

WYCHOWANIE FIZYCZNE

9
1928



STYCZEŃ

R
O
K
I
X
1
9
2
8

IESIĘCZNIK

POŚWIĘCONY
HIGJENIE · WY·
CHOWAWCZEJ
I · ĆWICZENIOM
CIELESNYM · W·
DOM · SZKOLE
ARMJI · I · STOWA·
RZYSZENIACH

ZESZYT 1

TREŚĆ NUMERU:

Prace oryginalne. Dr. D y b o w s k i, Doświadczenia oddechowe w czasie chodu zwykłego oraz chodu i biegu narciarskiego (c. d.). — Z organizacji i metodyki wychowawczej. Doc. Dr. S. S z u m a n, Skala metryczna Ozjeckiego. — Oceny książek (Ciemniewski, Wacek, Nehring). — Streszczenia (Szydłowski). — Z towarzystw, instytucyj i zjazdów (VII Polski Kongres Przeciwalkoholowy, Państw. Instytut W. F. w Warszawie, Sprawozdanie Koła Wych. Fiz. przy Uniw. Pozn.), — Z ruchu ćwiczebnego (Święto sportowe młodz. szk. 1927, Okręg Łódzki, H. Olszewska, Lekcja z dziewcz. kursu IV sem., lekcja z działwą 8 — 10 l.). — Notatki bibliograficzne. — Kronika. — Résumés.

OD REDAKCJI I ADMINISTRACJI:

Oliary i subwencje na fundusz wydawniczy, jakoteż składki założycielskie (100 zł) prosimy wpłacać na konto Pocztovej Kasy Oszczędności Nr. 200822. Sekretariat Redakcji i Administracji: Poznań 3, Park Wilsona, Studium Wychowania Fizycznego, telefon 66-21. Skład główny: Księgarnia św. Wojciecha, Poznań, pl. Wolności; — Książnica-Atlas, Warszawa, Nowy Świat 59. Warunki przedpłaty: rocznie 12 zł; półrocznie 6 zł., jeden zeszyt 1,20 zł; Dla członków Sekcji Wych. Fiz. T. N. S. W., studentów i kursoristów w 40% opustu (przy odbiorze najmniej 10 egz.). Komplet R. 1—VIII (bez kilku wyczerpanych num.) 60 zł. Składka założycielska 100 zł. — Ogłoszenia według umowy. Następny zeszyt wyjdzie 1 lutego 1928; artykuły i notatki prosimy przysłać najpóźniej do 15 stycznia. Spis rzeczy VIII rocznika dołączamy do niniejszego zeszytu. Odezwa Wydawnictwa. Przyjaciołom naszego pisma, chcącym je poprzeć propagandą, prześlemy większą ilość egzemplarzy odezwy na żądanie.

„WYCHOWANIE FIZYCZNE“ (EDUCATION PHYSIQUE)

revue mensuelle consacrée à l'hygiène scolaire et à l'éducation physique, bulletin de l'Institut Supérieur d'Education Physique à l'Université de Poznań et de plusieurs Associations, rédacteur en chef: Dr. E. Piasecki, professeur à l'Université de Poznań (Pologne), ul. Chelmońskiego 20, II.

Année IX (1928), n-o 1 (Janvier). Résumé français voir page 27.

Administracja „WYCHOWANIA FIZYCZNEGO“

nabywa niżej wym. zeszyty,

które są wyczerpane wzgl. na wyczerpaniu:

Rok I. z. 1—2. Rok II. z. 9—12. Rok III. z. 1—6.

Rok VI. z. 1, 2. Rok VII. z. 1. Rok VIII. z. 1.

WYCHOWANIE FIZYCZNE

101306

II

9(1928)



ROK
IX
1928

IESIĘCZNIK

Biblioteka Jagiellońska



1002357546

POŚWIĘCONY
HIGIENIE · WY-
CHOWAWCZEJ
I · ĆWICZENIOM
CIELESNYM · W ·
DOM · V · SZKOLE
ARMII · I · STOWA-
RZYSZENIACH

EDUCATION PHYSIQUE

Akc. Nr: 1972/

A.

WYCHOWANIE FIZYCZNE

MIESIĘCZNIK POŚWIĘCONY HIGJENIE SZKOLNEJ I WYCHOWAWCZEJ, ORAZ KSZTAŁCENIU CIELESNEMU W DOMU, SZKOLE, ARMJI I STOWARZYSZENIACH, ORGAN SEKCJI W. F. I H. SZK. PRZY T. N. S. W., JEDEN Z ORGANÓW KOMISJI LEKARSKIEJ TOW. PRZYJACIÓŁ NAUK, STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO UNIW. POZN., POLSKIEGO ZW. SOKOLEGO, ZWIĄZKU HARCERSTWA POLSKIEGO, ZJEDN. MŁODZ. POL., POLECONY PRZEZ MIN. W. R. I O. P. I PAŃSTW. URZĄD WYCH. FIZ. I PRZYSP. WOJSK., ZASZCZYCONY NAGRODĄ Z FUNDACJI G. PIRAMOWICZA.

