny. Sę dziował p. Kraśl.

Dalsze mecze na str. 2-ej.



SZKIELET POLSKIEJ REPREZENTACJI

wziął udział jako team A w turnieju w Katowicach, wykazując już zupełnie poprawną formę. Na lewo stoi trener Farlow, na prawo wreszcie P. Z. H. L. dr. Polakiewicz.



MISTRZOWIE PIĘCIARSKY ŚLASKA

Drużyna B. K. S. (Katowice), pobila Maakki w stosunku 10:6. Stoją od prawej: Nebel, Moczko, Michalski, Re4, warski, Wochnik, Wrazidło, Wiczonok, Wocka i trener W. Szonka.

Pięściarze śląscy w Warszawie i Krakowie

Zwycięstwo BKS (Katowice) nad Makabi 10:6 Porażka AKB (Siemianowice) z Wawelem 1:11

Mecz międzylubowy B. K. S. (Katowice) — Makabi był rewiją pięściarzy...

W. półcieszka: Wiczorek bije Garbarza na punkty...

Niezwykle interesujące zawody bokserckie wykażają, iż młodzi pięściarze...

Zwycięstwo to jest tem cenniejsze, iż najlepsi pięściarze goście — Budniok...

W wadze piórkowej spottkali się Wilner (AKB) — Chrobak (Wawel). Ten ostatni atakując...

W wadze piórkowej spottkali się Wilner (AKB) — Chrobak (Wawel). Ten ostatni atakując...

NAJBLIŻSZY NUMER (1) „PRZEGLĄDU SPORTOWEGO” UKAŻE SIĘ W PIĄTEK DN. 2-go STYCZNIA 1931 R. — RANO

Na sztucznej tafli lodowej Katowic Niedzielne dwa mecze międzynarodowego turnieju hokejowego

W. E. V. — Team A — 1:10. Ogólnie przepowiadają — wysoką przegrana Polaków...

z takich przekopów — podaje krążek obok rozpostartego na lodzie...

Była to stu procentowa okazja do wyrównania. Tymczasem wiedeńscy coraz bardziej zaciągają mur obronny...

Najpiękniejszą walkę dnia pokazali Studnicki (Wawel) i Kowalik (AKB) w wadze średniej...

W ostatniej walce spottkali się Czerniecki (AKB) — Czermień (Wawel), waga półciężka...

Farlow o swych uczniach

Po zawodach powyższych zwrócił się do p. Farlowa z prośbą by wypowiedział swoje zdanie o graczech polskich...

Święta piłkarzy śląskich Mecze zagraniczne. Walki o puchar Juvelja

W pierwsze święto rozegrała drużyna K. S. Napród (Lipiny) mecz z czeska drużyna D. S. V. — Troppau...

Co nas czeka w najbliższych dniach

Dwa mecze reprezentacji pięściarskiej Brna wzbudziły w stolicy i w Łodzi znaczne zainteresowanie...

Z kijem za Krążkiem

Dwa kluby robotnicze stolicy Skra i Marymont rozegrały pierwsze w Warszawie towarzyskie spotkanie...

3 kozzule w wianie

otrzymywała w wiekach średnich królewna, a na ucztach weselnej wybrani jedli drogi smakołyk — CUKIER.

Waweleńskie zawodów hokejowych

W zawodach ping-pongowych o robotnicze mistrzostwo stolicy uzyskana następujące wyniki: Skra — TUR (Wola) 7:0...

Waweleńskie zawodów hokejowych

W walejach odbyły się w Zakopanem przy wspaniałej pogodzie drugie w sezonie wycieczki góralskie...

Pięściarstwo w Łodzi

Miejszyna zawodów hokejowych organizowane przez Zjednoczonych, mimo odmowy kilku zawodników...

Waweleńskie zawodów hokejowych

W walejach odbyły się w Zakopanem przy wspaniałej pogodzie drugie w sezonie wycieczki góralskie...

3 kozzule w wianie

3 kozzule w wianie. otrzymywała w wiekach średnich królewna, a na ucztach weselnej wybrani jedli drogi smakołyk — CUKIER. DZIŚ KAŻDY MA KOSZULĘ, DLA KAŻDEGO DOSTĘPNY JEST CUKIER! Podstawowe potrzeby życiowe są udziałem wszystkich. Jemy CUKIER, czujemy się równi królom i dłużej żyjemy niż ongiś magnaci.

Waweleńskie zawodów hokejowych

W zawodach ping-pongowych o robotnicze mistrzostwo stolicy uzyskana następujące wyniki: Skra — TUR (Wola) 7:0...

