

Ćwiczenia narciarskie

Dotychczas omówiliśmy ćwiczenia narciarskie, jak chody po równym, zwroty i podejścia podstawowe dla każdego narciarza, bez względu na jego specjalność. Podkreśliśmy, że młode pokolenie narciarskie zaniedbuje podejście w górę, tracąc wiele wartości zdrowotnych i przydatnych w jeździe terenowej, idąc po linii wygodny i sztucznych ułatwień. Dlaczego zjazdowiec, dla którego to jest niezbędne, nie może docisnąć się do kolejki na Kasprowy, gdyż tłumy młodzieży blokują mu dostęp? Czy nie lepiej było by, gdyby ci młodzi ludzie poprobowali normalnego narciarskiego podejścia i zjazdu?

Ponadto wiele chłopców i dziewcząt ryzykuje od razu za trudny dla nich technicznie zjazd (niezależnie od sprężności), zamiast udoskonalić swą sprawność narciarską w terenie łatwiejszym. Sprawa wymaga pewnego

uregulowania, tym bardziej, że narciarzowi coraz trudniej zdobyć miejsce w kolejce, którą zajmują całe rodziny (brak tylko wózków dziecięcych) i brydżyci, którzy muszą rozgrywać batalie szlemowe w obliczu tatrzańskich wierchów.

Co do techniki zjazdu, panuje dziś duże nieporozumienie. Trzeba podkreślić, że narciarstwo czysto sportowe różni się od jazdy turystycznej środkami, celami a nawet sprzętem. Pomieszczenie tych pojęć, obserwowane u młodych adeptów narciarstwa jest we wszech miar niepożądane. Jedynym anachronizmem jest narciarstwo, ze swoim sprzętem, ciężkim plecakiem i turystyczną techniką jazdy na trasie czysto sportowej, zjazdowej, jak i na odwrót, zjazdowiec stosujący jazdę czysto sportową, w nieznanym terenie, podczas wycieczki. A co mają zrobić towarzysze z

kolegą, który wskutek nierozważnej jazdy złamał nogę na szczycie Krzeszany lub Bystrej?

Oczywiście ideałem jest narciarz, który harmonijnie opanował jazdę sportową i turystyczną, który również dobrze będzie się czuł na udeptanej trasie ełomowej jak i w kopnym, głębokim śniegu na wycieczce. Jakże często miałem jednak do czynienia z narciarzami, którzy ukończyli chlubnie „akademię” na Kasprowym a nie wiedzieli po prostu jak zjeżdżać po świeżym śniegu z Rakonia.

Od instruktorów narciarskich musimy wymagać, by orientowali się w obu działach narciarstwa i odpowiednio szkolili swych uczniów. Jako przykład może służyć Ośrodek Narciarski Wojew. Urzędu WF i PW w Zakopanem, który ćwiczy wszechstronnie narciarzy tak w jeździe sportowej, jak i turystycznej. Na czym polega system jazdy sportowej? Szerzemu ogółowi wypada wyjaśnić. Udoskonalenie techniki nowoapelskiej, obserwacje najlepszych zjazdowców wzbogaciły współczesne narciarstwo nowymi zdobyczami, będącymi pewną rewolucją w stosunku do dawnych, ustalonych zasad. Wprowadzono element szybkości, jako nieodzowny, a skomplikowane i nieekonomiczne dawne zmiany kierunku jazdy, uproszczono i udoskonalono. Odpowiednio do tego wprowadzono odmienny sprzęt narciarski i dostosowano trasę biegu do nowych warunków. Nie znaczy to jednak, by — jak sądzą niektórzy — przekreślić cały dotychczasowy dorobek narciarstwa, zwłaszcza jego istotne i niezmiennie wartości.

LUDWIK LESZKO.

Pierwsza lekcja po wojnie... dla naszych pływaków

Do bilansu spotkań z Czechosłowacją w pływaniu dodajemy obecnie ostatnią porażkę 84:143 i w piątek wodnej 2:18. Jak przed 20 laty Czesi byli pierwszymi naszymi nauczycielami w pływaniu, tak i teraz po wojnie pierwszy nasz egzamin wobec Czechów — podobnie jak przed 20 laty — wypadł dla nas niezbyt fortunnie.

Horoskopy przed meczem pływackim z Czechosłowacją nie były więc różowe. Zdawaliśmy sobie sprawę, że Czesi są znacznie lepsi od nas w tej dziedzinie, że dobrze notowali się na rynku europejskim, a wyniki uzyskane w Monako umocniły ich pozycję jeszcze bardziej. My natomiast w porównaniu z zagranicą byliśmy prawie zawsze „kopciuszkiem”.

