

WYCHOWANIE FIZYCZNE

RED. NACZ.: PROF. E. PIASECKI, POZNAŃ, CHEŁMOŃSKIEGO 20, II.

MIESIĘCZNIK POSWIĘCONY HIGJENIE SZKOLNEJ I WYCHOWAWCZEJ, ORAZ KSZTAŁCENIU CIELESNEMU W DOMU, SZKOLE, ARMJI I STOWARZYSZENIACH, ORGAN KOMISJI-LEKARSKIEJ TOW. PRZYJACIÓŁ NAUK, STUDJUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO UNIWERSYTETU POZNAŃSKIEGO, POLSK. ZWIĄZKU SOKOLEGO, KÓŁ LEKARZY SZKOLNYCH, SEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO T. N. S. W., ZWIĄZKU HARCERSTWA POLSKIEGO, ZJEDN. MŁODZ, POLSKIEJ I INNYCH ZRZESZEŃ.



„WYCHOWANIE FIZYCZNE“ (EDUCATION PHYSIQUE)

revue mensuelle consacrée à l'hygiène scolaire et à l'éducation physique, bulletin de l'Institut Supérieur d'Education Physique à l'Université de Poznań et de plusieurs Associations, rédacteur en chef: Dr. E. Piasecki, professeur à l'Université de Poznań (Pologne), ul. Chełmońskiego 20, II.

Résumé français voir page 24.

TREŚĆ NUMERU:

Art. wstępny (Prof. Uniw. I. Wierzejewski, Pehr Henrik Ling). — **Prace oryginalne:** (D. K. Stojanowski, Eugenika). — **Z organizacji i metodyki ćwiczeń** (Płk. W. Sikorski, Kilka uwag o ewolucji metody ćwiczeń gimn. — (Prof. gimn. M. Vaux-Engel, Braki wych. fiz. w naszych szk. średn.). — **Oceny książek** (Fritz-Germanówna, Germanówna, Männl. Körperbildung, Bobkowski). — **Z towarzystw, instytucyj i zjazdów** (Z posiedzeń lekarzy szk. w Min. Ośw., Ze Sekcyj W. F. T. N. S. W.). — **Z ruchu ćwiczebnego** (święto sport. młodz. szk. 1926 — Okr. Białostocki). — **Zmarli** (ś. p. Jan Durski). — **Kronika**. — **Résumés**.

OD REDAKCJI I ADMINISTRACJI:

Ofiary i subwencje na fundusz wydawniczy jakoteż składki założycielskie (100 zł.) prosimy wpłacać na konto Pocztovej Kasy Oszczędności Nr. 200 822.

Sekretariat Redakcji i Administracja: Poznań 3, Park Wilsona, Studium Wychowania Fizycznego, tel. 66-21.

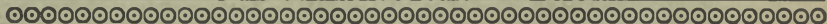
Skład główny: Księgarnia św. Wojciecha, Poznań, pl. Wolności. — Książnica-Atlas, Warszawa, Nowy-Świat 59.

Warunki przedpłaty: rocznie 10 zł.; półrocznie 5 zł., jeden zeszyt 1 zł. Dla członków Sekcyj Wych. Fiz. T. N. S. W., studentów i kursistów w. f. 40⁰/₀ opustu (przy odbiorze najmniej 10 egz.). Ceny roczników etc. patrz str. 3 okładki.

Składka założycielska 100 zł. — **Ogłoszenia** według umowy.

Następny zeszyt wyjdzie 1 lutego 1927; artykuły i notatki prosimy przysłać najpóźniej do 15 stycznia.

Spis rzeczy za 1926 r. załączymy do niniejszego numeru; również **Odezwę Wydawnictwa**. Przyjaciołom naszego pisma, chcącym je poprzeć propagandą, prześlemy więcej egzemplarzy odezwy na żądanie.



WYCHOWANIE

FIZYCZNE

Biblioteka Jagiellońska



1002357545

RED. NACZ.: PROF. E. PIASECKI, POZNAŃ, CHEŁMOŃSKIEGO 20, II.