Waweleńskie zawodów hokejowych

W walejach odbyły się w Zakopanem przy wspaniałej pogodzie drugie w sezonie wycieczki góralskie...

Lake Placid

Arena III Zimowych Igrzysk Olimpijskich

Wysoko, wśród najstarszych łańcuchów górskich kontynentu amerykańskiego — w Adirondack Mountans — leży Lake Placid — arena najbliższych Igrzysk Olimpijskich.

Miejscowość wypoczynkowa bogatych Amerykan z New Yorku, Chicago, Bostonu i Waszyngtonu, pięknie położona wśród lesistych gór, zdystansowała siedem rywalizujących o Olimpiadę ośrodków sportu zimowego w Stanach Zjednoczonych. Dlaczego?

Lake Placid, położone blisko wielkich metropolii Ameryki, jest uroczem miasteczkiem. Oto czone potężnym łańcuchem gór, zbudowane nad bliźniaczymi jeziorami Mirror i Placid, rozpościera przed przybyszami czar szych pięknych dolin, dzikich lasów. Małe miasteczko, czyste, nowoczesnie zabudowane, zamieszkałe jest przez 3000 mieszk. Wspaniałe hotele, domy klubowe, zapewniają najnowocześniejszy komfort. Główna ulica, to jedna wielka filja „piętej alei” nowojorskiej — alei milionerów i najbogatszych sklepów świata.

Na czas Igrzysk przyjąć będzie mogło Lake Placid 6.000 gości, a około 2.000 nadjeżdżać będzie pociągami z Nowego Jorku (12 godzin drogi) Bostonu, Albany.

Lake Placid nie jest przytem „dorobkiewiczem”. Zamki skalne, które usiane są okoliczne góry, piszą znaczną część młodej historii Stanów Zjednoczonych i pamiętają wojnę o niepodległość z 18 wieku.

Urokiem Lake Placid jest również bliskość od słynnych wodospadów Niagary, oraz wycieczki automobilowe do przepięknych kanjonów, nie ustępujących słynnym kanjonom w Colorado.

Klejnót Stanów Zjednoczonych będzie odpowiednio opozazony na Igrzyska zimowe. Już dziś przygotowania pochłonęły około 500.000 dolarów, a dodatkowy kredyt 200.000 dolarów został przyznany bez wadania. Każdy niemal z mieszkańców małego miasteczka ma zaprzęgnię do pracy, która ma nadać Lake Placid szatę godną Igrzysk i godną gospodarza — całego świata. Już dziś są wyznaczone i wyrabane w lasach trasy wyścigów narciarskich, skocznia przygotowana

według ostatnich wymogów techniki, zbudowany tor bobslejowy pod kierunkiem fachowców europejskich (między innymi pracuje tam Polak z pochodzenia, berlińczyk Stanisław Ręczyński).

Urządzenia techniczne będą imponujące. Specjalne komisje badały wzorowe inwestycje w

Europie i przelały swe doświadczenia w twórców Lake Placid. Tor bobslejowy długości 2350 mtr. ma spadek 10%. 18 krzywizn, z których siedem bardzo trudnych. Na Olimpiadzie zasłynie zapewne „krzywizna cienna”, nazwana tak w przeciwieństwie do słynnej „stonecznej” w St. Moritz. Koło toru zbudowa-

ny jest ogromny rezerwuuar wody dla zamrażania toru. W tej chwili odbywają się tu próby toru zupełnie wykończonego, a niebawem zawody stwierdzą, czy zda on egzamin olimpijski. Stadion olimpijski ma 400 mtr., przepisowy tor dla jazdy szybkiej, boisko hokejowe i dla jazdy sztucznej oraz miejsce

startu i finisu biegów narciarskich. Miejsce siedzących jest 4.000, stojących o parę tysięcy więcej.

Skocznia narciarska już od dawna jest uznana za jedną z najlepszych na świecie i pozwala na skoki od 40 do 60 mtr. Nie wielki rozmiar skoczni, choć naturalny spadek ok. 300 mtr. po-

zwolilby na wybudowanie skoczni „mamuciej” dla skoków 75 mtr., jest wynikiem panujących ostatnio w Europie poglądów. Trybuny naokoło skoczni mają 5.000 miejsc siedzących; ogromny park automobilowy i tysiące miejsc stojących, dopełniają całości.

