

Opiekunka domowa

Jeżeli przyjdzie do wojny (narzuconej Polsce przez niemiecki faszyzm), kobiety będą musiały zorganizować życie i obronę cywilnej ludności. Oczywiście, będzie to również troską i zadaniem władz państwowych, ale władze te będą miały bardzo wiele zadań i wykonywanie takiej obrony niewątpliwie obciążą kobiety. Kobiety zresztą nie nastraszają się tych nowych obowiązków, rozwiną tylko wówczas swoje talenty organizacyjne. Najniższą, ale podstawową w takiej sieci obrony ludności cywilnej komórką będzie właśnie opiekunka domowa, skupiająca w swym mózgu i sercu całą rozumną troskę o wszystkich mieszkańców swego domu, a w rękach — wszystkie dostępne środki zabezpieczenia tych mieszkańców od skutków wojny, zorganizowania ich życia — o ile można znośniejszego. Nie wiemy, w czym mózgu zrodziła się idea takiej opiekunki domowej na wypadek wojny, ale należy stwierdzić że rzecz jest pomyślana dobrze. Że zaś odpowiada to zapatrywaniu środowiska robotniczego na aktualne potrzeby ludności, dowodem tego jest przyjęcie z jakim spotkało się zapoczątkowanie szkolenia robotnic w obowiązkach opiekunek domowych, podjęte już przez Towarzystwo Klubów Kobiet Pracujących i Towarzystwo Uniwersytetu Robotniczego.

Gdy chcemy tu nakreślić, w ogólnym zarysie, obowiązki opiekunki domowej, musimy na wstępie zaznaczyć, że sieć opiekunek domowych będzie nową siecią służby społecznej i nie należy jej mieszać z siecią Obrony Przeciwlotniczej, odrębną, pobudowaną na podstawie specjalnych przepisów i spełniającą ściśle określone zadania. Jeżeli na kursach przeszkolenia opiekunek domowych pożądaną i wskazaną są wykłady z zakresu Obrony Przeciwlotniczej, to dlatego że znaczenie organizacji tej obrony jest bardzo wielkie i że opiekunki domowe powinny jaknajdokładniej orientować się w zakresie tej obrony. By mogły ze swej strony jaknajwydajniej pomagać komendantom domów czy bloków OPL w ich pracy uświadamiania i przygotowywania ludności do jaknajlepszej obrony.

Pierwszym obowiązkiem opiekunki domowej, po jej wyznaczeniu czy obraniu (nie wiemy jeszcze jak to będzie) będzie dokładne, wszechstronne, sumienne zapoznanie się z terenem, którym ma się opiekować.

Nie tylko musi dokładnie znać dom, to jest budynek, wszystkie mieszkania, ich pojemność, klatki schodowe, strychy, piwnice, dziedzińce, — ale powinien wiedzieć i mieć dokładną ewidencję zamieszkujących dom obywateli: liczbę dzieci małych, dalej liczbę dzieci w wieku

nie tylko musi dokładnie znać dom, to jest budynek, wszystkie mieszkania, ich pojemność, klatki schodowe, strychy, piwnice, dziedzińce, — ale powinien wiedzieć i mieć dokładną ewidencję zamieszkujących dom obywateli: liczbę dzieci małych, dalej liczbę dzieci w wieku



Opiekunka domowa pamięta o wszystkim.

szkolnym, wyjaśnić sobie liczbę chorych, zwłaszcza obłożnie chorych, zanotować, o ile są, kobiety ciężarne, a to dlatego, żeby w ogólnej liczbie mieszkańców, wśród których zdrowi i silni będą jej pomocni w jej służbie społecznej, mieć pod stałą czujną uwagę cały zespół istot słabszych, mniej zaradnych lub ze względu na ich zdrowie wymagających czujnej opieki. Bo w wypadku nalotu nieprzyjacielskiego równie jak w dniu zwykłym, w obliczu codziennych potrzeb, szczególną pieczę i troską ogarnie opiekunka domowa przede wszystkim dzieci, starców, chorych i nieoślężnych. Np. w razie konieczności ewakuowania mieszkańców lub ich części wskutek uszkodzenia domu lub pożaru wymieniona kategoria mieszkańców zawsze będzie miała pierwszeństwo. Wielką codzienną troską opiekunki domowej w cza-

spoczywa i będzie spoczywało załatwianie różnych potrzeb ludności, żeby umiała i mogła zasięgać rady i pomocy tych instytucji w tych wypadkach, kiedy nie potrafi załatwić sprawy we własnym zakresie. Wydaje się, że najczęściej kontaktować się będzie taka opiekunka z najbliższym ośrodkiem zdrowia, stającą opieką nad matką i dzieckiem, szkołą, szpitalem, pogotowiem sanitarnym i przeciwpożarowym, wreszcie — spółdzielniami spożywczymi, gdyż chyba one w wypadku wojny rozwiną szeroką działalność w kierunku zaopatrywania ludności w żywność. Codzienną też będzie, jeszcze w okresie przygotowawczym, jej współpraca z siecią Obrony Przeciwlotniczej, jej różnymi agendami.

Trudno wyliczyć tu wszystkie obowiązki, jakie zaciągną na opiekunkę i czynności jakie podejmie. Na-

tomiasz można już dziś powiedzieć, że zakres ich będzie szeroki i że dla sprostania im opiekunka musi posiadać wybitnie dodatnie cechy charakteru, solidność, spokój, pogodę, takt, powagę; musi mieć zaufanie mieszkańców domu. Musi to być osoba, która potrafi tak rozporządzić swym czasem, żeby po opędzeniu potrzeb swej rodziny wykorzystać każdą wolną chwilę dla służenia potrzebom ogółu. Powiedzieliśmy o potrzebach własnej rodziny w tym znaczeniu, że na kobiecie zaciągną przecie czasu wojny (jak zresztą ciąży za czasów kryzysu) obowiązek utrzymywania rodziny. Matki licznych rodzin, którym żywność dzieci zajęła cały rozporządzalny czas, nie mogą się bodaj podjąć obowiązków opiekunek. Ale w rodzinach robotniczych często jest parę kobiet i jest im właściwie wyręczać się w obowiązkach. W każdym razie zasadniczym warunkiem dla opiekunki domowej jest mieszkać w domu, którym się opiekuje i móc oddawać mu cały swój czas, wolny od niezbędnego zarobkowania na życie. Naturalnie, w wypadku gdy w rodzinie pracuje dorosła córka, obowiązki opiekunki może nieraz objąć matka, jeśli nie jest jeszcze stara i jeśli ma odpowiednie cechy charakteru. Przypuszczamy, że środowisko robotnicze doskonale to pojmie i poradzi sobie z tego rodzaju służbą społeczną. Solidarność tu bowiem jest nie deklamowana, a istotna, zrozumienie ludzkich potrzeb, krzywd i udręk bardzo żywe. Dość wspomnieć, że w latach głębokiego kryzysu każda niemal rodzina robotnicza żyła bezrobotnych, mniej lub więcej dalekich krewnych lub zgoła obcych ludzi. Opiekunka zaś domowa — w swym założeniu — powinna być istotą zdolną do świadczenia takiej właśnie solidarności, człowiekiem, który potrafi wnieść się ponad wąski egoizm własnej rodziny i czynnie zająć się zorganizowaniem życia wszystkich w nowych trudnych warunkach. Naturalnie, obowiązek opiekunki nie może być nikomu i przez nikogo narzucony: dopiero głębokie przeświadczenie wewnętrzne, że się temu sprostą i chęć podjęcia tego rodzaju służby społecznej może prowadzić do objęcia obowiązków opiekunki domowej.

Nie wątpimy, że robotnice i żony robotników z takiej próby wyjdą zwycięsko.

HALINA KRAHELSKA.

Spełnimy naszą powinność

Po strasznych przeżyciach wojennych, kiedy miliony padły na pobojuwiskach, setki milionów cierpiały niedostatek, a troska o los najbliższych łamała wytrzymałość i niszczyła nerwy, ludzkość zaprażyła spokoju. Po Traktacie Wersalskim z wszystkimi „omyłkami“, po powstaniu Ligi Narodów z różnymi biurami i komisjami, żywno nadzieje, że uda się „bestię wojny“ poskromić. W całym świecie rozległo się wołanie: „Nigdy więcej wojny“, powtarzane we wszystkich językach. Powstawały Ligi antywojenne, Ligi Pokoju i Wolności, a był to właściwie powrót do chrześcijańskiego przykazania: „Nie zabijaj“. Demonstracje robotnicze we wszystkich krajach odbywały się pod znakiem pokoju, porozumienia między narodami, a transparenty niesione w pochodach, zdobiące gmachy robotnicze z napisami: „Wojna wojnie“, należały do powszechnych, odpowiadały zresztą nastrojom mas.

Komisji rozbrojeniowej przy Lidze Narodów przewodniczył socjalista Artur Henderson, oddając całą swój entuzjazm, całą wiarę, usiłując doprowadzić do porozumienia, powstrzymać wyścig zbrojeń, ten złowrogi sygnał wojny.

Czy takie nastawienie mas robotniczych we wszystkich krajach równało się rozbrojeniu moralnemu, czy podkopywało przywiązanie do własnego kraju? Czy klasa robotnicza ponosi odpowiedzialność za niezaprzeczony fakt, że potężne siły kapitału międzynarodowego pomagały podnosić łeb hydry faszystowskiej, karmiły ją ogromnymi milionowymi sumami, z obawy przed „wewnętrzny wrogiem“ w każdym kraju, klasą robotniczą czy chłopami?

Nie zachodzi potrzeba „namawiania“ chłopów czy robotników do miłości dla Polski, zawsze są i będą gotowi, od Olzy po ostatni słup graniczny walczyć i bronić. Tak było w 1920 roku, kiedy nawala bolszewicka zagroziła War-

szawie, tak będzie, gdyby inny sąsiad „zmylił drogę“.