Mimo wysokiej porażki należy jednak zaznaczyć, iż pływacy nasi zrobili krok naprzód. Co prawda nie ustanowili nowych rekordów polskich, bili jednak rekordy życiowe. Sołtysek na 200 st. dow. 2:59,4 i na swym odcinku w szt. 3×100 st. zm. — 1:16,2, Ramoła na 200 st. dow. 2:26,6 i Bemówna w szt. 3×100 st. zm. swój od-

ciniek — 1:22,0. Również czasy Ramoła i Marchewskiego na 100 st. dow. — 1:04,6 i 1:05,6 są b. dobre. Mały zwód sprawili nam panie, które z wyjątkiem 2 pierwszych miejsc na 400 st. dow. — (Bemówna 6:40,5 i Liszkówna 6:24,4) były zawsze ostatnie.

Spotkanie to było 7 z kolei jakie rozegraliśmy z Czechosłowacją. W r. 1927 spotkaliśmy się z nimi po raz pierwszy na „Mistrzostwach Słowiańskich” w Belgradzie zajmując ostatnie miejsce z 94 pkt za Czechosłowacją 242 i Jugosławią 174 pkt. „Mistrzostwa Słowiańskie” powtórzone w r. 1928 w Pradze i w r. 1929 w Warszawie również nie przyniosły nam sukcesów. W r. 1928 zdobyliśmy 123 pkt za Czechami 277 i Jugosławią 148 pkt, w r. 1929 131 pkt podczas gdy Czesi 232 i Jugosławią 187 pkt.

Jeden jedyny raz wygraliśmy z Czechosłowacją w r. 1930 w Warszawie — 51:50. Niestety dalsze zawody przyniosły nam nowe niepowodzenia, w r. 1931 w Pradze 39:63 i w r. 1933 w Warszawie 48:58.

W piątek wodnej ponosiłiśmy z Czechosłowacją same porażki. Bili nas właściwie jak chcieli: 0:10 w r. 1928, 0:8 w r. 1929, w r. 1931 0:8. Najlepszy rezultat uzyskaliśmy z Czechosłowacją podczas zwycięskiego meczu w r. 1930 w Warszawie 0:3.

Stoczk.

Wiadomości z zagranicy

Praga. Hokeiści angielscy Harringay Greyhounds, którzy pokonali w pierwszym swym spotkaniu w Czechosłowacji Spartę 10:5 (2:2, 3:2, 5:1), w drugim spotkaniu wygrali z Bratisławą 5:2 (2:0, 1:2, 2:0).

Spindleruv Mlyn. W eliminacyjnych zawodach narciarskich zwyciężył Remsa 47,5, 49,5 i 47 m z notą 328,7 pkt. 2) Beloraznik 46, 46,6 i 47,5 metrów, nota 325,2 pkt. 3) Cisar. 4) Stolpa. 5) Tomas. 6) Lukes. 7) Jebavy. 8) Chaban. Oni też zostali wyznaczeni do reprezentowania Czechosłowacji w skokach. Do kombinacji wyznaczeni zostali: Kadavy, Lukes, Kosour, Simunek, Chaban, Nemessery; do alpejskiej kombinacji: Brchel, Sponar, Krajinak, Pittel, Spaček, Slachta, Parma, Fresl, Vegner i Kloša; do konkurencji kobiecych: Nekvapilova, Reinvartova, Weinhausova, Moserova i Petrova; z biegaczy jada: Zaicek, Cardal, Fousek, Kovacic, Hlavac, Rusko, Kosour, Simunek i Kadavy. Cała ekipa narciarska obejmuje 33 osoby.

Ramar. Czeszy łyżwiarze w jeździe szybkiej pobili w Norwegii dwa dalsze rekordy Czechosłowacji. Brunner na 1000 m — 1:39,8 min. i Kolar na 3000 m — 5:08,5 min.

Londyn. Arsenal po ostatnich zwycięstwach nad Bolton Wanderers 1:0 i Sheffield United 2:1 prowadzi nadal bezkonkurencyjnie w I lidze, mając 39 pkt. i 44:15 bramek przed Burnley 33 pkt., 35:24 br. Preston 31 pkt., Manchester U. i Derby C. po 30 pkt.

Praga. Trzy czeskie drużyny piłkarskie: Bohemians, Slezska Ostrava i Cechie Karlin rozegrały w ostatnim swym tournée we Francji i Afryce 20 spotkań, z tego zwyciężyły w 17, jedno zakończone remisem, a dwa porażkami. Ogólny stosunek bramek korzystny 65:15.

Istanbul. SK Bratislava w ostatnim swym spotkaniu zwyciężyła reprezentację Turcji 3:2.

