



NOWINY SPORTOWE

DODATEK SPORTOWY „NOWIN RZESZOWSKICH”

Srebrnymi i brązowymi krzyżami

odznaczani zostali działacze sportowi moi. rzeszowski

Uroczysta akademія dla uczczenia 10-lecia Polski Ludowej

W sobotę 17 bm. odbyła się w Rzeszowie uroczysta akademія sportowa, zorganizowana dla uczczenia 10-lecia Polski Ludowej.

W akademii wzięli udział — sekretarz Komitetu Miejskiego PZPR — tow. Kalem bowa, wiceprzewodniczący Prezydium WRN tow. Ostrowski, sekretarz Prezydium WRN tow. Acedański, przewodniczący WKKF tow. Grześkowiak, sekretarze

WRZZ tow. tow. Krajnik i Sadaj, przedstawiciel ZW ZMR — tow. Rzepka, komendant SP tow. Makara oraz działacze sportowi i sportowcy woj. rzeszowskiego.

Przewodniczący WKKF — Rzeszów tow. Grześkowiak w swym referacie omówił osiągnięcia sportu woj. rzeszowskiego w okresie pierwszego 10-lecia Polski Ludowej.

Po referacie zastępca prze

wodniczącego Prezydium WRN tow. Ostrowski wręczył zasłużonym działaczom sportowym — srebrne i brązowe krzyże zasługi oraz medal 10-lecia PRL.

Srebrnymi krzyżami zasługi zostali odznaczeni: Antoni Gromski, Tadeusz Szancer i Władysław Tarczewski.

Brązowymi krzyżami zasługi: Stanisław Hajnasiewicz, Stanisław Mały oraz Józef Szczepaniak.

Medal dziesięciolecia PRL otrzymali: Tadeusz Bocheński, Augustyn Cwanek, Józef Dyląg, Leonard Grześkowiak, Jan Izela, Michał Kasperski, Jerzy Kłosiński, Kazimierz Kruczyński, Tadeusz Lew, Kazimierz Partyka, Józef Pieta, Wiktor Podróżek, Stanisław Senejko, Kazimierz Syrek oraz Stefan Witkowski.

Ponadto Prezydium WKKF nagrodziło kilkudziesięciu działaczy sportowych oraz czynnych zawodników dyplomami honorowymi.

W trakcie uroczystości sztafety kilku zrzeszeń wręczył prezydium akademii meldunki o podjęciu i realizacji zobowiązań sportowych dla uczczenia 10-lecia Polski Ludowej.

W części artystycznej akademii sportowej wystąpił zespół taneczny krośnieńskich zakładów przemysłowych i znana „piątka” gimnastyczna przemyskiego Kolejarza.

Ciupryk (Włóknarz Krosno) i Anna Tomczyk (Stal Mielec) wygrywają w turnieju tenisa stołowego

Sekcja tenisa stołowego WKKF — Rzeszów zorganizowała dla uczczenia 10-lecia Polski Ludowej oraz 600-lecia Rzeszowa turniej, w którym uczestniczyli czołowi zawodnicy oraz czołowe zawodniczki naszego województwa. Na starcie stanęło 27 pingpongistów oraz 5 pingpongistek.

WYNIKI TECHNICZNE
KOBIECY: Wnuk (St. Rz.) — Markowska (Sp. Rz.) 3:2, Wnuk — Tomczyk (St. Mielec) 0:3, Wnuk — Maziarz (St. Rz.) 3:2.