Szereg tras narciarskich zostało już wyznaczone w lesistych górach. Prowadzą one ścieżkami letnimi oraz specjalnie wykarczowanym lasem. Sa mych tras na 50 klm. wybrano trzy. Trasy są naogół łatwe, typu szwedzkiego, bez specjalnych trudności technicznych, raptownych spadków i podchodzeń. Będzie to bezwzględnie handicapem dla Norwegów, a przede wszystkim dla środkowej Europy, przyzwyczajonej do tras wysokogórskich.

To też wobec charakteru raczej płaskiego tras, dziś już należałoby się zastanowić, czy narciarze europejscy nie powinni wyposażyć się w narty jesienne lub z brzozy fińskiej, mniej trwałe od hickorowych, ale bez porównania lżejsze. W terenach podobnych do olimpijskiego, Finlandczycy jeżdżą wyłącznie na brzozie, a wypadki złamania nart są niezmiernie rzadkie.

Igrzyska zaczną się we wtorek 4 lutego i trwać będą do niedzieli 13.2 1932. Program ich obejmuje narciarstwo, hokej, łyżwiarstwo, saneczkowanie oraz pokazy: specjalność Lake Placid wyścig zaprzęgów psich, curling i skeleton.

Zaproszono na Igrzyska 65 państw, organizatorzy liczą się jednak z udziałem tylko 25. Lake Placid oczekuje około 600 za wodników, 150 osób oficjalnych i około 150 dziennikarzy.

Wszystkim tym gościom przyznane będą ulgi 20% na okretach, a że ceny w Placid wyznaczone na 3 do 5 dolarów dziennie (co jak na sąsiedztwo Nowego Jorku jest nie wiele), więc koszty wyjazdu jednej osoby z Europy do Lake Placid wahać się będą od 400 do 600 dolarów.

Być może zresztą, że organizatorom uda się jeszcze uzyskać dalsze zniżki. Lake Placid stoi bowiem pod znakiem największych udogodnień dla Europejczyków, najwspanialszej gościnności i sportu na najwyższych poziomach.



OGÓLNY WIDOK MIEJSCOWOŚCI GÓRSKIEJ LAKE PLACID

Kanadyjczyk Watson

o zasadach treningu hokeja na lodzie

Hokej na lodzie jest w Europie sportem stosunkowo młodym, to też brak wykwalifikowanych trenerów jest jego dotkliwą bolączką. Cała Europa, o ile to jest możliwe, stara się korzystać z usług przygodnych trenerów kanadyjskich, przybywających do Europy przeważnie dla studiów. Do tego rodzaju trenerów - amatorów należy dr. Watson, jeden z czołowych graczy Kanady, cieszący się na kontynencie, dzięki występom w Wiedniu a obecnie w Pradze wielką popularnością. Dr. Watson w jednym z pism zagranicznych zamieszcza następujące uwagi o treningu hokejowym, które zapewne zainteresują i naszych hokeistów, skazanych dotychczas przeważnie na samouctwo.

Młodzież kanadyjska już od najmłodszych lat zaznajamia się ze sztuką jazdy na lodzie oraz opłanianiem kijka i krążka. Jest to tem łatwiejsze, że najmniejsza wieś kanadyjska ma przynajmniej jeden tor lodowy, również i szkoły dysponują własnymi ślizgawkami. Każda klasa ma swoją drużynę, której celem jest naturalnie wyjść się ponad inne i zdobyć we własnej szkole pierwszeństwo.

Zasady treningu hokeja na lodzie dadzą się ująć jedynie w pewne ogólne dyrektywy, których stosowanie doprowadzi drużynę do przeciętnie dobrej formy. Jeśli chodzi o specjalnie uzdolnione zespoły czy jednostki, których ambicją sięga ponad przeciętność, to każdy z trenerów kanadyjskich zwan-

ych „pac” ma swoje specjalne metody zaprawy, które uważa naturalnie za najlepsze. Osobiście radziłbym młodym zwolennikom hokeja jaknajczęściej stosować na lodzie prymitywną grę w „japanki” i t. p. zabawy biegowe, stosowane w ogrodach, czy też w salach gimnastycznych. Owe naporóż niewinne gry, dostępne nawet dla dzieci mają pierwszorzędne wartość wychowawczą, wyrabiają bowiem zupełną pewność poruszania się na lodzie, wielką ruchliwość, zwrotność, szybki zryw oraz umiejętność natychmiastowego zatrzymania się, a więc te wszystkie walory, które tworzą podstawę gry w hokeja.