Przed kilkoma laty kiedy Niemcy hitlerowskie zaczęły „pokazywać pazury“ i w Gdańsku zagęściło się powietrze, jeden z przywódców górników, na wielkim zebraniu, człowiek nie młody, zawołał: „Niech spróbują, sam chwycę karabin i maszeruję gdzie każą“. Aż zahuczało od okłasków i wołania: „My z wami“. Nie było wtenczas żadnej agitacji, odezwano się poczucie odpowiedzialności za całość państwa. Lud roboczy to nie zawodny element obrony kraju — bezpośrednio związany z ziemią, na której pracuje, chociaż często nie żywno dostatecznie, i z warunkami pracy, w których walczyć

trzeba o każdą najniższą nawet podwyżkę zarobku.

Tak jak akcja pacyfistyczna, akcja za porozumieniem międzynarodowym nie osłabiła entuzjazmu mas w Polsce, chociaż wypisywano hasło: „Wojna wojnie“ (do tego jeszcze wrócimy) tak poczucie krzywdy nie odwróci serca od miłości dla kraju, dla niepodległości własnego Państwa.

Wróg rozpoczął marsz od Renu po przez Hiszpanię, Czechosłowację, po Kłajpedę na Litwie. Polska zawarła „pakt przyjaźni“ z Niemcami, — jak zresztą i z Sowieci.

Śni się Niemcom stary sen o panowaniu nad światem, naród panów ujarzmi wszystkie inne „barbarzyńskie“ narody. Aż tu nieocze-

kiwanie wyrosła siła oporu. Wczorajsze transparenty: „Wojna wojnie“, nie przeszkodziły, żeby cały naród, z klasą robotniczą stanął w pogotowiu, z własnej, nie przymuszanej woli. „Trza wojować, kiej tak padło i basta“, powiadają najgorliwsi pacyfiści, bo swastyka może grozić ludzkości i Polsce szczególnie.

Nie jesteśmy entuzjastami wojny, byliśmy, jesteśmy, i będziemy apostołami pokoju, ale tak jak w okresie niewoli bojowcy szli ofiarnie na walkę i śmierć, kładąc podwaliny pod Niepodległość, tak teraz i zawsze, kiedy zajdzie potrzeba, staną masy ludu roboczego do obrony.

DOROTA KLUSZYŃSKA

NIE SZUKAM DZIURY W CAŁYM

Właściwości rodzinne

Niema chyba rodziny, w której kwitłaby zewnętrzna harmonia. I nie ma chyba żaźniejszych walk, kłótni niż między rodzeństwem.

Tudno zrozumieć dlaczego tak jest, dlaczego każdy brat uważa,

iż nie ma gorszej dziewczyny na świecie, niż jego rodzona siostra, która w rewaniu z kolei uważa brata za najgorszy okaz męskiego rodu.

Ale jest pewna osobliwość „stanu wojennego“, który panuje w ro-

dzienstwie. Skacze ono sobie do oczu, kłóci się — tylko między sobą. Wystarczy, by ktoś z zewnątrz usiłował skrzywdzić jednego członka rodzeństwa, a reszta zwartym murem stanie w jego obronie.

Oto na przykład w rodzinie Zapalczywskich Jasio dokucza Zosi, że jest niezadara, mazgaj, ciepła kluska. Zosia wymyśla Jasiowi od brudasów i zawałdróg. Wymiana słów kończy się mocnymi argumentami pod postacią kuksańców, pociągnięć za koafiury i podobnie sympatycznych gestów.

Ale oto Staś z przeciwną ośmielił się w obecności Jasia skrytykować sposób chodzenia Zosi — a Jasi poczuł się tak dotknięty w honorze rodzinnym, że zrzucił imper tynenta ze schodów.

Zosia również nie pozwala nikomu obcemu rzucić cienia na brata, którego sama strofuje, poucza, wysmiewa ile dusza zapragnie.

Tak to już jest na świecie: rozprawy wewnętrzne to rzecz inna, a interwencje zewnętrzne to też inna para kaloszy.

Gdy się tak zastanawiam nad postępowaniem Jasia i Zosi — przychodzi mi na myśl, że to samo prawo najpewniej obowiązuje wszystko na świecie.

Bo — proszę mi powiedzieć — jak się to stało, że zaprzestano u nas tłuczenia pewnych szyb, używania żyletek do innych celów niż golenie, wymyślenia od „długich nosów“ i temu podobnych praktyk, przemieniających życie rodziny w piekło?

Czy nie dlatego, że ktoś z zewnątrz dał do poznania, iż chce podnieść rękę na członka rodziny?

I czy nie jesteśmy typową rodziną — co to może się kłócić, gdy nie nie zagraża, ale potrafi wytworzyć zwarty front w obliczu in truzą?

Czytełniczka.

Nocna praca

Tyle czytałam o różnych utrapieniach i troskach domowych i dzieciach i t. p. ale tak mało kobiety piszą o zawodach w jakich pracują. Wobec tego pragnę skreślić kilka słów o instytucji, w której pracuję, a mianowicie jestem pracownicą w szpitalu.

W Polsce obowiązuje ustawa o ochronie kobiet i młodocianych, ta ustawa jest obowiązująca, lecz niestety nie wszystkie kobiety z niej korzystają. Dobrodziejstwa danej ustawy obowiązują kobiety w fabrykach i różnych zakładach, lecz szpitale z tego nie korzystają. Pracuję w jednym ze szpitali miejskich już przeszło 21 lat; praca obowiązuje 8 godzin na 3 zmiany na dobę, to znaczy, że 1 tydzień pracuję od 7 — 15, 2-gi tydzień od 15—23 i od 23 — 7 rano. Czyli w ciągu roku pracuję 4 miesiące w nocy, tu ustawa nas nie broni, co w sumie uczyniło przez 21 lat 7 lat pracowałam w nocy. Długie 7 lat przepracowałam w nocy bez specjalnego wynagrodzenia, bez żadnej dopłaty za pracę nocną. Wiadomem mi jest, że w innych zawodach jak na przykład w telefonach, telegrafii panie pracują w nocy, ale mają płacone 100 proc. za noc. Proszę sobie wyobrazić pracę wśród cierpiących, nieszczęśliwych, wśród jęków, stęków i różnych dolegliwości. Praca nasza jest bardzo ciężka i wyczerpująca, tak że po 20 latach czujemy się in-


walidkami pracy, a jakie zaopatrzenie na starość, a czy która z nas doczeka przepracowania 30 lat by otrzymać swoją emeryturę.

Wiadomem mi jest, że straż pograniczna po przepracowaniu 8 miesięcy zaliczone ma pełny rok, a to ze względu na pracę nocną. W policji również to samo. A o nas kobietach pracujących w nocy to się nikt nie troszczy. Mam wrażenie, że może społeczeństwo nawet nie wie o istnieniu takich placówek, gdzie muszą kobiety pracować w nocy.

Czyż wobec tego nie należy pomyśleć o tych pokrzywdzonych by im skrócić czas wyczekiwania do emerytury z 30 lat do 20. Proszę sobie wyobrazić: przeciętna robotnica pracuje 8 godz. w ciągu 5 dni. Sobota 6-ty dzień ma także nawet angielską sobotę. Co w roku uczyni 104 godziny czyli 15 dni w roku, a w ciągu 21 lat, przepracowałam 315 dni więcej niż przeciętna robotnica. A święta, niedziele, tak nam to rzadko przypada w udziale, jak nieraz przykro w święto, gdy rodzina w domu używa rozkoszy wypoczynku, to ja wówczas zabieram się do pracy.

Co prawda mamy za każdy dzień świąteczny wolny dzień w tygodniu, lecz to już nie jest tak świąteczne jakże spędzić wolny czas, gdy najbliżsi są przy pracy?

do gór od morza
woda chłodząca
zgodny



Mam obecnie zabezpieczenie, gdyż kupiłam maszynę do szycia, haftu, endlowania i mereżkowania w Firmie „POLSKI DOM HANDLOWY KRISCHER“, KRAKÓW, Zwierzyniecka 6. Wydz. 64, którą dostać można już od zł. 150 gotówką i na bardzo dogodnie spłaty. Żądajcie cenników darmo!

Tylko od nas zależy

Czy wejść w błoto, czy je omiąć?

Po przeczytaniu w „Głosie Kobiet“ korespondencji p. t. „Zastaw się a postaw się“, ogarnął mnie smutek. Przypomniałam sobie, że w „Głosie Kobiet“ pisano już o złu, jakie czyni alkohol i byłoby dobrze, gdyby Skarb szukał innych źródeł dochodu. Czyż więc robotnicy wiecznie będą dziećmi, przed którymi wszystko trzeba chować, by czegoś szkodliwego dla zdrowia swego nie uczynili? Ale dzieci są nieświadome, a mężczyźni chyba mają jakąś świadomość? Dziwię się temu; „dobremu, zdolnemu fachowcowi i dziwię się setkom, tysiącom mężczyzn, że piją wódkę. Wiem, mężczyźni na swe usprawiedliwienie powiedzą, że to jest nalóg, że nie można odwyknąć od picia wódki. Lecz ja w to nie wierzę. Własną wolą można wiele zdziałać. Czytałam, jak w domach odosobnienia mężczyźni chorują z powodu braku wódki, lub narkotyków, aż zupełnie się odzwyczajają. Mężczyźni muszą sami walczyć z nalogiem, jako źródłem wszystkich nieszczęść. Bo nie ma w nas tak wielkiego zła, którego byśmy nie mogli z siebie wyplenić, gdy chcemy.

Pisze autorka korespondencji: „Nie myślę, żeby zakazywać mężczyznom, żeby nie pili; przecież i kobiety nie są od tego“.