Zurych. Brighton Tigers w pierwszym swym meczu hokejowym pokonał reprezentację Szwajcarii 8:6 (4:0, 1:4, 3:2).

Paryż. Racing Club po powrocie ze Szwajcarii zwyciężył hokeistów angielskich Harringay Racers 7:1.

ZWYCZAJNE WALNE ZEBRANIE KS. BIEŻANOWIANKA odbędzie się w dniu 11 bm., we własnej świetlicy w pierwszym terminie o godz. 10, a w razie braku kompletu o godz. 10:15, na które Zarząd zaprasza członków i sympatyków klubu.

DOROCZNE WALNE ZEBRANIE R.K.S. „GAZOWNIA” odbędzie się w dniu 17 stycznia w świetlicy Krak. Gzowni Miejskiej, ul. Gazowa 21. Początek zebrania godz. 13.30.

Hokej kanadyjski w Zw. Radzieckim



W Związku Radzieckim coraz silniej zdobywa sobie popularność hokej kanadyjski. Dotychczas hokeiści radzieccy grali na odmianę hokeja tzw. „bandy”, podobnego do hokeja na trawie. Jak szybko przyjęli się hokej kanadyjski u naszych sąsiadów świadczy powyższe zdjęcie boiska hokejowego Dynamo w Moskwie, które jak widzimy, jest wyposażone w najnowsze instalacje. Znani z doskonałych wyników sportowcy radzieccy, z pewnością i w tej dziedzinie będą niezadługo groźni dla najlepszych, tym bardziej, iż nawet wobec ew. braku sztucznych lodowisk, mając dłuższą zimę, niż gdzie indziej, będą mogli trenować bez przeszkód, jakie u nas np. w Polsce stale obserwujemy, tj. odwilży.

Olimpijczycy-narciarze wyznaczeni

Wyjazd do Szwajcarii 11 stycznia br.

Zakopane. We wtorek został zakończony narciarski obóz olimpijski. Do ekipy narciarskiej która pojedzie na Olimpiadę pod kierownictwem dr Zabuńskiego, dr Bonieckiego oraz instruktorów mgr Woyny-Orlewicza i Lipowskiego wyznaczonych zostało 11 najlepszych narciarzy oraz 4 rezerwowych: St. Marusarz, Józef Marusarz, Kula, Daniel-Krzepkowski, Ciaptak-Gąsienica Jan, Pawlica z SNPTT Zak., Kwapień, Bukowski, Schindler, Wisła Zak., Dziedzic HKN Zak. i Tajner Watra Cieszyń, rezerwowi: Samek-Gąsienica, Miecz. Kozak, Wisła Zak., Wiczorek KN Szczyrk i Haratyk SKN Katowice.

W sprawie załatwienia ostatecznych formalności oraz uzyskania możliwości wyjazdu rezerwowych narciarzy udał się w środę do Warszawy przedstawiciel PZN dr Boniecki oraz mgr Woyna-Orlewicz, gdzie ostatecznie wszystkie sprawy zostaną ułożone na konferencji w PU WF i PW oraz PKOl. Wyjazd grupy olimpijskiej nastąpi w dn. 11 stycznia br. wprost do Szwajcarii.

Z dniem 10 stycznia rozpoczyna się w Zakopanem szkoleniowy obóz młodzieży, zorganizowany przez PZN. Obóz ten prowadzić będą trener norweski E. Nore oraz Szwajcar Roger Feuz.

Przykrym echem odbija się w Za-

Harcerze krakowscy zwyciężają w Tarnowie

Harcerski K. S. Tarnów, zorganizował w dniu 4 stycznia 1948 r. turniej siatkówki na sali. Udział wzięło osiem zespołów, w tym H.K.S. Kraków. Pierwsze miejsce i tytuł mistrza zdobył H.K.S. Kraków, 2 Społem Tarnów (występujące pod niewłaściwą nazwą Zryw), 3 Tarnovia I, 4 Tarnovia II, 5 H.K.S. Tarnów, 6 Mościce. H.K.S. Kraków wystąpił w składzie: Serafini, Banach, Braty. W drużynie Społem, która sprawiła miłą niespodziankę, wystąpili znani sportowcy: A. Barwiński, St. Słowik, Miecz. Misiewicz.

W ramach rozgrywek o mistrz. Kl. B Podokr. tarnowskiego w tenisie stołowym odbyły się trzy spotkania. Tarnovia pokonała Pogoń Brzesko 8:1, Tarnovia — Okoc. K.S. 7:2.

W tabeli prowadzi Tarnovia (bez straty punktu) następnie krocza Mościce, O.K.S. i Społem. Za dwa tyg. będzie wyłoniony mistrz, którym niewątpliwie zostanie Tarnovia. (K)

Humor sportowy



Odmiana najnowszego baletu... na śniegu.

