

## Nowoczesny trening - podstawą

Obserwując naszych sportowców, musimy zauważyć dziwne zjawisko. Raz potrafimy dokonać wspaniałego wyczynu nawet na obcym gruncie, jak np. zwycięska kampania piłkarska w Szkocji, to znów potrafimy wysoko przegrać, jak ostatnio w Jugosławii czy Czechosłowacji w boksie. Stosownie do tego opinia publiczna i prasa raz nie zna miary w wysławianiu naszych drużyn, to znów popada w przeciwną skrajność i rzuca gromy potępienia na nie. Właściwa ocena leży w środku. Sport nasz wprawdzie odżył po wojnie, rozbudował się — potrafił nawet zabłysnąć od czasu do czasu, co leży w charakterze Polaka — ale nie osiągnął jeszcze należytego poziomu i nie rozbudował się wszedź, by wahań takie nie były możliwe. Skoro jest tylko kilku niezawodnych strzelców piłkarskich, czy bokserów o wyrównanej klasie, albo narciarzy o klasie europejskiej, to w razie ich niedyspozycji lub niemożności wyjazdu szanse całej ekipy spadają do zera. Nawet rezerwowi nie potrafią ich całkowicie zastąpić.

Chcąc ten stan zmienić na lepsze, należy rezerwy w każdej dziedzinie sportu szkolić i jeszcze raz szkolić. Systematyczne tego rodzaju szkolenie będzie możliwe tylko wtedy, jeżeli będzie się odbywać pod kierunkiem fachowych kadr instruktorskich. Nie wystarczy, że

instruktor, najczęściej weteran w danej dziedzinie sportu, instruuje te rezerwy — on widzi swoje zadanie jedynie w przyswojeniu swym uczniom technicznej sprawności. Tymczasem, trening nowoczesny ujęty należy do zadań bodaj najcięższych i dotychczas jeszcze fizjologowie sportu nie powiedzieli w tej kwestii ostatniego słowa. Ale już dzisiaj jest pewnikiem, że nie tylko strona techniczna decyduje o zwycięstwie. Sprawa kondycji i wytrzymałości nawet w najcięższej walce, dalej strona psychiczna zawodników, tajemnica gry zespołowej, bogactwo kombinacji i taktyki bojowej, itd., to wszystko jest niemniej ważne od osobistej wirtuozerii. Druga przyczyna zmiennosci formy, to nie-sportowy i niehigieniczny tryb ży-

cia większości zawodników, nadużywanie różnego rodzaju. Nauka wskazuje wyraźnie, że organizm ludzki jest niezwykle subtelnym instrumentem, reagującym z nieubłaganą konsekwencją i to w chwili najmniej oczekiwanej na wszelkie wykroczenia.

Należy więc przystąpić do szkolenia instruktorów, stojących na wysokim poziomie tak technicznym, jak i moralnym i intelektualnym. Nie każdy zgłaszający się na kurs były zawodnik ma te kwalifikacje. Staranny dobór jest tutaj bardzo wskazany, jeżeli znaczne wydatki nie mają być zmarnowane. I tu otwiera się wdzięczne pole przede wszystkim dla naszych władz, tak sportowych, jak i państwowych. (U.)

## Obrady nad akcją wych. fizycznego i przysp. wojskowego

W sobotę 15 listopada br. odbyła się w Krakowie konferencja rejonowa Ogniaka metodycznego WF i PW przy licznych udziałach nauczycieli wych. fizycznego i przysp. wojsk. z Krakowa oraz sąsiednich powiatów. W zebrań uczestniczył dyr. wojew. urz. WF i PW ppłk Reyman, jego zastępca mjr Bożaczewski oraz wiczytator KOSK dr J. Figla. Interesujące wy-