Gracz hokejowy musi posiadać dalej sztukę przeskakiwania przez kijki oraz dysponować tak wielką ruchliwością, by stanął w każdej sytuacji na wysokości zadania. Jednym z nieodzownych warunków jest wytrzymałość i twardość, pozwalająca przetrzymać bez trudu silniejsze uderzenie kijem czy krążkiem. Z chwilą uzyskania zupełnej pewności posuwania się na lodzie skierować należy uwagę na opa-

nowanie techniki jazdy. Polega ona na przemieszczeniu lodu w linjach wężowych krótkimi, szybkimi krokami. T. zw. „kanadyjska jazda” opiera się na przeczuciu po 3-4 krokach ciężaru ciała z jednego boku na drugi, przez co wytwarza się typowy ruch ślizgowy i odpowiedni pęd. Owa kanadyjska jazda oraz prowadzenie krążka, stanowi najważniejszą część gry w hokeja, to też należy je ustawić nie ćwiczyć. Prowadzenie krążka odbywać się powinno automatycznie bez spoglądania na kij, to też jazdę należy bezwzględnie do osiągnięcia doskonałości w tym kierunku.

Dopiero z chwilą, gdy gracz opanuje całkowicie umiejętność prowadzenia krążka, staje się on pełnowartościowym napastnikiem, czy obrońcą. Prowadzenie „na ślepo” umożliwia mu bowiem spokojną obserwację przeciwnika oraz podanie w odpowiedniej chwili towarzyszkowi krążka wprost na kij. To też co najmniej połowę czasu treningowego poświęcić należy do skonaleniu się w tej sztuce, czy to solo czy też w towarzystwie

współgraczy.

Trening zespołowy urządzić należy w ten sposób, że trzech graczy wyjeżdża z połowy boiska, mając przeciw sobie dwu obrońców i bramkarza. Zakończenie akcji stanowić powinien zawsze ostry strzał. „Podnoszenie” krążka do strzału stanowi osobny rozdział zaprawy, którą należy również codziennie pilnie kontynuować. Strzał musi być precyzyjny i oddany zniemacka. Treningi do dwu bramek wprowadzać należy w drugim okresie zaprawy. W tym wypadku grać należy w pełnym tempie i „na całego”.

Tego rodzaju gry treningowe przeprowadzać należy początkowo trzy razy, a później — dwa razy w tygodniu. Jest niejednokrotnie rzeczą łatwiejszą doprowadzić drużynę do dobrej formy, aniżeli utrzymać ją na odpowiednim poziomie. Każdy występ oficjalny powinien być dla drużyny, radosnym wydarzeniem, dlatego też z chwilą pierwszej oznaki przemęczenia, należy natychmiast zespół wyczołać i zapewnić mu odpowiedni odpoczynek.

Artykuł swój kończy dr. Watson uwagą, że jest rzeczą każdego trenera przyswoić graczom szybkość, lotną kombinację, wypłenić wszelkie egoistyczne zapędy oraz nawyczki gry nieprzepisowej. Dobre współzycie graczy oraz pełne zaufanie do trenera wytwarza odpowiedzialnie podłoże psychiczne na którego tle wyrastają też największe sukcesy.



CLAAS THUNBERG wielokrotny mistrz świata w łyżdziu szybkiej startować już będzie tylko na dystansach krótkich.



FRITZI BURGER, najgroźniejsza rywalka mistrzyni świata Soni Henle, przy codziennym treningu.



FRAGMENTY Z ŻYCIA SPORTOWEGO W LAKE PLACID

Od lewej: para narciarzy rozkoszuje się pędem za koniem, który ciągnie ją po zamrażniętej toni jeziora; odpoczynek turystek zimowych na szczycie jednego z wielu pagórków; mało znany u nas zaprzęg psi w służbie sportowca-saneczkarza.

Prenumerata kwartalna zł. 7. Cena ogłoszeń: za wiersz wysokości 1 m/m. szerokości szpalaty red. w tekście zł. 0.80, poza tekstem zł. 0.40.

Redakcja: Administracja i Drukarnia „Prasa Polska”, S. A., Warszawa, Marszałkowska 3/5/7. Centrala: Tel. „Prasa Polska” Nr. 8 — 02 — 40. — Konto w P. K. O. Nr. 131-20. Filie: Marszałkowska 118, tel. 693-97, Jasna 10, tel. 693-72.

Redaktor przyjmuje we wtorki, czwartki i piątki od 12 — 2

Redaktor naczelny: KAZIMIERZ WIERZYŃSKI

Redaktor odpowiedzialny: MARJAN STRZELECKI