Właśnie, to najgorsze zło, że i kobiety towarzyszą mężom w picciu wódki. Żona nie powinna nigdy brać udziału w pijaństwie, lecz przeciwnie, winna ganić, o brzydząc i uczyć męża i jego kolegów. W ziem nie należy ustępować i to od początku, a za pijaka nie wolno wychodzić za mąż. Parę lat temu byłam na odczycie doktora psychiatry; odczyt ten urządzono staraniem miejscowego „TUR“. Słyszałam tam dużo pouczających rad i zapamiętałam je na zawsze. Między innymi, psychiatra mówił, jak wielką zbrodnię na własnych dzieciach rodzice popełniają, gdy płodzą dzieci w stanie nietrzeźwym. I to, niestety, jest na porządku dziennym, a żony pijaków mają najwięcej dzieci. Mówił doktor, że takie dzieci zawsze są niedorozwinięte umysłowo, bo są dziedzicznie obciążone, często robią wrażenie wariatów.

Nie jestem „żydolubką“, ale to, co mi się podoba, pochwałę i w najgorszym wrogu. Żeby się usprawiedliwić, mówią nasi mężczyźni: „a bo Żydzi mają się dobrze, to nie piją, a człowiek pije z biedy“. A jednak to jest mało przekonujący argument, bo i Żydzi są biedacy, nędzarze, a jednak w tak, zdaniem „narodowców“, zażydzonej Częstochowie nie widziałam jeszcze ani jednego pijanego Żyda. A nasi? Nie ma dnia, w którymby się nie widziało pijanego chrześcijanina.

A jednak są mężczyźni, którzyby tego świństwa nie pili, chociażby po ulicach w beczkach stała i dawano ją za darmo. I gdyby ktoś ośmielił się proponować, uważaliby to za obrazę swej godności. Zresztą takiego człowieka żaden nie odważy się prosić na wódkę. Trzeźwy i inteligentny człowiek, chociaż biedny, lecz wzbudza szacunek do siebie nawet u pijaków.

Gdy słyszę o jakimś mężczyźnie, że się zasłużył Polsce czy partii, czuję szacunek dla niego, lecz gdy słyszę, że się upija, traci wiele w moich oczach.

Kobiety nie upilnują mężczyzn od pijaństwa, lecz trzeba, by mężczyźni zrozumieli, jaką krzywdę czynią społeczeństwu i sobie.

Oto moje uwagi na skutek treści korespondencji Heleny Dobuch.

Stanisława Bączakowa,
z Częstochowy.

Smakuje doskonale



Po drugie-
raz dwa ugotowana
rodzima kawa
Enrilo!

Demokratyzacja urlopu

Jeszcze nie tak dawne to były czasy, kiedy wyjazd na urlop, np. do Zakopanego był wyprawą, wymagającą dużego wysiłku. Zabierało się pościel, leżaki, przybory kuchenne i całe mnóstwo gratów.

Któżby dzisiaj tak jeździł? I po co? W epoce kiedy wygodną motorówką można się dostać z Warszawy do Zakopanego w sześć godzin zaledwie! Dziś wystarczy nam chwila decyzji, kontrola zawartości portfela i niewielki kuferek do ręki, by zapewnić sobie najbardziej uroczny „week - end“ w słońcu Kasprowego dajmy na to. Nie musi się mieć jednak koniecznie wypchanego portfela, można mieć bardzo skromne dochody i też móc w jakiś kulturalny a tańszy sposób spędzić dzień czy dwa wolne od pracy wśród lasu lub nad rzeką. Nasze możliwości są już dziś prawie nieograniczone i strona techniczna krótszego lub dłuższego urlopu nie przedstawia dla nas specjalnych trudności. Zasadniczo może wyjechać każdy, wszędzie i według swego upodobania.

Wyjazd na urlop stał się dziś nie tylko łatwiejszy, ale i powszechniejszy. Bo jeżeli przypomnimy sobie, że dawniej wyjeżdżali tylko ludzie zamożni i to też nie wszyscy, to obecnie wyjeżdża na urlop nie tylko skromny urzędnik albo emeryt, lecz również i pracownik fizyczny. Jest to sukces olbrzymi zważywszy, że jesteśmy państwem niezamożnym i o nader niskiej skali zarobków. Od szeregu lat nasze usiłowania idą w kierunku, by obniżyć łączne koszty urlopu do minimum i udostępnić wyjazd nawet najbiedniejszym warstwom ludności robotniczej. Nie jest to zadanie łatwe, ani możliwe do rozwiązania w skali ogólnie - państwowej w przeciągu roku czy dwóch.

Z możliwością wykorzystania urlopu przez robotnika łączy się bowiem szereg zagadnień dodatkowych i trudności wyłaniających się ze specyficznych warunków pracy robotnika i ustawodawstwa jakiemu podlega. Podczas gdy u pracownika umysłowego moment indywidualny w wyjeździe gra dominującą rolę, wyjazd robotników z jakiegoś terenu posiadać musi w większym lub mniejszym stopniu charakter masowy. Siłą rzeczy musi się ktoś znaleźć, kto robotnikowi pomoże, doradzi, ułatwi. I tutaj momentem najważniejszym jest znalezienie tego złotego środka, by nie krępować z nadto robotnika przepisami narzucanymi z góry, a z drugiej strony pozostawiając mu inicjatywę umieć nim pokierować i do radzić czy to wybór miejscowości, gdzie ma się wybrać, czy nauczyć go, jak ma jechać by zyskać jak najwięcej przez ten krótki, bo dwutygodniowy okres swego urlopu ustawowego.

Urlop zdemokratyzował się u nas bezsprzecznie. Jest to objaw dodatni i podciągający nas wzwyż do poziomu krajów zachodnich. Dziś nie tylko inteligent ma do wyboru szereg biur podróży, ale również robotnik czy robotnica ma możliwości wyjazdowe. Będąc krajem o dużych tradycjach wolnościowych i pragnąc unikać momentu jakiegokolwiek przymusu nie poszliśmy w naszych poczynaniach wzorem naszych sąsiadów Niemców. Nie stworzyliśmy z wielkim hałasem osobnej instytucji z tysiącami dobrze płatnych pracowników, nie wprowadziliśmy nowego obciążenia podatkowego dla skromnego obywatela. Cicho, bez rozgłosu pracujemy nad tym, by każdy z nas czy to pracownik umysłowy czy też fizyczny mógł wytchnąć po pracy i zna-

leć dla siebie warunki możliwie idealnego wypoczynku. Oczywiście ponieważ nie operujemy nadzwyczajnymi źródłami podatkowymi nie możemy jeszcze dziś wozić naszych robotników po Wiśle czy Bałtyku specjalnymi statkami, ale może jeszcze i to kiedyś nam się uda.

W chwili obecnej nie tylko ten, który mógł sobie odłożyć z łatwością pewną kwotę na urlop, ale i ten, który żyje na bardzo skromnej stopie może już wyjechać w Polsce na urlop. A to jest bardzo wiele. I to jest prawdziwa demokratyzacja urlopu.

J.

**300—400 zł. miesięcznie
można łatwo zarobić:**

Należy tylko zaopatrzyć się w naszej firmie w książkę „Domowy fabrykant“, która zawiera setki różnych przepisów i praktycznych wskazówek do domowego wyrobu artykułów pierwszej potrzeby.

Po zapoznaniu się z tą książką (podręcznikiem), każdy będzie w stanie bez specjalnych umiejętności samodzielnie, bez żadnych specjalnych przyrządów i maszyn, a zwykłym domowym sposobem przyrządzać.

Mydło toaletowe, mydło do prania, mydło i pastę do zębów, pastę do obuwia, proszek od potu, kosmetykę, jak: krem do twarzy, puder, różne pomadki, środek na plegi, lakier do paznokci, farbę do włosów, perfumy, wodę kolońską, szampon do mycia głowy oraz: ogień sztuczny, rakietę, kit, klej i wiele, wiele innych powszechnych artykułów codziennego użytku.

Cena tej książki wraz z przesyłką wynosi zł. 3.95, płatne przy odbiorze.

Nie zaniedbuj okazji i napisz do nas zaraz!
Adres: Wyd. „SELECT“, Warszawa 1, Komitetowa 1, dz. 53.

Było to w roku... ale mniejsza o rok, dość że było, a było w Jakuciu w kilka miesięcy po moim przyjeździe do tej stolicy mrozów.

Cieplomierz spirytusowy wskazywał 35 stopni zimna. Ze strachem więc myślałem o przyszłym losie mego nosa i uszu, które jako niedawno przywiezione z zachodu, dotąd zawsze dotkliwie dla mnie znaczyły swój protest cichy przeciw aklimatyzacji przymusowej, a dziś właśnie miały być wystawione na przydłuższą próbę. Groziła im ta próba, ponieważ parę dni temu w szpitalu miejscowym umarł jeden z członków naszej kolonii, kurp, Piotr Bałdyga, i dziś rano mieliśmy oddać mu ostatnią usługę: złożyć w ziemi zmarłej jego sterane kości.

Czekałem tylko na jednego ze znajomych, który miał zawiadomić mnie o czasie pogrzebu; czekałem niedługo i, zabezpieczwszy najstaranniej nos i uszy, podążyłem za innymi ku szpitalowi.

Szpital był za miastem.

W podwórzu, trochę opodal od innych budynków, stała szopa niewielka — trupiarnia.

W tej to trupiarni leżało ciało Bałdygi. W szopie, nie mającej ani stołu, ani stołka, nic okrom ścian, ubielonych śnieżnym szronem, na podłodze śniegiem zasypanej, leżał również ubielony, zawinięty w jakieś prześcieradło czy koszulę, ogromny, wąsaty trup. Był to Bałdyga.

Ciało zmarło okropnie i, aby łatwiej je włożyć w przygotowaną już trumnę, przysunięto je do drzwi, ku światłu.

Nigdy nie zapomnę twarzy Bałdygi; która ujrzałem teraz w świetle dziennym, oczyszczoną ze śniegu. Surowe oblicze nacechowane było dziwnym jakimś, nieopisanym bólem, a z szeroko otwartych oczu wielkie źrenice, zda się, z wymówką sterczały het daleko, ku mroźnemu, surowemu niebu.

Włożono tymczasem skamieniałe zwłoki do trumny, postawiono na małe, jednokonne sanki jakuckie.

