

1 lipca 1947

W ostatnich dniach byliśmy świadkami pięknych świąt sportowych, w których uczestniczyła młodzież. Mimo woli można było ulec wrażeniu, że sport jest domeną wyłącznie młodzieży. Wprawdzie już niejednokrotnie zwracaliśmy uwagę, że tak być nie powinno, ale nie od rzeczy będzie przytoczyć system higieniczno-sportowy E. Marplesa, znanego sportowca i polityka angielskiego, który mimo przekroczonej pięćdziesiątki uprawia czynnie sport, jak pływanie, wioślarstwo, a zwłaszcza turystykę wysokogórską, wymagającą dużej sprawności serca, płuc oraz elastyczności mięśni i stawów przy wspinaczce. Twierdzi on, że sportowcy ogółem zawczasu przesyłają swą działalność, nieraz pod wpływem urojonych niedomagań, pesymistycznego światopoglądu i nieumiejętności higienicznego życia. Umiarkowanymi ćwiczeniami i spokojnym ruchem łatwo usunąć pewne zaburzenia przemiany materii oraz upośledzenia stawowe, wynikiem z braku ruchu. Dłuższy spacer poranny wzmacnia doskonale procesy witalne, zmniejsza ciśnienie krwi. Ogół składa na karb „wady serca”, różne zaburzenia nerwowe i gastryczne, co daje wygodny pretekst dla zaniechania ćwiczeń.

Nadmierna dieta mięsna i ostra wzmacnia złe. Marples radzi, by w wypadkach bezczynności fizycznej stosować post, dłuższy lub krótszy, który reguluje najlepiej „ludzką maszynę”. W jej trybie dostało się dużo piasku, a części składowe toczy rdza nadmiaru jedzenia. Marples stosuje 4-dniowy post 3 razy do roku, pije wtedy tylko wodę i filiżankę kawy. Czuje się potem, jak odrodzony i zdolny do nowych wysiłków sportowych. (jf)

## Jeszcze jeden udany jubileusz

W ostatnim dniu turnieju jubileuszowego 25-lecia KS ZSK Olsza siatkarze jubilatów pokonali czeskosłowacką drużynę Żelaznicarzy 2:0 zajmując I. m. przed YMCA Gdańsk, która wygrała z Wisłą 2:0 i przed

Cenne upominki wręczono na komersie zawodnikom, dla działaczy zaś jak nac. Bocheński, Noga, Majewski, Eberhardt, Pogorzelski, Dusik, Kania, Kropiwnicki były nagrodą słowa uznania wyrażone przez ofi-



Mistrz Krakowa w piłce siatkowej KS ZSK Olsza na defiladzie jubileuszowej swego klubu.

Czechami, w koszykówce Olsza uległa Czechom 28:47 (16:21), YMCA zaś wygrała z Cracovią 26:18 (16:8) zdobywając I. m. przed Czechami i Cracovią. W turnieju piłki nożnej Cracovia I b pokonała Olszę 2:1 (1:1), w tenisie natomiast 6:0. Nie widziane dotąd w Krakowie pokazy zrzędnoci na motorach a zwłaszcza skok przez płonące koła, opracowane przez młodą sekcję motocyklową Olszy stanowiły emocjonujące zakończenie programu sportowego.

ajalne czynnik na akademii jubileuszowej. My z obowiązku dziennikarskiego dodamy, że głównymi motorami tych udanych imprez byli Teudeusz i Witor Kleinowie, którzy chociaż z koleją zupełnie nie są związani, poświęcili ze szczerą sympatią dla klubu swój czas, pracę i fundusze, aby mimo braku subwencji ze strony macierzystej organizacji ZSK doprowadzić jednak jubileusz do skutku.