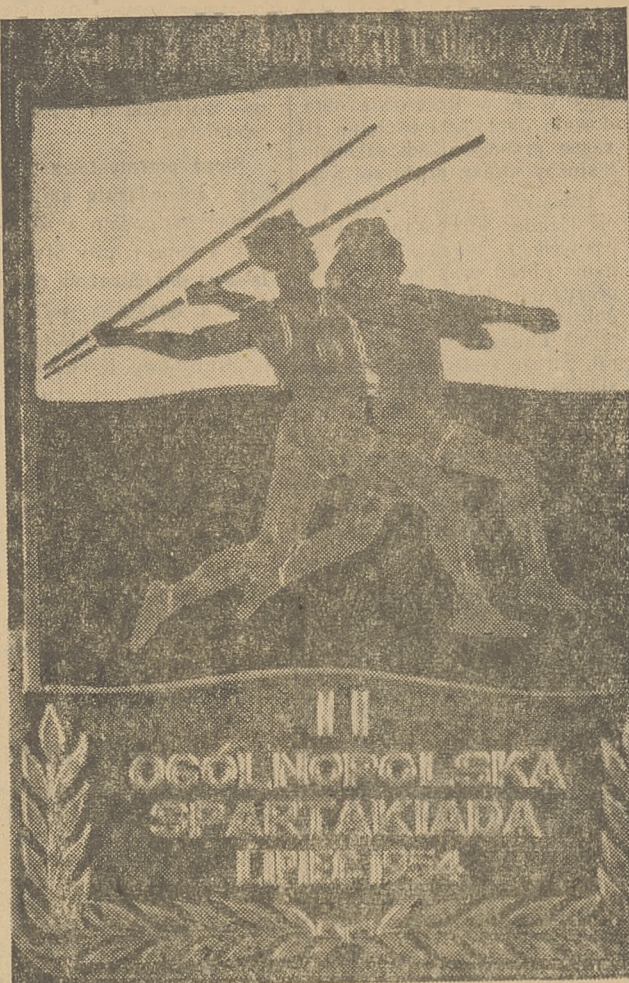
GRUPA I
Stal Ib Stalowa Wola — Gwardia Przem. 1:3 (1:1)
Spójnia Ib Jarosław — Stal Mielec 0:7 (0:4)
Spójnia Dębica — Spójnia Łańcut 3:4 (1:2)
Kolejarz Jarosław — Ogniwo Nisko 4:1 (2:1)
Kolejarz Ib Przem. — Kolejarz Rozwadows 2:2 (0:1)
LZS Żurawica — Budowlani Ib Przem. 4:1 (1:1)

TABELA	
Stal Mielec	13 25 69:6
Spójnia Łańcut	13 23 49:20
Kolejarz Rozw.	13 19 34:22
LZS Żurawica	13 14 21:32
Kolejarz Jarosł.	13 11 21:28
Spójnia Dębica	13 11 23:31
Kolejarz Ib Prz.	13 10 19:21
Ogniwo Nisko	13 10 20:32
Gwardia Przem.	13 10 22:29
Stal Ib St. Wola	13 7 22:25
Bud. Ib. Przem.	13 7 18:24
Spójnia Ib Jar.	13 8 9:55

GRUPA II
Budowlani Rzeszów — Górnik Glinik 0:2 (0:1)
Gwardia Ib Rzeszów — Stal Sanok 1:4 (1:3)
Spójnia Rzeszów — Stal Ib Rzeszów 3:0 vo.
LZS Zaczernie — Włóknarz Ib Krosno 3:2 (1:2)
Górnik Sanok — Ogniwo Ib Rzeszów 8:1 (6:1)
Górnik Krosno — Spójnia Jasto 5:0 (3:0)

TABELA	
Górnik Glinik	13 26 45:7
Spójnia Rzeszów	13 21 40:10
Górnik Sanok	13 17 41:17
Górnik Krosno	13 15 26:23
Budowlani Rz.	13 12 34:32
Włóknarz Ib Kros.	13 12 26:28
Spójnia Jasto	13 11 18:36
Stal Ib Rzeszów	12 10 15:26
LZS Zaczernie	12 10 23:29
Stal Sanok	13 10 21:27
Ogniwo Ib Rz.	13 6 16:46
Gwardia Ib Rz.	18 4 17:41

„Polska Olimpiada” rozpoczęta



WARSZAWA (PAP). Wielkie święto polskiego sportu, II Ogólnopolska Spartakiada, będąca podsumowaniem osiągnięć naszej kultury fizycznej w okresie 10-lecia — została uroczystie otwarta w sobotę, 17 bm. na Stadionie Wojska Polskiego w Warszawie.

Uroczystości otwarcia dokonał wiceprezes Rady Ministrów Piotr Jaroszewicz.

W loży honorowej obecni byli członkowie Rady Państwa i Rządu, przedstawiciele partii, Wojska Polskiego, organizacji politycznych i społecznych oraz naczelnicy władz sportowych.

O godz. 16,30 przy dźwiękach fanfar wkroczyły na pięknym udekorowanym stadionie kolumny sportowców, reprezentujących 7 pionów sportowych biorących udział w Spartakiadzie.

Witane gorącymi oklaskami widzów barwne szeregi naszych przodujących sportowców ustawiły się na środku boiska, po czym wiceprzewodniczący GKPF — F. Kędziorek złożył meldunek wiceprezowi Rady Ministrów P. Jaroszewiczowi o gotowości sportowców do rozpoczęcia Spartakiady. Meldunek ten stwierdza, że 6816 zawodników i zawodniczek stały do walki o zaszczytne tytuły w 14 gałęziach sportu, że nad sprawnym przeprowadzeniem tej wielkiej imprezy czuwać będzie 500 trenerów i działaczy oraz 400 sędziów.