kłady wygłosił: prof. J. Mazurek na temat wych. fizycznego za granicą oraz prof. L. Leszko, który nakreślił nowe zadania i możliwości w. f. w świetle najnowszych publikacji zagranicznych; staje się ono z wolna dobrem społecznym oraz lekarstwem dla słabych i starszych. Prof. Mazurek podał ciekawe szczegóły tzw. gimnastyki utylitarnej, którą wprowadzili polscy oficerowie WF w Anglii dla szkolenia oddziałów spadochronowych, stawiających żołnierzowi najwyższe wymagania sportowe. Prelegent pokazał na czym polega tak zwana gimnastyka terenowa. Prof. Zajdzikowski zademonstrował lekcję gimnastyki na przyrządach a w końcu wycytor dr J. Figla zdał sprawę ze zjazdu wycytorów i instruktorów WF PW w Min. Oświaty w Warszawie z wielkim aplauzem przyjęto wiadomość zakomunikowaną na zjeździe przez min. Skrzyszewskiego o obniżeniu obowiązującego dotychczas wymiaru godzin. Również Przeproszenie Wojskowe młodzieży stoi w przededniu doniesłych reform.

## Pierwsza próba bokserów Krakowa w meczu z Gdańskiem

W sobotę bokserzy krakowscy w spotkaniu z gdańskimi wykazała o ile pięściarstwo krakowskie poszło naprzód w stosunku do ub. sezonu. Próba ta będzie b. ważna, gdyż ew. sukcesy wysuną krakowskich bokserów. Boks gdański stoi dziś b. wysoko. Wystarczy powiedzieć, iż w reprezentacji przeciw Czechosłowacji walczyli 4 gdańszczanie: Antkiewicz, Chychla, Szymankiewicz i Sowiński, z których dwaj pierwsi odnieśli ledwie zwycięstwa, a Szymankiewicz z Torma przegrał jedynie na pkt. Pięściarze ci oczywiście nie zjawiają się w Krakowie, gdyż walczyli w Czechosłowacji, ale ich zastępcy niewiele im ustępują. Na ringu w hali Woj. Urz. WF i PW zobaczymy w sobotę o 19.30 następujące pary (na pierwszym miejscu repoz. Krakowa): w. musza: Przybyłowicz—Klein w. kocucha: Przybyłowski—Zieliński II w. piórkowa: Gromala—Gołyński w. lekka: Szczerbowski—Buzowski w. półśrednia: Chrostek—Iwański w. średnia: Matula—Rajski w. półciężka: Pieniążek—Bork w. ciężka: Zbił—Lick. Klein ma za sobą niedawny sukces nad Sowińskim. Gołyński zwyciężył Vogta, Iwański zajmuje w tabeli pięciu najlepszych drugą pozycję, a Lick jest wicemistrzem Polski.

### Kto z kim w boksie?

Po zakończeniu w okręgach mistrzostw drużynowych w boksie, nastąpi w niedzielę 23 bm. w Poznaniu losowanie międzyokręgowych przeciwników, a których wyłonionych

## Spółczesność krakowskie idzie z pomocą młodzieży UJ.

Istniejąca przy Studium Wych. Fizycznego Uniwers. Jagiellońskiego hala sportowa wraz z salą nie pozwalają studentom U. J. na właściwe korzystanie z nich, ze względu na brak urządzeń oraz zniszczenie z czasów okupacji.

W celu przyjęcia z pomocą Studium powstał w Krakowie Wojewódzki Komitet Przyjaciół Studium WF. Uniw. Jąg. z prezesem Cracovii dyr. St. Żurem, dyr. Laszkiem, dyr. Czerwińskim, red. Tolińskim i innymi wybitnymi działaczami społecznymi i sportowymi na czele.