## 29 piłkarzy pod okiem znawców

Następny z kolei międzypaństwowy mecz piłkarski polskiej reprezentacji odbędzie się w Warszawie w dn. 19 lipca z Rumunią. Jeszcze pamiętamy porażkę z Norwegią i doznajemy niepokoju na myśl, że mogliśmy przegrać z siebie i z Rumunią. Tym bardziej obecnie, gdy drużyna Krakowa, wykazując wspaniałą formę i świetny styl gry odniosła jeden z największych sukcesów nad piłkarzami Brna. Ustalając skład kpl. PZPN ppłk. Reyman, oparł go na zwycięskiej 11-ce Krakowa, z dołączeniem paru wybitniejszych indywidualności z innych okręgów. Indywidualności te będą wypróbowane w najbliższych meczach sparingowych, które rozegrane zostaną w Krakowie we wtorek 1 lipca z Victorią (Pilzno) jako przeciwnikiem oraz we czwartek 3 lipca w Łodzi z drużyną kombinowaną, której zawodnicy bronią się pod uwagę do reprezentacji Polski.

Skład reprez. Polski jest następujący: Brom (Jurowicz), Barwiński, Flanek, Jabłoński I, Parpan, Jabłoński II, Górecki (Naprzód Lip.), Gracz, Nowak, Cieślak, Czachor (Radomiak), rez. Kulawik, Bobuła Fulek. Drużyna kombinowana: Skromny, Borucz, Gędek, Gierwatowski, Brzozowski, Legutko, Gajdzik, Hogendorf, Bąk, Czupczyk, Koczewski, Smólski, rez. Świczar, Ochmański.

Jeak widać oba składy przedstawiają wybr obrzymi i pojawiło się parę nazwisk nowych. Oczy znawców będą badały, którzy z nich wykazą najlepszą formę.

### Napierała szosowym mistrzem Polski

Rozegrany wyścig o tytuł mistrza Polski na trasie Kołobrzeg—Szczecin (201 km) zakończył się zwycięstwem Napierały (Warszawa) przed Wójcikiem i Bańskim, który oprócz rewelacyjnej formy zaprezentował prawdziwą koleżeńską i jej to zawdzięcza Napierała w dużej mierze swój sukces. Drugą rewelacją był Czyż z Łodzi, który przyszedł piąty, za Siemińskim, dalej Pietraszewski (defekty), Kapiak, Bukowski, Motyka, Komornicak (Poznań), Badoń (Legia, Kraków) i Kudert. Faworyt biegu Wiśniewski, jadąc niemal do końca w czółówce, zasłabił z powodu tropikalnego upału i wycofał się.

**MISTRZOSTWO POLSKI** w szczyptorniaku zdobył AKS Chorzów.

**SIATKARZE PMS KRAKÓW** weszli do A kl. okr. krak. w wyniku eliminacyjnych gier w Makowie. Drugi był Halniak przed Krowodrzą. Ci sami uzyskali A kl. także w szczyptorniaku, zwyciężając Społem 12:0.

## Drużyny krakowskie wygrywają do zera i zdobywają 15 bramek

Ubiegła niedziela przyniosła szereg niespodzianek. Dla sympatyków Cracovii czekających z biciem serca na wynik z Gdańska, wielkie zwycięstwo 6:0 z Gedanią jest wybitne, wykazującym iż białoczerwoni osiągają coraz lepszą formę. ŁKS wreszcie potknął się o siebie przegrywając z Wartą. Niespodzianką jest przegrana AKS z Rymerem. Jedynie Polonia warszawska pokonała groźny KKS z Poznania.

GRUPA I			
Wisła	8	15	44:5
Polonia	8	14	35:13
Polonia (Byt.)	8	11	29:15
Szombierki	8	10	20:18
KKS	8	9	44:13
Skra	8	6	16:29
Polonia (Świdn.)	8	5	11:18
Ognisko	8	2	13:51
Motor	8	0	8:58

Polonia — KKS Poznań 3:1 (2:1).

Bramki zdobyli Ochmański, Sularz i Świczar, dla KKS Anioła.

Polonia Świdnica — Motor 2:0 (2:0). Skra — Ognisko 6:2 (3:2).

GRUPA II			
AKS	9	14	23:9
Cracovia	9	13	37:14
Rymer	9	13	24:16
R. K. U.	9	11	19:16
Pomorzanin	9	10	23:18
Radomiak	9	9	17:14
Gedania	9	8	19:21
ZSK	9	7	17:28
Orzeł	9	4	14:26
Grochów	9	1	13:44

Cracovia — Gedania 6:0 (3:0). Cracovia zagrała jeden z najlepszych swych meczów i zdecydowanie pokonała Gedanię na jej boisku. Bramki zdobyli: Szewczyk 2, Jabłoński, Radon i Parpan oraz 1 samobójcza.