Po przemówieniu wiceprezesa Rady Ministrów P. Jaroszewicza, poczet sztandarowy, przy dźwiękach hymnu narodowego wciąga flagę na maszt. Następnie w imieniu uczestników Spartakiady i szerokiego rzesz sportowców polskich przemawia czołowy nasz lekkoatleta, rekordzista Polski — Edmund Potrzebowski.

Rekord Polski Weinberga w trójskoku — 15.29

Weinberg uzyskał w trójskoku bardzo dobry wynik u stawałając w finale nowy rekord Polski. Skoczył on 15.29 m. Głazowski z CWKS uzyskał również dobry wynik 15.02 m.

100 m mężczyzn (fini): 1) Baranowski Gwardia 11.0.

W finale rzutu dyskiem ko biet pierwsze miejsce zajęła Kozłowska z AZS — 41.75.

2-drugie i 27-trzecich klas rezultatem wojewódzkich mistrzostw pływackich

W Przemyślu na pływackiej miejscowej Gwardii odbyły się mistrzostwa woj. rzeszowskiego, w kategoriach młodzików, juniorów i seniorów.

W punktacji ogólnej pierwsze miejsce zajął zespół przemyskiej Gwardii zdobywając 201 pkt. przed Stalą Rzeszów — 128 pkt. i Stalą Dęba 3 pkt. Budowlanymi Przemyśl — 1 SKS Przemyśl po 2 pkt.

Rezultatem tych mistrzostw było zdobycie 2 klas drugich, 25 — trzecich oraz 2 młodzieżow.

WYNIKI TECHNICZNE
MŁODZICY:
50 m st. dow.: 1) Cieszyński

TENIS

WŁÓKNIARZ KROSNO — START KRAKÓW 7:5

Horain — Malarski 6:0, 6:1, Wojnarowski — Ukleja 3:6, 0:6, Horain — Ukleja 6:3, 6:2, Wojnarowski — Malarski 6:4, 4:6, 6:1, Horain — Wojnarowski — Ukleja, Malarski 6:3, 7:5, Wdowiarzowa — Leszczyńska 5:7, 5:7, Horain, Wdowiarzowa — Ukleja, Leszczyńska 6:1, 4:6, 6:2, Łapliński — Wołtyczek 4:6, 1:6, Hnyda — Wilk 0:6, 3:6, Łapliński — Wilk 2:6, 3:6, Hnyda — Wołtyczek 1:6, 1:6, Hnyda, Łapliński — Wołtyczek, Wilk 2:6, 1:6.

START KRAKÓW — GÓRNIK SANOK 10:2

Gwardia Kraków — Gwardia Warszawa w finale Pucharu Polski

Warszawska Gwardia zakwalifikowała się do finału Pucharu Polski w piłce nożnej, zwyciężając w sobotnim meczu swego lokalnego rywala CWKS 2:1 (0:1). Bramki dla zwycięzców uzyskali: Hacherek i Baszkiewicz, a dla pokonanych Pohl.

Drugie spotkanie półfinałowe o Puchar Polski zakończyło się zwycięstwem Gwardii Kraków nad Stalą Sosnowiec w stosunku 2:1. Bramki dla Gwardii zdobyli Kościelny i Machowski, dla Stali Kręzel.

VASAS (Węgry) — Poznań 2:2 (1:1)

Z przygotowań do 10-lecia Polski Ludowej i 600-lecia Rzeszowa

W tym roku po raz pierwszy zostanie zorganizowane na terenie naszego województwa święto pieśni i tańca. Celem tej imprezy, która odbywać się będzie z okazji 10-lecia Polski Ludowej i 600-lecia istnienia naszego miasta, jest popularyzacja osiągnięć ludowych zespołów artystycznych.

W obchodach wezmą także udział zespoły związkowe i społeczne. Uroczystości święta pieśni i tańca w Rzeszowie rozpoczyna się 1 sierpnia w 10-lecie rocznicy wyzwolenia miasta i w pierwszym dniu obchodów 600-lecia Rzeszowa. W czasie obchodów wystąpią 600-osobowy chór i ponad 400-osobowy zespół taneczny.