PIŁKARZE POLSCY ZOSTAJĄ ZGŁOSZENI NA OLIMPIADĘ

Międzynar. Federacja Piłkarska zwróciła się do PZPN z oficjalnym pismem w sprawie udziału drużyny polskiej w Olimpiadzie. PZPN wysłał odpowiedź potwierdzającą nasz udział. Projekt rozgrywek przewiduje w turnieju olimpijskim rozgrywkę jedynie 16 najlepszych drużyn piłkarskich. O ile zgłosi się do Olimpiady więcej drużyn, nastąpi spotkanie eliminacyjne z odpowiednim podziałem na strefy przed turniejem olimpijskim.

PRZED MECZEM BOKSERSKIM CZĘSTOCHOWA — RZESZÓW

Osemka bokserów częstochowskich wyjechała na międzymiastowy mecz pięściarski do Rzeszowa w następującym składzie: Springer, Strychański, Delangiewicz, Chudy, Warwas, Berg, Kubicki i Myga.

Ponieważ reprezentacja Rzeszowa stanowi silny zespół i w Częstochowie uległa tylko nieznacznie 7:9 — kapitanem zw. Częst. OZB zdecydował się wystawić do reprezentacji starszych i więcej doświadczonych bokserów (Warwas i Berg). (CM)

Rzeszów. Kpt. sport. okr. ob. Żyrański bardzo uważnie obserwuje formę poszczególnych zawodników i kandydatów do reprezentacji skład reprezentacji okręgu Rzeszów przedstawiać się będzie, według wszelkiego prawdopodobieństwa, następująco:

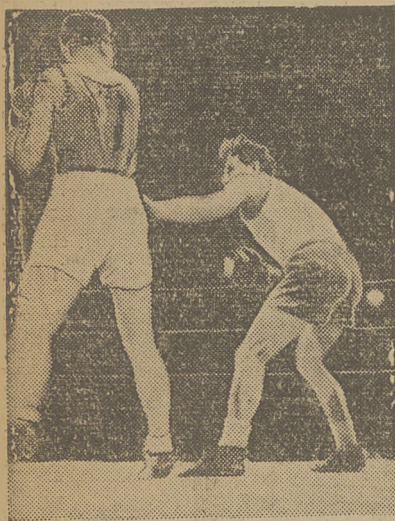
Waga musza: Puc lub Jabłoński, kogucia: Krowiak lub Szontag, piórkowa: Ostrowski lub Dobrosielski, lekka: Ramocki lub Zak, półśrednia: Gac, średnia: Banasik lub Borek, półciężka: Wolski lub Klaczkowski, ewent. Zyradzi, ciężka: Molyka lub Kwiatkowski. (J. Ch.)

„Dom Sportowy” K.S. Prokocim

Uroczyste otwarcie i poświęcenie „Domu Sportowego” K.S. Prokocim, odbędzie się w niedzielę dnia 11 stycznia br. o godz. 10, na stadionie sportowym w Prokocimiu przy ul. Pilsudskiego 73.

WALNE ZEBRANIE T. S. TARNOWIA odbędzie się w dniu 11 stycznia br. o godz. 8 w Tarnowie, ul. Krakowska 8, w lokalu klubu.

Po meczach bokserskich z Węgrami



Antkiewicz w walce z Feherem (Węgry), któremu w drugim spotkaniu w Warszawie zrewanżował się za nieśluszną porażkę w Poznaniu.

Liga koszykowa

WISŁA JEDZIE DO POZNANIA, AZS KR. DO GDAŃSKA, AZS W-A DO ŁODZI

W sobotę i w niedzielę odbędą się dalsze spotkania w lidze koszykowej. Drużyny krakowskie: Wisła i AZS udają się w daleką podróż. Wisła gra w Poznaniu z Wartą i KKS.

AZS w Gdańsku z YMCA, a AZS W-a spotka się w Łodzi z TUR-em i YMCA. Pauzuje Znicz W-a. Najciekawiej przedstawia się spotkanie AZS W-a z YMCA Łódź, dwóch drużyn, które dotychczas nie poniosły porażki.

2 DZIAŁACZY WARTY PODAŁO SIĘ DO DYMISJI

Sprawa znanego protestu w sprawie meczu bokserskiego Warta—Grochów pociągnęła, jak dotychczas, ustąpienie z zarządu Warty 2 wybitnych działaczy: wiceprezesa Osińskiego oraz Kaliniaka. Ich dążenie do zrezygnowania z protestu nie znalazło jednak aprobaty u pozostałych członków zarządu Warty i musimy czekać na rozstrzygnięcie sporu przez referendum okręgów.