Przez urządzenie różnych imprez, zwrócenie się z apelem o pomoc do przyjaciół Studium i do wszystkich, którzy doceniają rolę należytego prowadzenia studiów przez przyszłych wychowawców fizycznych Komitet będzie zbierał fundusze na doprowadzenie hali oraz sali do należytego stanu. Adres Komitetu: Kraków, Smoleńsk 16.

zostanie 4 finalistów. W losowaniu bierze udział 12 mistrzów okręgów: LKS, Warta, Batory, Grochów, Zjednoczone, MKS, Wisła, IKS, Odra, Lublanka, CKS oraz PZL lub Resovia i drugie drużyny z okręgów łódzkiego: Tezca, poznańskiego: Stella, śląskiego: Zryw (Świętochłowice), warszawskiego: Radomak, pomorskiego: KKS (Inowrocław) i Wybrzeża: Gedanica.

System rozgrywek przewiduje, iż przegrywający odpada. Tak więc 30 bm. otrzymamy już tylko 8 drużyn, a w dn. 14 grudnia — 4 finałowe drużyny, które rozegrają z sobą spotkania mecz i rewanż w terminach 1, 8, 15, 22 lutego, 14 i 31 marca 1948.

## Zakopane na czele narciarstwa

W Zakopanem odbyło się walne zebranie delegatów II Okręgu Podhalańskiego PZN, któremu przewodniczył zastępcy działacz narciarski płk. Wagner. Reprezentowane były kluby zakopiańskie SNPTT, W. sła, HKN, SN „Sokół”, SNPKL „Kasprowy” oraz SN „Wisła” Szczawnica. Miejską Radę Narodową reprezentował radny inż. R. Małinowski.

Sprawozdanie z działalności za rok 1946/47 wykazało dużą prężność i aktywność podhala. Kluby rozwijają żywą działalność, wysuwając się — jak przed wojną — na czoło ruchu narciarskiego i posiadając, według klasyfikacji oficjalnej PZN, 99 proc. zawodników klasy I oraz około 50 procent zawodników klasy II. Zawodnicy zakopiańscy stanowią niemal w całość ekipę reprezentacyjną Polski, która już po wojnie odniosła

za granicą duże sukcesy. Obroty kasowe II Okręgu wyniosły, w okresie sprawozdawczym, około 300.000 zł. Organizatorzy zakopiańscy urządzili kilkakrotnie zawody na Ziemach Odzyskanych w miejscowościach, gdzie brak było organizacji narciarskiej, przekazując swe doświadczenie adeptom narciarstwa w Sudetach i Karkonoszach. W dziale rozdziałnictwa rart przekazano młodzikom klubowym 80 par nart treningowych z przydziału PZN.

Do nowego Zarządu weszli: mgr Władysław Pęksa, jako prezes (po raz drugi), mgr Zb. Makowiczka — wiceprezes, K. Cibała — sekretarz, Fr. Mardula — skarbnik, mgr L. Fischer — kapitan sportowy, St. Skupień — gospodarz oraz J. Bielawowicz, J. Faden, M. Tatar i J. Orchel.

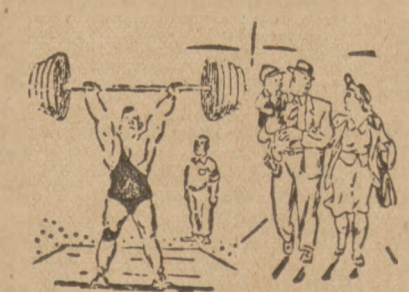
## Eliminacja przed meczem Łódź - Kraków

W czwartek o godz. 18 odbędzie się w lokalu Cracovii, ul. Smoleńsk 16, eliminacja w tenisie stołowym, celem wyłonienia reprezentacji Krakowa na mecz z Łodzią, który odbędzie się w niedzielę w Łodzi. Eliminacja obejmuje z Cracovii: Blondera, Dobosza, Kowala, Mamczarczyka i Ziębę, oraz Bezwinińskiego z Grobli i Siusarczyka z Krakowa.