W poniedziałek w Rzeszowie

Dyżur nocny: Apteka Społeczna nr. 2 ul. Grunwaldzka 3 Apteka Społeczna nr. 4 ul. Dąbrowskiego 56, tel. 10-34 Pogotowie Ratunkowe: ul. Odrobów Stalingradu 29, tel. 01 Straż Pożarna: ul. Mickiewicza 10, tel. 08

TEATR

PAŃSTWOWY TEATR ZIEMI RZESZOWSKIEJ — nieczynny

Muzeum

MUZEUM OKRĘGOWE W RZESZOWIE — nieczynne MUZEUM W ŁANCUCIE — nieczynne

KINA

APOLLO (ul. Hłbnera) — „Kobieta dotrzymuje słowa” prod. czeskosłowackiej godz. 16, 18 i 20 PRZODOWNIK (ul. Pstrowskiego) — „Grzesznicy bez winy” prod. radzieckiej godz. 17 i 20

RADIO

Program I — na fal 1322 m

5.10 Audycja dla wsi 5.25 Muzyka rozrywkowa 5.40 Muzyka poranna 5.48 Gimnastyka 6.15 Muzyka popularna 6.30 Kalendarz radiowy 6.37 Koncert poranny 7.15 Melodie filmowe 8.00 Fragmenty z oper Mozarta 8.30 Dla dzieci młod-

III wojewódzki zlot przodowników szkolenia i służby straży przemysłowej

Kilka dni temu w Domu Kultury WSK w Rzeszowie obradowało około 300 osób na III zlocie przodowników szkolenia i służby straży przemysłowej.

Otwarcia zlotu dokonał oficer Czudec, który zapoznał zebranych z porządkami dziennymi i chwałami poprosił do prezydium delegatów poszczególnych zakładów. Następnie oficer Lampart wygłosił referat. Straże z poszczególnych zakładów podjęły cenne zobowiązania. Straż WSK Mieć zobowiązała się przepracować 3000 godzin na gospodarstwie, rozszerzyć współzawodnictwo między plutonami, zorganizować drużynę sportową. Wezwa-

ła ona wszystkie straże naszego województwa do współpracy w dziedzinie wodnictwa.

Straż przemysłowa z Kraju zobowiązała się przepracować 800 godzin w akcji zniwnej, a straż z huty Stalowa Wola dwa dni. Strażnik Stanisław Żyra z Krajowic, sekcjny Alojzy Kostek ze Stalowej Woli, drużynowy Karwecki z Gorzyc, starszy strażnik Karol Arciszewski z Jedlicza, strażnicy Pionka i Tłuczek z WSK Rzeszów omawiali sprawy związane z wykonywaniem służby.

Dyskusję podsumował oficer Markiewicz, stwierdzając, że w porównaniu z rokiem ubie-

głym poziom wyszkolenia podniósł się znacznie. Rozkazami specjalnym strażnicy poszczególnych zakładów zostali nagrodzeni książeczkami PKO z wkładami od 150—400 zł oraz nagrodami w postaci teczek skórzanych, portfeli, papierosów, rękawiczek skórzanych itp.

W części artystycznej wystąpiła sekcja iluzjonistów Domu Kultury WSK z programem — „Pod znakiem zrzeczności i śmiechu” oraz orkiestra pörkowa pod batutą Andrzeja Listwana. Wykonawcy otrzymali kwiaty z rąk przodowników wyszkolenia.

I. B.

O sprawach na pozór drobnych ale mocno drażliwych

Od dłuższego czasu można spotkać w Parku Miejskim im. Ludwika Waryńskiego w Rzeszowie grupy starszych oraz młodych wyrostków, którzy grają „cylim” dniami i nocy. Młodzi można tu spotkać takich karciarzy, jak: Edward Polak, Zieliński i wielu innych, którym padają z ust bez przeżywania, „fachowe” wyrażenia.

Przecież można byłoby zlikwidować tę „plagę” karciarstwa, choćby nawet przez zorganizowanie ruchomej czytelnicy, czy też wypożyczalni gier towarzyskich. Na pewno pozwoliłoby to odciągnąć młodzież od kart oraz spędzić mile i pożyteczny czas.

Są tutaj urządzane wieczorki taneczne, które pozostawiają wiele do życzenia. Wieczorki te powinny być urozmaicone choćby nawet przez uczenie młodzieży różnych piosenek, podawanie krótkich informacji o przygotowaniach do obchodu 10-lecia Polski Ludowej oraz 600-lecia Rzeszowa. Przyjęłoby to młodzież z zadowoleniem.