Szliśmy prędko, mróz krzepł i zachęcał do pośpiechu. Jesteśmy nareszcie na cmentarzu, rzucamy po grudce zmarłej ziemi na trumnę, kilkanaście wprawnych uderzeń rydlem... i po chwili tylko mała, świeżo usypana kupka ziemi świadczy o niedawnym istnieniu Bałdygi na świecie.

Nazajutrz po pogrzebie mróz stęzał jeszcze. Po drugiej stronie dość wąskiej ulicy, na której mieszkałem, nie było widać ani jednego budynku: gęsta mgła śnieżnych kryształów, jak chmura, zawisała nad ziemią. Z po za mgławicy tej nie wyzierało już słońce; ale, chociaż na ulicy żywej duszy nie było, powietrze, niepomiernie od wielkiego zimna zgęszczone, donosiło ciągle do mych uszu to metaliczne dźwięki skrzypiącego śniegu, to huk rozsadzanych w ścianach domów grubych bierwion lub pękającej szerokimi szczelinami ziemi, to podobny do jęku żalony śpiew jakuta. Widocznie za-

Adam Szymański

Srul z Lubartowa

czywały się owe mrozy jakuckie, wobec których błędną najokropniejszą zimną biegunową, wobec których strach jakiś niewypowiedziany ogarnia człowieka, a każdy organizm żywy, czując swą niemoc zupełną, choć skupia się w sobie i kurczy, jak pies znędział, otoczony zgrają ciętych brytanów, wie dobrze, że to napróżno, że wróg nieublagany prędzej czy później zwycięży.

Od godziny siedziałem nad rozłożoną robotą; robota jednak nie kleiła mi się jakoś, pióro samo wy padało z ręki i myśl nieposłuszna wyrwała się daleko po za granicę śnieżnej i mroźnej ziemi. Tęsknota za krajem pożerała mnie, trawiła nielitościwie.

Tyle już razy nie mogłem oprzeć się utłudnym marzeniom, czyżbym mógł się ostać pokusie? I pokusa była silniejsza i ja sam słabszy niż zwykle.

Precz więc mrozy i śniegi, precz rzeczywistość jakucka! Rzuciłem pióro i, otoczony chmurami dymu tytoniowego, puściłem wodze rozgorączkowanej wyobraźni.

Przez tajgi i stepy, góry i rzeki, przez carstwa i ziemie niezliczone, pomknęła myśl lotna na daleki zachód.

Widziałem łany pozłociste, łąki szmaragdowe, lasy starce, dawne dzieje mi szerzące.

Słyszałem szum fal kłosistych, gwar bożych piewców skrzydlatych, howor dębów olbrzymów, hardo wichrom urągających.

I napawałem się wonią tych lasów balsamicznych i tych pól kwiecistych, ubarwionych dziewczęcą świeżością chabrow niebieskich, krasą wiosny — fiołkiem nie winnym.

**

Nie widziałem i nie słyszałem, jak się drzwi otwarły i wszedł ktoś do mnie. Nie widziałem i nie słyszałem nic i dopiero, gdy poczuł około siebie człowieka, wprzód zanim go dojrzałem, mimo woli rzuciłem mu zwykle w Jakucku pytanie:

— Toch nado? *)

— To ja, proszę pana, z miefoczem targuju *) brzmiała odpowiedź.

Podniosłem oczy. Nie wątpiłem, że przedemną, pomimo wpakowanego nań przeróżnego ubrania, skór bydlęcych i jelenich, stał typowy, małomiasteczkowy żyd polski. Kto go widywał w Łosicach lub Sarnakach, ten pozna go nie tylko w jakuckich, lecz i w patagońskich skórkach. Poznałem go przeto odrazu. A ponieważ, jak to rzekłem, i pytanie swe, niezupełnie jeszcze przytomny, rzuciłem mu prawie bezwiednie, więc żyd, stojący teraz przedemną, nie prze-

*) Co potrzeba; pierwsze słowo — jakuckie.

*) Drobniagiem handluję.

Żyd widocznie ucieszony, po chwili już siedział około mnie. Teraz mogłem mu się przyjrzeć uważniej.

Wszystkie najordynarniejsze rysy plemienia żydowskiego, zdaje się, wcieliły się w siedzącą obok mnie postać: i gruby, pałkowaty, trochę na bok zakrzywiony nos i przenikliwe, jastrzębie oczy i broda klinowata, barwy dobrze dojrzalego ogórka, i wreszcie czoło niskie, grubym włosem okolone, wszystko to posiadał mój gość, lecz, rzecz dziwna, wszystko to razem wzięte, być może, okraszzone wyrazem twarzy znędziałej, tchnącej jakąś szczerą otwartością i przyjaźnią, nie sprawiło na mnie w tej chwili złego wrażenia.

— Powiedzże mi, skąd jesteś, jak się nazywasz, co tu porabiasz i czego chcesz się dowiedzieć ode mnie?

— Jestem proszę pana Srul z Lubartowa, może pan dobrodziej wie, to zara kiele Lublina; nu, bo u nas wszyscy myślą, że to tak bardzo daleko, dawniej i ja tak myślałem, ale teraz, dodał z przy-ciskiem, to my wiemy, że Lubartów od Lublina bardzo blisko, zara kiele niego.

— A dawno tu jesteś?

— Bardzo dawno, trzy lata bez mała.

— To jeszcze nie tak dawno przecie, są tacy co po 20 lat przeszło tu mieszkają, a w drodze spotkałem starszka z Wilna, co blisko 50 lat tu mieszkają; ci rzeczywiście są tu dawno. Ale żyd ofuknął:

— Jak oni, to ja nie wiem, ja wiem, że jestem tu bardzo dawno.

— Zapewne sam tylko jesteś, jeżeli ci czas tak długim się wydaje?

— I z żoną i z dzieckiem, z córką; miałem czworo dzieci, kiedy tu szedłem, ale to podróż taka, niech Bóg zachowa, szliśmy rok cały; pan nie wie, co to etap?... Troje dzieci odrazu mi umarło, w jednym tygodniu, to jak by odrazu. Troje dzieci? Łatwo powiedzieć... nawet pochować nie było gdzie, bo cmentarza naszego tam nie ma... Ja husyt jestem, dodał ciszej, pan wie, co to znaczy... zakonu pilnuję... i Bóg mnie tak karze...

I umilkł wzruszony.

— Niech pan daruje, ja z nikim o tem nie mówię, bo i z kim tu mówić?

— Albo żydów tu mało?

— Czy to żydzi, panie, to już tacy jak tutejsi... zakonu nikt nie pilnuje.

Postanowiłem skrócić rozmowę i zapytałem wprost, o czym to on chciał ze mną pogadać.

— Chciałbym się dowiedzieć, co tam słycać, panie. Tyle lat tu jestem i jeszcze nigdy nie słyszałem, co się tam dzieje.

— Kiedy pytasz trochę dziwnie, nie mogę ci przecież opowiedzieć odrazu wszystkiego; nie wiem co cię interesuje, polityka może?

Żyd milczał.

(DOKONCZENIE NASTĄPI).

Pamiętniki lekarzy

Pod takim tytułem ukazała się niedawno wielka księga, zawierająca 10 pamiętników lekarzy, pracujących w Ubezpieczalni Społecznej.

Książka odsłania przed czytelnikiem nietyle smutny obraz naszego lecznictwa, ale i zastraszające warunki bytowania ludzi w Polsce. Zwłaszcza beznadziejnie wygląda wieś, pozbawiona możliwości korzystania ze społecznej pomocy lekarskiej, tonąca w ciemności, biedzie, zabobonie.

Z „Pamiętników Lekarzy“ dowiedzieć się można o istnieniu wielu zjawisk, które znaleźliśmy tylko z nazwy. Zastraszające rozmiary i groza niszycielskiego działania chorób społecznych, jak choroby weneryczne, gruźlica ujawniają się z kart tej księgi, czerpiącej opisy z prawdziwego życia. Z kart jej rozlega się skarga kobiet pozbawionych pomocy lekarskiej i skazanych na śmierć albo nieuleczalną chorobę z łaski pokątnie praktykujących pseudo-akuszerek.

„Pamiętniki Lekarzy“ otwierają oczy na tysiące bolączek i spraw, których rozwiązanie możliwe jest tylko pod warunkiem poprawy materialnego bytu ludności oraz szerokiego rozrzućenia sieci lecznictwa społecznego po całym kraju.

Książka jest duża — i przez to samo droga. Trudno kupić ją do własnego domowego użytku, ale w każdej bibliotece organizacyjnej, publicznej powinna się znaleźć koniecznie.

Dzisiaj drukujemy jeden urywek z pamiętnika dr. Z. Karasiówny. Postaramy się w każdym następnym numerze dać jakieś wyjątki z tej księgi, która zaczer-

nięta jest z naszej smutnej rzeczywistości i uczy patrzeć na nią krytycznie.

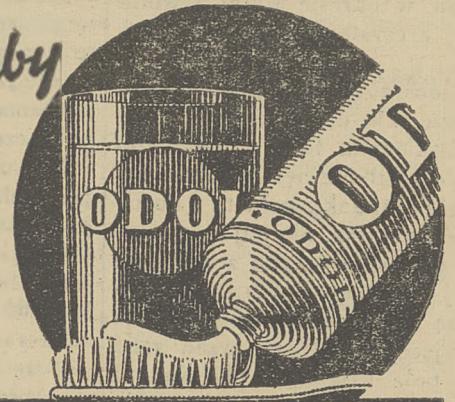
(z pamiętnika dr. Karasiówny)
Józefa Kubieniec ma lat 10. Znam ją już od 3 lat. Po raz pierwszy była u mnie w roku 1935. Już

ludzi męczą. Która matka zgodziłaby się na to, żeby dziecko kilka miesięcy w gipsie leżało? Jeszcze gdyby dano gwarancję, że noga będzie zdrowa. Ale skoro mówią, że po takim gipsie sztywna w biodrze zostanie! Nie dadzą dobrego

ny doktor. Na zwykłego nie ma pieniędzy, nie ma na prześwietlenia i jakieś badania krwi, nie ma czasu ciągle do doktora przychodzić, żeby się poznał na chorobie i po mału ją wyleczył... Robota w polu nie poczeka. Nie ma pie-

Podziw wzbudzają piękne zęby

Jeżeli są należycie pielęgnowane. Najwłaściwszą drogą do osiągnięcia zdrowych i pięknych zębów jest stosowanie pasty Odol. A więc do codziennego pielęgnowania zębów tylko pasta Odol.