MIESIĘCZNIK POŚWIĘCONY HIGIENIE SZKOLNEJ I WYCHOWAWCZEJ, ORAZ KSZTAŁCENIU CIELESNEMU W DOMU, SZKOLE, ARMII I STOWARZYSZENIACH, ORGAN SEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO T. N. S. W., JEDEN Z ORGANÓW KOMISJI LEKARSKIEJ TOW. PRZYJACIÓŁ NAUK, STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO UNIWERSYTETU POZNAŃSKIEGO, POLSK. ZWIĄZKU SOKOLEGO, ZW. HARCERSTWA POLSKIEGO I ZJEDN. MŁODZ. POLSKIEJ.



204

„WYCHOWANIE FIZYCZNE“ (EDUCATION PHYSIQUE)

revue mensuelle consacrée à l'hygiène scolaire et à l'éducation physique, bulletin de l'Institut Supérieur d'Education Physique à l'Université de Poznań et de plusieurs Associations, rédacteur en chef: Dr. E. Piasecki, professeur à l'Université de Poznań (Pologne), ul. Chełmońskiego 20, II.

VIII-e année — 1927

2



SPIS RZECZY

rocznika VIII (1927) czasopisma „Wychowanie Fizyczne”.

I. Artykuły oryginalne.

Prof. Un. Dr. I. Wierzejwski. Pehr Henrik Ling	1
Dr. K. Stojanowski. Eugenika	4
Dr. J. Dudziński. Nawykowe wady postawy u dzieci i młodzieży 25,	53
Dr. T. Pracki. Stan higieniczno-sanitarny szkół powszechnych pow. Sandomierskiego w r. 1923-24	81, 109
Dr. R. Poplewski. Celowość budowy i rozmieszczenie stawów	137, 182
M. Germanówna. Ćwiczenia cielesne w przedszkolu	141
Dr. T. Drabczyk. Wychowanie fizyczne w świetle absolutnej filo- zofji Hoene-Wrońskiego	169
Mjr. Dr. W. Dybowski. Doświadczenia oddechowe w czasie chodu zwykłego oraz chodu i biegu narciarskiego	173, 293
Dr. med. et phil. S. Szuman. O testach ruchowych i możliwości zastosowania ich do wychowania fizycznego	217, 267
Dr. P. Klamrzyński. Przyczynki do indywidualizacji ćwiczeń cielesnych	225
Dr. K. Stojanowski. Typy sprawności fizycznej a typy rasowe	265

II. Wychowanie fizyczne zagranicą

B. Tucholska. Kilka słów o metodzie Elli Björkstén	58
--	----

III. Z organizacji i metodyki wychowawczej.

Ppłk. W. Sikorski. Kilka uwag o ewolucji metody ćwiczeń gim- nastycznych	11
Prof. M. Vaux-Engel. Braki wychowania fizycznego w naszych szkołach średnich	13, 36
Dr. med. St. Kopczyński. Stan wychowania fizycznego w szko- łach średnich i seminarjach nauczycielskich	30, 67
Prof. T. Biernakiewicz. O udział młodzieży szkolnej w towa- rzystwach i klubach sportowych	60

K p t. Baran. Biegi naprzetaj jako ćwiczenie dla młodzieży szkolnej	71
Dr. W. Hibl. Upośledzenie nauczania anatomji i fizjologii ciała ludzkiego oraz higieny w szkołach średnich w Polsce	86
Dr. S. Szuman. Pogląd cyfrowy na wychowanie fizyczne w Okręgu Szkolnym Poznańskim	90, 144
K p t. J. Baran. Bieg naprzetaj jako ćwiczenie w wojsku	94
P p ł k. W. Sikorski. Możliwości zastosowania metody Nielsa Bukha w szkole i armji polskiej	113, 150
Ł. L. Krótki szkic głównych zasad techniki wiosłarskiej na wiosła długie	118
Z. Wyrobek. Podjęcie idei Jordanowskiej — zadaniem Sekcji w. f. i h. szk.	185
R. Czyżewski. Metoda gimnastyczna zadaniowa	190
K. Sosnowski. Szkolne domy wycieczkowe	191
Dr. Zabilski. Uwagi o sporcie składakowym	195
P p ł k. W. Sikorski. Obozy Przysposobienia Wojskowego w r. 1927	234
P p ł k. W. Sikorski. Postawy wyjściowe	272
M. Germanówna. Rola instruktora (ki) wychowania fizycznego	275
Prof. J. Dobrowolski. Zawody młodzieży szkolnej	277
P p ł k. W. Sikorski. Sport w szkole, święto sportowe młodzieży szkolnej i zawody międzyszkolne	304