Ciekawie przedstawia się pierwsza 10-ka ping-ponistów, którzy w dotychczasowych spotkaniach w ramach mistrzostw drużynowych kl. A KOZIS odnieśli najwięcej zwycięstw oraz najmniej porażek.

	gier	wygr.	prz.
Gruchol (Garbarnia)	9	9	0
Siusarczyk (Kraków)	8	8	1
Zięba (Cracovia)	8	8	1
Lisicki St. (HKS)	12	8	4
Eucki (Prądniczanek)	12	7	5
Niepokój (Związkowiec)	12	7	5
Kowal (Cracovia)	6	6	0
Mamczarczyk (Cracovia)	6	6	0
Polak (Prądniczanek)	12	6	6
Bezwiniński (Grobla)	9	5	4

## Podwójne życie ciężkoatlety



Zona do meża po powrocie z treningu: — Jasiu, czy ci nie za ciężko?

## Dobry poziom piłkarzy Okręgu krak.

(St) Prowincjonalne zespoły krakowskiej kl. A sprawily miłą niespodziankę na półmetku mistrzostw

we miejsca: Chełmek, Zwierzyniecki i Szczakowiankę. Chełmek, Fablok, Szczakowianka.



Foto Borek, Ag. „Od A do Z”  
Zw. K. S. Chełmek. Stoją od lewej: Zatorski I, Obtułowicz, Zatorski III, Gach, Pasiński, Zatorski II, Borowski, Marczak, i kierownik sekcji Niziołek. Klęczą: Guzda, Łuczyński i Pliszka.

okręgowych 1947/48 r. Zw. K. S. „Chełmek” został mistrzem rundy jesiennej, a T. S. O. „Fablok” zajął trzecie miejsce, tuż za nim K. S. „Szczakowianka”. T. S. „Mościce” z szóstą lokatą zamykają czołówkę tabeli. Prowincja dobrze wzięła się do pracy i dobrze kopie w piłkę. Wizyta w Chełmku oraz Chrzanowie, miastach dwóch najsilniejszych drużyn prowincjonalnych kl. A KOZPN: Chełmka i Fabloku pozwala na bliższe zapoznanie się z tymi klubami.

Kierownik sekcji piłkarskiej Chełmka, L. Niziołek, jest powściągliwy w wynerzeniach. Cieszy się z sukcesu tegorocznego swej drużyny i ma nadzieję, iż... ale o tym nie chce mówić. Chełmek miał w roku bieżącym obchodzić jubileusz swego 15-letniego istnienia. Niestety brak funduszy. Ważniejsze sprawy czekają na załatwienie, jak odbudowa zniszczonego przez okupanta boiska, które doprowadzone do porządku, oparkano dopiero w ostatnich miesiącach. Czekają jeszcze trybuna na odbudowanie, czeka bieżnia lekkoatletyczna na uporządkowanie. Sport na terenie fabryki Bata cieszy się dużą popularnością. Trzy drużyny piłki nożnej (I, II i juniorów), poza nimi szereg talentowanych młodych juniorków, przyszłość Chełmka, sekcje tenisa stołowego, piłki siatkowej, motocyklowa, tworzą całość klubu. Treningami kieruje b. piłkarz Wisły — Żelazny, a dobre wyniki jesienne I drużyny są wyrazem, że zna on swój „fach”. Najstarszymi zawodnikami w drużynie są Guzda z Podgórzania i Zatorski II z Wisły.

Fablok jest jedyną drużyną, która zdołała zwyciężyć obecnego lidera kl. A. i to na jego terenie 2:1. I w tej drużynie widać dobrą „rękę” trenera, którym jest znany reprezentacyjny prawy skrzydłowy Wisły — Adamek. Kładzie on odpowiedni nacisk — jak mówi nam sekretarz sekcji piłkarskiej, Wł. Bęberek — na odpowiedni styl w grze oraz sportowe zachowanie się na boisku. Dowodem, iż praca daje owoce, są wyniki na boisku (jedna tylko przegrana ze Zwierzynieckim 2:0, cztery wyniki nierozstrzygnięte) oraz wzorowe zachowanie się piłkarzy. W jesiennej rundzie ani jeden z piłkarzy Fabloku nie został upomniany. Sukces ten jest pełen wartości.