ODOL

wtedy nie mogła chodzić. Nie mogła nogi wyprostować w biodrze. Nie mogła jej skrócić na zewnątrz. Coś się popsuło.

Nie wiem ilu chłopów naprawiało zepsutą nogę. Nie pytam ile maści wysmarowano. Ile razy kąpano dziecko w ziołach. Znam to na pamięć.

Siedmioletnia Józefa Kubieniec przybyła do ośrodka Ubezpieczalni z matką i ze swoją gruźlicą stawu biodrowego. Dostała kartkę do szpitala. Jak zwykle w Ubezpieczalni. Bez prześwietlenia niczego nie poznają. Niczego od razu nie wyleczą. Szpitalami tylko

lekarstwa, ino gipsem cholery leczą bo tak taniej. Trzeba iść gdzieś za pieniądze, do cudownego lekarza.

Zwyczajny doktor nie wiele wie, co w środku człowieka się dzieje. Ani żołądka, ani płuc dobrze zbadać nie umie, ino zaraz do prześwietlenia posyła. Najwięcej to już w tej chorej kasie wydziewiają, bo tam najgorsze doktory. Ale kasowy człowiek może jeździć. Prześwietlą go za darmo w Białej. Zwrócą mu za bilet. Więc jedzie. Zrobi to już dla doktora, kiedy sobie biedak nie może dać rady. Pozwoli nieraz wziąć krew do badania, przecie za darmo. O klucie mniejsza. Nie bardzo boli.

Za swoje zasoby nikt by na takie sposoby nie pozwolił. Za dużo by kosztowało. Doktor powinien bez prześwietlenia wszystko wiedzieć... Od tego jest doktorem. I rzeczywiście za pieniądze każdy cię doktor lepiej zbada... Nawet ten kasowy prędzej od razu powie, co ci jest... I co z cięższymi chorobami odsyła do szpitala. Dlatego go ludzie nie bardzo chwają.

Na wsi potrzebny jest cudow-

niędzy na sprowadzanie doktorów do ciężko chorego. Lekarz powinien z moczu badać i z moczu leczyć.

Dlatego, jak zwykle, potrzeba stwarza. Stworzyła i cudownych lekarzy. Trafia się taki od czasu do czasu. Wszystko wie. Wystarczy mu spojrzeć na człowieka albo na mocz. Wszystko jedno.

Nie powie nigdy jak zwykły lekarz, że choroba nieuleczalna. Na wszystko ma lekarstwo. Na raka, na suchoty. Byłby wyleczył, gdyby tamten doktor nie był popsuty. Teraz przypadło, nie posyła do szpitala, gdzie chorych dobijają. Leczy wszystko bez operacji. Robi na zamówienie każdy cud. Za 3 lub 4 zł.

Dlatego do cudownego lekarza trudno się docisnąć. W ogonku ludzie stoją. Dlatego Józefa Kubieniec jeszcze leży. Miała cudowne lekarstwo i maści. Ma dzisiaj 10 lat. Matka prosi, żeby ją wysłać do szpitala. Zgadza się nawet na ten gips. Noga będzie sztywna w biodrze i dużo krótsza. Przed tym byłaby tylko sztywna.

Ś. p. dr. Bronisława Dłuska

Przestało bić wielkie serce.

Należała do „Pierwszej Brygady“ kobiet, zdobywających na równi z mężczyzną naukę, fachowość i niezależność materialną. We wczesnej młodości w Paryżu kończy z najwyższym odznaczeniem medycynę.

Wraz z mężem d-r-em Kazimierzem Dłuskim wracają do kraju w roku 1897. Osiedlają w Zakopanem, budują tu pierwsze w Polsce wielkie sanatorium dla gruźlików.

Dom doktorostwa Dłuskich był schronem dla snucia marzeń o Niepodległej Polsce, tu bywał rzeczywisty schron dla niejednego rewolucjonisty. W domu doktorostwa Dłuskich często bywał Józef Piłsudski i tu schronił się po zamachu w Bezdanach. W Sanatorium zamurowane zostały pieniądze przywiezione z Bezdán.

Dr. Dłuska robiła setki, tysięcy usług ludziom żywym, dotykającym. Była realistką ta matka wciąż rożąca dobre uczynki.

W Polsce niepodległej małż. Dłuscy porzucają Zakopane i na stałe

osiedlają w Warszawie.

Utraciwszy męża, dr. Dłuska ostatnie 5 lat życia poświęca walce z drugą plagą ludzkości: rakiem. Z jej inicjatywy, dzięki jej niesłychanej energii — powstaje pierwsze w Polsce Instytut Radowy.

W parę lat, na tym piaszczystym bezludziu wykwił wspaniały gmach, to znaczy szpital, laboratoria, sale Roentgenologiczne, radiowe i t. p. Skąd ta niezamordowana w pracy kobieta wydobyla na to tyle pieniędzy! Od kogo, jakimi drogami? Nie wstydziła się. Organizowała po sklepach składki, loterie, datki, sama, osobiście, w tych kwestiach biorąc udział.

Przez lat 8 do ostatnich dni życia była dyrektorką Instytutu Radowego. Tam mieszkała, pracowała i tam umarła.

Była jedną z trzech sióstr Skłodowskich, — prawdziwie niezwykłych. Każda z nich poszła inną drogą. Curiova — drogą nauki, Dłuska — oddała się medycynie i pracy społecznej, Szalayowa — nauczycielstwu.

Bez opieki...

Niezwykła tragedia dotknęła rodzinę Noconów w Mysłowicach (Janowska 92). Matka, Maria Noconiowa wyszła przed południem za sprawunkami na miasto, pozostawiając w zamkniętym mieszkaniu bez dozoru swoje dwoje dzieci: 5-letniego Rudolfa i 2-letnią Stefanię.

Dzieci w czasie zabawy wydobły łopatką z pieca żarzący się węgiel i przeniosły go na łóżko pod okno. Powstał momentalnie pożar, który objął łóżko i leżącą tam garderobę. Nim sąsiedzi zo-

rientowali się, że w mieszkaniu powstał pożar i zauważyli przekąskający się przez szpary dym, dzieci zadusiły się od czadu.

Sąsiedzi wyważyli drzwi i ogień ugasili, a nieszczęśliwe dzieci przez wieziono natychmiast do szpitala miejskiego, jednak lekarz stwierdził już tylko zgon. Rozpacz ciężko dotkniętej przez los matki, którą czeka jeszcze odpowiedzialność sądowa, nie sposób opisać.

Położenie kobiety w rodzinie i społeczeństwie

(List czytelniczkowski)

W pierwszym rzędzie dziękuję za otrzymaną piękną książkę, jako nagrodę za udział w konkursie „Głosu Kobiet“. Bardzo się nią ucieszyłam, gdyż niezmiernie zajmuje mnie historia bohaterskich walk naszych towarzyszy — bojowców w okresie walki rewolucyjnej z caratem i innymi zaborcami.

Podnoszą mnie one na duchu i zagrzewają do pracy nad rzeczywistniem idei, w imię której cierpieli i ginęli najlepsi synowie ludu. Jako kobieta i do tego niezbyt silna, nie pójdę wprawdzie na walkę orężną z wrogiem mojej ojczyzny ani swą siłą fizyczną nie zagrozę wrogom ludu pracującego. Widzę przed sobą inne pole działania, dla mnie i wszystkich uświadomionych kobiet klasy pracującej. My możemy i powinniśmy naprawiać i budować to, co burzy obecny niesprawiedliwy ustrój świata. My możemy głosić idee braterstwa wśród ludu i uświadamiać ich, a szczególnie kobiety, które niestety tak daleko pozostają za mężczyznami na drodze do tworzenia lepszego jutra. Mówmy im o pięknej idei socjalistycznej jako o tej, która jedynie może uszczęśliwić świat i wyzwolić kobietę z jarzma obowiązków, przekraczających jej siły. Starajmy się wychowywać swe dzieci tak, by zrozumiały i pokochały socjalizm. Na nas jako matkach ciąży ten obowiązek, bo mężowie nasi zbyt są zajęci pracą zawodową i społeczną, by znaleźć jeszcze czas na wychowywanie dzieci. Od nas w wielkiej mierze zależy przyszłe oblicze świata.



... są przyczyną powstawania różnych chorób, odbierają apetyt, tworzą złą przemianę materii. Należy dbać o normalną funkcjonalność żołądka i kiszki przez regularne wypróżnienia.

ZIOŁA Z GÓR HARCU
DRA LAUERA

dosięgają przy obstrukcjach, normują trawienie, czyszczą błonnicę i bezbolesnie, przeciwdziałają tworzeniu się kamieni, wydalać substancje gnilne, nie wywołują przyzwyczajenia. Polecane są również skutecznie w cierpieniach wątroby, pęcherza, kamicy żółciowej, reumatyzmie, artretyzmie, hemoroidach i otyłości.

ZIOŁA Z GÓR HARCU
DRA LAUERA

6 str.

Ale musimy być uświadomione i nieustannie dążyć do powiększenia naszych szeregów. W pracy tej powinni nam dopomóc nasi mężowie, bracia i towarzysze. Niestety, na razie sprawa ta przedstawia się nieszczególnie. Mężczyźni mało zwracają uwagi na swe żony, siostry i znajome pod tym względem. Nie chcą narazić swej urojonej wyższości na awanżkę i zniżyć się do tego, by choć czasem porozmawiać z nimi na tematy polityczne i społeczne.