Brak tutaj zdrowej atmosfery, bo jest ona zakłócana przez młodych chuliganów. Bardzo często młodzi chuligani urządzają sobie bójki.

Jaskrawy przykład mieliśmy

w dniach 6 oraz 8 bm o godzinie 21.30, kiedy doszło do starcia pomiędzy młodymi chuliganami, będącymi w stanie nietrzeźwym. Byli to: Emil Hodor, Edward Barański, Kawalec i Zbigniew Gancarz, jako kierownik „szajki”. Jak widać, brak tutaj zainteresowania ze strony Zarządu Miejskiego ZMP, który powinien na każdy wieczorek wyznaczyć dyżury spośród swoich członków i wypraszać z naszych wieczorów tych, którzy „kaleczą” nasze piękne tanie swoimi bławiejskimi podrygami. Do takich tanecznych „chuliganów” można zaliczyć M. Szopę, G. Ziembę i M. Lelka wraz z młodszymi braćmi.

Skoro już mówimy o tych wieczorkach, warto też wspomnieć o podłodze, która chyba od nowości nie była zamalowana. Podczas tańca umiesz się tumany kurzu, w którym jest mnóstwo bakterii, co na pewno nie wpływa na zdrowie tańczącej młodzieży.

Mam nadzieję, że podane wyżej uwagi obudzą kompetentne czynniki i przyczynią się do zlikwidowania na pozór drobnych, ale mocno drażliwych spraw.

Piotr Baran

„Las” Ostrowskiego na ekranie kina „Apollo”



Już od 30. VII. na ekranie kina „Apollo” będziemy mogli oglądać „Las” — ekranizację sztuki Aleksandra Ostrowskiego w reżyserii Riengierowa i G. Timoszenki.

Na zdjęciu: Bohaterowie filmu — wędrowni aktorzy Szczastliwcew (A. Borysow) — z lewej i Nieszczęśliwcew (J. Tolubiejew) z prawej.

Ze sportu

Zobowiązania sportowców

Sportowcy zrzeszenia Stali zameldowali, że do dnia 17 bm. zdobyli 2.024 SPO, 9.238 norm na SPO, 911 klas sportowych. Członkowie Stali podjęli 67 zobowiązań na ogólną wartość 200 000 zł. Przeszkolono ponadto kilkudziesięciu instruktorów, pomocników instruktorów, sędziów w róż-

nych dyscyplinach oraz organizatorów SPO.

Członkowie ludowych zespołów sportowych w ramach zobowiązań wybudują 29 urządzeń sportowych, zdobędą ponad plan 265 odznak SPO, przepracują 1.600 roboczo-dniówek przy żalwach.

Sportowcy Górnik meldują, że członkowie tego zrzeszenia poświęca 1.280 roboczo-dniówek w spółdzielni produkcyjnej przy pracach żniwnych, realizują do 1 października br. roczne zadania planowe w zdobywaniu SPO, systemem gospodarczym wybudują bieżnię, boiska do siatkówki i koszykówki.

Sportowcy Unii wykonają roczny plan zdobywania SPO do 30 września w 120 proc., 9 ekip lekarskich wyjedzie na wieś celem udzielenia fachowej pomocy. Ponadto sportowcy tego zrzeszenia przepracują 102 dniówki w spółdzielni produkcyjnej przy sprzeczce żyta.

Członkowie najmłodszego zrzeszenia „Start” zobowiązali się przedterminowo zrealizować roczne zadania planowe oraz przepracować 3.800 roboczo-dniówek przy budowie obiektów sportowych.

Zawiażomienie

BIURO OGŁOSZEŃ

RSW „Prasa”

Rzeszów, Pl. Stalina 1 i p. telefon 18-52

Adres dla korespondencji

Rzeszów — skrytka

pocztowa Nr 29

Konto NBP II O. M.

w Rzeszowie Nr 1317-6-2

Ogłoszenia drobne

Zguby

WIATER Jan zgubił kartę meldunkową, wydaną przez Prezydium Gminnej Rady Narodowej w Rzeszowie.

G. 301

MACOWI Władysławowi zamieszkałemu w Rzeszowie, skradziono dowód osobisty, wydany przez MO — Rzeszów, legitymację służbową — Prezydium Wojewódzkiej Rady Narodowej — Rzeszów, prawo jazdy kat. IV, wydane przez Wydział Komunikacyjny — Rzeszów.