Za najgroźniejsze z przeciwników swej drużyny uważa sekr. Bęberek oczywiście te, które zajmują czoło-

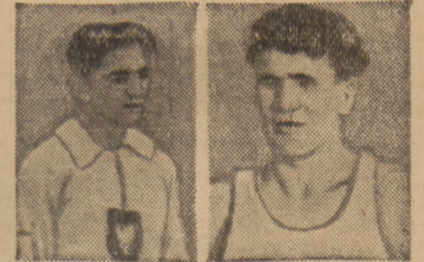
Mościce, tworzą b. groźną czwórkę drużyn pozakrakowskich i niejedną sprawią jeszcze niespodziankę.

### Przez szparę...

#### Ach, ten sędzia!

Nie wiadomo jakimi poglądami kierował się jeden z sędziów spotkania bokserkiego Czechosłowacja—Polska, Węgier Foray, którego orzeczenia przyczyniły się do ciężkiej porażki naszych bokserów 4:12. Jak podaje „Przebieg Sportowy”, szereg wypowiedzi — cytujemy je poniżej — czy to naszych przedstawicieli PZS, czy też bokserów a nawet działaczy czeskich wyraźnie mówi o niezrozumieniu decyzji Foray'a.

„Mecz ten powinniśmy wygrać 10:6. Skrzywdzono Bazarnika, Rademachera i Szymurę”. „Sędzia Foray powinien sędziować mecz w kłipe lub ping-ponga” (czy liczne rzesze zwolenników tenisa stołowego nie obrażą się na takie postępowanie ich pięknego sportu?).



Chychla Antkiewicz  
Dwaj zwycięzcy w spotkaniu z Czechosłowacją

„Sprawdziłem rozwiązanie meczu byłby wynik 8:8, wasza drużyna poprawiła się bardzo pod względem technicznym i bojowym”. „Zrobili nas na żywca... To była wielka granda. Nie można było wyraźniej wygrać jak to uczynił Bazarnik, Rademacher i Szymura. — Mecz apaczyl sędzia ringowy, który dopuścił do zbyt ostrych walk. Część nadużywają sily fizycznej i zaniedbują technike”.

Co zrobić. Boks to taka gałąź sportu, gdzie sędziowanie tzw. talne, daje „niemożliwe możliwości”. Gdy rozstrzygnięcie w walce nie zapada przez znokautowanie przeciwnika, lub jego poddanie się, to mimo iż każdy patrzący na przebieg walki ma najgłębsze przekonanie, że zwyciężył bokser A, decyzyją sędziego o przyznaniu zwycięstwa bokserowi B, wyraźnie słabszemu, jest nieodwołalna. Można wtedy mówić iż np. dołbał się sędziemu pięknie oraz tego słabszego i dlatego dal mu zwycięstwo.

Kiedyś doczekamy się sędziowania lawnego...?

Olksza. (Ko) Ostatni mecz o mistrzostwo kl. B miejscowego TUR-u z ZSK Łazy zakończył się w Olkszu w ub. niedzielę wysołą przegraną 0:2 (4:1). Bramki dla TUR-u zdobyli: Banyś, Klich i Feczko.

W Kluczach k. Olksza FKS (fabr. Olksza) przegrał z KS. Klusca (Papiernia) 0:2.

### Cracovia - Garbarnia

Towarzyskie spotkanie piłkarskie pierwszych drużyn Cracovii i Garbarni odbędzie się w niedzielę o godz. 11.30 na boisku Cracovii.

\* DOROCZNE WALNE ZEBRANIE K.S.Z.Z.K. „O.SZA” w Krakowie odbędzie się dnia 2 grudnia 1947 r. w sali ZSK, ul. Piłpsa 8 o godz. 17, w pierwszym terminie, lub o godz. 17.30 w drugim terminie.