IV. Oceny książek.

Germanówna-Fritz. Rozwój fizyczny dziecka, gry, zabawy i ćwiczenia w przedszkolu. (Ppłk. W. Sikorski)	17
M. Germanówna. Gimnastyka w szkole powszechnej. (Ppłk. W. Sikorski)	17
Männliche Körperbildung. Cz. I. (Ppłk. W. Sikorski)	18
Inż. A. Bobkowski. Podręcznik Narciarski. (Dr. T. Smoluchowski)	18
Prokop Bureš. Les sports et l'éducation physique en Tchécoslovaquie (Ppk. W. Sikorski)	39
Fr. Kopp. Alpenländische Bauernspiele. (P.)	40
Narciarstwo Polskie. (Dr. T. Smoluchowski)	40
Inż. Jan Jankowski. Jazda figurowa na łyżwach. (Kpt. J. Baran)	40
Dr. J. Kerr. The fundamentals of school health. (P.)	74
Prof. Dr. J. Lindhard. Den specielle Gymnastikteori. (P.)	75
Niels Bukh. Gimnastyka podstawowa. (Ppłk. W. Sikorski)	75
Podręczna encyklopedia pedagogiczna. (Wicekur. I. Stein)	96
Dr. Legrain. Les grands narcotiques sociaux. (Prof. Un. P. Gantkowski)	96

Zofja C. Elliott-Lynn. Lekka atletyka dla kobiet i dziewcząt. (Kpt. J. Baran)	97
H. Lövland i Dr. Schiötz. Idrettsbok for norske gutter. (Ppłk. W. Sikorski)	120
Prof. Dr. L. Jaxa Bykowski. Lwów i okolice jako teren przy- rodniczych obserwacji i wycieczek. (Prof. Un. A. Wodziczko)	121
Prof. K. Sosnkowski. Przewodnik po Beskidach Zachodnich. (Dr. T. Smoluchowski)	121
M. Zaruski. Żaglowym jachtem przez Bałtyk. (J. Rummel)	122
W. Sikorski. Gimnastyka. (Wizyt. Z. Wyrobek)	155
Kilka słów o przewodnikach w naszych górach. (Dr. T. Smoluchowski)	198
J. Baran. Lekka atletyka. (Kpt. R. Szuszkiewicz)	199
Kpt. M. Kurletto i Cz. Rębowski. Gry sportowe. (Kpt. J. Baran)	199
W. Kuchar i Z. Stahl. Tennis. (Z. Szulec)	200
Dr. K. Stojanowski. Rasowe podstawy eugeniki. (Doc. Dr. J. Mydlarski)	241
Dr. Cl. Mulon. Manuel élémentaire e puériculture. (Prof. Un. K. Jonscher)	242
Ppłk. W. Sikorski. Gimnastyka. (Prof. Un. St. Błachowski)	242
Dr. Fr. Smotlacha. Kniha o tělesne výchově na Vysokich Sko- lách Č. S. R. (Kpt. J. Baran)	243
Prof. Dr. Jonscher. Społeczna ochrona dziecka przed gruźlicą. (Prof. Dr. P. Gantkowski)	279
Dr. St. Kopczyński. Kolonje letnie dla młodzieży szkolnej. (Prof. Dr. P. Gantkowski)	279
H. Glass. Zamach bolszewizmu na młodzież. (Dr. K. Stojanowski)	280
Kpt. W. Dobrowolski i A. Szenajch. Stumetrówka. (Kpt. Baran)	280
Dr. K. Stojanowski. Akademickie drużyny harcerskie. (T. Ma- resz)	308
Dr. M. Buzathowa. Podręcznik higieny publicznej i szkolnej (Prof. Dr. W. Gądzikiewicz)	308
Dr. med. F. K. Cieszyński. Higijena noworodka i niemowlęcia. (Prof. Dr. K. Jonscher)	309
Kpt. Inż. M. Hełm-Pirgo. Kartoznawstwo i wojskowe wy- zyskanie terenu. (Mjr. S. G. Frączek)	310