Pomorzanin — ZSK Łódź 2:2. Strzel-

cy bramek: Kamiński dla Pomorzana i Kozerski dla ZSK.

Radomiak — Orzeł 5:0 (1:0).

RKU — Grochów 4:3 (0:3). Grochów niespodziewanie prowadził do przerwy ze strzałów Izidorzaka 2 i bramki samobójczej. Dopiero dobre 20 min. gry RKU zapewniła mu zwycięstwo. Bramki: Kazimierczak i Gieras dla Berger.

Rymer — AKS 2:1 (1:1). Jak trudno jest wygrać w Rybniku przekonał się również i AKS. Bramki zdobyli Muszka i Dybala dla Rymera, oraz Pytel dla AKS.

GRUPA III			
Warta	8	14	40:8
ŁKS	8	14	32:8
Garbarnia	7	10	22:10
Tęcza	8	9	18:14
Lublinianka	7	9	22:19
WMKS	8	6	16:28
Czuwaj	8	4	8:22
KKS Olsztyn	8	4	14:30
PKS Szczecin	8	0	4:37

Warta — ŁKS 2:1 (1:1). Strzelcy bramek: Kazimierczak i Gieras dla Warty oraz Sidor dla ŁKS.

Bramki strzelili: Różyło 2 i Krajewski Lublinianka — WMKS 3:1 (3:1). dla Lublinianki oraz Popiołek dla WMKS.

KKS Olsztyn — Czuwaj 1:1 (0:1).

## Zatopek biegnie 5 km 14,08,2 min.



Zatopek 14,08,2 min po-

ważnie zagraża fenomenalnemu rekordowi Hagga. Międzyczasy Zatopeka 1500 m — 4,07,6 3 km 8.24. Drugim był Szwed Nyberg 14,59,4 min, Czarny Mc. D. Bailey zwyciężył na 100 m — 10,4; 2) Braeckman Belgia 10,6; 3) Paracek Slavia 10,7; 4) David VS Brno 10,8, oraz na 200 m 21,4 sek przed Davidem 22. Z innych wyników Hausenblas Sparta skoczył 195 cm, Patterson Anglia 185; 800 m: Liungreen Szwecja i Cevona Sokół po 1,54,1 min; tyczka: Kreicar Sokół 405 cm; oszczep: Klesenwetter Slavia 60,82 m.

### Mitan skacze 146 cm wzwyż

W trójboju pań o mistrzostwo KOZLA zwyciężyła Mitan, RKS Legia, 132 pkt. (wzwyż 146 cm, oszczep 20,67 m, 100 m 13,4 sek.), 2) Stachowicz, RKS Legia, 78 pkt., 3) Serafińska, Wisła, 63 pkt.

Pięciobój wygrał Stawiarski, Wisła 2380 pkt., 200 m — 26 sek., 1500 m



Baley na taśmie 100 m. Z prawej David, który zajął czwarte miejsce.

### Polska — Czechosłowacja w szermierce 2:2

Spotkanie szermiercze reprezentacji akademickich Czechosłowacji i Polski zakończyło się wynikiem 2:2. W drugim dniu Czeski wygrał floret 9:7, szable wygrali Polacy 9:7. Z pań najlepsza Civiny, która wygrała wszystkie walki, oraz Sznajderova, z Polek: 3 zwyc. i Skirlińska: 2 zwyc. W szablę na czoło wybił się Nawrocki P. 3 zw.

### NIESPODZIANKA: JUGOSŁAWIA PRZEGRYWA Z WĘGRAMI 2:3

Niespodziewaną porażkę ponieśli piłkarze jugosłowiańscy w Belgradzie z Węgrami, przegrywając 2:3 (1:1). Jugosłowianie prowadzili 2:1.

### Tarnovia czy Wleczysta?

Tarnovia pokonała w Tarnowie Dąbski 5:1 (2:1). Bramki strzelili dla Tarnovii: Piryoh II 2, Kokoszka, Kapusta i Rok II, dla Dąbskiego Kofin.