Nie należy traktować kobiety jako zabawkę czy niewolnicę. Ona jest takim samym człowiekiem jak mężczyzna, tylko stokrotnie nieszczęśliwsza, bo od wieków przykuła do domowego ogniska i uważana za niższą istotę, dziś jeszcze nie umie śmiało podnieść głowy i zażądać swych praw. Jej siły fizyczne są słabsze, a przecież jej obowiązkiem jest macierzyństwo i związane z tym cierpienia.

Więc zwracam się do mężczyzn. Nie patrzcie na kobietę jako na

niższą istotę, lecz pomóżcie jej wywyższyć się z wiekowej niewoli i ciemnoty. Kobieta jeśli będzie uświadomiona, pomoże mężczyźnie do szybszego zwycięstwa. Nie lekceważcie sojusznika, jakiego w niej mieć możecie, bo ona chce być waszą towarzyszką również w pracy i walce. Łatwiej wam będzie przejść przez życie, mając obok siebie światłą i rozumną kobietę. Jak dotąd mężczyźni i to często czynni działacze socjalistycznie, nie doceniają znaczenia kobiet dla zwycięstwa idei socjalistycznej. Wciąż jeszcze uważają, że kobieta stworzona jest wyłącznie do rodzenia dzieci i prowadzenia gospodarstwa domowego, jak to niedawno żaliła się jedna czytelniczka. Żądajmy swych praw, bierzmy gremialnie udział we wszelkich przejawach życia społecznego, związanych z ideą socjalizmu. Uczęszczajmy na wiece i pochody, nie zważając na niechęć naszych mężów. Z czasem przyzwyczają się do tego i prze-

staną protestować, kiedy zobaczą, że świadomie i nieugięcie stoimy na straży swych praw równego człowieka. Wołajmy też o sprawiedliwe ustawodawstwo, dotychczasowe bowiem ustawodawstwo traktuje kobietę po macoszemu.

Weźmy na przykład kwestię dzieci nieślubnych. Otóż cały ciężar za błąd popełniony spada tylko na barki kobiety. Na nią społeczeństwo rzuca kamieniem, za jej rzekomą hańbę, ona musi ponosić ciężar wychowania dziecka. I kiedy czasem biedna, uwiedzioną dziewczyna w przystępie ostatecznej rozpaczki zabija lub podrzuca swe dziecko, ona tylko ponosi karę. Jej uwodziciel jest wolny, sąd go nie ściga, a wśród znanych go ma nawet opinię zuchalę. Otacza go nimb powodzenia i nikt nie powie mu po prostu że jest podłym.

Ale my, socjaliści, musimy położyć kres nieszczęściu matki i dziecka nieślubnego. Wołamy i coraz głośniejsze wołać będziemy o opiekę nad matką i dzieckiem, o dostateczną ilość instytucji społecznych, któreby się nimi zajął.

A wszędzie tam, gdzie ster rządów dzierżą socjaliści ustawodawstwo społeczne zostało rozbudowane do imponujących rozmiarów. Uczmy też naszą młodzież poszanowania godności kobiety, bowiem młodzież socjalistyczna powinna świecić przykładem szlachetności i moralności.

Choć jeszcze burze wstrząsają światem, choć narody z winy zaborczych dyktatorów skłócone są z sobą, wierzę głęboko, iż jeśli tylko wszyscy będziemy usilnie wcielić w życie naszą wspólną ideę socjalistyczną, wkrótce nadejdzie czas, iż ludzie wszystkich stref podadzą sobie bratnie dłonie i razem staną do budowania nowego lepszego świata.

Anna Żołądziowa.

Głos Łodzianki

Łódź jest miastem robotniczym, mieszkają w nim i ludzie bardzo zamożni. Są takie dzielnice, które są wyposażone we wszelkie zdobycze nowoczesnej techniki, ułatwiającej życie wygodne, zbytkowne.

Taką dzielnicą naszego miasta jest Julianów.

Są tam piękne wille, chodniki, jezdnie kryte asfaltem, trawniki, aleje itp.

Oczywiście ten wybrany zakątek Łodzi zamieszkuje tylko bogactwo, bo dla człowieka pracującego cena jest niedostępna.

Lecz jak gdyby na ironię po lewej stronie szosy Zgierskiej jest dzielnica robotnicza znacznie starsza, bo powstała w 1920 r., a może jeszcze wcześniej.

Julianów istnieje od lat 6, obok dzielnica skarbowców istnieje od 15-tu lat. Przylegają do niej ulice św. Jana, Marii Piotrowiczowej, Pojezierska, ks. Brzózki itd.

Jak te proletariackie ulice wyglądają! Tylko podczas mroźnych dni można przejść przez te przepaście, lecz gdy przyjdzie lato, to tumany kurzu unoszą się, zasypując oczy przechodniom.

Wiosną nie można wyjść z domu, bo powstają jeziora, cuchnące kałuże, zatrujące powietrze.

Na interwencję i skargi tych mieszkańców prowizoryczny zarząd miasta, jak na ironię, zaburkował kawałek ulicy Marii Piotrowiczowej, by front od szosy Zgierskiej wyglądał estetycznie. A że tam od ulicy ks. Brzózki toną w błocie mieszkańcy, to nikt się tym nie przejmował.

Byłam świadkiem takiej sceny: Rano przed ósmą gromadka dzieci idzie do szkoły. Mają przejść na drugą stronę chodnika. Jezdnia — istne bagno. Trójka w wieku od 8 — 10 lat zaczęła odważnie kroczyć, lecz niestety ugrzęzli po kolana w błocie, nie mogąc wy-

ciągnąć nóg. Nic nie mogłam im pomóc, gdyż spotkałby mnie ten sam los.

Na szczęście przyszedł mi z pomocą jeden z przechodniów w wysokich butach z cholewami i na mają prośbę powyciągał dzieci z topieliska.

Jakaż w tym tragedia, dzieci pogubity w bagnie buty, lament, strach przed matką i karą za zniszczone obuwie i ubranie.

Postanowiły pójść do szkoły bez obuwia. Lecz ich wybawca energicznym ruchem wzięwszy dzieci za ręce odprowadził je do domu i matkom wskazał winowajców niedoli ich dzieci.

Napewno socjalistyczny magistrat zwróci uwagę na braki przedmiędzy.

Zespół Socjalistycznych Organizacji Robotniczych Towarzyski i Obywatelki!

Kraj nasz, świat cały stoi wobec nowej sytuacji, ważą się losy ludzkości. Nie wiadomo jakimi drogami potoczą się dalsze losy krajów i narodów.

Jedno jest pewne — Lud Polski nie pozwoli uszczuplić swej ziemi, będzie z bronią w rękę walczył o wolność Narodu i Państwa.

Każdy zdolny do broni stanie do walki.

Z tego stanu rzeczy wyłaniają się dla nas Kobiety odpowiedzialnych za losy dzieci i rodzin naszych — nowe obowiązki i do tych obowiązków musimy się przygotować.

Musimy umieć uszczelnić mieszkanie, zabezpieczyć dzieci i siebie od gazów, umieć nieść pomoc chorym i rannym. Kobieta nieprzygotowana, bezradna ogarnięta paniką — staje się wrogiem własnym, własnej rodziny, a nawet całego społeczeństwa.

Kobiety Pracy, w imię bezpieczeństwa własnych dzieci, własnych rodzin — musicie przygotować się do samoobrony.

Dla uzyskania potrzebnej sumy wiadomości wszystkie musicie wstąpić na Kursy Przeszkolenia Opiekunów Domowych, organizowane przez zespolone Organizacje Robotnicze.

We wszystkich lokalach organizacyjnych otrzymacie informacje o kursach.

Zespół Socjalistycznych Organizacji Robotniczych:
Związek Stowarzyszeń Zawodowych w Polsce.

Centralny Wydział Kobiety PPS
Towarzystwo Uniwersytetu Robotniczego.

Robotnicze Towarzystwo Przyjaciół Dzieci.

Robotnicza Służba Społeczna.
Kluby Kobiet Pracujących.

ANGLIA przygotowuje się do rozprawy.

Prowokacja hitlerowskich Niemiec wyprowadziła z równowagi nawet takiego „ugodowca“ jak premier Chamberlain. Powszechna służba wojskowa stała się w Anglii koniecznością nie cierpiącą zwłoki, jeżeli rząd angielski chciałby w myśl za-wartych zobowiązań pośpieszyć z pomocą w razie napadu — Polsce, Rumunii czy Grecji. Nikt nie myśli o rozpoczęciu wojny, wszystkie wysiłki idą w kierunku **OCHRONY POKOJU**, mówił w parlamencie premier. Wiadomo, że jedynie argument siły może powstrzymać Hitlera i Mussoliniego od szaleńczego kroku, wywołania wojny.

Prezydent Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej Roosevelt zmo-bilizował całe państwo przeciwko hitlerowskim Niemcom. Pomoc Ameryki na wypadek wojny nie ulega wątpliwości, nie pora na neutralność, kiedy faszyci czarni i brunatni zagrażają światu całemu.

APETYT P. HITLERA. Po zabo-rze Czechosłowacji, Kłajpedy, Hitler

przyszedł do przekonania, że „wy-biła godzina“ dla Gdańska. Jego minister spraw zagranicznych za-proponował Rządowi polskiemu za-latwienie „spraw spornych“ — z niemieckiego punktu widzenia — w ten sposób, że Gdańsk „wróci“ do Niemiec, przez Pomorze będzie bie-gła autostrada do Prus Wschodnich pod zarządem niemieckim, Bogumin na Śląsku zaokrągli niemiecki stan posiadania i Niemcy zamieszkali w Polsce, będą się rządzili wedle roz-kazów, otrzymywanych z Berlina.

Rząd polski odpowiedział powoła-niem pod broń odpowiedniej liczby żołnierzy, bo na takie „pokojowe“ propozycje nie ma innego sposobu.

W CHINACH wojna toczy się bez przerwy, chińska armia i partyzan-ci zajmują ważne punkty, obsadzo-ne przez Japończyków. Zdawało się i tym zaborcom, że „przyłączą“ Chi-ny z 400 milionami ludności do Ja-ponii bez wielkiego wysiłku. Pomy-lli się w swoich rachubach; wojna będzie trwała aż do oswobodzenia kraju od najeźdźców.