RED. NACZ.: PROF. UNIW. E. PIASECKI, POZNAŃ, UL. CHEŁMOŃSKIEGO 20, II. P.

OD REDAKCJI I ADMINISTRACJI:

Ofiary i subwencje na fundusz wydawniczy, jakoteż składki założycielskie (100 zł) prosimy wpłacać na konto Pocztowej Kasy Oszczędności Nr. 200822. Sekretariat Redakcji i Administracji: Poznań 3. Park Wilsona, Studium Wychowania Fizycznego, telefon 66-21. — Skład główny: Księgarnia św. Wojciecha, Poznań, plac Wolności; — Książnica-Atlas, Warszawa, Nowy Świat 59.

Warunki przedpłaty: rocznie 12 zł; półrocznie 6 zł., jeden zeszyt 1,20 zł; dla członków Sekcji Wych. Fiz. T. N. S. W., studentów i kursistów w f. 40% opustu (przy odbiorze najmniej 10 egz.)

Komplet R. I—IX (bez kilku wyczerpanych num.) 70 zł

Zmianę adresu prosimy podawać przed 15 każdego miesiąca.

Składka założycielska 100 zł. — **Ogłoszenia:** na okładce — zł 120 ($\frac{1}{1}$), 70 ($\frac{1}{2}$), 40 ($\frac{1}{4}$), 25 ($\frac{1}{8}$), po tekście — 100, 60, 35 i 20.— zł.

Wychodzi 1-go każdego miesiąca, z wyjątkiem sierpnia i września. Artykuły i notatki prosimy przysłać najpóźniej do 15 przed każdą z tych dat.

„WYCHOWANIE FIZYCZNE“ (EDUCATION PHYSIQUE)

revue mensuelle consacrée à hygiène scolaire et à l'éducation physique, bulletin de l'Institut Supérieur d'Education Physique à l'Université de Poznań et de plusieurs Associations, rédacteur en chef: Dr. E. Piasecki, professeur à l'Université de Poznań (Pologne), ul. Chełmońskiego 20 II.

Année IX (1928). Résumés français voir pages 27, 56, 84, 116, 147, 179, 236, 292, 324, 360.

SPIS RZECZY

rocznika IX. (1928) czasopisma „Wychowanie Fizyczne”.

I. Artykuły oryginalne.

Mjr. dr. Dybowski. Doświadczenia oddechowe w czasie chodu zwykłego oraz chodu i biegu narciarskiego	1, 35,	60
Prof. Un. dr. E. Piasecki. Współpraca międzynarodowa na polu wychowania fizycznego		29
Dr. H. Szlapakówna. Prosty sposób oznaczania zawartości bezwodnika kwasu węglowego w powietrzu		57
Maj. dr. W. Missiuro. Kontrola lekarska zaprawy olimpijskiej	85,	125
Dr. P. Klamrzyński. Przyczynek do określenia wieku fizjologicznego		117
Prof. Un. dr. E. Piasecki. Niektóre doniosłe zagadnienia naukowe wychowania fizycznego		149
Doc. Un. dr. K. Stojanowski. Próba analizy konstytucjonalnej		181
Złote myśli Jana Jakóba Rousseau		237
Prof. dr. F. J. J. Buytendijk. Życie duchowe a sport		240
Prof. gimn. F. Fidziński. Górnicki o wychowaniu fizycznym w Polsce XVI wieku	250,	325
Mjr. dr. Dybowski. Ujednostajnienie badania lekarskiego dla celów wychowania fizycznego i sportu		293

II. Z organizacji i metodyki wychowawczej.

Skala metryczna Ozjereckiego		8
Ppłk. W. Sikorski. Ćwiczenia kształtujące		44
Ppłk. W. Sikorski. Ćwiczenia kończyn		72
Dr. S. Kopczyński. Organizacja i stan pomocy dentystycznej w szkołach Rzeczypospolitej Polskiej		98
Ppłk. W. Sikorski. Ćwiczenia stawów i mięśni kręgosłupa	101,	136
Dr. W. Haberkantówna. Uwagi w sprawie nauczania higieny w gimnazjach	154,	195