V. Streszczenia.

Prof. Dr. W. Gądzikiewicz. Strój górali podhalańskich pod względem higienicznym, (Prof. Un. P. Gantkowski)	41
E. Abramson. Nieco o wpływie gimnastyki na klatkę piersiową. (P)	41
W. Dzierzbicka. O uzdolnieniach zawodowych nauczyciela-wy- chowawcy. (Prof. P. Z. Dąbrowski)	244

G. Kerschensteiner. Pojęcie szkoły pracy. (Prof. P. Z. Dąbrowski)	244
Dr. M. Streicher. O charakterze gimnastyki dziewcząt i kobiet. (A. Hubaczkówna)	245
Prof. Dr. E. Piasecki. O zawodzie wychowawcy fizycznego. (M. Dorywalski)	281

VI. Z towarzystw, instytucyj i zjazdów.

Z posiedzeń lekarzy szkolnych w Min. W. R. i O. P.	19, 42, 75, 101, 122, 201, 282, 310
Ze Sekcyj Wychowania Fizycznego T. N. S. W.	20, 43, 102, 124, 158, 203, 283, 312
Ze Zjednoczenia Młodzieży Polskiej	44
X Rada Naukowa Wychowania Fizycznego	98, 156
I. Walny Zjazd Sekcyj W. F. i H. Sz. przy Tow. Naucz. Szkół Średnich i Wyższych	104
Studjum Wychowania Fizycznego przy Uniwersytecie Poznańskim	105, 127, 249, 287
II. Polski Kongres Sportowy	125
Centralna Wojskowa Szkoła Gimnastyki i Sportów w Poznaniu	127, 251
Sprawozdanie ze Zjazdu Okręgowego Wychowawców Fizycznych w Wilnie	158
VII. Walny Zjazd Związku Harcerstwa Polskiego	159
Zjazd delegatów Polskich Towarzystw Turystycznych. (Dr. M. Orłowicz)	203
I. Zjazd Delegatów Kół Krajoznawczych Młodzieży	247
Liga Szkolna Przeciwgruźlicza	248
Konferencja Wychowawców fizycznych w Warszawie w dn. 20—30. IX. 1927 r.	285
Ze Związku Harcerstwa Polskiego	286

VII. Z ruchu ćwiczebnego.

Święto sportowe młodzieży szkolnej 1926	21
Osnowa lekcji pokazowej — grupa silnych po 18 latach, (Ppłk. W. Sikorski)	44
Osnowa lekcji dla dziewcząt dorastających metodą Elli Björkstén. (As. Uniw. B. Tucholska)	46
Osnowa lekcji gimnastyki dla modzieży żeńskiej w okresie dojrzewania. (A. Pigiówna)	47
Osnowa lekcji studentek i kursistek. (As. Uniw. B. Tucholska)	128
Osnowa lekcji dla dziewczynek od lat 10—12. (A. Pigiówna)	160
Osnowa lekcji młodzieży męskiej dorosłej. (Kpt. R. Szuszkiewicz)	161
Lingjada w Göteborgu. (Ppłk. W. Sikorski)	206

Święto sportowe młodzieży szkolnej 1927	208, 252, 313
Osnowa lekcji dla dzieci w wieku przedszkolnym. (M. Germanówna)	251
Wychowanie fizyczne w obozach żeńskich P. W. K. i obozach „Związku Młodych Polek” 1927	257
Akcja Wakacyjna krakowskiego oddziału Z. H. P.	316

VIII. Notatki bibliograficzne	49, 213, 288
--	---------------------

IX. Na mównicy.

Uwagi w sprawie skrzywień kręgosłupa (Dr. Dega)	130
O właściwy program „Hufca Szkolnego” (Dyr. F. Dąbrowski) . . .	162
W sprawie udziału społeczeństwa w przygotowaniach do IX-ej Olimpiady. (Mjr. rez. W. Giżycki)	317

X. Zmarli.

Jan Durski	22
Helena Prawdzic Kuczalska	164
Włodzimierz Świątkiewicz	165
Por.-pilot Berski	260
Viktor Heikel	287

XI. Kronika . 22, 50, 76, 106, 131, 166, 214, 260, 289, 317
--



Pehr Henrik Ling