Pomimo utrudnień, przeszkód w urzędzeniu pochodów święto pierw

szego Maja miało w całej Polsce przebieg uroczysty i wspaniały.

ZE ŚWIATA KOBIECEGO

KOŁA KOBIEC T. U. R. WE FRANCJI

Tow. Uniw. Robotn. we Francji pracuje od 11-tu lat wśród emigracji i może się poszczycić bardzo do-datnymi rezultatami.

Obok 50-ciu oddziałów, TUR. — czynnych jest 28 Kół Kobiet z 698 członkiniami nie zalegającymi z o-płatą składek. Oddziały liczą 948 członków, udział kobiet w pracach TUR. jest więc bardzo wydatny.

Pięć Kół kobiet nie wypełnia swo-ich obowiązków wobec centrali T. U. R., nie są brane w rachubę w sprawozdaniu. Kobiety prowadzą o-żywioną działalność kulturalną, o-piekują się dziećmi, czerwonym har-cerstwem, szkółkami, organizują od-czyty dla kobiet, zabawy, wycieczki, wprowadzają ożywienie do akcji TUR. i cieszą się uznaniem za swo-ją ofiarną i celowo prowadzoną pra-cę.

HOLENDERSKIE TOWARZYSZKI obradowały na dorocznej konfe-rencji przy udziale 366 delegatek. Holandia liczy zaledwie 8 milionów

mieszkańców, organizacja socjali-styczna zdobyła poważną pozycję w tym kraju tulipanów. Dzieci repu-blikańskiej Hiszpanii znalazły w Ho-landii troskliwą opiekę, zorganizo-waną przez socjalistki, także dla u-chodźców z Niemiec i Hiszpanii spieszyły organizacje kobiece, ra-zem z partią z wydatną pomocą.

JUGOSŁOWIAŃSKA organizacja kobieca, mimo groźnej sytuacji w kraju pracuje nad podniesieniem świadomości i kultury wśród kobiet zorganizowany „Dzień Kobiet“ cie-szył się ogromnym udziałem, przy-jęto przedłożone rezolucje, wśród owacyjnego nastroju.

BELGIJSKIE TOWARZYSZKI przygotowują w terminie od 5-go do 12-go sierpnia b. r. kurs tygod-niowy dla towarzyszek należących do międzynarodówki kobiecej. Cho-ciaż burza wojenna huczy w świe-cie, towarzyszkami nie zaprzestały pra-cy, w przekonaniu, że siły demokra-cji wszystkich narodów złamią za-borcze zapędy faszystowskich dyk-tatorów.

Kobieta burmistrzem w stolicy Chile

W stolicy republiki Chile wy-brano burmistrzem tow. Coutre-ras Schnake, żonę generalnego se-kretarza partii socjalistycznej. Po raz pierwszy tę wysoką godność obywatelską zdobyła kobieta. Re-akcyjni radni miejscy złożyli pro-test przeciw wyborowi kobiety i

socjalistki; wyszli z posiedzenia i oświadczyli, że nie wrócą do chwili, kiedy tow. Schnake ustąpi z godności burmistrza.

Klasa robotnicza zdecydowała podjąć walkę w obronie swojego burmistrza, tow. Schnake.

Ci, którzy mieli sposobność zetknąć się bezpośrednio z kobie-tami chińskimi, wyrażają się o nich pochlebnie, wielbiąc ich zalety i cnoty, wierność, łagodność i przywiązanie.

To samo można powiedzieć o pani Czang-Kai-Czek, która godnie reprezentuje kobiety chińskie.

Zorganizowany przez nią związek „Nowe życie“ chce odrodzić naród chiński przez wychowanie go na zasadach filozofii Konfucjusza sprzed 2500 lat, gdy Chiny tak samo były poniewierane i rozdzie-rane przez wroga.

Pani Czang-Kai-Czek przypisu-je kobietom ważną rolę w tym ruchu wyzwolenia i odrodzenia narodu, przystosowując swoją tak-tykę do zmienionych warunków, pragnie zbratać Chiny z Europą.

Pochłonięty sprawami państwo-wymi i wojskowymi marszałek Czang-Kai-Czek nie może sam u-dzielić całej uwagi sprawie wy-chowania młodzieży chińskiej na zasadach „Li“, „I“, „Lien“, „Ch'ih“ i musiał ją powierzyć opiece swej żony.

Dzielną „Lady Chin“, której naz-wisko panińskie brzmi Soung-Maj-Ling jest kobietą wysoce wykształconą w sensie europejskim. Jest ona ponadto protestan-

tką. Władza doskonale językami obcymi i często występuje pod-czas poufnych rozmów swego mę-ża z dyplomataami zagranicznymi w roli tłumaczki. Z całym oddaniem popiera męża we wszystkich jego pracach i dzieli z nim jego smutki i triumfy. Trzeba także dodać, iż marszałek Czang-Kai-Czek czę-sto korzysta z rad udzielanych mu przez żonę, którą uważa za dobre-go i doświadczonego polityka oraz poważnego doradcę.

Ostrą walkę wypowiedziała ma-dame Czang-Kai-Czek młodemu dziewczętom chińskim, które zbyt szybko europeizują się. Przyczyni-ła się ona do tego, iż zabroniono ostatnio w Chinach używania szminek, pudru i t. d. oraz skaso-wano wspólne plaże z mężczyznami. Wydane zostały rozporządzenia co do likwidowania domów gry, nierządu, zwalczania palenia opium i drukowania artykułów i ogłoszeń o niemoralnej treści w prasie i t. d.

Na zasadach i zarządzeniach powyższych wyraźnie widać do-broczynny wpływ madame Czang-Kai-Czek, kobiety mądrej i wy-kształconej, która podtrzymuje i podsyca wieczny płomień miłości ojczyzny i szlachetnego patriotyz-mu chińskiego.

Sekcje kobiet przy Z. Z. K.

Pomówimy dzisiaj o intensywnej działalności sekcji kobiet przy ko-łach Z. Z. K. Z pośród innych wyróżniają się sekcje w Piotrkowie i Tarnowie. Nadto zorganizowane są sekcje w Suchej, Sosnowcu, Kra-kowie, nowozałożone sekcje w Lu-śnińcu i Kuluszkach, wreszcie orga-nizowane doraźne w kilku innych kołach. Kluby kobiet pracujących przy kołach ZZK istnieją jeszcze w Łapach i Wołkowysku.

Sekcje kobiet powstawały przy kołach w celu pomocy zarządom kół w prowadzeniu pracy z dzieć-mi — świetlicowe, dziecięce zaba-wy, choinki itp., organizacji życia towarzyskiego wśród członków ZZK i ich rodzin, organizowanie kobiet, żon, córek i najbliższych krewnych.

Praca ta spotkała się z uznaniem i poparciem kierowniczych ciał

Związku Zawodowego Kolejarzy z ttow. Packanem i Gryłowskim na czele, dlatego dalszy rozwój sekcji kobiecych jest zapewniony.

Ostatnio odbyło się zebranie w Warszawie w lokalu koła Z. Z. K. na Pradze, Zamojskiego 20, przy udziale ttow. Kłuszyńskiej i dr Kry-gierowej.

Zebrane niewiasty wysłuchały z zainteresowaniem przemówień re-ferentek, wybrały komitet w na-stępującym składzie:

Helena Sosińska — przewodn., Helena Strogowska — sekretarka, Jadwiga Gerlińska — zastępczyni.

Następne zebranie wyznaczono na 8 maja br.

Organizowanie sekcji przy wszy-stkich kołach Z. Z. K. na terenie Warszawy jest najbliższym zadaniem do spełnienia.

ODPOWIEDZI REDAKCJI

T. Buchalowa — Częstochowa. — List podobnej treści mamy, Wasz umieścimy w następnym numerze.

H. B. Kaniowce 1) Powieść przy-słajcie, 2) „Głos“ wysyłamy. 3) No-welkę ewentualnie raz na miesiąc.

Karolina Lis... Przeszkolenie ko-nieczne, możecie się zgłosić według podanego przez Was adresu, z po-wołaniem na legitymację.

Radna. Sprawa będzie poruszona na konferencji. Zasadniczo macie słuszną.

Ochotniczka. Przed 18-tym rokiem życia niemożliwe, porozma-wiajcie z matką na ten temat, sko-ro wspomnienie, że brała udział w obronie Lwowa.