• Dr. W. Wisłocka. Gimnastyka lecznicza w szkole . . .	160, 202
St. Sedlaczek. Obozy harcerskie	265, 304, 343
Ppłk. W. Sikorski. Ćwiczenia równoważne	270
Kpt. J. Baran. Igrzyska Amsterdamskie	300
Ppłk. W. Sikorski. Chód i bieg	308
Ppłk. W. Sikorski. Uwagi o stanie wychowania fiz. w szk. śr. ogólnokształ. i sem. naucz.	339

III. Oceny książek.

Ks. Dr. J. Ciemniowski. Poznanie i kształcenie charakteru (Prof. Un. L. Bykowski)	13
R. Wacek. Do Anglii i Norwegii rowerem (M. Dorywalski) . .	13
E. Nehring. Jazda zwykła i wyścigowa na łyżwach (Kpt. J. Baran)	14
H. Ellis. Man and Woman. (Prof. Un. S. Błachowski)	47
Dr. W. Mikułowski. Pogadanki o zdrowiu dziecka (Prof. Un. K. Jonscher)	48
Elin Falk. Gymnastik med lek och idrott. (Ppłk. Sikorski) . .	48
St. Fächer. Kurs jazdy na nartach. (Dr. T. Smoluchowski) . .	49
G. G. Deaver. Physical examination (As. Un. Zeyland)	77
R. Bellot et R. Trèves. L'examen médical en éducation phy- sique (Dr. W. Missiuro)	77
Dr. W. Hojnacki. Higjena kobiety i kosmetyka (Dr. Bajoński)	78
T. D. Wood and H. G. Rowell. Health Supervision and Medical Inspection of Schools (Doc. Un. S. Szuman)	78
Dr. L. Merklen. Le Rythme du Coeur au cours de l'activité mus- culaire (Dr. B. Lipiński)	106
Dr. H. Borchardt. Praktyczne wskazania dla sportowców (Dr. W. Missiuro)	107
Frank A. Eyman. Piłka koszykowa — siatkowa — ręczna — palant (Kpt. J. Baran)	107
I. F. Fulton. Muscular Contraction (Doc. Un. L. Zbyszewski) .	140
Dr. R. Blanco y Sanchez. Bibliografia general de la Educación fisica (P.)	141
S. Połomski. Ćwiczenia cielesne młodzieży szkolnej (F. Fidziński)	168
F. Gilewski. Skok wzwyż. Bieg 100 m. Boisko (Por. J. Baran)	170
Kuratorjum Okr. Szk. Krakowskiego. Palant, koszyków- ka, siatkówka, kwadrant (Kpt. Szuszkiewicz)	217
Min. W. R. i O. P. Rozporządzenia i okólniki w sprawach Higieny Szkolnej i Wych. Fiz. za lata 1918—1928 (P.)	218
Wierchy. (Dr. T. Smoluchowski)	218
Nowe mapy turystyczne (Dr. T. Smoluchowski)	219

VI

W. Jaroszewski. Piłka nożna polska (Kpt. Szuszkiewicz)	219
Prof. dr. R. Radziwiłłowicz. Alkohologia (Dr. F. M. Ogórek Pankowa)	220
Dyr. Br. Duchowicz. Napoje alkoholowe i wpływ ich na duszę i ciało człowieka (Dr. F. M. Ogórek Pankowa)	220
A. Zalewski i P. Semadeni. Pływanie (kpt. Baran)	221
A. Bertram. Hjemmegymnastik (As. Un. B. Domańska)	222
Dr. Schötz. Skolealderen (P.)	222
Prof. dr. Spitzzy. Die körperliche Erziehung des Kindes (P.)	223
W. Grzelak. Na wodach Narwi i Pilicy (Ł. L.)	223
A. V. Hill. Muscular Movement in Man (Dr. B. Lipiński)	272
Prof. dr. A. Paolini. Anatomia — Fisiologia — Igiene (Mjr. Dr. W. Missiuro)	273
Ks. dr. M. Dybowski. O typach woli (Dr. Z. Piotrowski)	274
Mjr. dr. W. Dybowski. Badania zdolności fizycznej (As. Un. dr. Değa)	312
Ppłk. dr. W. Osmólski. Zaniedbane drogi wychowawcze (Wizyt. Z. Wyrobek)	313
W. Sikorski. Gimnastyka (Wizyt. H. Olszewska)	313
M. Germanówna. Gry i zabawy w szkole powszechnej (Wizyt. Z. Wyrobek)	314
Kpt. dr. Lubicz-Szydłowski i kpt. Mierzejewski. Zabawy i Gry Ruchowe dla Wojska i Stow. P. W. (kpt. J. Baran)	314
D. Rosenberg. Podręcznik gimnastyki (Dr. T. Drabczyk)	349
Pol. Zw. Gier Sport. Piłka siatkowa i koszykowa (Z. Wyrobek)	350
Ogrody Jordanowskie (Z. W.)	350
Mjr. S. G. L. Kolbuszewski. Podręcznik Przysposobienia Wojskowego (Kpt. Szuszkiewicz)	350