G. 300

Pracownicy poszukiwani

STARSZEGO TECHNIKA budowy z praktyką, TECHNIKA INSTALACJI (c. o. i. wodn. kan.) z praktyką na budowie, OSTRZARZA z praktyką i KONSERWATORA obeznanego z nowoczesnym urządzeniem centrali telefonicznej, zatrudni: Dyrekcja Łańcuckiej Fabryki Srub w Łańcucie. Zgłoszenia przyjmuje Dział Kadr Łańcuckiej Fabryki Srub, ul. Podzwierzyniec.

R-198

TYLKO DLA KOBIET

Nasz dom

kolorową bieliznę...

...przed praniem trzeba moczyć co najmniej przez dwie godziny w chłodnej wodzie, która rozpuszcza białko, pot i inne substancje wydzielane przez naszą skórę. Woda gorąca powoduje bowiem ściśnięcie się białka i dlatego do moczenia bielizny należy używać wyłącznie chłodnej wody, co znacznie ułatwia dalsze pranie.

Dla zmiękczenia wody najlepiej dodać boraksu lub soli kuchennej, w żadnym wypadku ostrych proszków, które niszczą tkaninę i osłabiają jej barwę.

Bieliznę wyciśniętą dokładnie z wody, w której się moczyła, zanurzamy w rozbitych na pianę chłodnych mydlinach z płatków mydlanych lub rozgotowanych resztek mydła i przez ugniatanie w rękach wyciskamy z niej brud. Po pierwszym praniu należy zmienić mydlinę i jeszcze raz przeprać bieliznę. Do płukania używa się letniej wody, zanurzając w niej i wgniatając tkaninę, splukujemy dokładnie mydło.

Jeżeli pierzemy jedwabną bieliznę, do trzeciego płukania dodaje się nieco octu dla utwardzenia koloru.

Piorąc materiały koloru błękitnego dobrze jest do ostatniego płukania dodać odrobiny zwykłej farby do bielizny, która zapobiega splowieniu niebieskiej barwy.

Tak upraną bieliznę po wysuszeniu (nigdy na słońcu) w cieple, nieco jeszcze wilgotną prasujemy niezbyt gorącym żelazkiem.

Noda



Letnia sukienka z płócienną w paski, zapinana na całej długości. Rękawki kinonowe, lekko przymarszczone do mankietów. Stożący kołnierzyk i kłapk podszyte białą piką. Spódnica z kilkoma fałdami na bokach.

„Życie Warszawy”

Zapasy na zimę

Koperek solony

Młody, zielony koperek letni poobrywać od grubej łodygi nie plukany poukładać w słoteczku i przespalać solą. Po dwóch dniach, gdy koperek opadnie na dno — dodać świeżego, znów

przespalać solą i tak postępować do chwili, aż się sólka zapełni. Na wierzchu wysypać grubą warstwę soli, sólka szczelnie zawiazać i postawić w chłodzie. Przed użyciem wypłukać z soli.

Suszona pietruszka

Pietruszka zielona lub koperek o ile są zrobione starannie, trzymają się dobrze, są smaczniejsze od solonych i zachowują przez całą zimę świeży aromat. W ciągu lata, gdy koperek wyrośnie drugi raz, zebrać go w suchy dzień, oberwać gałązki od łodygi, powłazać je w małe paczki, dobrać gałązki według długości. Powłazane paczuszki

nałec na sznurek i powiesić w przewiewnym miejscu, np. w oknie. Gdy zeschną tak, że zgniecione będą się rozsypały w proszek — skruszyć je w palcach, wysypać do sólka o szczelnym zamknięciu i trzymać w suchym miejscu.

Tak samo postępujemy z pietruszką.

Smaczne i zdrowe

Omlet ze szpinakiem

Jedno jajko rozbić, jak na jajecznicę, nie dodając maki, wylać na gorący tłuszcz na patelni i nie poruszać łyżką czekać aż stężeje. Po usmażeniu wyłożyć

na talerz, nakładając na środek omletu dwie łyżki szpinaku, założyć bok omletu w kopertę i podać na stół.

Z mleka gotowanego — zsiadłe

Przegotować pół litra niebieskiego mleka, włożyć do garnuszka łyżkę śmietany, nalać ostudzone mleko, w złożyć muslinem lub dziurkowanym papierem, by dochodziło powietrze i postawić na jedną dobę w su-

chym, ciepłym miejscu.

Mleko takie jest bardzo wskazane dla dzieci (bo odkażone) i dla osób, u których surowe zsiadłe mleko wywołuje zaburzenia żołądkowe.