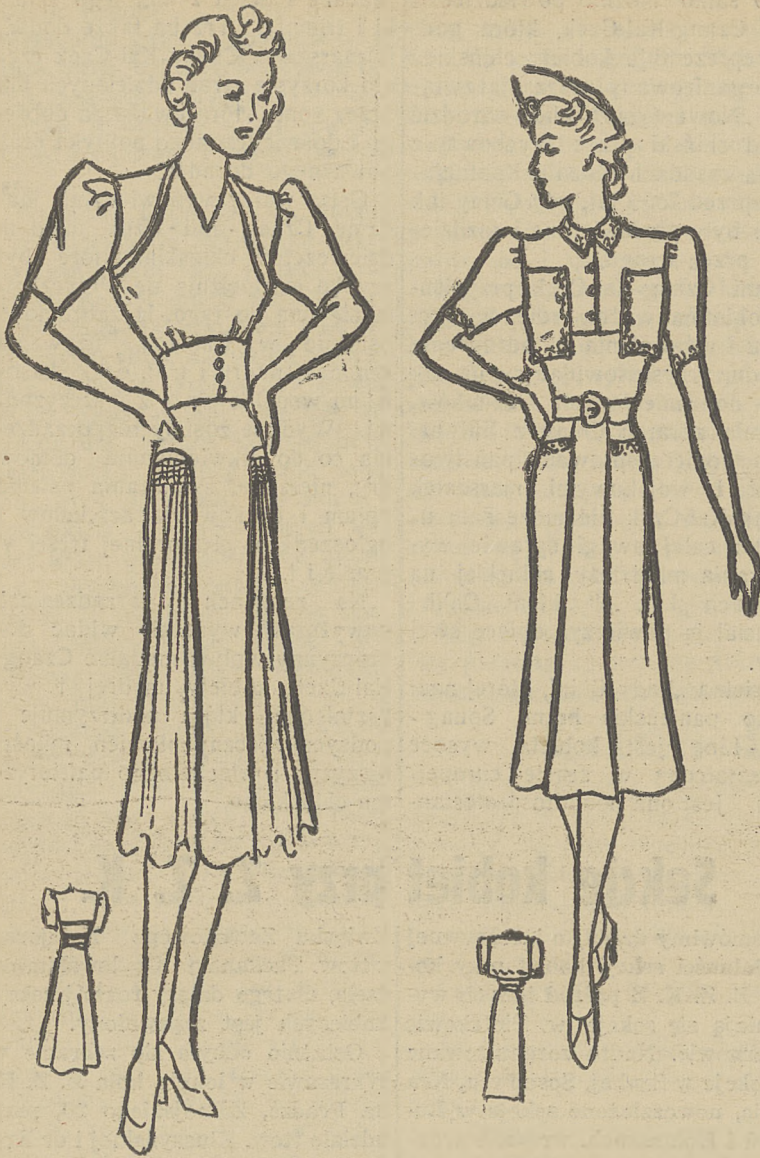
Porada lekarska. Takiej rubryki

w „Głosie Kobiet“ nie prowadzimy. Na odległość leczyć nie można. Ku-racja ziołowa może być stosowana, ale diagnozę musi postawić lekarz.

Przeciwnik od **BOLU GŁOWY**
DLA DOROSŁYCH ZE ZN. PABR.
KOWALSKINA
Stosujcie je również
PRZY PRZEZIEBIENIU GRYPIE I KATARZE

W naszym domu

Kobiety nie rezygnują



Kłębią się groźne chmury nad światem, horyzont przyszłości ciemnieje straszliwie, ale kobiety, zdolne do najdalej idących ofiar — nie rezygnują z jednego: z chęci pięknego ubierania się. W każdej sytuacji muszą ładnie wyglądać.

Więc teraz, gdy się myśli i mówi o możliwościach bliskiej wojny, niewiasty dają wyraz tym nastrojom... w strojach. Widziałam właśnie znamienne dla chwil obecnej modele „kapeluszy zbrojeniowych”. A więc kapelusz w kształcie czołgu, kapelusz z małą armatką, kokleteryjnie przypiętą do główki, kapelusz à la spadochron, kapelusz z trzema aeroplanikami i t. p.

Coprawda widziałam je na rysunku w francuskim tygodniku i nie wiem, czy będą wprowadzone w czyn czyli na głowy niewieście. Ale fakt zostaje faktem: świat się może walić, a kobieta do ostatka będzie myśleć o swym wyglądzie.

Chociaż nie wiemy jaka chwila historyczna przypadnie na moment uszycia naszych nowych sukien, chcemy ją godnie przyjąć — w ładnej szacie. Trudno — kobieta jest zawsze kobietą.

Oto dwa modele.

Pierwszy — aż się prosi o zrobienie go z ledkiego materiału letniego — jedwabiu, batystu lub innych, której nazwy nawet nie przytaczam, bo trudno spamiętać wszystkie „tricotiny”, „acetaty”, jakimi chrzczą fabrykanci nowe kombinacje tkackie.

Szeroki pas oraz zaplissowane boki spódniczki są bardzo powabne — o ile nałoży je niewiasta szczupła. Dla tęgich — byłoby niebezpiecznie uwidocznić grubość talii i poszerzać objętość w miejscu, tak „lubiącym” porastać tłuszczem.

Druga sukienka, przeznaczona dla młodzultkich dziewcząt najładniej wyjdzie, jeśli użyjemy gładkiego płótna w surowym kolorze i ozdobimy haftem, kołnierzyk, wyłogi bojerka, rękawy i kawałki spódniczki (imitacje kieszonek).

Bolierka są w tym roku ogromnie noszone. W załączonym modelu — proszę zwrócić uwagę, że daje się ono łatwo odpruć; gdyby więc na przyszły rok takie bolierko już traciło staroświecczyzną — usuniemy je, i pozostaniemy z bardzo ładną sukienką o gładkim staniku.

Dla młodych gospodyń

Ne razy zdarzy mi się zamienić pióro na warzachew, co w tłumaczeniu na zwykły język brzmi: ile razy zamiast pracy redakcyjnej wypada mi zająć się gotowaniem, tyle razy uprzytamniam sobie, że sztuka kucharska wymaga inteligencji, umiejętności koordynowania czynności, ogromnej uwagi — i napięcia nerwów. Właściwie trudniej jest ugotować porządną obiad niż napisać przyzwoity artykuł.

Przypomina mi się pewna moja znajoma uczona niewiasta, asystentka profesora uniwersytetu, która była poważną siłą naukową, ale przy kuchni — zachowywała się jak najrasowsza analfabetka. Zastałam ją któregoś dnia przy przygotowaniach do ...usmażenia jajeczniczy. Niewiasta nałożyła fartuch i rozłożyła przed sobą książkę kucharską.

„Wziąć cztery jaja” — przeczytała głośno początek przepisu i sunęła do szafki kuchennej po jajka. Potem czytała dalej: „rozbić na talerzu widelcem”. Uczona kucharka przystąpiła z namaszczeniem do robienia jaj, co ukończywszy wsadziła znów nos do książki, by dowiedzieć się, że należy wziąć szczyptę soli i posolić rozbite jaja. W dalszym ciągu pani asystentka czerpała wiadomości z książki: położyła kawałek masła na patelni, zrumieniła je i t. d. i t. d. Stosując się ściśle naukowo do przepisu moja uczona dama smażyła „systematycznie” jajecznicę zużyła na tę funkcję dobry kwadrans, denerwując się, jaki będzie wynik jej manipulacji. A to położyć, a to wyjąć, a tanto zamieszać.

Tak się to dzieje, gdy najuczepsza skądinąd niewiasta bierze się po raz pierwszy do nieznannej czynności. Traci wiele czasu, wiele nerwów, rezultat zaś bywa często — godny pożalowania.

Dla niewiast, które nie mają jeszcze wprawy i umiejętności podamy dzisiaj „rozkład zajęć” przy gotowaniu obiadu i radzimy, aby go przedtem przestudiowały w całości, i potem dopiero zabierały się do kolejnych czynności. Może im to sprawnej pójdzie niż asystentce profesora. Chociaż zadanie będzie daleko trudniejsze, niż usmażenie zwykłej jajeczniczy.

Na obiad mamy:

barszcz burakowy z uszkami, zrazy bite wołowe, kasza gryczana kompot z rabarbaru. Kolejność czynności:

- 1) Obsmażyć zrazy i dusić
- 2) ugotować kompot
- 3) Nastawić kaszę,
- 4) zrumienić cebulę do uszek
- 5) nastawić wywar na zupę
- 6) włożyć buraki
- 7) nastawić wodę na uszka.

BARSCZ BURAKOWY CZYSTY

$\frac{1}{2}$ litra wywaru z jarzyn, korzeni i grzybów

$\frac{1}{2}$ kg. buraków startych na tarce, sok cytrynowy, cukier, sól do smaku nastawić jarzyny z dodatkami, włożyć buraki i zagotować, precedzić, przyprawić do smaku.

USZKA DO BARSCZU

10 dkg. mąki, $\frac{1}{2}$ jaja, sól, woda letnia, 2 dkg. grzybów, 1 jajo, $\frac{1}{2}$ cebuli, 1 dkg. tłuszczu.

Zarobić ciasto, przykryć, ugotować grzyby w wywarze na zupę z mlekiem, dodać jajko, zrumienionej cebuli bez tłuszczu, stopić i wymieszać z grzybami, połączyć wszystkie składniki razem, wywałkować ciasto, formować uszka.

ZRAZY BITE WOŁOWE

$\frac{1}{2}$ kg. mięsa wołowego (zrazowa), sól, 1 dkg. mąki, 2 dkg. tłuszczu do smażenia, 3 dkg. cebuli, woda, sól.

Mięso opłukać, pokrajać w kawałki, zbici tłuczkiem na cienkie płatki, posolić, omączyć każdy kawałek z obydwu stron, obsmażyć, dodać cebuli i zrumienić, pod przykryciem.

KASZA GRYCZANA

20 dkg. kaszy, $1\frac{1}{2}$ razy tyle wody co kaszy, 2 dkg. tłuszczu, sól.

Kaszę przebrać, zmierzyć, opłukać, nastawić wodę i zagotować z solą i tłuszczem, wsypać kaszę, zagotować na mocnym ogniu, odstawić na mniejszy.

KOMPOT Z RABARBARU

$\frac{1}{2}$ kg. rabarbaru, 10—20 dkg. cukru, $\frac{1}{2}$ litra wody, skórka cytrynowa.

Zagotować wodę z cukrem i skórką cytrynową, pokrajać obrany rabarbar na kawałki i wrzucić na wodę, po krótkim gotowaniu wlać kompot na kompotierkę i ostudzić.

**

Proporcja podana była na 5 osób. Miejmy nadzieję, że nic się nie przypaliło, nic nie wykipiło i wszystko jest gotowe, wykończony — tak, że gospodyni może zasiąść ze wszystkimi do stołu.

KOSMETYKA DLA OBUWIA

Nietylko na żywej ludzkiej skórze występują pęgi. Przytrafia się to i obuwia, zwłaszcza takdemu, co to pochłubić się może dłuższą „wierną służbą”.

Kremów przeciwko pęgom nie mamy, natomiast wywabić je ze skóry obuwia możemy się podjąć.

Należy w tym celu rozpuścić kawałek sody, wielkości grosza w półtorej łyżeczce mleka. Tym płynem spróbujcie posmarować poplamione obuwie i pozostawić aż do wyschnięcia. Dopiero potem dobrze oczyścić pastą.