IV. Streszczenia.

Z. Szydłowski. Studja biometryczne nad sprawnością ruchową (Dr. K. Stojanowski)	14
E. Hansen. Badania nad mechanicznym stopniem działania pracy mięśniowej (Dr. Lipiński)	49
Dr. Ph. Tissie. O rozwijaniu klatki piersiowej w ciągu minuty (As. Un. dr. Değa)	50
Prof. dr. E. Piasecki. Profesjonalizm w sporcie (M. Dorywski)	51
H. Rautmann. W sprawie wielkości serca u sportowców	79
Prof. H. Herxheimer. Jeszcze o pracy mięśniowej i wielkości serca (As. Un. Dr. Değa)	79
C. M. Hvorslev. Studja nad ruchami barku (As. Un. dr. Değa)	108

M. L. Patrizi. Podnoszenie ciężarów w rękę i na barkach (Doc. Un. dr. Zbyszewski)	275
M c. Crea, F. D., I. A. E. Eyser i W. I. Meek. Wpływ pracy fizycznej na wielkość serca w fazie rozkurczu (Doc. Un. dr. L. Zbyszewski)	275
K. Furusawa, A. V. Hill i J. L. Parkinson. Dynamika biegu szybkiego (Dr. B. Lipiński)	275
Dr. Wachholder. Pojemność życiowa płuc jako wskaźnik sprawności fizycznej (As. Un. dr. Dega)	352

V. Z towarzystw, instytucyj i zjazdów.

Z posiedzeń lekarzy szkolnych w Min. W. R. i O. P.	52, 80, 109, 171, 317, 353
VII. Polski Kongres Przeciwalkoholowy (Ks. T. Gałdyński)	15
Państwowy Instytut Wych. Fiz. w Warszawie	16
Sprawozdanie Koła Wych. Fiz. przy Un. Pozn. za rok 1927	19
Z Sekcji Wych. Fiz. i Hig. Szk. w Krakowie	81
Z Sekcji Wych. Fiz. przy T. N. S. W.	110, 142, 228, 354
Kongres Międzynarod. Wych. Fiz. i Sportu, Amsterdam 1928 (Mjr. dr. W. Dybowski)	142, 276, 315
Związek Harcerstwa Polskiego w r. 1927	143
I. Polski Kongres dla spraw sportu i wych. fiz. kobiet	174, 226
Studjum Wych. Fiz. przy Un. Pozn.	230
Centralna Szkoła Wojsk. Gimn. i Sp. w Poznaniu	231
Pracownia sportowo-lekarska przy Zakładzie Patologii U. J. K. we Lwowie	231
Igrzyska olimpijskie terenem studjów naukowych (Mjr. dr. W. Mis-siuro)	278
O celu i działalności Międzynarodowego Biura Pedagogji Sportowej	280
Wakacyjne kursy wychowania fizycznego w Wągrówcu	282
Sprawozdanie z pracy Państw. Inst. Wych. Fiz. w Warszawie	318

VI. Z ruchu ćwiczebnego.

Święto sportowe młodzieży szkolnej 1927 i 1928	19, 238
Lekcja z dziewczętami kursu IV-go (H. Olszewska)	22
Lekcja z dziatwą 8—10 lat (H. Olszewska)	23
Województwo Śląskie	233
Otwarcie Szkolnej Przystani Wioślarskiej w Krakowie	283

VII. Notatki bibliograficzne	25, 223, 285
------------------------------	--------------

VIII

VIII. Na mównicy.

Zawody młodzieży szkolnej (M. Kulik)	112
Do artykułu dra. Missiury p. t. Igrzyska Olimp. terenem studjów naukowvch (Dr. W. Dybowski)	355

IX. Zmarli.

Józefa Joteyko	176
Dr. L. Burgerstein	176
Clément Lefebure	233
Szczęsna Mrazkówna	234
Dr. med. Józef Polak	286
Dr. Franciszek Bociański	287
Viktor Gustav Balck	321

X. Poszukiwania.

Ankieta w sprawie zabaw i gier ruchowych w Polsce	113
---	-----

XI. Kronika .	26, 53, 81, 115, 144, 177, 234, 287, 321, 356
----------------------	---

XII. Résumés des principaux articles et communiqués	27, 56, 84, 116, 147, 179, 236, 292, 324, 360
--	--