— 4,39,4 min., w dal — 5,42 m, dysk — 33,39 m, oszczep — 39,46 m.), 2) Dudek Cracovia, 2270 pkt., 3) Świeży Cr. 1821 pkt., 4) Schilling, Cr., 1761 pkt., 5) Mróz, Wisła, 1650 pkt., 6) Moroz Cr. 1525 pkt.

### Widerski biegnie 1500 m w 4,08,8 min.

Najciekawszy bieg z meczu lekkoatletycznego Syrena (W.)—Wisła, który odbył się w Krakowie w niedzielę pomiędzy Widerskim (Wisła) i Staniszewskim (Syrena), zakończył się po zaciętej walce zwycięstwem Krakowianina na finiszu, przy czym uzyskał on najlepszy powojenny czas na tym dystansie 4,08,8. Staniszewski miał — 4,11,1. Kwapien, który doskonale prowadził 4,14,8.

Z wyników mężczyzn osiągnięto: Glerutto wygrał dysk 40,75, kulę 14,28, przegrał 110 m płotki z powodu upadku do Cetnarskiego W., który osiągnął 20,2 — Andrzejkiwicz, Syr. wygrał 100 m 12,2, w dal 6,05, Stankiewicz 400 m 54,7, Czajkowski S. 5 km 16,26,7, w żeńskich konkurencjach najlepszy wynik osiągnęła Dobrzańska w dysku 37,26 m, Legutko W. 100 m 13,4. W konkurencjach żeńskich zwyciężyła Syrena 74:57, w żeńskich Wisła 43:27.



Widerski

### Rola kostiumu w Polsce

Piękny, bogaty i oryginalnie ujęty przegląd kostiumów sportowych zaprezentowało Państwowe Gimnazjum Krawieckie w Przemysłu w ramach święta WP i PW w Rzeszowie. Wykonane przez uczennice tego Gimnazjum figury tańców i popisy gimnastyczne w kostiumach sportowych począwszy od czasów starożytnych (hel- leńskich) aż do nowoczesnych przy udziale chóru i akompaniamentu fortepianu, tworzyły wspaniałą całość, wykazującą niezwykłą pomysłowość inicjatorów w ujęciu tematu i spotkany się z najwyższym uznaniem. Przegląd tych kostiumów podkreślił ich duże znaczenie w propagandzie umasowienia sportu wśród kobiet, które do odpowiedniego wyglądu przywiązują zasadnicze znaczenie. Projekty kostiumów wykonała p. Sławińska, teksty objaśniające dyrektorka Gimnazjum Krawieckiego p. E. Dubielowa, opracowanie muzyczne E. Ruben. (pb)

### To i owo

Do trzech razy sztuka — powiedzieli sobie piłkarze ręczni Wisły. Dwa razy już zawiedli organizatorów, nie biorąc udziału w półfinałach mistrzostw Polski w szczyptorniaku, oraz w jubileuszu Olszy. Jeszcze raz komuś zawód zrobimy, a później przestaniemy istnieć.

Jaka jest różnica między urlopem, a jubileuszem sportowym? O urlopie myśli się z przyjemnością, a kończy się go ze smutkiem, z jubileuszem odwrotnie.

— Co to jest ta „noc wenecka”? pyta jeden kibic drugiego.

— To będzie wspaniała zabawa sportowa na pontonach. Popisy, śpiewy, tańce, muzyka, maseczki, lampiony — w ogóle wiele niespodzianek sprowadzi nam do Krakowa czarowaną lipcową noc jak w Wenecji.

— A kiedy odbędzie się ta zabawa?

— W nocy z soboty 5 na niedzielę 6 lipca. Każdy się ubawi, a jednocześnie zasili sekcję finansową Obywatelskiego Komitetu Igrzysk Sportowych W. P., które odbędą się w połowie lipca w Krakowie.

### PEŁWACY OKR. KRAK. WALCZA O TYTUŁ MISTRZA

Dotychczasowa punktacja mistrzostw okr. krak. w pływaniu zapowiada sensację, prowadzi bowiem zdecydowanie Wisła 1661 pkt. przed Cracovią 1471, AZS 304 i HKS 134. Teoretycznie biorąc Wisła ma już zapewnione mistrzostwo.